



Handläggare: Jan Rönnberg
Telefon: 08-508 10 375

Länsstyrelsen i Stockholms län
Sociala enheten
Box 22067
104 22 Stockholm

Tillsynsbesök hos Selfhelpgruppen AB, 11 februari 2008

Anledning till besöket

Besök i enlighet med kommunens löpande tillsynsansvar enligt 13 kap 5 § socialtjänstlagen.

Närvarande

Anne Ekvall, föreståndare, Selfhelpgruppen AB, Oxenstiernsgatan 37
Jan Rönnberg, enhetschef, Vuxenenheten, Östermalms stadsdelsförvaltning

Tillstånd

Länsstyrelsen har 2004-04-23 beviljat tillstånd enligt 7 kap 1 § 4 p socialtjänstlagen gällande öppen verksamhet för vård av vuxna under begränsad del av dygnet. Målgruppen är män och kvinnor från 18 år med missbruk/beroende av alkohol/tabletter/narkotika. Antalet platser är 12.

Huvudman/ägare

Selfhelpgruppen AB
Oxenstiernsgatan 37
115 27 STOCKHOLM

Lokaler

Verksamheten är placerad i en lokal som hyrs av en bostadsrättsförening på Oxenstiernsgatan 37. Verksamheten bedrivs på två plan. Ett grupprum finns på det övre planet. Kontorsrum och samtalsrum finns på det nedre planet. Lokalerna är inte anpassade för personer med funktionshinder.

Deltagarna

Deltagarna består av personer som har en ansvarig placerande arbetsgivare. Vid tillsynsbesöket var 56 personer inskrivna i behandling. 9 personer genomgick gruppbehandling. Resterande befinner sig i eftervård. 34 personer var män och 22 personer kvinnor.

Verksamheten

Behandlingen består av öppenvård på hel- eller deltid samt eftervård under ett år. Behandlingen bygger på anonyma alkoholisters 12-stegsideologi. Den pågår vanligtvis 5-6 veckor på heltid eller ca 8-10 veckor på deltid i form av gruppverksamhet och individuella samtal. Det ingår anhörigprogram samt utbildning för arbetsgivaren. Eftervården utgörs av gruppsamtal 1 kväll/vecka. Tydlig information om verksamheten finns på hemsida.

Personalen

Personalgruppen består av en föreståndare, en biträdande föreståndare samt två alkohol- och drogterapeuter. Även de två förstnämnda är utbildade terapeuter och deltar aktivt i behandlingsarbetet. Personalgruppen är mycket stabil. Ingen har slutat sedan verksamheten startade 1999. Det finns en läkare, specialist i psykiatri, leg psykoterapeut, på konsultbasis. Hon fungerar även som handledare för personalen.

Behandlingsmöten sker varje vecka. Handledning är 1 gång/månad. Det senaste året har personalen deltagit på konferens gällande Socialstyrelsens nationella riktlinjer för missbruks- och beroendevård.

Kvalitetssäkring och dokumentation

Selfhelpgruppen AB har väl genomtänkta kvalitetsmål. Varje patient har en individuellt utformad handlingsplan som regelbundet utvärderas. Även på gruppnivå genomförs regelbundet utvärderingar. Synpunkter från remitterande arbetsgivare tas in genom kundenkäter.

Varje patient har en mapp där all dokumentation finns samlad. Mapparna förvaras i ett låst plåtskåp. Om patienten så önskar får de handlingarna efter avslutad behandling. Övriga handlingar sparas i tre år därefter förstörs dom.

Omdöme

Omdömet bygger på gjorda iakttagelser vid tillsynsbesöket samt svaren på de i förväg utsända frågorna angående verksamheten. Totalt 84 frågor.

Intrycket är att Selfhelpgruppen AB bedriver en väl fungerande verksamhet. Föreståndaren är engagerad och erfaren i branschen. Personalgruppen är stabil. Verksamheten utvärderas på ett bra sätt. Synpunkter från kunder följs upp och tas tillvara i arbetet. Den behandlingsmetod som Selfhelpgruppen AB använder sig av är evidensbaserad enligt Socialstyrelsen.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Jan Rönnberg".

Jan Rönnberg
Enhetschef
Vuxenenheten

För kännedom:
Östermalms stadsdelsnämnd
Selfhelpgruppen AB