



Ishallstorget

Rörelsetorg 2022.01.20

white

Omfattning



Folkhälsa - ekonomiska konsekvenser och incitament

Fetma i Sverige kommer innebära en kostnadsökning för sjukvården med 42 miljarder per år 2030

<https://www.skandia.se/forsakra/erbjudande/halsa/halsokalkylatorn/>

Bilåkandet inom EU kostar samhället 500 miljarder euro varje år. Cykling och gång bidrar istället årligen med 90 miljarder euro till ekonomin.

Aktivt resande varje satsad krona i aktivt resande, såsom bredare cykelvägar, ger 9 kronor tillbaka.

<http://svenskacykelstader.se/wp-content/uploads/2020/01/L%C3%A5t-barnen-styra-148x148-V-1-1.pdf>



Hur får vi människor att röra sig?

**SKAPA AKTIVA
SAMHÄLLEN**

KAMPANJER KOMMUNIKATION

**SKAPA AKTIVA
MÄNNISKOR**

PROGRAM STÖD

**SKAPA AKTIVA
SYSTEM**

LEDARSKAP POLITIK

**SKAPA STÖDJANDE
LIVSMILJÖER**

FYSISKA STRUKTURER

Rörelserikedom - begreppsdefinition

Rörelserikedom (Physical Literacy) innebär att med motivation, självförtroende, kunskap, förståelse och fysisk kompetens värdesätta och utveckla ett livslångt intresse för fysisk aktivitet.

Att jämföra med det självklara läs- och skrivkunnigheten (To be literate – read and write)

Vad innebär rörelserikedom?

Enkelt och kul - insteg för inaktiva

Tillsammans - det är i gränssnittet mellan andra aktiviteter det händer
- vikten av att se och inspireras av varandra

Sätta fokus på tjejernas motivation och aktivitet



Vision och mål

Vår vision för utformningen är att skapa en unik plats som genomsyras av aktivitet och Rörelserikedom - med särskilt fokus på tjejer.

Fokus ska vara att locka och nå de som inte är fysiskt aktiva idag.

Tröskeln ska vara låg.

Aktivitetstorget ska utgöra ett komplement till organiserad träning och idrott.





Den planerade motionsslingan förbi platsen utvecklas till ett aktivitetsstråk som blir en naturlig länk mellan olika aktivitetsplatser runt om det nya ishallen och simhallen.





Regnträdgårdar ger årstidsvariationer och sinnliga upplevelser. Planteringarna skyddas av balansvänliga inspringsningsskydd med platsbyggda bänkar och soffor.

white



*De lek- och klängvänliga skulpturerna Forsens öron av Matti Kallioinen bidrar till att göra platsen unik .
Aktivitetsutrustningen närmst konstverket anpassar sig i skala.*

white



Cykelparkeringen har flyttats ut mot gatorna - så att torget får två trevliga sidor och gosidan mot söder kan nyttjas för vistelse.



