

Projektbeskrivning "Stöd till anhöriga till demenssjuka i Vantör"

1. Utveckling av vården och omsorgen för demenssjuka i Vantör

Under de kommande åren ska Vantörs stadsdelsförvaltning prioritera att utveckla vården och omsorgen av demenssjuka genom insatser som är riktade till såväl de anhöriga för att stödja dessa som medarbetarna för att utveckla deras kompetens.

En del i detta är att Solgården, en dagverksamhet för demenssjuka, ska införa "flexibla anhörigträffar". Detta innebär att Solgården kommer att ordna anhörigträffar på skilda tider beroende av när de anhöriga kan komma, eventuellt hjälpa till med avlösning, göra besök på demensboenden, etc..

Andra insatser som är planerade är att Mårtensgården, ett äldreboende för demenssjuka, kommer att införa ett dementeam. Medarbetarna som ingår i teamet ska vidareutbildas så att de får spetskompetens inom demenssjukdomar. Teamet ska sedan sprida denna kunskap vidare till övriga medarbetare. Eventuellt kommer även Högdalens Äldreboende att på sikt införa ett liknande dementeam, om det visar sig vara en lämplig metod. Vidare ska ett antal vårdbiträden inom hemtjänsten utbildas i demensvård.

Äldreomsorgen ska framöver också undersöka behovet av en eller flera så kallade sviktplatser för demenssjuka. Sviktplatserna ska vara tillfälliga platser för dygnetruntomsorg, som kan användas när en anhörigvårdande är på sjukhus eller av annat skäl inte kan vårda sin närstående under en kort period.

Ett viktigt komplement till de ovan nämnda insatserna är projektet, "Stöd till anhöriga till demenssjuka i Vantör", som denna projektbeskrivning avser. Detta projekt är inriktat på att främst nå anhöriga till demenssjuka

som bor kvar hemma och som endast har hemtjänstinsatser eller ännu inte har några biståndsbedömda insatser.

2. Projektets mål, metoder och förväntat resultat

Projektets övergripande mål är att bidra till att de anhöriga till demenssjuka i Vantör kan ge en god vård och omsorg till sina närstående och samtidigt bibehålla sin egen livskvalitet.

Projektets mål är följande.

- ? Bidra till att de anhöriga känner sig trygga i rollen som anhörigvårdare
- ? Ge de anhöriga kunskaper om demenssjukdomar och om omvårdnad
- ? Ge stöd till anhörigvårdare genom flexibla/situationsanpassade insatser

Målen ska uppnås genom att två medarbetare bedriver uppsökande verksamhet och lämnar information och råd till de anhöriga samt genom att stöd lämnas till de anhöriga på andra lämpliga sätt. Projektets metoder ska utvecklas successivt beroende av vilka behov som finns bland de anhöriga.

Det förväntade resultatet är att det vid projektets utgång ska finnas former utvecklade för anhörigstödet, som gör att målsättningarna kan uppfyllas. Stödet ska omfatta anhöriga oberoende av kön och etnicitet. Vid projektets utgång ska projektet utvärderas och ställning ska tas till om, och i så fall i vilken form, verksamheten ska bedrivas framöver.

3. Projektets innehåll

Projektet ska bedrivas under perioden hösten 2005 till och med år 2007. Projektet är indelat i två faser. Fas 1 inleds och pågår under hösten 2005. Därefter inleds fas 2 direkt.

Parallellt med detta projekts båda faser kommer de andra insatserna som nämndes i inledningen att bedrivas.

Fas 1.

- ? Inventera antalet demenssjuka i Vantör – bland annat genom att ställa samman antalet demenssjuka hemtjänstagare och genom att ta kontakt med landstingets öppenvård och med relevanta ideella organisationer i Vantör för att undersöka hur många demenssjuka de har kontakt med.
- ? Anställa en medarbetare till projektet

- ? Förankra och planera projektet tillsammans med ideella organisationer och andra berörda organisationer/myndigheter, såsom landstingets öppenvård.

Fas 2.

- ? Ge stöd, råd och information till de anhöriga till demenssjuka som bor hemma. Exempelvis genom hembesök, gemensamma träffar för anhöriga och öppna föreläsningstillfällen.

Projektet kommer att vara placerat inom Vantörs rehabiliteringsenhet. Styrgrupp för projektet är äldreomsorgens ledningsgrupp. Till projektet kommer att vara knutet en referensgrupp med representanter för äldreomsorgens beställare och utförare samt, om möjligt, representanter för de ideella organisationerna och landstingets primärvård.

4. Uppföljning

Projektet ska följas upp på följande sätt.

- Projektet ska föra statistik över hur många anhöriga projektet är i kontakt med.
- Projektet ska redovisa genomförda insatser (t.ex. antalet gemensamma anhörigmöten och antalet föreläsningstillfällen).
- Projektet ska genomföra en eller flera brukarundersökningar för att undersöka hur brukarna ser på projektets insatser. Har insatserna bidragit till att ge de anhöriga kunskaper om demenssjukdomar? Har insatserna bidragit till att de känner sig trygga i rollen som anhängigvårdare?
- Utvecklingen av efterfrågan och utnyttjandet av heldygnsomsorg för demenssjuka ska följas under projektet.

Utifrån ovanstående underlag ska äldreomsorgen värdera om projektets mål har uppfyllts.

5. Samverkan med ideella organisationer

Det lokala pensionärsrådet och handikapprådet har informerats om projektet den 19 april respektive den 16 maj i år. Under projektets gång kommer samverkan med ideella organisationer att ske fortlöpande bland annat inom referensgruppen.

6. Kostnadsberäkning av projektet

Projektets totala kostnader för perioden 2005 till och med år 2007 beräknas till 2,2 miljoner kronor. Kostnaderna fördelas enligt följande.

	2005	2006	2007
En projektledare och en medarbetare	130 000	945 000	945 000
Övriga omkostnader (utrustning, seminarier, etc.)	100 000	40 000	40 000
Totalt	230 000	985 000	985 000

7. Kontaktpersoner för projektet

Kontaktperson för projektet är följande.

Margaretha Selin

Chef för Vantörs äldre- och handikappomsorgen inklusive socialpsykiatri

08-508 20 520

margaretha.selin@vantor.stockholm.se

Stefan Wahlbom

Chef för Vantörs Rehabiliteringsenheter

08-508 20 617

stefan.wahlbom@vantor.stockholm.se