



Handläggare:
Magnus Björkman, Parkmiljögruppen Norra Innerstaden, tfn 508 09 149

Till
Östermalms stadsdelsnämnd
sammanträde 2010-04-15

Anläggande av utomhusgym

Förvaltningens förslag till beslut

att stadsdelsnämnden fattar inriktningsbeslut att parkmiljögruppen tillsammans med JGC prövar att anlägga ett utomhusgym inom Östermalms stadsdelsområde under 2010. Parkmiljögruppen ska samråda med berörda förvaltningar i arbetet.

Göran Månsson
stadsdelsdirektör

Anders Lindgren
chef parkmiljögruppen norra innerstaden

Sammanfattning

Tre studenter vid Kungliga Tekniska högskolan har till Östermalms stadsdelsförvaltning kommit med förslag att anlägga utomhusgym på någon lämplig plats i området. En sådan anläggning är inte mer omfattande än en lekplats med klätterställning, men har i stället utomhusredskap som är lämpliga för träning av gammal som ung, stark som svag.

Förvaltningen ställer sig positiv till att skapa denna typ av anläggningar där man kan träna utomhus, kanske i anknytning till joggning eller promenad, och där det kan ske spontant utan tidsbokning eller avgifter.

Förvaltningen vill i detta fall pröva ett koncept där reklamplats invid anläggningen och kanske även sponsring finansierar utomhusgymmet tillsammans med JGC:s webportal. Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden fattar ett inriktningsbeslut att parkmiljögruppen tillsammans med JGC arbetar vidare med denna inriktning prövar att anlägga ett utomhusgym inom stadsdelområdet under 2010. Parkmiljögruppen ska samråda med berörda förvaltningar i arbetet.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av Parkmiljögruppen Norra Innerstaden.

Ärendet

Tre idrottsintresserade studenter vid Kungliga Tekniska Högskolan (KTH) har ett flertal gånger uppvaktat Östermalms stadsdelsförvaltning med förslag om att anlägga ett utomhusgym på någon lämplig plats i området. Gruppen kallar sig för JGC och har tagit fram ett koncept kallat *Stockholm Gym*. Utomhusgymmet består av olika träningsstationer som är fristående av varandra. Tillsammans skapar stationerna en anläggning där alla kroppens muskelgrupper kan tränas. Stationerna är konstruerade så att den egna kroppsvikten används som motvikt, som gör att anläggningen inte är uppbyggd av lösa eller rörliga delar, vilket annars skulle medföra ökade underhållskostnader. Varje station är så utformad att de kan användas på olika sätt för att tillgodose varje individs behov av träning.



Tanken med Stockholm Gym är att göra motion lättillgänglig och den ska kunna utövas av gammal som ung, stark som svag. JGC:s tanke är flera utomhusgym längs med promenad- och löparstråk. Dessa anläggningar ska presenteras på kartan över Stockholm. Informationen kommer att finnas vid varje anläggning samt via en webbportal. I webbportalen kommer men förutom få informationer om var utomhusgymmen finns, vilken träning som kan utövas, även få på tips på attraktiva promenad- och löparstråk.

JGC:s koncept bygger på att finansieringen av utomhusgymmet ska ske med sponsring och viss reklamexponering i anslutning till anläggningen.

JGC:s kostnadskalkyl för att anlägga en anläggning innehållande 12 stationer, i enlighet med bilden ovan, är cirka 735 000 kronor. Den största kostnaden är inte för

redskapen utan för markarbetet.

Anläggningen är egentligen inte märkvärdigare, varken utrymmes- eller kostnads-
mässigt, än en traditionell lekplats med lekställningar.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen ställer sig positiv till att skapa denna typ av anläggningar där man kan träna utomhus, kanske i anknytning till jogging eller promenad, och där det kan ske spontant utan tidsbokning eller avgifter.

Förvaltningen har tillsammans med JGC tittat på lämpliga platser i området och har funnit en lämplig yta på Sportfältet invid Kampementbadet. Området används redan i dag för en mängd sportaktiviteter och ett utomhusgym skulle vara ett bra komplement till dessa. Ett alternativ till placering är Östermalms idrottsplats. Förvaltningen har kontakt med idrottsförvaltningen som ansvarar för Sportfältet och Östermalms idrottsplats. Idrottsförvaltningen har inget emot en placering av ett utomhusgym på dessa anläggningar.

Förvaltningen vill i detta fall pröva ett koncept där reklamplats invid anläggningen plus eventuell sponsring skall finansiera utomhusgymmet tillsammans med JGC:s webportal.

Förvaltningen föreslår att stadsdelsnämnden fattar inriktningsbeslut att parkmiljögruppen tillsammans med JGC prövar att anlägga ett utomhusgym inom Östermalms stadsdelområde under 2010. Parkmiljögruppen ska samråda med berörda förvaltningar i arbetet.
