



Handläggare: Magnus Åkesson
Telefon: 508 27 638

Till
idrottsnämnden

Förslag till nytt idrottspolitiskt program 2013-2017

Förvaltningens förslag till beslut

1. Idrottsnämnden godkänner förslaget till nytt idrottspolitiskt program 2013-2017.
2. Idrottsnämnden överlämnar ärendet till kommunstyrelsen.

Olof Öhman
Förvaltningschef

Kersti Ruthström
Chef staben för idrott och folkhälsa

Sammanfattning

Idrottsförvaltningen har i dialog med stadens förvaltningar och bolag samt utvalda föreningar i staden tagit fram ett förslag till ett nytt idrottspolitiskt program att gälla 2013-2017. Programmet är ett av stadens styrdokument och är utformat i enlighet med stadens system för ledning och styrning, ILS, med indikatorer för att säkerställa måluppfyllelse.

Programmet genomsyras av ett folkhälsoperspektiv och det övergripande målet är att få fler stockholmare fysiskt aktiva. För att uppnå målet har sju fokusområden definierats: jämställdhet och mångfald, tillgänglighet, föreningsliv, övrig organiserad idrott/motion och spontanidrott, samverkan, anläggningar och ytor för fysisk aktivitet samt idrotten som upplevelse och inspiration. Till varje område finns strategier och ansvar kopplat. Ett antal indikatorer är utvalda för att utvärdera måluppfyllelse totalt samt ur ett jämställdhets-, mångfalds- och tillgänglighetsperspektiv.

Bakgrund

Det nuvarande idrottspolitiska programmet antogs av idrottsnämnden 2005 och gäller tills vidare. Många av de målsättningar och prioriterade grupper som omnämns i programmet är i högsta grad gällande än idag. Dock förändras samhället och Stockholm snabbt och metoderna och strategierna för att nå ut till fler befolkas och utvecklas, varför dessa bör uppdateras kontinuerligt. Den 5 september 2011 gav kommunfullmäktige idrottsnämnden i uppdrag att utforma ett nytt idrottspolitiskt program för perioden 2013-2017.

I kommunfullmäktiges beslut (dnr 328-1380/2010) anges att det idrottspolitiska programmet ska svara på vilka prioriteringar staden bör göra inom tidsperioden avseende arbetet med att skapa förutsättningar för alla att vara fysiskt aktiva. Särskild tyngdpunkt ska ligga på hur vi får fysiskt inaktiva och framförallt barn och ungdomar från socioekonomiskt utsatta grupper att börja motionera. Vidare ska programmet söka lösningar på hur stadens olika organ kan samverka för att nå ut till fler. Av särskild vikt är att hitta samverkansformer mellan idrottsnämnden, utbildningsnämnden/SISAB och stadsdelsnämnderna, likväl som med fastighets-, exploaterings- och stadsbyggnadsnämnderna.

Kommunfullmäktige poängterar vidare att områden att beakta vid framtagandet av ett program är fysisk aktivitet ur ett folkhälsoperspektiv, spontan- och breddidrott, tillgänglighetsaspekten, jämställdhet, samverkan mellan olika organ i staden och regionen, evenemang samt mångfald gällande både samhällsgrupper och utbud.

Ärendet

Det idrottspolitiska programmet ska gälla för perioden 2013–2017. Det ska vara ett styrdokument för alla stadens nämnder och bolag och integreras i stadens styrsystem ILS. Det övergripande målet är att få fler invånare i Stockholms stad fysiskt aktiva och programmet har ett tydligt folkhälsoperspektiv. I programmet betonas vikten av att staden ska kunna erbjuda *alla*, oavsett kön, ålder, funktionsnedsättning och etnisk och socioekonomisk bakgrund, möjlighet till fysisk aktivitet. Prioriterade grupper att få fysiskt aktiva är:

- Ungdomar 13-20 år, särskilt flickor
- Flickor 7-20 år med utländsk bakgrund
- Personer med funktionsnedsättning
- Barn och ungdomar 7-20 år med lägre socioekonomisk bakgrund än genomsnittet

För att nå målet om att få fler stockholmare att bli fysiskt aktiva har sju fokusområden definierats: Jämställdhet och mångfald, Tillgänglighet som ska genomsyra alla områden, Föreningsliv, Övrig organiserad idrott/motion och spontanidrott, Samverkan, Anläggningar och ytor samt Idrott som upplevelse. Till dessa områden finns indikatorer knutna, för att följa upp hur väl stadens arbete med att få fler fysiskt aktiva slår ut, samt ansvarsområden där berörda nämnder bidrar till måluppfyllelse.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av staben för idrott och folkhälsa.

Förvaltningens synpunkter

Fysisk aktivitet är en betydande faktor i arbetet för en förbättrad folkhälsa. World Health Organisation (WHO) har angett fysisk inaktivitet som den fjärde största riskfaktorn för global dödlighet och orsak till 6 procent av dödsfallen i världen. EU-kommissionen uppmanar i skriften *Vitbok om idrott* (2007) att myndigheter och privata organisationer bör bidra till att invånarna i medlemsstaterna når upp till aktuella rekommendationer om fysisk aktivitet.

