



Handläggare: Jacky Cohen

Till
Östermalms stadsdelsnämnd
sammanträde 111215

Kost, hälsa, rörelse och hållbar utveckling i stadsdelens kommunala förskolor

Förvaltningens förslag till beslut

Förvaltningen föreslår nämnden att godkänna förvaltningens anmälan av stadsdelens kommunala förskolor till det nationella projektet Fokus Matglädje.

Göran Månsson
stadsdelsdirektör

Mats Claesson
avdelningschef

Bakgrund

Ett angeläget område inom stadsdelens förskoleverksamhet är att arbeta för en ökad fysisk aktivitet bland barnen, näringsriktig kost och klimatsmart matlagning, då hälso- och miljövinsterna kan bli stora. Beslutsfattare i stadsdelen, upphandlare, förskolechef, kökspersonal och pedagogisk personal, men även föräldrar, har en avgörande betydelse för att gynna bra kosthushållning och bra matvanor i förskolan.

I Östermalms stadsdel serveras varje dag ett flertal måltider inom den kommunala förskoleverksamheten. Storhushållen har därmed en betydande roll för barnens måltider. En bra måltidsverksamhet inom förskoleverksamheten är av stor betydelse för att främja såväl kost och hälsa, bra matvanor som en hållbar utveckling.

Ett led i ett kvalitetshöjande arbete är vidareutbildning. All den personal som hanterar livsmedel och deltar i måltidsverksamhet har behov av kunskap och kompetensutveckling som det är viktigt att tillgodose. Med kunskap följer också ökad kvalitet, självförtroende och säkerhet i arbetet. Bra kunskaper och strikta rutiner, i och kring köket, är en förutsättning för att barn, personal ska må väl och föräldrar känna sig trygga med förskolematen.

Förskolans uppdrag

Förskolan har enligt läroplanen uppdraget att lägga en grund för barnens livslånga

lärande. Mätta barn som får bra mat regelbundet lär sig lättare. Den som är hungrig har svårt att koncentrera sig. Bra matvanor och daglig fysisk aktivitet bevarar och främjar god hälsa. Läroplanen för förskolan säger att förskolan ska sträva efter att varje barn utvecklar sin motorik, koordinationsförmåga och kroppsuppfattning, samt får förståelse för vikten av att värna om sin hälsa och sitt välbefinnande. Vidare att var och en som verkar inom förskolan ska främja aktningen för varje människas egenvärde och respekten för vår gemensamma miljö.

Att mat är avgörande för barns hälsa, utveckling och välbefinnande belyses också av att det i FN:s barnkonvention står att ”barn har rätt att få näringsrika livsmedel i tillräcklig omfattning och rent dricksvatten, och undervisning i näringslära” (artikel 24, 2c och e).

Förvaltningens synpunkter

Att förskolans måltid ska vara både god, trevlig och näringsriktig är idag en självklarhet. Det positiva sambandet mellan kost, rörelse och hälsa grundläggs redan i förskoleåldern. Östermalms förskolor har enastående möjligheter att på ett positivt och naturligt sätt främja en hälsosam livsstil med bra matvanor hos våra barn. Förvaltningen har goda erfarenheter av hur stadsdelens förskolor tar tillvara möjligheter att uppnå Kommunfullmäktiges mål för verksamheten såsom det formuleras i Stockholms stads budget 2011.

I ett antal utredningar de senaste åren har förvaltningen verkat för och lyft fram resultat och möjligheter men även begränsningar i förskolornas förutsättningar att gå vidare i frågor kring matkvalitet och hållbar utveckling. Det är nu viktigt att ta nya tag och lyfta förskolans måltid och att ta tydlig ställning både för matglädje och för hållbar utveckling. Det handlar om att lägga grunden för ett långsiktigt förändringsarbete avseende måltidsverksamheten genom att engagera personalen och lyfta kökspersonalens teoretiska och praktiska kunskaper i syfte att stimulera till medvetna livsmedelsval, väcka nyfikenhet och verka för en sund inställning till mat.

Det positiva sambandet mellan kost, hälsa, rörelse och hållbar utveckling som grundläggs i förskolorna ska stärkas. Förvaltningen förbereder under hösten förskolornas deltagande i det nationella projektet Fokus Matglädje (Bilaga). Projektet drivs av Hushållningssällskapens Förbund. Jordbruksverket är delfinansiär. Avsikten är att ta ställning för matglädje och hållbar måltidsutveckling i stadsdelens förskolor, lyfta kökspersonalens teoretiska/praktiska kunskaper, engagera personalen i måltidsfrågorna samt utarbeta en måltidsprofil/kostpolicy. I projektet anläggs ett sådant perspektiv som kan ge förskolorna tips på hur de ska komma igång och få också idéer från andra i andra kommuner som vågat och lyckats. Alla Sveriges kommuner och stadsdelar får genom projektet möjlighet att lyfta den offentliga måltiden genom konkreta, inspirerande



utbildningar med matgästen i fokus och tydliga mål. Klimatsmart mat med hållbara råvaror och kreativ matlagning ingår i helhetslösningen för måltidslyftet. Projektet erbjuder konkreta möten kring behov och upplägg tillsammans med politiker och representanter för kommunen/stadsdelen. Matglädjen står i fokus och information varvas med kreativ och inspirerande matlagning tillsammans med måltidspersonalen.

Förvaltningens förslag

Förvaltningen föreslår nämnden att godkänna förvaltningens anmälan av stadsdelens kommunala förskolor till det nationella projektet Fokus Matglädje.

Bilaga:

Projektet Fokus Matglädje