



SLL, Beställare Vård
Box 6909
102 39 Stockholm

Ansökan nya projekt

Folkhälsoanslaget, Dnr 506-224/2006

Nytt projekt ☐	Proj nr: (ifylls av BV)
---------------------------------------	----------------------------

Sökande/projektledare

Efternamn: Velasquez Castro	Förnamn: I. Doina	Befattning: Projektledare
Tel nr: 08-508 20 535 Fax nr: 08-508 254 60	Arbetsplats: Rågsveds Äldrecentrum	Postadress: Kumlagatan 13, 124 65 Bandhagen
E-mail address: doina.velasquez@vantor.stockholm.se		

Medsökande

Efternamn: Lilja	Förnamn: Mattias	Befattning: Projektledare
Tel nr: 08-508 360 82 Fax nr: 08-508 360 04	Arbetsplats: Micasa Fastigheter i Stockholm AB	Postadress: Sankt Eriksgatan 47 Box 49 127 100 28 Stockholm
E-mail address: Mattias.Lilja@micasa.se		

Verksamhetsansvarig (verksamhetschef/motsv.)

Efternamn: Selin	Förnamn: Margareta	Befattning: Avdelningschef Äldre- och Handikapp- omsorgen Vantör
Tel nr: 08-508 20 520 Fax nr: 08-508 20 522	Arbetsplats: Vantörs Stadsdelsförvaltning	Postadress: Rangstagatan 22, Box 88 124 21 Bandhagen
E-mail adress: margaretha.selin@vantor.stockholm.se		

Projektrubrik och beskrivande projektitel (högst 20 ord)

Anläggning av hälsoträdgårdar vid Rågsveds Äldrecentrum och deras implementering i stadsdelsförvaltningens äldreomsorg.

Total tidsplan för projektet: 2 år från och med 1 januari, 2007 till och med 31 december, 2008 ¹ .

Totalkostnad för projektet: 6 758 000 kr
--

Sökta och beviljade medel från annan bidragsgivare för de år ansökan avser

Bidragsgivare	Sökt belopp och år	Beviljat belopp och år
Fastighetsägare, MiCasa Kompetensstegen	4 500 000 kr, 2006 för 2007 - 2008 714 000 kr 2006 för 2007 - 2008	3 088 000 totalt, för 2007-2008 Beslut inväntas nov. 2006

¹ Se bilaga 1, Tidsplan och budget.

Projektkostnader

Sökt belopp år 1: 2007	Kostnader
Personal inkl sociala avgifter	300 000 kr
Drift, engångskostnad	110 000kr
Drift löpande	0
Lokaler	0
Uppföljning, utveckling internt	0
Övrigt	1 100 000 kr
Summa kostnader	1 510 000 kr

Beräknade kostnader	
År 2: 2008	1 446 000 kr
År 3	0
År 4	0
Totalt belopp År 1 - 2	2 956 000

Projektbeskrivning, sammanfattning

Förberedelserna för projektet (analys, förprojektering, kostnadsberäkningar och planering) har gjorts inom ramen för Rågsveds Äldrecentrum (RÄC) verksamhet, Salongerna (en social mötesplats för äldre med stort nätverk av frivilliga krafter), den lokala primärvården (Rågsveds Husläkare, Carema AB), Rehab Vantör och fastighetsbolaget Micasa. Salongernas tillkomst och verksamhet leds bl.a. av en projektgrupp med representanter för lokala pensionärsorganisationer.

De planerade hälsoträdgårdarna representerar en del av stadsdelens samverkansmodell mellan primärvården och kommunens äldreomsorg som hälsofrämjande ansats riktad mot äldre. Stadsdelens strategi är att prioritera preventionsarbete med syfte att fördröja vårdbehovet hos äldre. Som grundläggande princip används "pigg pensionär hjälper mindre pigg pensionär att bli piggare och själv mår bra av det". Andra pågående/planerade insatser är: *Salongerna, Brynäsmodellen, Kravmärkt yrkesroll, Anhörigstöd, Dagvård och korttidsboende för dementa, Stöd till invandrargrupper*.²

Det som kvarstår är att anlägga och implementera hälsoträdgårdarna i befintlig verksamhet. Det senast nämnda genomförs genom utbildning av personal och frivilligarbetare i användning och visst underhåll av hälsoträdgårdsmiljön. Utbildningen kompletteras med stimulerande, praktiska aktiviteter efter medarbetarnas önskemål (t.ex. förkultivering, fester och traditions firande, friskvård, kulturkonsumtion mm. i trädgårdsmiljö) med syfte att inspirera och motivera alla medverkande parter till att aktivt använda den nya miljön. Detta bidrar till att säkerställa trädgårdarnas funktion i ett hälsofrämjande syfte.

