



Länsstyrelsen i Stockholms län
Sociala enheten
Box 22 067
104 22 Stockholm

SAMMANFATTNING ANSÖKAN OM FORTSATT PROJEKTBI DRAG

Projektets namn	Gruppverksamhet för barn till föräldrar med psykisk ohälsa
Huvudman	Östermalms stadsdelsförvaltning Box 24156 104 51 STOCKHOLM
Kontaktperson	Leif Jarlebring, enhetschef Familjeenheten, Socialtjänsten, Östermalms stadsdelsförvaltning tfn: 08-508 10 345 e-post: leif.jarlebring@ostermalm.stockholm.se
Tidplan	Hela projektet 2007-04-01 till 2009-03-31 Fortsatt bidrag för tiden 2008-04-01 till 2009-03-31
Bakgrund till ansökan	Östermalms stadsdelsnämnd har tillsammans med Norrmalms och Kungsholmens stadsdelsnämnder beviljats utvecklingsmedel för projekt "Gruppverksamhet för barn till föräldrar med psykisk ohälsa". Projektet är inriktat på att utarbeta metoder för att nå ut till, bygga upp och erbjuda stöd och insatser till barn som redan är kända inom Socialtjänsten på grund av föräldrarnas psykiska ohälsa och på att utarbeta metoder för uppsökande arbete för att etablera kontakt med barn och föräldrar som inte är kända och där barnen har behov av stöd p.g.a. föräldrarnas psykiska ohälsa. Medel har erhållits för att driva projektet i ett år, föreliggande ansökan gäller för ytterligare ett år. Då förändringar gjorts i den ursprungliga projektansökan har projektstarten försenats och beräknas starta 2007-04-01. Rekrytering av projektledare pågår f.n.
Beskriv insats/ målgrupp	Målgrupp är barn till föräldrar som har psykisk ohälsa och som är bosatta på Kungsholmen, Norrmalm och Östermalm. Inriktningen i projektet är att tillsammans med personal inom psykiatri och de berörda stadsdelarna utveckla samverkansformer och metoder för gruppverksamhet/gruppsamtal för barn till föräldrar med psykisk ohälsa.

Vad ska ske? Vilken metod ska användas?	Metoder ska utarbetas för samarbete med landstingets barn- och vuxenpsykiatri, barnavårdscentraler samt med förskolor och skolor i de tre stadsdelarna. Föräldrarna till barnen ska informeras och erbjudas gruppverksamhet/samtalsgrupper för barnen med olika teman kring att ha föräldrar med psykisk ohälsa. Beroende på barnens ålder och utvecklingsnivå, behov och förmåga ska verksamheterna i grupperna anpassas för att passa barnen och ledas av ordinarie personal, helst som en naturlig del av anhörigstödet. Projektledarnas uppgift blir att initiera, rekrytera gruppledare, ordna utbildning, hålla ihop, dokumentera och driva på projektarbetet.
Hur sker genomförandet?	• Rekrytering av personal • Studiebesök, kontakt med andra liknande verksamheter samt inläsning av aktuellt material och forskning om hur det är att vara barn och växa upp i en familj tillsammans med föräldrar med psykisk ohälsa • Etablera kontakt med samverkansparter (nya) • Informera samverkansparter som ska informera föräldrarna om verksamheten • Utbilda samverkansparter i att lära sig se signaler och symptom hos barn i målgruppen • Utbilda informationsmaterial/brev om den planerade verksamheten att dela ut/skicka till föräldrar • Tillsammans med samverkansparter kartlägga antalet föräldrar och inventera antalet barn som kan bli aktuella för gruppverksamhet/gruppsamtal • Informera och motivera föräldrar att låta sina barn delta i gruppverksamhet • Etablera kontakt med de barn vars föräldrar medverkar till att låta sina barn delta i gruppverksamhet/gruppsamtal deras barn ska delta • Genomförande av gruppverksamhet • Utvärdering efter halva projektiden och vid projektets slut • Beslut av styrgruppen om fortsättning av projektet utifrån löpande information om projektets utveckling • Eventuell ändring av riktning/innehåll i projektet utifrån projektets utveckling och genomförd utvärdering • Slutrapport • Implementering i ordinarie verksamhet
Samverkanspartners	Samverkan ska ske med vuxenpsykiatri, barnhälsovården och Barn och Ungdoms psykiatri (BUP), stadsdelarnas förskolor och skolor, Socialtjänstens alla verksamheter, Socialtjänstförvaltningens Centrum för gruppstöd.

Förväntat resultat	Efter projekttid på två år kan en uppskattad målsättning efter projekttiden vara: • Socialtjänst och vuxenpsykiatri i stadsdelarna kan erbjuda gruppverksamhet för barn som anhörigstöd, inom ramen för omhändertagandet av psykiskt sjuka föräldrar enligt en beprövad metod och med för ändamålet utbildad personal • 7-8 grupper ska ha genomförts och utvärderats • Behov av ytterligare insatser ska undersökas och redovisas • Barnens och föräldrarnas välbefinnande ska ha förbättrats
Utvärderingsmetod och genomförande	Behov finns av att göra en extern, professionell utvärdering. Denna kan göras av projektledarna tillsammans med en extern utvärderare. En första rapport kan göras då val av metod och beslut om grupper och gruppledare är klart. Slutrapport görs i samband med avslutningen av projektet. Vid varje utvärderingstillfälle och fortlöpande under projektets gång, ska styrgruppen ta ställning till om projektet följer planen och ska fortsätta samt om justeringar ska göras. Om en utvärdering visar på otillräckliga resultat ska en behovsanalys genomföras och metoden om möjligt justeras, vilket beslutas av styrgruppen. Vid större förändringar kontaktas ansvariga på länsstyrelsen. Utvärdering ska göras över tillvägagångssätt för att komma i kontakt med föräldrarna, hur föräldrarna fick och tog till sig information om verksamheten för sina barn, vilka metoder som användes för gruppaktiviteterna, förbättringar i välbefinnande hos barnen och föräldrarna, hur många barn som deltagit i projektet, närvaro i gruppaktiviteterna mm. Avslutningsvis ska det skrivas en slutrapport som även ska ange: • Hur väl metoderna tycks uppfylla målen. • Vilka ytterligare behov av stöd och insatser i förskola/skola, på fritiden och i familjen barnen har utifrån ålder, kön, föräldrarnas diagnos m.m. • Vad behövs för att gruppverksamheten ska kunna införlivas i den ordinarie verksamheten.
Kostnad ansökningsåret	950 tkr enligt nedan
	Egen finansiering <i>Stadsdelens egna insatser i projektet</i> Projektansvarig 4 tim/vecka 72 tkr/år

	Sammanlagt en halv handläggare å lön 25 tkr inkl. avgifter 215 tkr/år Lokalkostnader, IT, tele, administration 85 tkr/år Summa 372 tkr/år
	Annan finansiering Kungsholmens och Norrmalms stadsdelsförvaltningar sammanlagt en handläggare å lön 25 tkr inkl. avgifter 429 tkr/år Summa 429 tkr/år
	Bidrag som söks hos Länsstyrelsen <i>Ansökan avser</i> Två projektledare på halvtid, heltidslön max 42 700 tkr/mån inkl. avg. 510 tkr/år Handledning/utbildning 240 tkr/år Extern utvärdering 200 tkr/år Summa 950 tkr/år
Postgironummer 855102-0	Datum, underskrift och telefonnummer Stockholm 2007-03-12 Leif Jarlebring 508 10 345