



Stockholm i oktober 2006

STOCKHOLMS STAD	
Kommunstyrelsen	
KF/KS Kansli	
Ink.	2006 -10- 27
Dnr:	109-4138/2006
Till:	R.D.

ANSÖKAN OM STÖD TILL SKOLTÄVLING I GRUNDSKOLAN 2007

I över 25 år har stiftelsen En Rökfri Generation arrangerat en av Sveriges största skoltävlingar. Tävligen genomförs tack vare kommunstöd. Stödet är produktions och distributions orienterat. På så sätt kan vi möjliggöra att alla Sveriges skolor kan delta.

Tävlingen fungerar som ett mycket omtyckt ANT arbetsmaterial.
För såväl lärarens undervisning som elevernas förhållningssätt till tobaksfrågan.
Såväl Lärarnas Riksförbund som Skolverket ställer sig mycket positiva till
A Non Smoking Generations skoltävling.

Härmed ansöks stöd om 122 400 kronor från Stockholms kommun.
Beloppet är grundat på uppgifter från SCB om antal elever i målgruppen. Åk 4-9.

Bifogat beskrivs A Non Smoking Generations verksamhet.
Läs gärna mer på www.nonsmoking.se

Bästa hälsningar,

Fredrik Söderhielm
Generalsekreterare



I Sverige dör ca 7 000 personer per år av tobak. Rökning dödar fler än alkohol, narkotika, aids, bränder, drunkning, självmord och trafikolyckor tillsammans. Ändå börjar 50 barn och ungdomar varje dag att röka. 80 procent av dem kommer att fortsätta i vuxen ålder och gå en alldeles för tidig död till mötes.

A Non Smoking Generation

Genom kampanjer och opinionsbildning, information i skolor, samt tävlingar arbetar A Non Smoking Generation med att förebygga tobaksdebut bland barn och ungdomar. A Non Smoking Generation är den enda organisation som har till huvuduppgift att förhindra att unga börjar röka.

Kampanjer & opinionsbildning

A Non Smoking Generation startade år 1994 sin största opinionskampanj sedan början av 80-talet. Kampanjen "Welcome to Marlboro Country" fick flera mycket uppmärksammade efterföljare. A Non Smoking Generation arbetar också med att skapa opinion i tobaksfrågan. Vi följer och deltar i debatten om tobak, träffar journalister, beslutsfattare och opinionsbildare.

Information – Klassbesök

A Non Smoking Generations målsättning är att barn och ungdomar som växer upp ska förbli tobaksfria. Som ett led i det arbetet har organisationen utvecklat en unik metod för tobaksförebyggande arbete bland barn och ungdomar – "Klassbesök". Sedan 1982 har A Non Smoking Generation arbetat med programmet som genomförs av särskilt

utbildade "Inspiratörer", utåtriktade ungdomar i 18-25 års åldern. Programmet har varit en inspirationskälla för en rad andra preventionsprojekt.

I år har A Non Smoking Generation drivit Klassbesöksprojektet i 23 år. Under dessa år har vi i genomsnitt träffat 70 000 elever per år. Det är fler än någon annan organisation oavsett ämnesområde. Även vid en internationell jämförelse är projektets omfattning imponerande. Under dessa 23 år har vi också rekryterat, utbildat och givit arbetstillfällen till flera hundra unga Inspiratörer. Projektet utvecklas och förbättras ständigt. För närvarande arbetar vi med att utveckla och utvärdera metoder för att göra lärare och föräldrar mer engagerade i tobaksfrågan.

