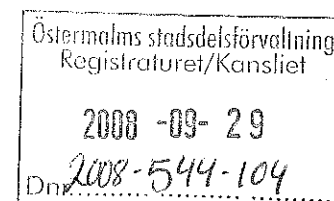




Överenskommelse



Överenskommelse mellan Riksförbundet för Social och Mental Hälsa (RSMH) organisationsnr 802005-6985 och Stockholms stad genom Östermalms stadsdelsnämnd och förvaltning organisationsnr 212000-0142 i enlighet med stadsdelsnämndens beslut 2008-06-12 om föreningsbidrag för verksamhet vid träfflokal Banérgatan 54 (Lotsen)

Innehåll i överenskommelsen:

Överenskommelsen inkl. bilaga har upprättats i enlighet med stadsdelsnämndens beslut 2008-06-12 och reglerar parternas åtaganden. Ändringar eller tillägg till överenskommelsen kan endast göras genom en skriftlig handling undertecknad av behöriga företrädare för RSMH och Östermalms stadsdelsnämnd och förvaltning. Överenskommelsen gäller för tre år 2008-10-01 - 2011-09-30. Föreningsbidrag beviljas av stadsdelsnämnden efter prövning för ett år taget.

Kontaktpersoner/behöriga företrädare:

Kontaktperson och behörig företrädare för RSMH:

Håkan Jarmar, kanslichef
RSMH
Instrumentvägen 10
126 53 Hägersten
Tfn 08/ 772 33 60 alt. 070 362 98 71
hakan.jarmar@rsmh.se
hakan.jarmar@telia.com

Kontaktperson och behörig företrädare för Östermalms stadsdelsnämnd och förvaltning:

Anna-Lena Christensson Österberg, avdelningschef
Östermalms stadsdelsförvaltning
Box 24 156
104 51 Stockholm
tfn 08/ 508 10 317 alt. 076 12 10 317
anna-lena.christensson.osterberg@ostermalm.stockholm.se

1. Uppdraget

Verksamheten omfattar drift av träfflokalen Banérgatan 54 (Lotsen), dvs icke biståndsbedömd verksamhet i form av en öppen träfflokal för personer inom målgruppen, se punkt 2 nedan.

Träfflokalsverksamheten ska ha öppettider med lägsta nivå dagtid måndag till fredag, alla helgfria dagar 6 timmar per dag.

Verksamheten ska även omfatta utveckling av verksamhet för målgruppen i form av en återhämtningsinriktad aktivitetslokal som riktar sig till såväl unga som äldre. Denna verksamhet beskrivs närmare i bifogad idéskiss.

2. Målgrupp

Målgrupp för verksamheten ska vara personer 18 - 65 år med psykisk ohälsa.

3. Huvudmannaskap

Stockholms stad genom Östermalms stadsdelsnämnd är huvudman för verksamheten. RSMH ansvarar för att utföra och utveckla verksamheten.

4. Lokaler

Verksamheten ska bedrivas i de för verksamheten anvisade lokalerna på Banérgatan 54.

Fastighetsaktiebolaget Einar Mattson AB är hyresvärd för lokalerna. Östermalms stadsdelsnämnd har förstahandskontrakt för lokalerna med hyresvärd/fastighetsägare.

Östermalms stadsdelsnämnd upplåter kostnadsfritt lokalerna för att bedriva den överenskomna verksamheten. Lokalerna får endast nyttjas för den överenskomna verksamheten.

RSMH ska väl vårda lokalen och underhålla tillhandahållen inredning inklusive vitvaror.

RSMH har inte rätt att utföra inrednings-, installations- eller ändringsarbeten utan stadsdelsförvaltningens och hyresvärdens godkännande.

Utrymmen som fastighetsskötare och personal från Energiverket, VA-verket, Telia AB eller motsvarande entreprenörer måste ha tillgång till och som RSMH har tillgång till ska hållas lätt tillgängliga.

RSMH övertar Östermalms stadsdelsnämnds kostnadsansvar som hyresgäst förutom kostnad för varmhyra inklusive elkostnad.