När det gäller det vi benämner "att anlägga", måste vi betona det symbiotiska förhållandet mellan miljö och verksamhet – utan särskild utformad hälsoträdgårdsmiljö, ingen trädgårdsterapeutisk verksamhet och tvärtom. Att använda hälsoträdgårdsmiljö i primärpreventiv/hälsofrämjande arbete har visat sig vara en effektiv metod, i t.ex. Sabbatsberg sjukhus och Sinnenas trädgård i Stockholm, Solberga i Älvsjö och Kråkelunden i Lund. Effekterna av utevistelse i själva miljön beskrivs bland annat i Anna Bengtssons rapport "Utemiljöns betydelse för äldre och funktionshindrade" – Statens Folkhälsoinstitut, R: 2 003:60.

² Bilaga 2, Samverkan med andra arbetspartner.

Syfte

Att erbjuda de äldre i Vantör möjligheten till en attraktiv och meningsfull utevistelse, som har ett förebyggande och/eller hälsofrämjande intention, i form av hälsoträdgårdar vid RÄC.

Dokumenterat behov

Rågsveds utemiljö är redan i dag mycket vacker men den är samtidigt otillgänglig för personer med nedsatt rörelseförmåga på grund av alltför kuperad terräng. Placeringen av hälsoträdgårdarna på RÄC utnyttjar en fysisk miljö med maximal trygghet för äldre - ingångsskyddad plats på första våningen samt tillgång till personal dygnet runt.

Micasa, fastighetsägaren, behöver byta tätskiktet över terrasserna där befintliga trädgårdar är anlagda.

Eftersom detta arbete innebär total nedmontering av de befintliga trädgårdarna, är fastighetsägaren beredd att återställa dessa till nuvarande skick, men är inte beredd att bekosta ytterliggare kompletteringar, till exempel särskilda tillgänglighetsanpassningar och/eller miljöanpassningar till krav som en hälsoträdgård ställer.

Jämfört med nollalternativet (underhåll/återställning av den befintliga miljön med hjälp av återvunnet material), erbjuder projektet möjligheten till att implementera användningen av hälsoträdgårdar inom Vantörs äldreomsorg. Detta innebär inte bara en kvantitativ ökning av tiden för utevistelse och fysisk aktivitet genom förbättrad tillgänglighet, utan också en kvalitativ dimension för tiden man spenderar ute.

Målgrupp

Samtliga invånare över 65 år som är bosatta inom Vantörs stadsdelsområde och deras anhöriga samt tillhörande personal. Sammanlagd cirka 8000 personer.

Mål

Målet är att anlägga hälsoträdgårdarna och säkerställa att de kan användas i ett hälsofrämjande syfte samt i ett långsiktigt tidsperspektiv.

Metod

Projektet innehåller två ömsesidig beroende av varandra delar: anläggning av en särskild utformad miljö och introducering av en ny verksamhet (vistelse i hälsoträdgård efter individuell trädgårdsterapiprogram) med grundförutsättning i denna miljö. Varje projektdel uppdelas i faser med tydliga delmål. Varje fas avslutas med att styrgruppen beslutar om delmålet är uppnått och om man kan gå vidare till nästa fas.

Personal inom äldreomsorgen och frivilligarbetare utbildas parallellt med att trädgårdarna anläggs. Dess roll är att vidmakthålla hälsoträdgårdarnas användning och förvaltning samt att kontinuerligt underlätta för äldre, bosatta utanför RÄC, att ta del av miljö. Samarbetet med primärvården inför användningen av hälsoträdgårdarna inledes våren 2006. Metoden att ordinera arbetsföra patienter fysisk aktivitet på recept (FAR) som Rågsveds Husläkare använder för närvarande, kommer att utvecklas för att inkludera äldre som bedöms vara i behov att rörelse i samband med utevistelse. Dessa personer kan remiteras till Rågsveds

hälsoträdgårdar där man tar emot, guidar runt och föreslår lämpliga aktiviteter anpassade till varje enskild individ.

