



ÖSTERMALMS STADSDELSFÖRVALTNING

ANSÖKAN OM
FÖRENINGSBIDRAG
DNR 2009-48-000
SID 1 (5)
2009-10-30

Se Riktlinjer för bidrag till utomstående organisationer
(föreningsbidrag), Dnr 2009-48-000, för vägledning
om hur du fyller i blanketten.

Till
Östermalms stadsdelsnämnd
Registrator
Box 24156
104 51 Stockholm

Östermalms stadsdelsförvaltning
Vaktmästeriet
2010-12-10
Dnr 2010-851-2.1

ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG

Undertecknad organisation ansöker härmed
om bidrag *inklusive*

Projektbidrag

Kronor

10.000 kr

Uppgift om förening/organisation som söker

Föreningens/organisationens namn: SRF Innerstads kretsen		Organisationsnummer
Adress c/o Lettermark kampementsgatan 16 th		
Postnummer 115 38	Postadress Stockholm	Telefon 08/ 6609212
Fax	E-post UIF.Lettermark@comhem.se	Bank, Pgnummer/Bankgironummer
Verksamhetsadress (om annan än ovan) Gottlandsgatan 44		
Postnummer	Postadress Stockholm	Ev. hemsida tel. 08/452 2200
Huvudorganisation (om annan än ovan) SRF synskadades riksförbund		Organisationsnummer

Box 24156, Besöksadress 104 51 Stockholm
Telefon 08-59810000
inger.outzen@ostermalm.stockholm.se
Org. nr 212000-0142

www.stockholm.se/ostermalm



Östermalms stadsdelsförvaltning
Registraturet/Kansliet

2010-12-10
Dnr 2010-851-2.1.

ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG
DNR 2009-48-000
SID 2 (5)

Medlemmar

Antal medlemmar innevarande år 390	Antal medlemmar som bor i stadsdelsområdet Östermalm 90
---------------------------------------	--

Personuppgifter

Ordförande Anita Örum	Telefon 08/ 502 13662	Fax/E-postadress
Kassör Ulf Lettmark	Telefon 08/ 660 9212	Fax/E-postadress
Uppgiftslämnare Ulf Lettmark	Telefon 660 9212	Fax/E-postadress

Lokaler (belopp anges i kronor)

Hyr föreningen lokal(er) till verksamheten? Ja ☒ Nej ☐		Om ja, ange hur många lokaler
Lokalens/lokalernas storlek, kvm? Plats för max 100 personer	Antal rum inkl ev. kök 3	Hyreskostnad/år 0kr kostnadsfritt för oss
Hyresvärd(ar) SRF - Stockholm Stad		
Används de egna lokalerna till annan verksamhet än för den som ansökan gäller verksamheten? Ja ☒ Nej ☐		
Om ja, till vad?		
Finns möjlighet att hyra ut lokalen eller del av lokalen? Ja ☐ Nej ☐		

Personal (kostnader anges i kronor)

Personer avlönade av organisationen 0 avlönat	Antal personer	Kostnad/år
Personer med arbetsmarknadsstöd	Antal personer	Kostnad/år
Intäkter i form av lönebidrag		Summa/år

FÖRENINGSBIDRAG 2010

Box 24156, 104 51 Stockholm. Besöksadress Karlavägen 104, 6 tr
Telefon 08-59810000
registrator@ostermalm.stockholm.se
Org. nr 212000-0142

www.stockholm.se/ostermalm



2010-12-10

Dnr 2010-851-2.1.1.

Organisationens totala personalkostnader inkl sociala avgifter/år	Summa /år
Frivilliga/volontärer i organisationen (oavlönat arbete)	Antal personer

Målgrupp

Vilken eller vilka målgrupper vänder ni er till?

Verksamheten innevarande år

Beskriv konkret de verksamheter och aktiviteter som det sökta bidraget ska användas till under året.

Upp s ö k a n d e v e r k s a m h e t .
Aktiverar våra synskade inom stadsdelen.
Utflykter, Lunchträffar, medlemsträffar
med intressanta föreläsare.
Musik under hållning.
Fysiska aktiviteter. t ex. Siltgym, promenader, simning på
Liljeholmsbadet som vi abonnera varje söndag.