5. Inventarier

En inventarieförteckning upprättas. Eventuellt förkomna eller förbrukade inventarier, som inte enligt underhandsöverenskommelse med stadsdelsförvaltningen ska avvecklas, ersätts

ÖVERENSKOMMELSE

Box 24156, 104 51 Stockholm. Besöksadress Karlavägen 104
Telefon 08/ 508 10 000. Fax 08/ 508 10 099
registrator@ostermalm.stockholm.se

www.stockholm.se/ostermalm

av RSMH.

6. Telefoni

Telefonerna är t v anslutna till Östermalms stadsdelsnämnds telefonväxel. Östermalms stadsdelsnämnd kommer att debitera RSMH enligt självkostnadstaxa för telefoni och fax.

Stadsdelsförvaltningen bekostar installation av en mobiltelefon, tre fasta telefoner inkl ett abonnemang i lokalerna samt ett abonnemang för fax och en för ADSL-uppkoppling samt en router.

7. IT

Östermalms stadsdelsnämnd tillhandahåller IT-utrustning i lokalerna, med tre datorer med skrivare.

Stadsdelsförvaltningen bekostar inköp och installation av kopiator.

8. Uppföljning, kontroll, utvärdering

Östermalms stadsdelsnämnd har rätt att kontrollera och följa upp verksamheten. Stadsdelsnämnden ska för detta ändamål äga tillträde till de lokaler där verksamheten bedrivs samt få tillgång till sådana uppgifter om verksamheten som stadsdelsnämnden anser vara nödvändiga.

RSMH ska ge stadsdelsnämnden insyn i förbundets ekonomiska ställning genom att senast den 30 april 2009 lämna skriftlig redogörelse om verksamheten samt föreningsbidragets användande.

Inför utbetalning av fortsatt föreningsbidrag för verksamhetsperioderna fr o m 2009 och 2010 ska en ansökan om utbetalning av föreningsbidrag göras, till vilken ovan beskrivna redogörelse om verksamheten och föreningsbidragets användande bifogas.

För att bidrag för kommande projektår ska utbetalas krävs att redogörelsen påvisar att verksamheten utförts på sätt som överenskommits.

Ansökan om utbetalning ska inkomma till förvaltningen senast 30 april. Beslut i frågan ska fattas av nämnden senast på sammanträde i juni månad.

Då projektiden går ut, dvs 2011-09-30, ska motsvarande redogörelse lämnas in till Östermalms stadsdelsförvaltning senast 31 december tillsammans med en skriftlig slutrapport omfattande utveckling och resultat uppnådda under hela tiden för överenskommelsen och en ekonomisk redovisning.

Stockholms stads revisorer har rätt att på samma sätt som i verksamhet i kommunal regi kontrollera och utvärdera verksamheten. RSMH förbinder sig att aktivt medverka vid och underlätta deras arbete.

ÖVERENSKOMMELSE

Box 24156, 104 51 Stockholm. Besöksadress Karlavägen 104
Telefon 08/ 508 10 000. Fax 08/ 508 10 099
registrator@ostermalm.stockholm.se

www.stockholm.se/ostermalm

Utöver uppföljning har stadsdelsnämnden för avsikt att löpande utföra kvalitetskontroller.

9. Miljöarbete

RSMH ska i sitt miljöarbete inom verksamheterna arbeta enligt de miljömål som framgår av Stockholms stads miljöprogram antaget 2007-11-05. RSMH har ansvar för att hålla sig uppdaterad vid eventuella förändringar av riktlinjerna i stadens miljöplan.

10. Lagstiftning m.m.

RSMH ska följa lagar, avtal och föreskrifter som gäller för den verksamhet som ska bedrivas enligt denna överenskommelse. Verksamheten ska utföras utifrån beprövad erfarenhet.

11. Personal

RSMH ska anställa och ansvara för personal på sätt som framgår av i samhället gällande normala arbetsrättsliga regler. Anlitar RSMH underleverantörer förbinder sig RSMH att av denne avkräva motsvarande utfästelse.

Om RSMH så önskar kan de personer som idag arbetar i verksamheten ges möjlighet att arbeta kvar via ett tjänsteköpsavtal där RSMH står för personalkostnaden samt personalomkostnadspålägg. Tjänsteköpsavtalet gäller tre månader i taget med en uppsägningstid på en månad för vardera parten. Tjänsteköpsavtalet innebär att personalen arbetar för RSMH men har kvar sin anställning hos Östermalms stadsdelsnämnd. RSMH står för arbetsledning medan Östermalms stadsdelsnämnd har kvar det formella arbetsgivaransvaret.