Arbetsätt och metodik

Framgången i A Non Smoking Generations verksamhet bygger på en konsekvent och skräddarsydd metod för åldrarna 11-16 år. Den baseras på socialpsykologiska studier om hälso- och tobaksundervisning för barn och ungdomar. Inspiratörernas klassbesök byggs upp kring diskussion om vad man som individ behöver för att må bra både fysiskt, psykiskt och socialt. I stället för att tala om tobakens skadeverkningar lyfts fördelarna med att vara tobaksfri fram. Genom att använda värderingsövningar och rollspel får eleverna tänka efter, diskutera och bearbeta sina attityder till tobak samt möjlighet att fatta egna, positiva beslut. Vi tränar ungdomarna att säga nej till tobak och våra unga Inspiratörer fungerar som förebilder. I Skriften "Tobaksfria ungdomar – hur når vi dit?" utgiven 2003 av Statens Folkhälsoinstitut, konstateras "i undervisningen om tobak måste faktainformation kompletteras med undervisningsmetoder som påverkar ungdomars tobaksbeteende. Det handlar bland annat om samtal kring normer och attityder samt träning i att tacka nej till

tobak och motstå tobaksindustrins påverkan.”

Resultat

En vetenskaplig utvärdering av Klassbesöksverksamheten har visat att metoden ger mycket goda resultat. Upp emot en halvering av antalet rökande ungdomar i de klasser som har haft klassbesök jämfört med dem som inte har haft (utvärdering i Kronobergs Län 1997, Läkartidningen 22/97).

Stöd för de pedagogiska metoderna inom Klassbesök har överläkare Jan Thorson funnit i de fyrtiotal svenska och internationella studier som han har gått igenom. Framför allt för följande tre punkter:

- Att använda unga förebilder.
- Värdet av att träna ungdomar på argument mot tobak.
- Tidpunkten för informationen – yngre tonåren.

I 1995 års studie från Centralförbundet för alkohol och narkotikaupplysning uppger 37 procent av femtonåringarna att de fått sin huvudsakliga information om tobak från A Non Smoking Generation.

Vår egen lärarenkät visar också att metoden uppskattas. Hela 98,5 procent av lärarna uppger att besöket var bra eller mycket bra (baserat på enkäter efter genomförda klassbesök läsåret 04/05).

Skoltävling

I över 20 års tid anordnar A Non Smoking Generation årligen en skoltävling som genomförs i landets mellan- och högstadieskolor. Den utgör ett viktigt komplement till Klassbesöken och skolans ordinarie tobaksundervisning. Syftet är att förse skolan med ett annorlunda arbetsmaterial om tobak, som bygger på kreativitet och engagemang, till att inspirera

både lärare och elever att arbeta mer med frågan.

Målet med skoltävlingen är att elevernas medvetenhet om tobak skall öka och bidra därigenom till att färre ungdomar börjar använda tobak. Målgruppen är samtliga elever i årskurs 4-9.

Uppgifterna i A Non Smoking Generations skoltävling har varierat från år till år. T ex att göra en affisch mot tobak, skriva en uppsats, ett filmmanus, göra en teckning eller samla in tobaksreklam. Sedan ett par år tillbaka har tävlingens attitydpåverkande inriktning förstärkts. Uppgiften har varit att komma med förslag till en kampanj för tobaksfrihet på den egna skolan och dokumentera denna i valfri form. På så sätt påverkar eleverna inte bara den egna klassen utan hela skolan. Eleverna i klasserna måste inhämta omfattande information för att kunna klara uppgiften och tillägnar sig på så sätt mer kunskaper. Under arbetets gång får eleverna stora möjligheter att diskutera och påverka varandras värderingar i tobaksfrågan, vilket utgör själva grunden för all attitydbearbetning.

Tävlingen engagerar ofta lärare i flera ämnen och man arbetar ofta med uppgiften under en eller flera månader. Första pris i skoltävlingen har t ex varit en klassresa, en konsert på den vinnande klassens skola eller en äventyrsresa i Sverige. Alla tävlingsvinster skänks av sponsorer.

A Non Smoking Generation
Box 55512, 102 04 Stockholm
Tel 08-10 93 00, Fax 08-10 17 80
www.nonsmoking.se, info@nonsmoking.se