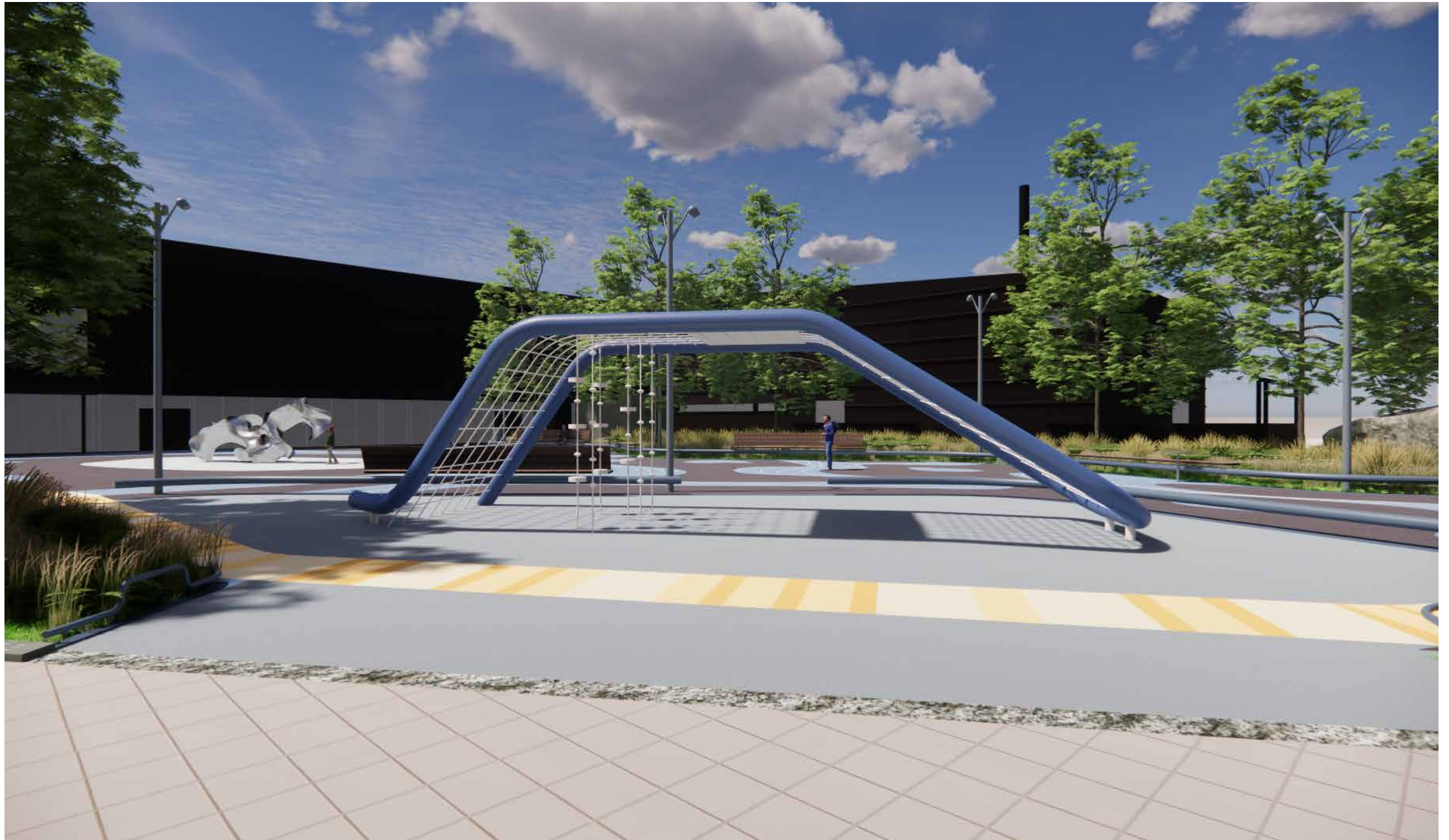






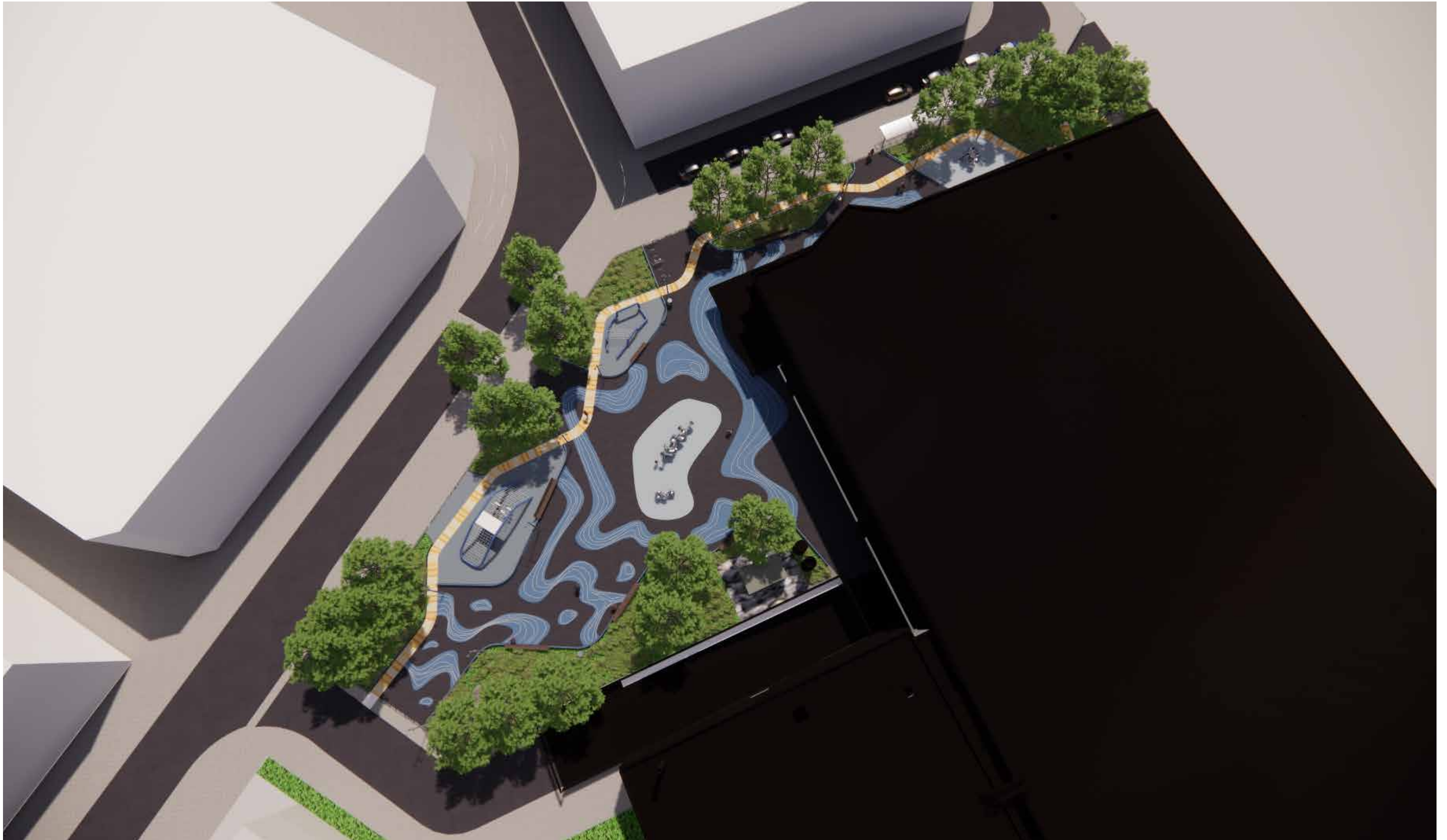
*Den lägre aktivitetsutrustningen.
Fungerar för både lek och träning och för alla åldrar.*