Som projektstyrningsmodell kommer Stockholms Stads *Lilla Ratten* att användas.

Förväntat resultat

Projektet förväntas leda till uppkomsten av idealisk utemiljö för äldre att vistas i samt till utnyttjande av denna miljöns potential i förebyggande/terapeutiskt syfte. Personalstyrkan förväntas uppleva en förbättring av arbetsmiljön samt på sikt förbättrad hälsa genom ökat intresse för trädgård/utevistelse både i en arbetssituation och privat.

Uppföljning och utvärdering

Projektet kommer att dokumenteras och utvärderas kontinuerligt både kvalitativt (den subjektiva upplevda erfarenheten, med hjälp av den standardiserade frågeformulär EQ-5D) och kvantitativt (den objektiva mätbara förändringen, t.ex. sömnläkemedels konsumtion). Den på RÄC nyligen introducerade *Brynäsmodellen* (samarbetsverktyg mellan primärvården och äldreomsorg) innehåller tydlig och omfattande dokumentationsmaterial vilket med fördel kommer att användas i utvärderingsarbetet.

Äldre bosatta utanför RÄC som kommer att använda hälsoträdgårdarna som ett resultat av den lokala primärvårdens remis/rekommendation, formar ett grupp som via enkät och intervjuer utvärderar effekterna av utevistelse i hälsoträdgårdsmiljön.

Observera dock att eftersom RÄC befinner sig i en dynamisk utvecklingsfas där flera projekt och verksamhetsförändringar samverkar och avlöser varandra (*se bilaga 1*), kommer det att vara svårt att utvärdera en insats för sig. Med stor sannolikhet, kommer den sammanlagda inverkan av alla dessa insatser på de äldres hälsa och välbefinnande, visa sig vara mycket positiv.

Projektets organisation³

Till hälsoträdgårdarna knyts redan i initieringsfasen en paraplyorganisation av ideella krafter under samordning av stadsdelsförvaltningens äldreomsorg och i samarbete med projektgruppen för Salongerna. Projektets styrgrupp styr, bevakar och koordinerar de båda delar av projektet: anläggning och implementering samt tillsätter en arbetsgrupp för varje del. Referensgruppen består av intressenter från lokala enheter inom äldreomsorg, lokala pensionärs organisationer och lokala ideella organisationer. Projektet kommer att granskas av styrgruppen samt interna kontroller inom stadsdelsförvaltningen.

Projektets kostnader (total kostnad för 2007-2008: 6 758 000kr)

Personalkostnaderna representerar 62 % av projektledarens lön och är avsedda att täcka förutom projektledning och administration, löpande projektering vid behov, byggövervakning, samt skötselansvar

³ Se bilaga 3, Projektorganisation.

under etableringsperioden (300 000kr/år).

Engångskostnaderna för drift representerar marknadsföring, administrations- och informationsmaterial, kostnader för utökad larmsystem på båda terrasserna samt miljö/verksamhetsförändringar som gör det möjligt för sängliggande boende att vistas i trädgårdsmiljö (110 000kr/år).

Övriga kostnader representerar den delen av anläggningskostnaderna som utgör skillnaden mellan återställning av trädgårdarna till befintlig form och de krav som hälsoträdgårdar ställer på utformning av miljö (1 100 000kr/år).

Löpande drift, lokalkostnader, uppföljning och intern utveckling finansieras av stadsdelsförvaltningen i samarbete med fastighetsbolaget samt eventuella bidrag från fonder och donationer.

Plan för vidmakthållande och vidareutveckling

Projektet är välförankrat hos både brukare och medarbetare. Introducerandet av hälsoträdgårdarna i övriga äldreomsorgsverksamheten sker löpande under hela projektiden 2007-2008; särskild intresserade medarbetare och frivilligarbetare rekryteras och utbildas kontinuerligt. Detta anses vara grunden för vidmakthållandet av den nyskapade verksamheten.