Mål

Vad vill ni uppnå, vilka mål har ni för verksamheten under året?

Målet är att våra synskadade ska få ett bättre liv och
må bättre. Vi vill också bryta deras isolering och
sätta guldkant på deras tillvaro.
Genom att ordna ^{samvård} ~~sammankommande~~ med andra
synskade så man blir bättre och man får ett
bättre själv-förtroende.
Så kallas själv-hjälp.



2010-12-10
Dnr 2010-851-2.1.

Uppföljning

Beskriv hur ni följer upp verksamheten

Vi har uppföljning efter varje aktivitet för att
uppmanas alla medlemmar är intresserade
av våra aktiviteter.

Uppföljning av ev bidrag föregående år

Samarbete

Samarbetar er organisation med några myndigheter?

Ja ☐

Nej ☒

Om ja, uppge vilken/vilka t ex annan stadsdelsförvaltning, andra kommuners socialtjänst eller
landstinget. Ange kontaktpersoner och telefonnummer samt kortfattat vad samarbetet består av.

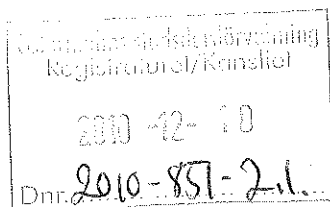
Samarbetar er organisation med några andra frivilligorganisationer?

Ja ☐

Nej ☐

Om ja, uppge vilken/vilka samt kontaktpersoner och telefonnummer samt kortfattat vad samarbetet
består av.

Ange övriga samarbetspartners utöver de som redovisats ovan.



Sökta och beviljade bidrag från bidragsgivare

Övriga sökta och beviljade bidrag Ange myndighet, fond eller dylikt	Till ändamål, kostnadsdel	Sökt föregående år	Beviljat föregående år	Sökt* innevarande år

*Alternativt kommer att söka under året.

Till denna ansökan ska bifogas:

- Organisationens stadgar (godkända och antagna på årsmöte)
- Årsredovisning för föregående år (verksamhetsberättelse och bokslut/ekonomisk redovisning)
- Verksamhetsplan och budget för innevarande år

Ansökan lämnas av organisationens styrelse till Östermalms stadsdelsnämnd/ registrator.

Ansökan ska vara undertecknad av organisationens ordförande och kassör/firmatecknare.

Härmed intygas att lämnade uppgifter är riktiga

Datum <i>Sthlm 3/12-2010</i>	Datum <i>Sthlm 3/12-10</i>
Ordförandens underskrift <i>Anita Örum</i>	Kassör/firmatecknarens underskrift <i>Ulf Lettermark</i>
Namnförtydligande <i>Anita Örum</i>	Namnförtydligande <i>Ulf Lettermark</i>

FÖRENINGSBIDRAG 2010

Box 24156, 104 51 Stockholm. Besöksadress Karlavägen 104, 6 tr
Telefon 08-59810000
registrator@ostermalm.stockholm.se
Org. nr 212000-0142

www.stockholm.se/ostermalm

Bilaga till Projektansökan Från SRF – innerstadskretsen 2011

Namn: " Bra kost och mer fysiska aktiviteter för våra medlemmar"

Bakgrund. Våra synskadade medlemmar har ofta flera funktionshinder såsom hörselskada och rörelsehinder, samt problem med mage och tarmar.

Syfte: att synskadade skall få möjlighet att lära känna sin kropp. Få kännedom om bra kostvanor. Att lära ut till medlemmarna att det är viktigt att röra på sig. Att komma ut bland andra människor och knyta nya kontakter och bryta sin isolering genom att delta i träffar med underhållning och andra aktiviteter. Att få träffa likasinnade människor och lösa gemensamma problem.

Mål: Att få våra medlemmar att må bra eller i varje fall bättre.

Metod: Att anlita proffsiga ledare och föredragshållare som oftast kostar mycket. Att anordna cirklar och träffar med ovannämnda syften.

