



Handläggare: Gunnel Dahlin
Tfn: 508 03 189

Spånga-Tensta stadsdelsnämnd

Ansökan till Länsstyrelsen i Stockholms län om projektmedel till stöd för anhöriga inom äldreomsorgen

Förslag till beslut

1. Stadsdelsnämnden ansöker hos Länsstyrelsen i Stockholms län om medel till ett tvåårigt anhörigstödsprojekt, 175 000 kr för 2006 och 700 000 kr för 2007.

Jack Kindberg
Stadsdelsdirektör

Gunnel Dahlin
avdelningschef

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för Äldre & Funktionshindrade. Tjänsteutlåtandet har överlämnats till stadsdelsnämndens pensionärsråd.

Bakgrund

Speciella medel är avsedda av Riksdagen för att stödja projekt som rör stöd till anhöriga inom äldreomsorgen. Medlen fördelas till tvååriga projekt.

Förvaltningens förslag

Närstående är den viktigaste resursen i äldreomsorgen. Allt mer vård och omsorg flyttar in i hemmen och de närståendes roll och funktion blir mycket centrala. Det finns många anhöriga som idag gör stora insatser och uppoffringar för att bistå sina äldre. Deras insatser är ovärderliga inte bara för de äldre utan också för samhället.

Vård av anhörig sliter inte bara rent fysiskt utan kanske än mer psykiskt. Det är inte alltid omgivningen förstår hur tungt det är vilket gör att många får liten eller ingen uppmuntran. Av olika skäl är det många gånger svårt att be om hjälp eftersom det kan kännas som ett svek och ett misslyckande. Det finns därför all anledning för äldreomsorgen att finna vägar att hjälpa och stödja.

Anhöriga vårdar såväl fysiskt sjuka som personer som drabbats av olika demenshandikapp. Vård av demenshandikappade ställer väldigt stora krav på vårdaren och är ofta en frustrerande och tröttande uppgift. Närstående måste få utbildning och stöd i omsorgsrollen. Genom kunskap, utbildning och stödsamtal kan många framtida svårigheter förebyggas. Om inte anhöriga får stöd kan det i förlängningen finnas en påtaglig risk att den närstående drabbas av sjukdom och att vi får två omsorgstagare. Många närstående orkar inte bära ansvaret för vården ensamma. Att få träffa andra i samma situation och få möjlighet att dela med sig av svårigheter och känslor innebär ett viktigt stöd.

Stöd och handledning behövs också till hemtjänstpersonalen för att kunna möta närstående på ett professionellt sätt.

Förvaltningen anser att det är viktigt att försöka göra en satsning för att utveckla stödet till de anhöriga som vårdar sina äldre. Stadsdelsnämnden föreslås därför lämna in en ansökan till länsstyrelsen om stöd för ett tvåårigt anhörigstödsprojekt om 175.000:- år ett och 700.000:- år två. Se bifogade projektbeskrivning.

PROJEKTBEKRIVNING

Fas 1:

En demenssjuksköterska och en sjukgymnast erbjuder anhöriga som vårdar sina äldre i hemmet att göra hembesök. Vid besöket ges dels stöd, information, råd om bemötande, hjälpmedel och ergonomi. "Stödgruppen" skaffar sig samtidigt information om vilka insatser som de anhöriga skulle vilja ha för att dels orka längre men också få en bättre livskvalité.

Metod: hembesök, tillgänglighet via telefon kontorstid

Mål: genom personlig kontakt förmedla kunskaper som underlättar tillvaron. Närstående känna att de vet att de har någon att ringa till. Skaffa kunskap om vilka behov/önsknings de anhöriga har för att kunna göra ett åtgärdsprogram.

Tidplan: sept – dec 2006.

Dokumentation: statistik, daganteckningar

Kostnad: 2 personal *	15 tim/v/pers	150.000:-
Overheadkostnader**		25.000:-

* 1 demenssjuksköterska, 1 sjukgymnast/feldenkreispedagog

** Broschyr, resekostnader, telefon, kontorsmaterial inkl. porto

Fas 2:

Den uppsökande verksamheten fortsätter även under fas 2 men kompletteras med andra aktiviteter och arrangemang.

Anhöriga erbjuds enstaka föreläsningar, gruppstöd i form av anhörigcirkel, individuella stödsamtal och praktisk handledning. Även hemtjänstpersonalen får handledning för att kunna stärka den närståendes situation.

Metod: hembesök, utbildning, handledning

Mål: stärka och uppmuntra de anhöriga

Tidplan: 2007

Dokumentation: statistik, daganteckningar,

Kostnad: 2 personal *	20 tim/vecka/pers	525.000:-
Overheadkostnader **		75.000:-
Verksamhetspengar ***		100.000:-

* demenssjuksköterska, 1 sjukgymnast/feldenkreispedagog

** Resekostnader, telefon, kontorsmaterial inkl. porto

***Föreläsare, studiematerial