Hälsoträdgårdarna som del av stadsdelens hälsofrämjandearbete samverkar med andra pågående/planerade insatser (*bilaga 1*) och kan länka dem samman genom att erbjuda ett lustbetonat forum för möten. Samarbetet mellan dessa insatser och frivilligarbetare kan utvecklas till att inkludera en lukrativ del i verksamheten (t.ex. guidade studiebesök, kurser, uthyrning av serveringsdelen för fester och evenemang, friluftskonserter och utställningar). Detta för att på sikt kunna säkerhetsställa underhållskraven.

Ur stadsplanerings synvinkel kan hälsoträdgårdarna representera den tillgängliga delen av länken med gröna områden som leder till den på Rågsveds friområde planerade Eko-park syd.

Efter projektets slut, fördelas ansvaret för hälsoträdgårdarna till stadsdelsförvaltningens personal, frivilligarbetare och fastighetsägaren. Ansvarsfördelningen regleras genom överenskommelse mellan parterna innan projektet påbörjas.

För fortsatt verksamhet avser förvaltningen utvärdera och utveckla samarbetet med primärvården, frivilliga organisationer och privata personer. En så kallad mjuklinje för SL - bussar som länkar RÅC med resten av stadsdelen planeras starta våren 2007 och därmed underlätta för boende utanför äldrecentrum att besöka hälsoträdgårdarna

Jämställdhet och jämlikhet

Jämställdhet och jämlikhet i hälsa beaktas genom noggrann design/planering av hälsoträdgårdarna så att båda könen ska kunna finna miljön/verksamheten attraktiv. Projektet ska också sträva efter att skapa en balans mellan antalet män/kvinnor inom personalgruppen och frivilligarbetare.

Kostnadsberäkningar per år för de år ansökan avser

År	Personal kategori	Arbetsveckor antal	Lönekostnad inkl
2007	projektledare	52	300 000
2008	projektledare	52	300 000

År	Specifikation per år av övriga kostnader (förbrukningsartiklar, medicinsk service, databearbetning, projektspecifik utrustning)	Driftkostnad exkl. moms
2007:	- 1 100 000 kronor	- 110 000 kronor
2008:	- 1 100 000 kronor	- 46 000 kronor

Kommentarer till kostnadsalkylen

Förberedelserna inför projektet har pågått under drygt ett år nu, i ett samarbete mellan fastighetsbolaget MiCasa och Vantörs Stadsdelsförvaltning. Resultaten av detta arbete är kompetensutveckling, framtagningen av förslagshandlingar, projektering och upphandling (planerat att starta hösten 2006).

Sammanfattning av finansieringen under 2005 och 2006:

summa	finansiär	2005	2006	kostnads syfte
934 500	Vantörs Stadsdelsförvaltning	160 300	774 200	Kompetensutveckling, förprojekterig projektering och upphandling.
934 500				

Komplett budgetplan för projektet⁴:

summa	finansiär	2007	2008	kostnads syfte
3 088 000	Fastighetsbolagen MiCasa	2 000 000	1 088 000	Anläggning (underhållsarbetskostnader)
2 956 000	Folkhälsoanslaget	1 510 000	1 446 000	Anläggning (anpassning till kraven som en hälsoträdgård ställer) och implementering
714 000	Kompetensstegen	475 000	239 000	Utbildning (implementerings villkor)
6 758 000				

Delfinansiering från annan part:

Anläggandet av trädgårdarna ska genomföras gemensamt mellan Vantörs Stadsdelsförvaltning och MiCasa fastigheter. För att trädgårdarna ska kunna fungera i ett preventiv och hälsofrämjande syfte förutsätter detta kompetensutveckling av personal och frivilligarbetare. Kompetensutvecklingsinsatserna, planeras kunna finansieras av kompetensstegen. Finansiering av anläggningen, när det gäller anpassningen till de krav som hälsoträdgårdarna ställer, beräknas kunna ske med stöd av folkhälsoanslaget samt eventuellt kompletteras med bidrag från olika stiftelser och fonder.

I nuläget räknar inte förvaltningen med någon annan finansiär i denna del⁵.

⁴ Bilaga 1 – Tidsplan och budget

⁵ Bilaga 5 – Kontaktuppgifter för finansiärer/bidragsgivare och samarbetspartnerspartner

Projektledarens meriter (ange akademiska examina, tidigare erfarenheter av projektledning, etc)

2005

Fortbildningskurs: Trädgård och park som rehabilitering, SLU, Alnarp.

