



Handläggare
Elin Sylvan
Telefon: 08-508 254 73

Till
Socialnämnden
2022-03-22

Remiss av handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad

Svar på remiss från kommunstyrelsen, Dnr KS 2022/20

Förvaltningens förslag till beslut

1. Socialnämnden godkänner idrottsförvaltningens förslag till handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad.
2. Socialnämnden överlämnar handlingsplanen till kommunstyrelsen.

Fredrik Jurdell
socialdirektör

Veronica Wolgast Carstorp
biträdande förvaltningschef

Sammanfattning

Idrottsnämnden hade 2021 ett budgetuppdrag att i samarbete med arbetsmarknadsnämnden, socialnämnden och utbildningsnämnden ta fram en handlingsplan för bättre hälsa genom fysisk aktivitet. Handlingsplanens inriktning avgränsades till att främja psykisk hälsa genom fysisk aktivitet och målgruppen avgränsades till ungdomar. Socialförvaltningen bidrog i framttagandet av handlingsplanen både i sammanställningen av vilket arbete som görs i nuläget och med förslag om möjliga ytterligare åtgärder. Efter att de ansvariga nämnderna beslutade om handlingsplanen i respektive tertialrapporter 2021 har kulturförvaltningen- och stadsdelsförvaltningarna har fått inkomma med förslag på hur de kan bidra till arbetet genom en kontorsremiss. Vissa förslag har arbetats in i handlingsplanen och andra kommer att utgöra underlag i ett nytt idrottspolitiskt program.

Bakgrund

Idrottsnämnden, arbetsmarknadsnämnden, socialnämnden och utbildningsnämnden hade 2021 ett budgetuppdrag att ta fram en handlingsplan för bättre hälsa genom fysisk aktivitet. Socialförvaltningen medverkade i framtagandet av det som kom att avgränsas till en handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad. Denna beslutades i samband med tertialrapport 1 2021 i idrottsnämnden, socialnämnden (2021-05-25, Dnr 1.2.2-164/2021) och utbildningsnämnden. Idrottsförvaltningen fick sedan i uppdrag av idrottsnämnden att bereda möjlighet för fler fack- och stadsdelsnämnder att inkomma med förslag på hur de kan bidra i arbetet samt att återrapportera till idrottsnämnden. Efter vissa korrigeringar i handlingsplanen där även socialförvaltningen var delaktig har den uppdaterade versionen skickats på remiss från kommunstyrelsen.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för stadsövergripande sociala frågor. Förvaltningsgruppen har behandlat ärendet den 16 mars 2022. Funktionshinderrådet har haft möjlighet att behandla ärendet den 17 mars 2022.

Ärendet

Socialförvaltningen bidrog under 2021 till framtagandet av en första version av handlingsplan. Idrottsförvaltningen har utöver den initialt framtagna handlingsplanen genom en kontorsremiss berett möjlighet för fler fack- och stadsdelsförvaltningar att inkomma med förslag på hur de kan bidra i arbetet med att främja psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholm. Idrottsförvaltningen har därefter i en uppdaterad version av handlingsplanen sammanställt förslagen, arbetat in förslag som är generella för samtliga stadsdelsnämnder samt förslag som är specifika för en enskild stadsdelsnämnd eller facknämnd. Den uppdaterade versionen av handlingsplanen är den som nu gått på remiss från kommunstyrelsen.

Ekonomiska konsekvenser

De föreslagna kompletteringarna som idrottsnämnden får direkt ansvar för bedöms endast få marginella ekonomiska konsekvenser. Insatserna som kompletterats av stadsdelsförvaltningarna/nämnderna och kulturförvaltningen behöver utredas för att en ekonomisk konsekvens ska kunna beräknas.

Måluppfyllelse

Stockholms stad ska vara ledande i arbetet med Agenda 2030. En viktig del för att nå måluppfyllelse i Agenda 2030:s mål om God

hälsa och välbefinnande är att öka samverkan mellan aktörer i staden för att finna synergier. Genomförandet av den föreslagna handlingsplanen är inriktad mot samverkansinsatser mellan nämnderna för att förbättra den psykiska hälsan. Insatserna i handlingsplanen är även en del i att nå målet om ökad fysisk aktivitet i Stockholms stads idrottspolitiska program.

Tillgänglighet

Personer med funktionsnedsättning är en av de prioriterade grupperna som den föreslagna handlingsplanen riktar sig mot.

Konsekvenser för barn

Studier visar att psykisk ohälsa blir allt vanligare bland ungdomar och att det finns ett samband mellan låg fysisk aktivitet och ohälsa. Den framtagna handlingsplanen syftar till att främja ungdomars psykiska hälsa genom att stimulera till fysisk aktivitet. Förslagen i handlingsplanen går i linje med artikel 24 i Barnkonventionen – barns rätt till bästa möjliga hälsa.

Jämställdhetsanalys

I genomförandet av insatserna av handlingsplanen är det av stor vikt att arbeta för jämställdhet genom att särskilt stärka flickors hälsa, då studier visar att kön är en variabel som inverkar på hälsan. Enligt studier uppvisar flickor sämre självskattad hälsa och fler psykosomatiska besvär än pojkar. De övergripande strategierna för stadens arbete med fysisk aktivitet ur ett hälsofrämjande perspektiv beskrivs i det idrottspolitiska programmet där tonvikten i programmet ligger på att få de grupper som idag är inaktiva till att börja idrotta eller motionera. Grupper som prioriteras i programmet och som denna handlingsplan riktar sig mot är bland annat flickor.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Handlingsplanen för att främja psykisk hälsa genom fysisk aktivitet innehåller en god översikt av hur fysisk aktivitet inverkar på den mentala hälsan. Den innehåller även en beskrivning av vad som redan görs inom olika förvaltningar och förslag på nya åtgärder. Handlingsplanen har reviderats och då gjorts mer överskådlig och har kompletterats med en tabell med ansvariga nämnder.

Förvaltningen sätter stort värde på att ett brett främjande arbete genom fysisk aktivitet bedrivs för en förbättrad psykisk hälsa för unga. Det främjande arbetet är viktigt för att minska antalet unga som har behov av stöd och behandling för psykisk ohälsa och sociala problem.

Den punkt som förvaltningen varit med att skriva in i handlingsplanen innebär att socialförvaltningen och idrottsförvaltningen utöver befintligt arbete med ungas

skyddsfaktorer, ska stärka sin samverkan kring målgruppen unga genom dialog kring medel och informationsutbyte. Genom samverkan mellan förvaltningarna kan socialförvaltningen verka för att information om främjande insatser riktade till alla även nås av unga i behov av socialtjänstens stöd.

Förvaltningen instämmer i idrottsförvaltningens analys kring ekonomiska konsekvenser, konsekvenser för barn, jämställdhets och måluppfyllelse kopplat till Agenda 2030.

Förvaltningen föreslår att socialnämnden godkänner tjänsteutlåtandet som svar på kommunstyrelsens remiss av handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad.

Bilagor

1. Protokollsutdrag Idrottsnämnden
2. TJUT Idrottsnämnden
3. Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet bland ungdomar i Stockholms stad
4. Följebrev Handlingsplan för främjande av psykisk hälsa genom fysisk aktivitet