



Till
Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd

Redovisning av stimulansmedel 2010 inom äldreomsorgen

Förslag till beslut

Stadsdelsnämnden godkänner förvaltningens redovisning av 2009 års stimulansmedel för insatser inom vård och omsorg av äldre personer och överlämnar den till Socialstyrelsen.

Leif Spjuth
stadsdelsdirektör

Annica Dominus
avdelningschef

Sammanfattning

Regeringen har avsatt stimulansmedel för insatser inom vård och omsorg av äldre personer. Syftet med stimulansmedlen är att höja kvaliteten i äldreomsorgen. Äldreomsorgen har under 2010 drivit projekten Bra kvalitet på mat och måltider, Matskola för äldre, Demensprojektet – God vård och omsorg i äldreomsorgen, Växthuset, Värdig omsorg av äldre med psykiska funktionsnedsättningar samt läkemedelsgenomgångar. Målet är att samtliga projekt ska bli en del av ordinarie verksamhet och leda till beständig kvalitetshöjning.

Bilagor

1. Ekonomisk redovisning av stimulansmedel för 2010.
2. Matskola för äldre
3. Sammanfattning av demensprojektets utbildningar/aktiviteter september 2010-april 2011.

Ärendets beredning

Detta tjänsteutlåtande har utarbetats inom avdelningen för äldreomsorg.

Ärendet har behandlats i samverkansgrupp den 5 maj 2011.

Ärendet har behandlats i lokala pensionärsrådet den 9 maj 2011.

Ärendet

Regeringen har avsatt stimulansmedel för insatser inom vård och omsorg av äldre personer. Syftet med stimulansmedlen är att höja kvaliteten i äldreomsorgen. Medel har kunnat sökas för projekt inom områdena rehabilitering, kost och nutrition, demensvård, läkemedelsgenomgångar, sociala innehållet, förstärkt läkartillgång och förebyggande hembesök. Äldreomsorgen i Hässelby-Vällingby har sedan tidigare år 7596 tkr kvar av stimulansmedlen och har under 2010 fått ytterligare 3056 tkr att disponera. Under 2010 har 4860 tkr förbrukats inom områdena kost/nutrition, demensvård, läkemedelsgenomgångar samt sociala innehållet. Målet är att samtliga projekt ska bli en del av ordinarie verksamhet och leda till beständig kvalitetshöjning. (För mer information om förbrukning av medel, se bilaga 1)

Förvaltningens redovisning

Bra kvalitet på mat och måltider

Projektets mål är att alla äldre ska få den slags mat och det stöd som just han eller hon behöver. Detta innebär att alla yrkeskategorier som möter och arbetar med de äldre inom äldreomsorgen behöver ha rätt kunskap och arbetssätt.

På Hässelgårdens vård- och omsorgsboende och Skolörtens vård- och omsorgsboende har projektet identifierat tre utvecklingsområden. Dessa är måltidsordning, ordineringskost och näringsdrycker. Projektet har anställt en legitimerad dietist som har haft utbildningar för omvårdnadspersonal, sjuksköterskor och chefer. Dietisten har även haft handledning för sjuksköterskor i, och reviderat rutiner för, att identifiera och behandla undernäring.

Ett behov av att dietist ska kunna behandla enskilda patienter på vård- och omsorgsboendena har upptäckts. Därför togs initiativ till att samverka med äldreförvaltningen och övriga stadsdelsförvaltningar för att dietist ska kunna dokumentera i dokumentationsprogrammet VoDok.

För att få god, nylagad mat så tillagas potatis, sallad och tillbehör numera på plats på Hässelgården vård- och omsorgsboende samt Liviagården. System för egenkontroll i livsmedelshygien är framtagen med anledning av detta.

