

Idrottsförvaltningens Vinterprogram 2010-2011

Välkomna till vinter-Stockholm!

Stockholm är den stora idrotts- och motionsstaden också på vintern. Här går det att åka skidor och skridsko mitt i stan samtidigt som det är lätt att njuta av stillheten ute i Nackareservaten med Björkhagens tunnelbanestation som utgångspunkt. Vi erbjuder klassiska Allmänhetens skridskoåkning i exempelvis Kungsträdgården och på anrika Östermalms IP och i en rad stadsdelar.

Ågesta i Farsta är vårt längdåkningscentrum och från toppen av Hammarbybacken syns nästan hela Stockholm. Hellasgården är en klassisk friluftsgård som lockat generationer av stockholmare. Där finns skidspår, skridskobana, vinterbad och en sprakande brasa. För fotbollen har vi flera vinteröppna konstgräsplaner. Zinkensdamms IP är Stockholms bandycentrum och det finns fler bandyplaner att välja mellan. Vintermotion bygger givetvis på vädret. Blir det blask och slask går det ändå att röra på sig i Stockholm. Ett säkert tips för den som vill simma och träna eller bara koppla av någon av Stockholms stads 14 sim- och idrottshallar.

Idrottsförvaltningen har till huvuduppgift att göra stockholmarna mer fysiskt aktiva. Vi vill se fler stockholmare, inte minst barn och ungdomar i rörelse och hoppas att vårt vinterprogram 2010/2011 ska bidra till detta. Aktuell information om öppettider med mera finns alltid på www.stockholm.se/idrott. Stockholms Friluftsguide www.stockholmguiden.nu ger också inspiration.

Med vänlig vinterhälsning

Olof Öhman

t.f. förvaltningschef

Allmänhetens åkning

Stockholm är skridskostaden med åkning på småsjöar, Mälaren, havsis och konstis över hela staden. Allmänhetens skridskoåkning har varit populärt i Stockholm sedan 1880-talet. Först på Nybrovikens is, nu i ishallar, uterinkar och naturis runt om i Stockholm.

Vintern 2010/2011 erbjuder idrottsförvaltningen ”Allmänhetens på 15-talet anläggningar med start den 1 november, 2010. Tiderna i vår webbapplikation ”Interbook”. Klicka på länken **Lathund för att hitta allmänhetens tider**. Ta alltid reda på vilka tider som gäller innan du tar dig till skridskobanan. Tiderna kan ändras på grund av flyttade ishockeymatcher eller för att vädret omöjliggjort att ordna åkbar is. De olika anläggningarna har olika tider när det är tillåtet att använda ishockey- eller bandyklubbor. Det förekommer också att isen ”delas” mellan Klubbor och Klubbfritt. Idrottsförvaltningens personal ger besked om vad som gäller. Vänligen respektera reglerna. Ni som har klubbor måste alltid visa hänsyn mot inte minst barn som är på den klubb fria delen. Hjälpm är obligatoriskt för barn och rekommenderas för ungdomar och vuxna.

Östermalms IP erbjuder skridskoåkning på rundbana för både nybörjare och ”proffs”.

Skridsko på sjöis och sjöisbanor i Söderort

Så fort isen ligger tillräckligt tjock och säker (se längre fram) plogar idrottsförvaltningen sjöisbanor i Söderort (där de flesta skridskosjöarna finns). Skridskoåkning på sjöis bygger helt på säkerhet och omdöme - Tänk på: (HÄR SKA Anders Tysks råd LÄGGAS IN)

Trekantens sjöisbana:

- Längd 1 200 meter
- Stadsdel. Gröndal, Hägersten
- Påfart Trekantsbadet Lövholmsvägen/Blommensbergsvägen
- Kommunikation T-bana, Tvärbanan till Liljeholmen

Långsjön

- Längd 1 600 meter
- Stadsdel Herrängen, Älvsjö
- Påfart Långsjöbadet Strandängstigen
- Kommunikation Buss 144 eller 141 till Långsjöplan

Magelungen

- Längd 2 000 meter
- Stadsdel Farsta
- Påfart Farstastrandsbadet Ekshäradsgatan
- Kommunikation T-bana Farsta eller buss 185 H till Farstahallen

Drevviken

- Längd 2 200 meter
- Stadsdel Farsta, Sköndal
- Påfart Hökarängsbadet
- Kommunikation Buss 181 Ekebergabacken/Perstorpsvägen

För samtliga banor gäller:

- Första plogning sker när det är ca 10 cm bra kärnis.
- Banorna öppnas när isen växt till 20 cm.
- Information finns även på telefon 08-604 91 19 (telefonsvarare)

Fler banor kan plogas under säsongen beroende på isläget. För skridskoåkning i Stockholms grannkommuner hänvisas till respektive kommuns hemsida.

Längskidåkning

Så fort snön ligger tillräckligt tjock erbjuder Stockholm mycket goda möjligheter för längskidåkning. Ågesta, nära Farsta är Stockholms längdåkningscentrum med stor variation och olika spårlängder. Spårningen sköts av Läktare & Evenemangsservice Sverige AB på uppdrag av idrottsförvaltningen. Se www.laktare.com för aktuell Ågesta-information. I övriga Stockholm är det varje stadsdelsförvaltning och Kungliga Djurgårdens Förvaltning som avgör vilka slingor som spåras för skidåkning. Ofta ”spontanspåras” lämpliga platser av alerta skidåkare vilket gör att många kan åka där. Stockholms grannkommuner har också skidanläggningar och spår. Se respektive kommuns hemsida.

