

Checklista Mat- och måltidsinsatser

Nedan följer exempel på mat- och måltidsinsatser som enskilda kan behöva hjälp att få utförda eller behöva stöd att själv kunna utföra. Insatserna kan direkt eller indirekt påverka de enskildas matsituation.

Inköp

- Ledsagning till affär
- Inköp av dagligvaror
- Planering av veckans måltider
- Skriva inköpslista
- Plocka in varor i skåp

Frukost

- Tillredning och servering av frukost

Mellanmål

- Tillredning och servering av mellanmål/kvällsmål/nattmål

Lunch

Matlagning

- Tillagning och servering av lunch i hemmet
- Tillredning av tillbehör (sallad, smörgås, dryck)

Matdistribution

- Val och beställning av matlådor
- Leverans och servering av matlåda

Lunch i servicehusrestaurang

- Följe till och från servicehusrestaurang
- Servering

Middag

Matlagning

- Tillagning och servering av middag i hemmet
- Tillredning av tillbehör (sallad, smörgås, dryck)

Måltidshjälp

- Sällskap/stöd vid måltider och mellanmål
- Matning
- Konsistensanpassning av maten
- Dukning/avdukning
- Handtvätt före måltid
- Förflyttning till matplats
- Sittställning
- Rengöring av munhåla efter måltid

Personlig hygien

- Toalettbesök
- Byte av intimitets- eller inkontinensskydd
- Byte av stomipåse/uridom/uribag
- Tandborstning
- Rengöring av proteser
- Rengöring av munhåla

Aktivitet

- Promenader/utevistelse
- Sociala aktiviteter

Hushållsarbete

- Diskning
- Hålla rent vid matplatsen
- Kasta sopor
- Kasta gammal mat