12. Skatter m.m.

RSMH förbinder sig att under hela tiden för överenskommelsen fullgöra sina skyldigheter avseende socialförsäkringsavgifter och skatter.

RSMH garanterar att dess underleverantörer uppfyller motsvarande krav. Stadsdelsnämnden kommer att löpande kontrollera att RSMH fullgör sina skyldigheter avseende socialförsäkringsavgifter och skatter.

13. Tystnadsplikt

RSMH svarar för att personalen efterlever den lagstiftning om sekretess och tystnadsplikt som gäller inom verksamhetsområdet. RSMH ansvarar för att anställd personal informeras om bestämmelserna och undertecknar förbindelse om tystnadsplikt.

14. Föreningsbidrag

För att utföra uppdraget får RSMH föreningsbidrag från Östermalms stadsdelsnämnd.

ÖVERENSKOMMELSE

Box 24156, 104 51 Stockholm. Besöksadress Karlavägen 104
Telefon 08/ 508 10 000. Fax 08/ 508 10 099
registrator@ostermalm.stockholm.se

www.stockholm.se/ostermalm

Föreningsbidrag beviljas av stadsdelsnämnden efter prövning för ett år i taget. För 2008-10-01 - 2009-09-30 har stadsdelsnämnden beviljat föreningsbidrag med 1.000.000 SEK. Föreningsbidraget utbetalas med 500.000 SEK 2008-09-30 och 500.000 SEK 2008-12-31.

15. Försäkringar

RSMH ska teckna och under tiden för överenskommelsen vidmakthålla erforderliga försäkringar som håller stadsdelsnämnden skadeslös vid skada.

RSMH ska styrka att ovan nämnda försäkringar tecknats genom att sända stadsdelsnämnden kopia på försäkringsbrev, först i samband med överenskommelsens undertecknande och därefter när årlig verksamhetsberättelse överlämnas.

RSMH förbinder sig att förebygga skador som kan drabba personal, frivilligarbetare, besökare och utomstående.

16. Skadeståndsansvar

RSMH svarar i förhållande till Östermalms stadsdelsnämnd för skadestånd, som denne på grund av vållande av RSMH, eller personal som denne har anställd, kan komma att förpliktigas utge till tredje man.

17. Partsbyte, underleverantör

Denna överenskommelse och den i överenskommelsen reglerade verksamheten får av RSMH inte, varken helt eller delvis, utan stadsdelsnämndens/förvaltningens beslut överlåtas på eller uppdras åt annan som inte utgör del av RSMH.

Idéburna frivilligorganisationer (motsvarande) kan efter godkännande av båda parter tillåtas bedriva aktiviteter riktade till målgruppen. Föreningar och nätverk som redan tidigare kunnat nyttja lokalerna ska även fortsättningsvis kunna göra detta så länge man riktar sig till målgruppen.

18. Omförhandling

Part får begära omförhandling av bestämmelser i överenskommelsen om ändrade förhållanden gör att bestämmelserna väsentligen motverkar parternas gemensamma förutsättningar.

Begäran om omförhandling ska ske så snart det åberopade förhållandet blir känt för den part som åberopar omförhandlingsrätten och befriar inte part från skyldighet att fullgöra berörd kontraktsförpliktelse fram tills en eventuell överenskommelse om ändring träffats.

19. Avvikelse från överenskommelsen

Om RSMH inte fullgör sina åtaganden enligt överenskommelsen och inte inom skälig tid vidtar rättelse får stadsdelsnämnden antingen avhjälpa bristen på RSMH:s bekostnad eller göra avdrag på ersättningen.

Vid avvikelse från överenskommelsen av väsentlig betydelse har part rätt att häva överenskommelsen.

Stadsdelsnämnden har rätt att häva överenskommelsen om RSMH inte fullgör sina skyldigheter vad gäller socialförsäkringsavgifter och skatter, försätts i konkurs eller i sådant obestånd att föreningen inte kan förväntas fullgöra sina åtaganden.