Budget: för vårt projektverksamhet 2010.

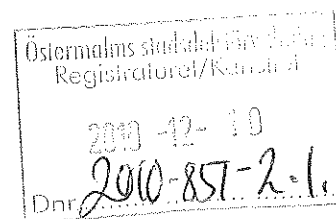
Föredragshållare c:a 4.000 kr

Cirkelledare c:a 6.000 kr

Gymnastik och promenader 5.000 kr

Summa: 15.000 kr

Beräknade intäkter c:a 2.000 kr



SRF STOCKHOLMS STAD	KRETS: Innerstaden
Mall D Kretsens resultaträkning för år 2009	

KOSTNADER

1 Kretsledning	BUDGET	BOKSLUT
1.1 Telefonersättningar		
1.2 Kommittémöten		1 292
1.3 Kontorsmaterial		1 114
1.4 Planeringskonferens		
S:A KRETSLEDNING		2 406

2 Aktiviteter

2.1 Medlemsmöten		34 244
2.2 Val-och nomineringsmöte		
2.3 Studieverksamhet		6 041
2.4 Bingo		625
2.5 Social verksamhet		6 659
S:A AKTIVITETER		47 569

3 Uppsökande verksamhet och information

3.1 Uppsökande verksamhet		
3.2 Information		
S:A UPPSÖK / INFORMATION		

4 Oförutsedda kostnader

4.1 Oförutsedda kostnader		
S:A OFÖRUTSEDDA KOSTN		

SUMMA KOSTNADER		49 975
------------------------	--	---------------

5 INTÄKTER	BUDGET	BOKSLUT
5.1 Kretsledning		
5.2 Aktiviteter		15 380
5.3 Uppsökande verksamhet		
5.4 Räntor		
5.5 Anslag stadsdelsnämnder		25 300
5.6 Anslag från föreningen		20 000
5.7 Bingo		
SUMMA INTÄKTER		60 680
SUMMA KOSTNADER		49 975
- SUMMA INTÄKTER		60 680
	RESULTAT	+10 705

Östergötlands länskontrollnämning
Regiondirekt/Mandater
2009-12-10
Dnr 2010-851-2.1.

SRF STOCKHOLMS STAD	KRETS: Innerstaden
MALL D2 Kretsens balansräkning	

INGÅENDE BALANS 1 JANUARI 2009.....

Tillgångar

Kassa	125
Plusgiro	810
Fordran förskott	940
Fordran	875
SUMMA	2 750

Skulder

Skulder	2 640
Eget kapital	110
SUMMA	2 750

Eget kapital 1 januari	110
Årets resultat (+/-)	10 705
Summa eget kapital 31 december	10 815

UTGÅENDE BALANS 31 DECEMBER 2009.....

Tillgångar

Kassa	114
Plusgiro	13 426
Fordran förskott	564
Fordran bingo	557
SUMMA	14 661

Skulder

Skulder	3 846
Eget kapital	10 815
SUMMA	14 661

Inlämnas till kansliet senast 30 januari

Bilaga till ansökan om verksamhetsbidrag Från SRF – innerstadskretsen 2010

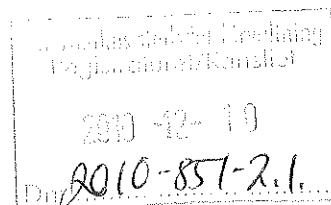
Bakgrund. Våra synskadade medlemmar har ofta flera funktionshinder såsom hörselskada och rörelsehinder, samt problem med mage och tarmar.

Syfte: att synskadade skall få möjlighet att lära känna sin kropp. Få kännedom om bra kostvanor. Att lära ut till medlemmarna att det är viktigt att röra på sig. Att komma ut bland andra människor och knyta nya kontakter och bryta sin isolering genom att delta i träffar med underhållning och andra aktiviteter. Att få träffa likasinnade människor och lösa gemensamma problem.

Mål: Att få våra medlemmar att må bra eller i varje fall bättre.

Metod: Att anlita proffsiga ledare och föredragshållare som oftast kostar mycket att engagera. Att anordna cirklar och träffar med ovannämnda syften.