Statens folkhälsoinstitut har definierat elva målområden för en förbättrad folkhälsa där fysisk aktivitet är ett av dessa. Inom området fysisk aktivitet anger folkhälsoinstitutet tre mål att arbeta med: ökad fysisk rörelse, mer fysisk rörelse i skolan och i anslutning till arbetet och mer fysisk rörelse under fritiden.

Till grund för programmet ligger både global, nationell och lokal forskning om vad fysisk aktivitet ur ett folkhälsoperspektiv bidrar till på individ- och befolkningsnivå, nuvarande hälsoläge bland ungdomar och vuxna, andel fysiskt inaktiva samt fritidsvanor bland invånarna i Stockholm. De insatser som föreslås bygger också på EU-kommissionens och Statens folkhälsoinstituts rekommendationer om fysisk aktivitet.

Arbetsprocessen

I arbetet med det nya idrottspolitiska programmet har det funnits en referensgrupp där stora delar av idrottsnämnden medverkat och med representanter från samtliga politiska partier i nämnden. Två dialogmöten har genomförts med ett trettiotal strategiskt utvalda föreningar i staden. Medverkande föreningar var utvalda för att få en spridning mellan idrottsföreningar och övriga föreningar, stora och små föreningar, föreningar som har utövare i lag och individuellt samt en spridning geo-

grafiskt. Under dialogmötena diskuterades dels hur staden kan stödja föreningslivet och dels hur staden och föreningarna tillsammans kan arbeta för att nå ut till fler. Vidare har två seminarier arrangerats där alla stadens förvaltningar och bolag inbjudits för att diskutera vilka strategier staden bör vidta för att få fler att idrotta-/motionera. Via hemsidan "Tyck om idrott!" har cirka 140 synpunkter kommit in från stadens invånare. Intervjuer har skett med trettio idag fysiskt inaktiva stockholmare för att få deras perspektiv på hur staden ska få fler fysiskt aktiva. Alla synpunkter och förslag dokumenteras av förvaltningen.

Synpunkterna som inkommit via hemsidan är mycket varierande. Några tar upp bristen på och fördelningen av tider i anläggningarna som ett problem för vissa idrotter. Andra framhåller vikten av ökad satsning på friluftsliv och vardagsmotion. Flera önskar information om vilka aktiviteter som finns för barn och ungdomar i olika åldrar, andra vill att spontanidrott ska få bättre förutsättningar genom fler mindre anläggningar i närområdet och bättre belysning. Stadens satsning på utegym får positiva omdömen liksom arrangemang där ungdomar får prova på olika idrotter (t.ex. prova på-aktiviteter i samband med loven i stadens idrottshallar och Stockholm Wintergames). Konkreta förslag som inkommit är bland annat: ökade öppettider i simhallarna på helgerna, anställ idrottslärare/pedagoger på fritidshemmen, satsa på idrott i skolan, fler konstgräsplaner och utegym, satsa på nya idrotter som exempelvis Parkour, träningsmöjligheter för vuxna vid lekparken, en "idrottskväll" med gratis besök och träning i sim- och idrottshallar (jmf Kulturnatt), promenadskyltar, gör anläggningarna mer inbjudande för tjejer, fler spontanidrottsytor för basket, fotboll, skridsko, frisbeegolfbanor med mera.

Bland de trettio fysiskt inaktiva personer som intervjuats säger de flesta att de vill komma igång att röra på sig. Hinder som uppges är att det är för dyrt att träna, att det behövs någon att träna med eller annan hjälp att komma igång. Flera vill simma och önskar längre öppethållandetider i simhallarna. En del har tränat tidigare men tappat intresset och vill prova på något annat men vet inte vad. Bland dem efterfrågas gratis prova på-tillfällen med olika tränings- och motionsformer. Sammantaget ger intervjuerna intrycket av att närhet, billigt och stöd för att komma igång är viktiga faktorer för att ta steget att bli mer fysiskt aktiv.

Uppföljning

För att få ett uppdaterat utgångsläge på hälsa, fritidsvanor och fysisk aktivitetsnivå hos barn och ungdomar i Stockholm kommer idrottsförvaltningen under hösten 2012 att göra en ny fullskalig uppföljning inom forskningsprojektet Ung livsstil.



Under samma period kommer även vuxnas idrotts- och motionsvanor att undersökas. Undersökningarna kommer därefter att genomföras på nytt 2017 för att få en heltäckande bild av effekterna av det idrottspolitiska programmet.

Det idrottspolitiska programmet för Stockholms stad omfattar alla stadens nämnder och bolag och det är av stor vikt alla berörda gör sitt yttersta för att få fler invånare i staden fysiskt aktiva och därmed stärka folkhälsan i Stockholm.

Bilaga

Idrottspolitiskt program för Stockholms stad 2013–2017.