Utförsåkning

Stockholm är en av få storstäder som kan erbjuda utförsåkning ”mitt i stan”.

Hammarbybacken ligger intill Hammarby Sjöstad och det är enkelt att åka dit med buss, tvärbana eller båt. Hammarbybacken erbjuder nedfarter och liftar som passar både stora och små och en ”Funpark” för alla som gillar hopp och trix. Här finns också skidskola, uthyrning och servering. Hjälpm rekommenderas för alla utförsåkare och fler och fler använder även ryggskydd. Se: www.skistar.com/sv/Skidorter/Hammarbybacken/

Hammarbybacken drivs av Skistar som får ett driftsbidrag från idrottsförvaltningen.

Om snötillverkning: Snökanonerna sätts gärna igång i början av vintern eftersom konstsnö består av tätare, rundare och mer kompakta korn som blir en bra grund innan det börjar snöar högre uppifrån. Snöläggarna gör snö genom att pressa vatten med högt tryck ut genom munstycken i snökanonerna. Vattendropparna fryser under tiden som dragningskraften tvingar dem neråt. Rätt temperatur och luftfuktighet är en förutsättning för snötillverkning och blåser det åt fel håll så hamnar snön inte där den inte ska vara.

<http://www.skistar.com/sv/Skidinspiration/Skidakning/Sa-gor-man-kanonsno/>

Hellasgården

Hellasgården vid Älstasjön i Nacka har sitt ursprung i slutet av 1800-talet. Den nuvarande Hellasgården byggdes 1940. Hellasgården är ett av Storstockholms mest populära utflyktsmål året runt, inte minst på vintern. Där finns skidspår, skridskobana, vinterbad, pulkabacke och mycket annat. Hellasgården ligger i Nacka kommun på mark som ägs av Stockholms stad. Anläggningen ägs drivs av idrottsföreningen Hellas med ett driftsbidrag från idrottsförvaltningen. Se www.hellasgarden.se för information om öppettider, skidspår, skridskobana m.m

Vinterfiske: (underlag beställt)

**Fotboll på vintern OBS. HÄR SKA AKTUELL INFORMATION LÄGGAS IN EFTER
BESLUT. NEDANSTÅENDE ÄR EN PRELIMINÄR TEXT.**

Idrottsförvaltningen har tillsammans med Stockholms Fotbollförbund tagit fram ett förslag på konstgräsplaner som oberoende av vinterns karaktär ska hållas öppna för fotbollsföreningarna januari-mars 2011, d.v.s. under försäsong. Vid en mild och grön vinter hålls samtliga konstgräsplaner öppna hela vintern, hela perioden från den 1 november 2010 till 1 april 2011. Under vintersäsongen tas planhyra ut för all verksamhet. 0-taxa för ungdomsverksamhet gäller inte utanför säsong. I fotbollshallen gäller dock en särskild ungdomstaxa under vintersäsongen.

Följande föreslås gälla för öppethållande av konstgräsplaner vintersäsongen 2010/2011.

1 Fotbollshallen på Spånga Idrottsplats (IP) (7-manna)

2 Uppvärmd konstgräsplan på Stadshagens IP januari-mars

3 Snöröjda konstgräsplaner:

Spånga IP

Åkeshovs Bollplan

Stadshagens IP B-plan (konstgräs men ej uppvärmd)

Enskede IP (11-mannaplan och en 7-mannaplan)

Vårbergs IP

Det betyder att idrottsförvaltningen garanterar öppethållande för 1 hall, och 7 konstgräsplaner, varav 1 är en 7-mannaplan.

Dessutom kommer idrottsförvaltningen godkänna att några föreningsdrivna anläggningar hålls snöfria. Det förutsätter att föreningarna följer förvaltningens skötselanvisningar och att förvaltningen godkänner de maskiner som ska användas vid snöröjningen. Föreningen står för hela driftskostnaden. Det förutsätts också att föreningarna i den mån de upplåter anläggningen till andra föreningar följer stadens planhyresnivåer.

Berörda anläggningar:

Hammarby IP (Kanalplan) som sköts av Hammarby IF

Älvsjö IP som sköts av Älvsjö AIK

Hagsätra IP som sköts av Rågsveds IF.

Därutöver pågår diskussioner med IF Brommapojkarna (BP) om öppethållande av Grimsta IP:s uppvärmda konstgräs. Förvaltningens utgångspunkt är att BP ska ta på sig samtliga kostnader för detta öppethållande, dvs. både energi och skötselkostnader.

Stockholms stads sim- och idrottshallar

Stockholms stads 14 sim- och idrottshallar erbjuder ett brett utbud av aktiviteter för alla åldrar. Du kan utnyttja bad, bastu, simskola, vattengympa, gym, solarium, massage och mycket mer. Hit är alla välkomna för att röra på sig och må bra. Se www.stockholm.se/KulturFritid/Sim--och-idrottshallar/ för mer information om öppettider, aktiviteter m.m.

Klimatsmart uppvärmning

Stockholm är Europas första miljöhuvudstad. Ett av många projekt är att få stockholmarna att undvika att ta bilen när de ska träna, tävla eller motionera. Idrottsförvaltningen uppmanar givetvis till *Klimatsmart uppvärmning* och på vår hemsida finns information om olika kollektiva resealternativ. De flesta av Stockholms stads idrottsanläggningar nås med buss, tunnelbana, spårväg, pendeltåg och till och med båt. (LÄNK). Ett bra sätt att ta sig till anläggningar som ligger en bit från kollektivtrafiken är att samåka i bil.