

SAMMANFATTNING av ansökan om statsbidrag för förebyggande drogarbete- och tidiga insatser riktade till barn till missbrukare m fl

1. Projektets namn

TJEJSAM– Ett samverkansprojekt i norra innerstaden mellan socialtjänst, prevention och skola för att förebygga och minska psykisk ohälsa samt drog- och alkoholkonsumtion bland tonårsflickor.

2. Huvudman (namn och adress)

**Östermalms stadsdelsförvaltning
Box 241 56
104 51 STOCKHOLM**

3. Kontaktperson för projektet (namn, titel, telefon, e-post, adress)

**Toni Mellblom
Enhetschef
08-508 10 360
toni.mellblom@ostermalm.stockholm.se
Box 241 56
104 51 STOCKHOLM**

4. Total projekttid 2010-09-01-2012-08-31

5 Bakgrund och syfte

Psykisk ohälsa är ett stort hälsoproblem under uppväxtåren. Enligt statistik från världshälsorganisationen WHO lider så många som sju av tio svenska tonårsflickor av stress. Forskningen visar att personlighetstyper som oftare känner stress och ångest oftare hemfaller åt alkohol- och drogmissbruk. Den psykiska ohälsan och drog- och alkoholkonsumtionen bland tonårsflickor ligger på en oroväckande hög nivå i innerstadsstadsdelarna Östermalm, Kungsholmen och Norrmalm. Detta visar sig bland annat återkommande i Stockholmsenkäten samt när flickorna besöker vår gemensamma Ungdomsmottagning vid Odenplan och inte minst när flickorna aktualiseras inom socialtjänsten. Flickornas psykiska ohälsa handlar ofta om oro och ångest kring; betyg, dåliga familje- och/eller kamratrelationer, arbetslöshet, otrygghet och svaga familjeband, mobiltelefoner och Internet, kostvanor, motion och sömn samt alkohol och droger. Flickorna beskriver hur de har svårt att räcka till med alla krav såväl reella som sådana de själva skapat.

Våra tre stadsdelar samverkar med varandra i ett flertal olika sammanhang. I alla samverkanssammanhang har situationen för våra tonårsflickor -och hur vi på bästa sätt ska kunna förebygga och motverka den ökande psykiska ohälsan och drog- och alkoholkonsumtionen hos denna grupp- varit föremål för diskussion. Vi har varit ense om att vi skulle vilja göra en bred och frivillig preventiv satsning i form av gruppstöd som riktar sig till alla tonårsflickor som går i grundskolans årskurs åtta i någon skola i våra tre stadsdelar. Syftet är att minska bruket av alkohol och droger samt depressiva symtom hos målgruppen. Vi har som målsättning att gruppstödet efter projekttidens slut ska kunna permanentas som en del i elevhälsoarbetet på alla högstadieskolor i våra tre stadsdelar.

6 Beskrivning av insatsen

Orsakerna till psykisk ohälsa och depression är för det mesta multifaktoriella.

Riskfaktorer som är påverkbara för depressiva symtom och kliniska depressioner är stress och/eller påfrestningar i livssituationen samt negativa kognitiva tankemönster. Förebyggande program bör således vara inriktade på flera moment. Enbart genom att vara flicka löper man högre risk att drabbas av psykisk ohälsa och depression. Detta innebär att ett depressionsförebyggande program bör vara universellt och rikta sig till hela målgruppen tonårsflickor.
7 Beskrivning av målgruppen Tonårsflickor som går i grundskolans årskurs åtta i någon skola i stadsdelarna Östermalm, Kungsholmen och Norrmalm.
8 Vilken metod ska användas? DISA (Depression in Swedish Adolescents). DISA-programmet är en evidensbaserad metod som har visat sig vara effektiv när det gäller att förebygga depressiva symtom hos tonårsflickor. Programmet kan även ge ökad förmåga att hantera krissituationer. DISA-programmet består av tio gruppträffar med flickor i halvklass som genomförs en gång i veckan under en timme. Samtalen bygger på kognitiva beteendetekniker för att förändra negativa tankemönster, övningar för att öka antalet hälsofrämjande aktiviteter, kommunikationsträning och träning av olika problemlösnings-strategier samt övningar för att stärka den sociala förmågan och det sociala nätverket.
9 Samverkanspartners Socialtjänst, preventionsverksamhet och fältverksamhet samt kommunala och fristående högstadieskolor i norra innerstaden.
10 Förväntat resultat Vi förväntar oss att de flickor som deltar i DISA-programmet i hög grad ska förbli fria från depressiva symtom samt att de ska tillägna sig verktyg och tekniker så att de kommer att kunna hantera svårigheter och kriser bättre än om de inte hade deltagit. Vi har även förhoppningar om att drog- och alkoholkonsumtionen bland tonårsflickor ska minska något bland tonårsflickor i våra tre innerstadsstadsdelar.
11 Hur kommer uppföljningen att ske? Dokumentation ska ske av antalet flickor som deltagit i DISA-programmet under projekttiden. Flickorna ska vid första och sista träffen få fylla i självskattningsformuläret CES-D som mäter depressiva symtom. Genom att räkna samman poängen på självskattningsinstrumentet kan vi se om programmet haft någon omedelbar effekt på flickornas sinnesstämning. Vi har även för avsikt att låta flickorna fylla i CES-D dokumentet efter 12 månader för att se om huruvida programmet har haft avsedd effekt och att majoriteten är fortsatt symtomfria.
12 Beräknad totalkostnad (kronor) 1.716.000 kr
13 Egen finansiering (kronor) 858.000 kr
14 Annan finansiering (kronor)
15 Bidrag som söks hos Länsstyrelsen (kronor) 858.000 kr

16 Postgironummer 855 102-0 Ange IKB:127