20. Force Majeure

Om part på grund av myndighets åtgärd, krigshändelse, strejk, bojkott, blockad eller annan omständighet som denne inte kan råda över är förhindrad att fullgöra sina åtaganden enligt denna överenskommelse ska denne, i nödvändig omfattning, vara befriad från dessamma. Föreligger ovan nämnda omständigheter har stadsdelsnämnden rätt att så länge de består, själv utföra RSMH:s åtaganden. Ersättningen till RSMH reduceras i förhållande till i vilken grad åtagandena inte kan fullgöras.

Arbetskonflikt som har sin grund i parts brott mot kollektivavtal får inte åberopas som befrielsegrund.

Parterna ska omgående informera varandra om det föreligger omständighet som kan föranleda att denna bestämmelse tillämpas.

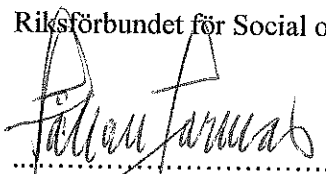
21. Tidsperiod för överenskommelse

Överenskommelsen gäller åren fr o m 2008-10-01 – 2011-09-30. Föreningsbidrag beviljas av stadsdelsnämnden efter prövning för ett år i taget

Denna överenskommelse är upprättad i två likalydande exemplar varav parterna tagit var sitt.

2008-09-29

Riksförbundet för Social och Mental Hälsa



Håkan Järmar
kanslichef

Östermalms stadsdelsförvaltning



Göran Månsson
stadsdelsdirektör

ÖVERENSKOMMELSE

Box 24156, 104 51 Stockholm. Besöksadress Karlavägen 104
Telefon 08/ 508 10 000. Fax 08/ 508 10 099
registrator@ostermalm.stockholm.se

www.stockholm.se/ostermalm

Idéskiss till återhämtningsinriktad aktivitetslokal LOTSEN - Östermalm stadsdelsförvaltning

I början av maj 2008 erbjöd Östermalms stadsdelsförvaltning RSMH att med finansiering av föreningsbidrag på uppdrag av stadsdelsförvaltningen driva träfflokalen Lotsen efter det att den flyttats till nya lokaler inom stadsdelen.

Förutsättningarna för övertagandet är följande.

Träfflokalen skall bedrivas med bidrag från Östermalms stadsdelsförvaltning till ett belopp som motsvarar den budget som verksamheten har haft intill idag. Stadsdelen har tagit ett principbeslut om att verksamheten ska bedrivas genom bidrag och en överenskommelse med en ideell organisation som ska svara för driften. Eftersom verksamheten avsågs flytta till nya lokaler vid Banérgatan 54 under sommaren var stadsdelsförvaltningen angelägen om att kunna fatta beslut vid nämndsammanträde den 12 juni 2008.

Tanken är att stadsdelsförvaltningen står för varmhyran inkl el för den nya lokalen samt för eventuella ombyggnads- och inredningskostnader. De inventarier som tidigare funnits på Lotsen flyttas över till de nya lokalerna.

Idag finns två heltidstjänster vid träfflokalen Lotsen. Stadsdelsförvaltningen önskar inte att RSMH ska överta den personal som idag upprätthåller tjänsterna. De kommer att erbjudas andra tjänster - men kan också, efter överenskommelse mellan stadsdelsförvaltningen och RSMH, under en övergångsperiod lånas ut till RSMH mot att RSMH till stadsdelsförvaltningen erlägger ersättning för lön och lagstadgade sociala avgifter och försäkringar.

RSMH, riksförbundet, övertar ansvaret för driften av den öppna socialpsykiatriska träffpunktsverksamheten vid stadsdelen från och med den 1 oktober 2008 till och med 2011-09-30. Grundläggande förutsättningar för detta övertagande framgår av överenskommelse till vilken denna idéskiss är en bilaga.

Idéskissen innebär bl a också följande

- Verksamheten, kallad Återhämtningsinriktad aktivitetslokal, blir en verksamhet knuten till det "Öppna vägar-projekt" som bedrivs av Riksförbundets med finansiering från Allmänna arvsfonden.
- Projektet ska vara treårigt och Riksförbundet tillsätter projektledare.
- Bidraget från Östermalm ska täcka kostnader för baspersonal samt verksamhetskostnader.
- Personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa kommer att engageras i arbetet vid Lotsen.
- Den permanenta organisationen fastställs under projektiden.