2004

Fortbildningskurs: Miljökonsekvensbeskrivning i teori och praktik, KTH.

2002-2003

Högskolebehörighetskompletterande studier, deltagande i projekt Teknisk Internationell Kompetens.

2001

Utbildning på Stockholms Tekniska Institutet: AutoCAD, Point, ADT, byggprocessen, byggtekniken, PBL - lagar och förordningar.

1999

Utbildning som processledare (ledarskap, pedagogik, projektarbete, konsekvenspedagogik).

1998

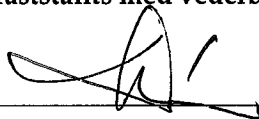
Deltagande i EU-projekt: "Kunskapens Marknad" Stiftelsen InterEtniskt KunskapsForum. Utbildning: entreprenörskap och företagande, bokföring och redovisning, arbetslivets juridik, grund datautbildning. Självstudier i den fysiska miljöns påverkan över psyket och den engelska modellen "*Horticultural Therapy*"

1981-1987

Arkitekturhögskolan "Ion Mincu" Bukarest, utexaminerad 1987 med diplom i arkitektur och stadsplanering (utvärderat av UHÄ till 200 poäng på svensk högskolenivå- utbildningen är på 6 år och innefattar även landskapsarkitektur och inredning/design).

Härmed försäkras att de i ansökan lämnade uppgifterna är med verkligheten överensstämmande och att de beräknade summorna fastställts med vederbörlig noggrannhet.

Namnteckning
(projektledare)



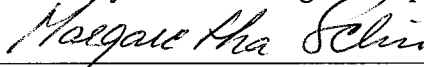
den 2006-07-07

Namnförtydligande

DOINA VELASQUEZ

Härmed beviljas den sökande utrymme att inom given tidplan bedriva detta projekt.

Namnteckning
(verksamhetschef)



den 2006 07 10

Namnförtydligande

Margaretha Selin

Tidplan och budget

Ettapp 1 - Initiering – Planering, 2005-2006

Förprojekteringen genomfördes under 2005 och den fortsatta projekteringen har pågått under hela 2006. Ansökningar om delfinansiering har gjorts till Kompetensstegen och Folkhälsoanslaget. Under resten av året genomförs detaljprojektering (förfrågningsunderlag), upphandling, kontakter med samarbetspartners och planering inför bildandet av styrgrupp, projektgrupp/arbetsgrupp och kvalitetsgrupp/granskningsgrupp.

Total kostnad för etappen: 935 000kr, av det kvar att använda: 500 000kr.

Ettapp 2 - Genomförande – Avslut, 2007-2008

a) Projektdel – anläggning:

Januari - Juli 2007: rivnings- och ombyggnadsarbeten av den västra terrassen.

Januari - Juli 2008: rivnings- och ombyggnadsarbeten av den östra terrassen.

September 2008 – invigning av hälsoträdgårdarna.

b) Projektdel – implementering:

Januari – juli 2007: rekrytering av särskild intresserad personal för intern utbildning, utbildning av två medarbetare i trädgårdsterapi vid Alnarp, SLU.

Augusti - december 2007: internutbildning samt introducering av den västra hälsoträdgården i verksamheten.

Januari – juli 2008: internutbildning samt introducering av den östra hälsoträdgården i verksamheten.

Augusti - december 2008: utbildning av frivilligarbetare och slututvärdering.

Ombyggnadsarbetet fortsätter parallellt med förberedelser inför introducerandet av trädgårdsterapeutisk verksamhet i äldreomsorgen med start 2008, samt uppbyggnaden av den sociala ekonomin kring hälsoträdgårdarna. Dess roll, i förenings- eller nätverksform, är att aktivt delta i hälsoträdgårdarnas användning, marknadsföring och utveckling samt att tillsammans med fastighetsägaren och äldreomsorgen, garantera trädgårdarnas fortlevnad i ett långsiktigt perspektiv.

Projektet avslutas den 31 december 2008.

Total kostnad för etappen: 6 758 000kr, av det beslutklara: 3 088 000kr.