SRF- Stockholm stad
Innerstadskretsen



Verksamhetsberättelse för år 2009

Kretsen omfattar stadsdelarna Kungsholmen med Essingeöarna, Norrmalm, Södermalm och Östermalm.

Medlemsantal:

Vid årets början var antalet medlemmar 425 st och vid årets slut c:a 395 st

Kretsens styrelse :

Vid val-och nomineringsmötet den 18 februari 2009 valdes till ordförande Anita Örum och till vice ordförande Elsy-Marie Järlestedt och till studieombud Åke Åberg samt till sekreterare och kassör Ulf Lettermark och till övriga ledamöter Sonja Boberg och Gun Schultz.

Kretsstyrelsen arbetar helt ideellt och har inga arvoden.

Aktiviteter:

Under året har kommittén ordnat sammankomster av olika slag för alla synskadade oavsett medlemskap i SRF.

Innerstadskretsen har genom information i våra tidningar Föteningsnytt, På tal om Stockholm och Läns och riksnytt kallat till 9 st föreningsträffar .

Vi har haft flera intressanta föredragshållare såsom Roland Hjortsberg, Edgar Borgenhammar som talade om livslust och Stina-Klara Hjulström som berättade om demenssjukdomar bla: Alzheimers sjukdom och Elisabeth Ravstis om andning och avslappning och underhållare såsom Mats Jerrolf som är vissångare och berättade om Stockholm och trubadurer och vissångare såsom Gunnel och Kjell som spelade dragspel och nyckelharpa samt Per Hellberg som också höll en sångkurs "alla kan lära sig att sjunga". Vi har fått höra om problem och förslag för synskadade som även har hörselskador, tips till främst äldre med nedsatt rörelseförmåga och andra funktionshinder. Elsy-Marie Järlestedt talade om kända personer hon mött, Ingrid Bergman, Selma Lagferlöf, Greta Garbo med flr. Desutom har vi

753-42-10
2010-857-2.6

inbjudit våra medlemmar till en operettföreställning

"minnenas kavalkad"

Vi har i innerstadskretsen inbjudit till 9
onsdagsluncher på olika restauranger i Stockholm
vilket var mycket uppskattat och samlade mellan
20 och 35 deltagare vid varje tillfälle.

Vi har ordnat utflykter till skärgården bla. Waxholm
och Fjäderholmarna samt ordnat en julfest i
Gotlandssalen med god mat och dryck samt
musikunderhållning av spelmanen Åke Hellman.
Kretsen hade köpt in fina priser till ett lotteri.

Studiecirklar:

Vi har haft cirklar i olika ämnen bla.
Tidningsläsning "Vad står i tidningen" som varit
mycket uppskattat och lärorikt . Två journalister
från radio och TV har läst högt ur olika dags-och
veckotidningar .

Vi har haft information om friskvård " lär känna din
kropp med avslappningsövningar" mm. Inbjudit in
frisvårdskonsulent Marianne Victorin och en
sjukgymnast som har sittgymnastik en gång i
veckan

Vi har ordnat bingospel varannan fredag under
året .

Vi har även ledsagat en grupp synskadade vid stads – och motionspromenader en gång i veckan när vädret tillåtit detta med över 200 deltagare.

Uppsökande verksamhet:

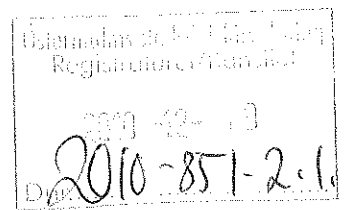
Vi är ett par kontaktpersoner som ringt till våra medlemmar kontinuerligt och hört oss för hur de mår och påmint om våra möten och andra aktiviteter. Det har blivit c:a 300 samtal en del mycket långa.

Ekonomi:

Innerstadskretsen har fått verksamhetsbidrag från en del stadsdelsnämnder och från SRF:s lokalförening. Beträffande den ekonomiska redovisningen hänvisas till den ekonomiska rapporten och bokslutet för år 2009 som granskats av SRF Stockholm stads revisor.

