



Handläggare: Hans Eriksson
Telefon: 08-508 26 754

Till
Idrottsnämnden

Översyn av lämpliga platser för utomhusgym i Stockholm

Svar på skrivelse från Else Lundin och Axel Nekham (båda MP)

Förslag till beslut

Idrottsförvaltningen föreslår att idrottsnämnden beslutar följande.

1. Som svar på skrivelsen hänvisa till idrottsförvaltningens tjänsteutlåtande.

Olof Öhman
t.f. Förvaltningschef

Åke Roxberger
Chef för planeringsavdelningen

Sammanfattning

I skrivelsen framförs att förvaltningen ser över lämpliga platser för utomhusgym i Stockholm. Ett sådant arbete har skett under senare tid och har resulterat i att ett antal utomhusgym runt om i staden tillkommit. Flera utomhusgym är planerade i bostadsområdena i samarbete med stadsdelsförvaltningar. Idrottsförvaltningen planerar dessutom för utomhusgym på några idrottsplatser.

Skrivelsen

Else Lundin (MP) och Axel Nekham (MP) har i en skrivelse (*bilaga 1*), daterad 2010-08-31, till idrottsnämnden påpekat betydelsen av att satsa på utomhusgym. ”Syftet är att på ett enkelt och roligt sätt förbättra och stärka folkhälsan – och dessutom gratis att använda för allmänheten”. ”Miljöpartiet vill att förvaltningen ser över lämpliga platser för utomhusgym i Stockholm, särskilt i samband med att idrottsanläggningar byggs eller renoveras, samt till nämnden föreslår en rimlig utbyggnad av, och platser för, utomhusgym i Stockholm”.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av planeringsavdelningen.

Förvaltningens synpunkter

Förvaltningen har under senare tid successivt medverkat till att utomhusgym anlagts vid stadens friluftsområden. Placeringarna är bl.a. i Kaknäs, Björkhagen, Hellas-gården och Ågesta friluftsområde. Senast att invigas, den 22 september 2010, var utomhusgymmet vid Hellasgården. De utomhusgym som har anlagts finns i två grundutföranden. Den ena typen av gym är ”kinesiska” maskiner i stål där man använder sin egen kroppsvikt för att göra diverse övningar. Den andra typen av gym är motsvarande ”maskiner” tillverkade i trä. I Stockholm har vi under ett antal år haft ett antal mycket enkla stationer med stocklyft och plats för sittupps och armhävningar. En vidareutveckling av de kinesiska gymmen är typen som är bättre anpassade efter europeiska mått och klimat. De nya versionerna av gym i trä har monterats vid bl.a. Hellasgården och Pålsundsvallen.

Flera stadsdelsförvaltningar har anlagt eller planerar i samråd med förvaltningen att anlägga utomhusgym i eller intill stadens parker. Även idrottsförvaltningen planerar att anlägga fler utomhusgym på några av stadens idrottsplatser i samband med upprustning och modernisering.

I (*bilaga 2*) redovisas befintliga utomhusgym.

Befintliga utomhusgym inom staden är bl.a:

Naturgym

Björkhagen, Grimsta, Hellasgården och Ågesta

Kinagym

Kaknäs



Europagym
Pålsundsvallen

Inom staden planeras för flera utomhusgym. Tänkbara platser som har diskuterats är: Eriksdal/Årstaviken, Lignaparken/Tanto, Rålambshovsparken, Kungsholmsstrand, Årstafältet (inkl. motionsspår), Gubbängsfältet (inkl. motionsspår), Vårbergs IP (inkl. motionsspår), Spånga IP och Östermalms IP.

Förvaltningen tycker att det är angeläget att stockholmarna får ökad tillgång och möjlighet till fysisk aktivitet och därmed en förbättrad folkhälsa. Den inledda satsningen på friluftsgym och bra motionsspår skall fortsätta i eller invid parker, vid stadens friluftsområden och där utrymme finns på stadens idrottsplatser.

Bilagor

Bil 1: Skrivelsen

Bil 2: Karta över Stockholms friluftsgym

Bil 3: Informationsfolder Nackareservaten