



Handläggare: Marit von Rosen  
Telefon: 08-508 05 413

Dnr 530 - 458 -2008

Sammanträde 29 januari 2008

Till  
Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd

## **Kostpolicy för Stockholms stads äldreomsorg**

Remiss från Kommunstyrelsen Dnr 530-458-2008

---

### **Förslag till beslut**

Stadsdelsnämnden åberopar och överlämnar tjänsteutlåtandet som svar på remissen.

Leif Spjuth  
stadsdelsdirektör

Annica Dominus  
avdelningschef

### **Sammanfattning**

Äldreförvaltningen har tagit fram ett förslag till kostpolicy för Stockholms stads äldreomsorg. Den föreslagna kostpolicyn ska användas som underlag till äldreförvaltningens utformning av råd och rekommendationer för mat och måltider inom stadens äldreomsorg. Kommunstyrelsen önskar yttrande från stadsdelsnämnderna i Farsta, Norrmalm och Hässelby-Vällingby senast den 1 februari 2008.

---

**Bilagor:** 1. Kostpolicy för Stockholms stads äldreomsorg



### **Ärendets beredning**

Detta tjänsteutlåtande har utarbetats inom avdelningen för äldreomsorg i samarbete med äldreomsorgens utförarenheter.

Ärendet har behandlats i avdelningsgrupp den 17 januari 2008.

Ärendet har behandlats i lokala pensionärsrådet den 18 januari 2008

### **Förvaltningens synpunkter och förslag**

Förvaltningen ser positivt på att staden har en gemensam kostpolicy för alla verksamheter som upphandlar, tillagar och serverar mat och måltider inom stadens äldreomsorg. Ett gott näringstillstånd är en förutsättning för att undvika sjukdom och behålla hälsan. Alla individer; friska, sjuka, unga och gamla har rätt att erhålla en adekvat, till individen och dennes tillstånd anpassad näringstillförsel.

Maten är en viktig livskvalitetshöjande faktor för de äldre. Den ska vara vällagad och näringsriktig och hänsyn ska tas till individuella önskemål. För att öka matglädjen och aptiten är också den sociala samvaron vid måltiden och miljön vid måltidssituationen av betydelse. Förvaltningen anser att de individuella behov utifrån medicinska, etiska, kulturella och religiösa skäl som lyfts fram i kostpolicyn är angelägna. Därför är det viktigt att de råd och rekommendationer som äldreförvaltningen kommer att ta fram baserade på förslagen i policyn blir tydliga och uppföljningsbara.

- - - - -