Tankar kring uppbyggandet av samarbete med intresseorganisationerna inom LOTSSEN.

Projektet ska i nära samråd med deltagarna på Lotsen, Carpe Diem, RUS, RSMH:s stockholmsdistrikt i en kommande programförklaring redovisa verksamhetens inriktning, innehåll och målsättning.

Viktigt är bland annat att definiera olika målgrupper – dels den målgrupp som idag använder Lotsens verksamhet och deras behov och dels nya målgrupper. Nya målgrupper kan t ex vara yngre och i behov av mera av utåtriktade aktiviteter som kan leda vidare till studier, praktik och arbete.

RSMH, riksförbundet, tar fram en överenskommelse med lokalföreningen RSMH Carpe Diem, RUS och RSMH:s stockholmsdistrikt om hur vi ska samarbeta. Vi avser bl a se över hur föreningarna kan ta ansvar för aktiviteter och praktiska arbetsuppgifter m m mot ersättning som utbetalas av RSMH, riksförbundet.

Överenskommelsen bör vidare bl a behandla ansvarsfördelningen mellan bl a lokalföreningens verksamhet och Lotsens basverksamhet, representation i olika former av möten och samverkansgrupper samt andra eventuella arbetsgrupper. Den ska också innehålla överenskommelse om ekonomisk ersättning för de tjänster den åtar sig under projektiden. Den befintliga träfflokalsverksamheten inom Lotsen idag kommer att finnas kvar.

Förändringar som kan bli aktuella ska baseras på de behov deltagarna i träfflokalsverksamheten har. Riksförbundet eftersträvar hög delaktighet och inflytande över dessa eventuella förändringar under projektiden. För vissa aktiviteter, t ex studiecirklar, är planeringen inför hösten redan påbörjad och den cirkelverksamhet som Lotsens personal planerat ska genomföras under hösten. Dock ska cirkelarna administreras genom ABF istället för som tidigare genom Studieförbundet Vuxenskolan.

Om andra organisationer vill låna lokalerna kommer vi att ta upp en diskussion om förutsättningarna för detta. Sådana förutsättningar kan t ex vara att delta i städning av lokalerna.

Vi kommer att ha en ansvarig chef, som under hösten 2008 är Annika Bostedt, i verksamheten. Det är en målsättning att personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa ska kunna arbeta inom verksamheten, i första hand i s k utvecklingsanställningar. Tekniskt sett kommer vi att ge ett slags underbidrag till lokalföreningen Carpe Diem, RUS, RSMH-distriktet, vilket innebär att Riksförbundet "köper" tjänster av den.

Bakgrundsbeskrivning

I Nationella Psykiatrisamordnarens rapport "I begynnelsen var organisationen..." pekar man på en lång rad hinder som idag finns för att personer med psykisk ohälsa ska kunna få rehabilitering. Man föreslår en rad ändringar i regelverk och metodik - men också att

den offentligt styrda rehabiliteringen ska kompletteras med ett ökat stöd till rehabiliterande insatser i brukarorganisationernas regi. Efter flera år av misslyckanden med att reformera arbetsrehabiliteringen, framför allt när det gäller personer med psykiska funktionsnedsättningar, tycks det nu alltså finnas gehör för ett stöd till den ideella sektorn, och inte minst till brukar- och anhörigorganisationerna.

En svaghet med brukar- och anhörigbaserad verksamhet har tidigare varit svårigheter att få till stånd ett bra samarbete med myndigheter och rehabiliteringsaktörer och att långsiktigt finansiera verksamheterna.