Inom hemtjänst har projektet startat igång utvecklingsarbete tillsammans med Vällingby hemtjänst och Skolörtens servicehus. De kommer att arbeta för att

förbättra mat och måltider i ”Genombrottsmetoden”. Metoden har tidigare används runt om i Sverige och ska leda till spridning av kunskap och användande av välfungerande praxis (erfarenhet) inom området vård- och omsorg. Arbetet utgår ifrån brukarfokuserade mål och små förändringar testas systematiskt.

Matskola för äldre

Projektet genomförde en matlagningscirkel för äldre vid fem tillfällen under hösten/vintern 2010. Tanken var att ge deltagarna kunskaper om bra mat för äldre och möjligheter att få ett nätverk för gemensamma måltider i framtiden. Projektet var mycket uppskattat av deltagarna och flera av dem valde att fortsätta träffas på egen hand, i ett matlag, ca en gång i månaden. (för mer information, se bilaga 2).

Demensprojektet – God vård och omsorg i äldreomsorgen

Syftet med projektet är att föra ut och arbeta efter de riktlinjer för demensvård som Socialstyrelsen publicerade i maj 2010. Projektet pågår t o m december 2011.

Projektet vänder sig till stadsdelens verksamheter i egen regi som bedriver vård och omsorg för demenssjuka personer 65 år och äldre. Sammanlagt rör det sig om ca 350 personal inom berörda verksamheter.

Under våren 2010 har en kartläggning av samtliga yrkesgruppers kunskap och intresse inom demensområdet gjorts. Utifrån riktlinjerna och kartläggningens resultat planerades utbildningsinsatsernas innehåll (se bilaga 3).

Inom hemtjänsten har ett demensteam bildats som har stöd i det löpande arbetet av en demenshandledare. Inom projektets ramar kommet även två undersköterskor gå Silviasysterutbildning, varav demenshandledaren är en av dem. Efter projektets slut kan Silviasysterarna vara ansvariga chefer behjälpliga med att se över enheternas behov och fortlöpande se över upparbetade rutiner och arbetssätt.

Värdig omsorg av äldre med Psykiska funktionsnedsättningar

Projektets mål var att äldre med psykisk funktionsnedsättning i ordinärt boende skulle få rätt stöd och insatser för att kunna bo kvar hemma och leva ett självständigt liv. Inom ramen för projektet har biståndshandläggare, hemtjänstpersonal samt personal från Liviagården fått utbildning i psykisk ohälsa hos äldre, depressioner samt äldrepsykos och äldre.

Växthuset

Arbetets fokus under 2010 har inriktat sig på att utforma ett brett program på de öppna dagverksamheterna Växthuset och Friskvårdscentrum för att så många äldre som möjligt ska känna att det finns något för dem. Verksamheterna har aktiviteter

som gymnastik, kulturella evenemang, utflykter samt lunch/frukost några dagar i veckan. Inom projektets ramar sker även internutbildning av äldreomsorgens personal med målet att höja förståelsen för vikten av ett socialt innehållsrikt liv hos äldre personer

Stadsdelen har valt att knyta flera yrkeskategorier som ger service och verkar för att äldre ska kunna bo kvar hemma med bibehållen livskvalitet till den öppna dagverksamheten Växthuset. Växthuset är bemannat av anhörigkonsulent, heminstruktör, dagverksamhetspersonal, arbetsterapeut, sjukgymnast, vaktmästare (fixare) och projektledare.

Läkemedelsgenomgångar – utbildning av sjuksköterskor

Målet var att ge sjuksköterskorna på stadsdelens egna vård- och omsorgsboenden aktuell kunskap och verktyg för att kunna genomföra läkemedelsgenomgångar med hjälp av det datoriserade beslutsstödet MiniQ.

Utbildningen har genomförts i seminarieform och bl.a. omfattat uppdatering i aktuella rekommendationer om läkemedel till äldre:

- Indikatorer för god läkemedelsterapi hos äldre.
- Läkemedelsbehandling vid demens, bl.a. Socialstyrelsens rekommendationer för behandling av BPSD.
- LäkSaks rekommendationer om äldre och läkemedel (Kloka Listan/Kloka Råd)

- - - - -