white

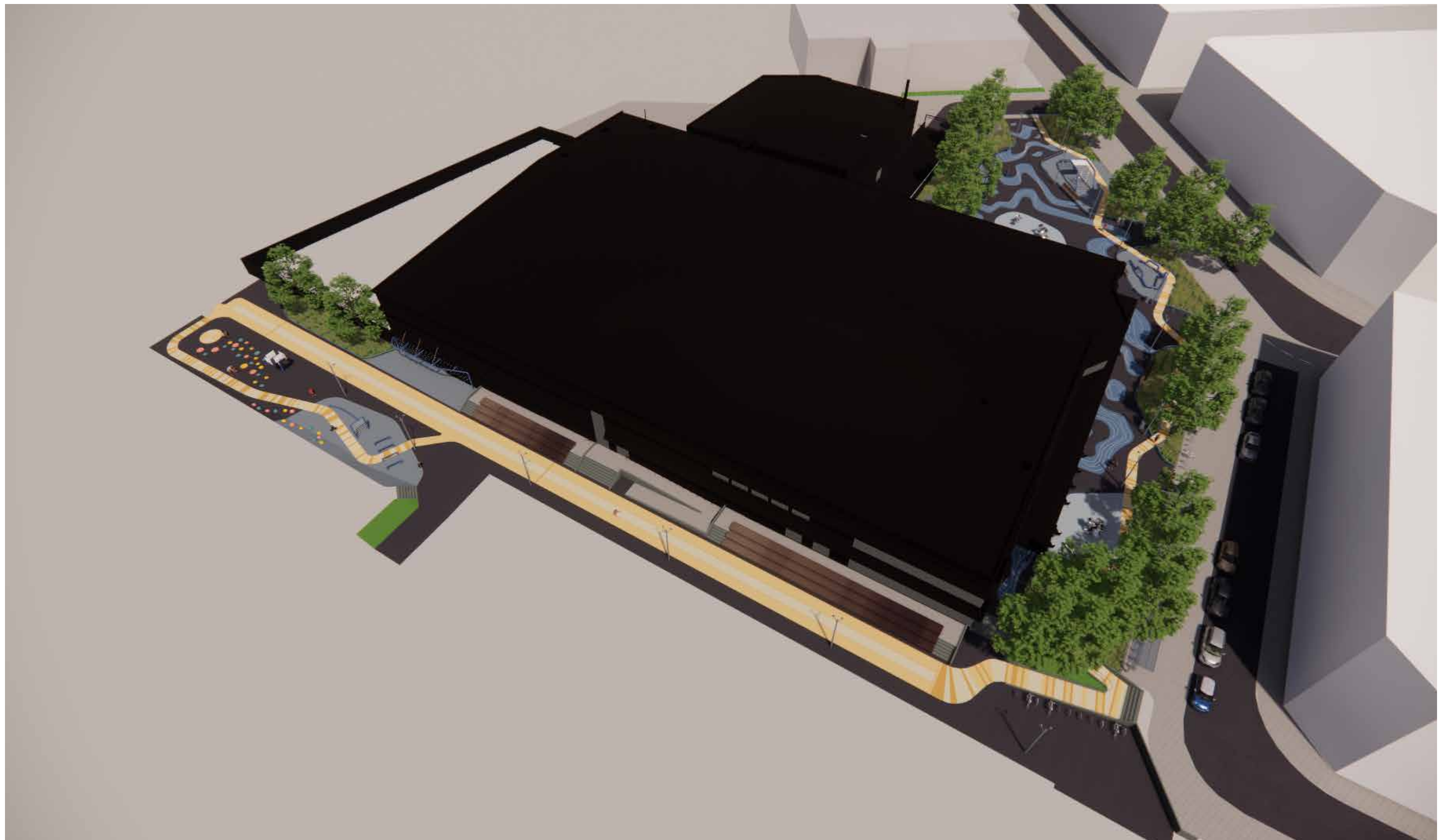


*Den högre aktivitetsutrustningen.
Ett enkelt tak fungerar både som utkikspunkt och väderskydd.*