Professor emeritus Jan Ekholm och professor emeritus Alf Bergroth har för psykiatrisamordnarens räkning gjort en analys av rehabiliterande komponenter i verksamhet som bedrivs i klubbhus, sociala kooperativ, ideella organisationer och i kommuner. I sin rapport säger de bland annat följande:

"Återhämtningsperspektivet är av central grundläggande betydelse för en rehabiliteringssatsning för arbete/sysselsättning/aktivitet för psykiskt funktionshindrade. Återhämtningsperspektivet tillför nya perspektiv och aspekter till de begrepp som används inom rehabilitering eller som används kring funktionsnedsättningar/hinder. Utredningsgruppen föreslår att det i fortsättningen satsas på en utveckling av återhämtningsperspektivet som en viktig grund för rehabilitering av psykiskt funktionshindrade, och som kan finnas med i rehabiliteringsarbetet enligt modellen med en kombination av "Case manager" (personligt ombud, 'coach') och systematiserade flerpартssamtal i rehabiliteringsgrupp. (Rehabiliteringsaktörer i samverkan utreder, planerar och genomför rehabiliteringsinsatser tillsammans med den individ som är i behov av rehabiliteringsinsatser)".

Kort information om förstudien "Öppna vägar till arbetsmarknaden"

Den förstudie vi just nu genomför handlar om att kvalitativt och kvantitativt utveckla de återhämtningsinriktade och rehabiliterande insatser som idag görs bl.a inom ramen för RSMH:s verksamhet. Vi vill kunna erbjuda de enskilda brukarna och samhället ett kostnadseffektivt rehabiliteringsalternativ.

-Förstudiens strategi

Tre utvecklingsområden har vi prioriterat i denna förstudie, nämligen arbete, studier och återhämtning.

Vi undersöker förutsättningar för pilotprojekt inom några av dessa områden. Förstudiens framgång och möjlighet till ett långsiktigt projektåtagande ligger därför i att i ett tidigt skede bygga upp samverkan med privata aktörer samt flera myndigheter och organisationer. Samverkan bör också utvecklas med lokala eller regionala FoU-verksamheter som kan bidra med sin forskningskompetens samt eventuellt bidra till en utvärdering av verksamheterna.

En framtida tanke är att undersöka om arbetsgivarenätverk är en väg in i arbete inom näringslivet för målgruppen och undersöka intresset för att söka projekt där en uppbyggnad av brukarbaserad återhämtningsinriktad och arbetsrehabiliterande verksamhet kan ske.

Vi kommer att rikta vårt intresse både lokalt och nationellt. Vi behöver inventera områden inom arbete, studier och återhämtning. Detta gör vi via fältstudier samt enkäter. Utifrån denna inventering kommer behov och goda exempel, att utgöra en plattform för vårt fortsatta arbete samt planering av lokala eller regionala verksamheter inriktade på studier, återhämtning och arbetsrehabilitering. Denna planering kommer att ske i samverkan med kontaktpersoner inom RSMH:s lokalföreningar och distrikt, ungdomsförbundets RUS lokala enheter samt andra lokala och regionala samverkanspartners.

I förstudien har vi valt att undersöka förutsättningar för att:

- Formulera förutsättningar för nya former av brukarbaserad rehabilitering för målgruppen, exempelvis kompletterande arbetsförmedling för dem med psykisk ohälsa.
- Lyfta fram fungerande metoder för målgruppen samt utveckla befintliga sådana utifrån brukarnas behov; detta gör vi genom att bl a stödja lokala föreningar att utveckla egna idéer till nya projekt.
- Undersöka möjligheterna hos de offentliga aktörerna att kunna genomföra dessa metoder i ett senare skede.
- De frivilliga, sociala företagande verksamheterna kan ta ett större ansvar inom arbetsmarknadsområdet, t ex ge arbete med individuellt stöd.
- Försöka bygga upp ett nationellt nätverk av samverkanspersoner som t ex företrädar arbetsförmedlingen, försäkringskassan, Fontänhusen, folkhögskolor, studieförbund, Sveriges kommuner, landsting, Ersta Sköndahl högskola, FoU, Komvux och näringslivets rehabiliteringsaktörer; stödja det s k Åsa-nätverket (Återhämtning – Studier – Arbete) för att skapa nationella arenor i syfte att sprida goda exempel, evidensbaserade metoder samt utveckla psykiatrisk rehabilitering i Sverige.
- Att under förstudien undersöka möjligheten att i projektform inom RSMH bygga upp tre nationella återhämtningscentra inriktade på att försöka skapa arbete, studier, återhämtning samt stödja forskning.
- Utforma en färdig studieplan för en coachutbildning där målgruppen är återhämtade personer i arbetsför ålder med egen erfarenhet av psykisk ohälsa, i enlighet med den ursprungliga projektplanen.