Till sist ber kretskommittén få framföra ett varmt tack till alla som genom olika insatser möjliggjort kretsens arbete och intentioner.

Kretsstyrelsen

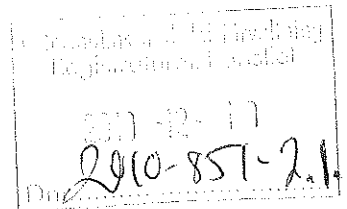


Stockholm i januari 2010.

Elsy-Marie Järlestedt Anita Örum

Ulf Lettermark Åke Åberg

Sonja Boberg



SRF-innerstadskretsen

Protokoll från årsmöte 2010-02-24 I Gotlandssaleen

§ 1 Mötet öppnades och parentation hölls
över under föregående år avlidna medlemmar

§ 2 Dagordningen upplästes och godkändes.

§ 3 Till mötesordförande valdes Anita Örum
protokollförare Ulf Lettermark

protokolljusterare Hervor Hedin och

Lena Mesina

Och rösträknare Siv Liljekvist

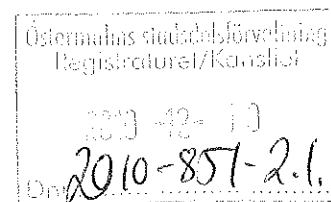
§ 4 verksamhetsberättelsen och bokslut för

2009 framlades och godkändes

§ 5 Till ordf. för ett år valdes Anita Örum

och till kassör Ulf Lettermark

övriga styrelsemedlemmar Sonja Boberg,
Elsy-Marie Järlestedt och Åke Åberg.



§ 6 Nominering av ombud till distriktets
representantskap anmäldes och godkändes

§ 7 Förslag till kretsens verksamhetsplan för
2010 framlades och godkändes

§ 8 inga övriga frågor ställdes

§ 10 Ordföranden tackade för fortsatt
förtroende och avslutade mötet.

Före och efter mötet underhöll Inge Nirvel
med pianomusik och roliga historier.

Dessutom bjöds på goda smörgåsar och
dryck.

Vid protokollet

Ulf Lettermark

Ulf Lettermark

Justeras:

Hervor Hedin
Hervor Hedin

Lena Mesina
Lena Mesina

Lena dlessina

Verksamhetsplan SRF innerstadskretsen för 2010.

Vi kommer att inbjuda
föredragshållare av olika slag som
skall tala om bla :

Hälsa och friskvård

Hur man undviker spänningar i nacke
och rygg och

~~andra besvär~~ som vi synskadade ofta
drabbas av och hur man kan må
bättre i vårt dagliga liv.

Vi tänker fortsätta med
friskvårdscirkeln "må bra för
synskadade"

Tidningsläsningsskolen fortsätter på
måndagar och

Bingospel varannan fredag.

Vi kommer att inbjuda en del
vissångare och trubadurer och
intressanta föredragshållare.
Vi kommer att starta en cirkel om
friskvård och hälsa på äldre dar samt
sittgymnastik.

Lunch på olika restauranger kommer
att ordnas första onsdagen i månaden.
Stads – och motionspromenader
under våren och hösten varje torsdag
kl 13 oo från Gotlandsgatan 44 när
vädret så tillåter och en gång i
månaden på torsdagar ordnar vi
sopplunch i Café java
På gotlansgatan 44.

Kretsen representerar SRF i tre
handikappråd och kretsen kommer att
bjuda in alla heminstruktörer i våra
fyra stadsdelar.

Utflykter och resor :
Vi planerar en resa till Waxholm och
en till Fjäderholmarna samt en litet

längre resa med buss till ett intressant resmål.

Aktiviteter:

Cirklar

Motion

Stadspromenader

Museibesök

Film och teaterbesök

Musikupplevelser på Konserthuset

eller Operettföreställningar på

Boulevardteatern på Götgatan.

Medlemsträffar en gång i månaden

Lunchbesök på olika resiauranger i

Stockholm en gång i månaden samt

Julfest i december.

Kretsstyrelsen i januari 2010.