white



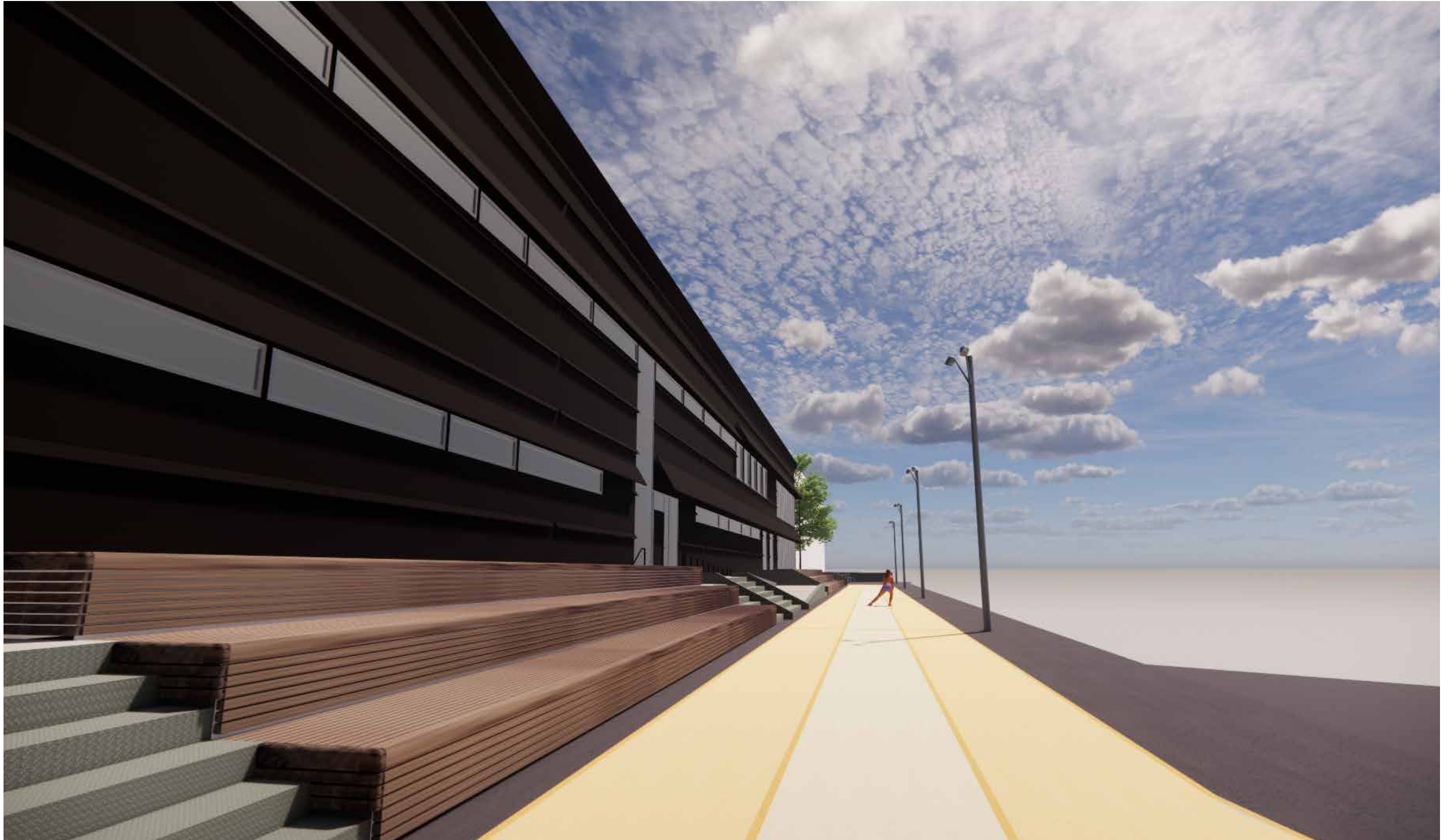
*Aktivitets- och Entrétorget sett från ovan.
Motionsslingan slingrar sig som en randig halsduk över torget och runt anläggningarna.*



*Motionsslingan fortsätter ner på Bolltorget där den breddar upp sig till tre löparbanor förbi gradängtrappan.
Motionsslingan gör sedan en liten snurr kring en yta med aktivitetsutrustning.*



*Balansbommar, ett parkourhinder och över-under-över i förgrunden.
Klättervägg med rep och romerska ringar i fonden.*



*Gradängtrappan och 100-metersbanorna mellan A-plan och ishall.
Utrustningen på Bolltorget utgör en viktig komplement för otåliga barn på läktaren.*



Utrustningen på Bolltorget utgör också en viktig del för barn och vuxna som vill prova att tex spela basket men som kanske ännu inte vågar eller får ge sig in i matchen på c-planen. Målning för King och Twister i förgrunden.

white



*Aktivitetsutrustningen fungerar såklart också för uppvärmning och träning
som komplement till den organiserade idrotten.*

white