Kort info om RSMH – arbetslivsinriktad rehabilitering för personer med psykisk ohälsa

Personer med psykisk ohälsa eller funktionsnedsättningar behöver stöd för återhämta självaktning och tillförsikt i arbets- eller utbildningssituationer. Återhämtning innebär lärande med nya attityder, kunskap och färdigheter.

Det unika med återhämtningsperspektivet är att personer kan bryta utanförskap med stöd från personer med egen brukarerfarenhet och fokus på förmåga istället för sjukdomsbild. Verksamheten styrs av individernas aktiviteter nära och i samhällslivet, inte av lokaler eller anläggningar. Principerna bygger på svenska och internationella studier av rehabilitering.

RSMH:s program innebär

- att snabbt komma bort från passivitet och ut i miljöer för studier och arbete,
- att komma bort från patientroll till en självständig vuxenroll,
- att arbeta med ett personligt stöd efter egna val,
- att utgå ifrån förmåga istället för sjukdomsbild,
- att fokusera på ökad kompetens istället för diagnoser och symptom,
- att få inflytande och möjlighet att påverka (du "äger din egen process") samt
- att hitta en arbets- eller studiemiljö där den enskildes förmåga kan komma till sin rätt.

I aktivitetslokalen LOTSEN erbjuds man att delta i en rad olika utbildningar, t ex i form av studiecirklar för friskvård, empowerment och återhämtning samt användning av media, t ex film. Det blir ett forum för utbyte av erfarenheter och syftar till att stimulera deltagarna till att hitta och komma underfund med sina egna resurser och förmågor. Deltagarna styr själva innehållet och personal medverkar i den omfattning som deltagarna önskar.

Nya arenor som vi tror kan komma igång under projekttiden förutom de aktiviteter som redan finns inom Lotsen idag är

- Friskvård*
- Egenmakt*
- Återhämtning*
- Självhjälp*
- Planering*
- Strategier*
- Träning och*
- Livsstil*

Vi satsar på kompetensutveckling för personal och deltagare, intresseorganisationerna samt nyckelpersoner i syfte att skapa tydliga mål för verksamheten.

Programförklaring

Att utveckla ett program

Att utveckla ett program innebär att skapa en struktur i en verksamhet innehållande syfte, värdegrund, policy, aktiviteter samt rutiner för det dagliga arbetet.

Fördelen med att skapa ett program är att det ger personalen stöd i att organisera aktiviteterna utifrån verksamhetens uppdrag och syfte. Det innebär också att skapa verksamhetsbaserade aktiviteter, till skillnad från sådana bundna till någon specifik personal.

En programutvecklares roll

Programutvecklarens roll är att inspirera, förmedla kunskap inom det aktuella området samt att stödja ansvarig verksamhetsledare och personal i att utveckla programmet.

Vision

Att återhämtning från psykisk ohälsa och funktionsnedsättning är en möjlighet för alla som har drabbats.

Återhämtning beskrivs som en djupt personlig och unik process som ofta innebär en förändring av en persons attityder, värderingar, känslor och roller. Det handlar om att leva ett tillfredsställande, hoppfullt och konstruktivt liv även inom ramen för de begränsningar som orsakas av sjukdomen. Det handlar om att skapa realistiska mål och ny mening i sitt liv

När man växer förbi den kris, den katastrof som den psykiska sjukdomen åsamkat (Anthony, 1993).

Återhämtning är en självvald process som baseras på beslut om att förbättra den egna livssituationen och ta kontroll över de eventuella symtom och funktionsnedsättningar man känner. Initiativet är alltså personens eget, men personal kan och ska förmedla hopp och ge stöd.

Uppdrag

Att erbjuda personer med psykisk ohälsa och funktionsnedsättning en plats för gemenskap och aktiviteter som stödjer människors återhämtning och rehabilitering.

Modell

Flera rapporter och artiklar har påtalat behovet av att utveckla sysselsättning med daglig verksamhet som ett första steg till personer med psykiska funktionsnedsättningar (bl a Nationell psykiatrisamordning S2003: 9, Socialstyrelsen artikel 2008-131-22, M.Ekelund, L.Hansson m.fl. 2008).

Socialstyrelsen konstaterar att det övergripande målet med sysselsättning, att den enskilde på sikt ska kunna få möjlighet till lönearbete, inte har uppnåtts. Alternativen att åstadkomma detta är många, men det råder svårigheter att skapa verksamheter som passar varje enskild person.

Ekelunds och Hanssons studie visar att de personer i målgruppen som har arbete är mest tillfredsställda med sina aktiviteter under dagen - samt att det inte råder någon skillnad i tillfredsställelse och funktionsnivå mellan den grupp som har en s k daglig verksamhet och den grupp som är utan sådan. Det resultatet kan möjligen hänföras till de effekter av "inlåsning" som råder i stödet till målgruppen. Den verkliga utmaningen ligger i att skapa sysselsättning som inte bidrar till inlåsnings effekter utan som öppnar upp dörrar till samhället.

Sysselsättningsverksamheten LOTSEN

Projektet bygger på den inspiration vi fått från principerna för "Recovery-center" /Återhämtningscenter, en metod som utvecklats vid Center for psychiatric rehabilitation vid Boston University. Metoden baseras på ett antal principer:

- Ingen som är intresserad av arbete får uteslutas från arbetsmarknaden.
- Målet är arbete på vanliga arbetsplatser med vanlig lön.
- Personen ska erbjudas stöd att söka arbete eller studier så snart det finns en önskan.
- Sökandet ska baseras på personens egna önskemål.
- Personens ska erbjudas stöd så länge det finns önskan och behov.

Recovery center

Center for psychiatric rehabilitation, Boston University stödjer människor med psykiska funktionsnedsättningar på deras väg till återhämtning, genom ett "heltäckande" utbildningsprogram. Verksamheten har organiserats utifrån modellen "studier för vuxna", där studenterna kan välja att delta i olika kurser. Kurserna erbjuder möjligheter till ökade kunskaper och färdigheter genom fysiska, känslomässiga, intellektuella och spirituella övningar som kan stödja återhämtning.

Exempel på kurser är:

Karriärplanering och -utveckling.
Utveckling av stresstålighet.
Att göra en plan för välmående, hälsa och återhämtning.
Internet som en resurs för återhämtning.
"Mindfulness", mat och ätande.
Tai Chi, Yoga och meditation.
Skrivande och kreativ konst som en del i återhämtning.
Datautbildning, Microsoft, Web design etc.

Syfte

Ledning och personal skapar syftet.

Värdegrund

Vilka värden ska styra aktiviteterna i verksamheten? Detta är en process som deltagare, nyckelpersoner och personal ska komma fram till under höstens utbildning. Enligt RSMH:s principer bygger vi allt utifrån FN:s standardregler för mänskliga rättigheter. Där är lika värde och rättigheter vägledande i utformningen av program förklaringen.

Exempel på värden är i denna utvecklingsprocess:

Valmöjligheter

Eget inflytande

Medborgarperspektiv

Praktisk hjälp för ökade möjligheter

Fail-safe (omöjligt att misslyckas)

Policy

Exempel på policy;

Vi tror att deltagarnas möjlighet till inflytande och deltagande är viktigt och det vill låta det återspeglas i alla aktiviteter i vår verksamhet.

Vi tror att människor med psykiska funktionsnedsättningar kan arbeta. Vi vill därför att 60 % av personalen ska ha egen erfarenhet.

Aktiviteter

Exempel på aktiviteter;

Verksamheten kommer att erbjuda deltagarna kurser likt studieförbund. Kursernas ämne ska styras av deltagarnas önskemål och behov.

Exempel på kurser som kan erbjudas är:

Återhämtning – vad är det, egna erfarenheter, min återhämtningsplan?

Att bli redo för rehabilitering,

Datakunskap

Rutiner

Rutinerna skapas och dokumenteras efterhand under uppbyggnaden av programmet.

Vi har anlitat Camilla Bogarve som utbildare, hon kommer närmast från Hallands län där hon arbetat som projektledare för ett regionalt rehabiliteringsprojekt.