

Handläggare
Emelie Steen
Telefon: 08-508 25 158**Till**
Organisations- och
föreningsutskottet

Verksamheten Hälsospåret/Din Egen Hälsa och Brukarinflytande

Ansökan om tidsbegränsat bidrag från föreningen Nationell
Samverkan för Psykisk Hälsa, NSPH Stockholms Län

Förvaltningens förslag till beslut

1. Organisations- och föreningsutskottet beviljar NSPH Stockholms Län ett tidsbegränsat bidrag på 200 000 kronor för perioden 1 april 2022 till och med 31 mars 2023 för verksamheten ”Hälsospåret/Din Egen Hälsa och Brukarinflytande”.
2. Föreningen ska lämna in en delredovisning efter ett halvår samt en helårsredovisning efter verksamhetsåret.
3. Paragrafen justeras omedelbart.

Fredrik Jurdell
socialdirektörVeronica Carstorp Wolgast
biträdande förvaltningschef

Sammanfattning

Föreningen NSPH Stockholms Län ansöker om ett tidsbegränsat bidrag på 300 000 kronor för perioden 1 april 2022 till och med 31 mars 2023. Målgruppen är personer med psykisk ohälsa. Föreningen söker bidrag för verksamheterna Hälsospåret/Din Egen Hälsa och Brukarinflytande. Inom Hälsospåret/Din Egen Hälsa vill föreningen erbjuda studiecirklar till personer med oro, nedstämdhet och ångest inom Stockholms stad. Inom Brukarinflytande vill föreningen anordna tre workshops i brukarinflytande för personer som får eller har fått vård och/eller stödinsatser för psykisk ohälsa och deras anhöriga inom Stockholms stad.

Efter en samlad bedömning anser förvaltningen att NSPH lever upp till kriterierna i riktlinjerna för de sökta verksamheterna och föreslår att OFU beviljar föreningen NSPH ett tidsbegränsat bidrag på 200 000 kronor för perioden 1 april 2022 till och med 31 mars 2023.

Bakgrund

NSPH Stockholms län har ansökt om tidsbegränsat bidrag genom OFU fyra gånger under de senaste fyra åren. Ansökningarna har avvisats för att sökta verksamheter inte uppfyllt kraven för att söka tidsbegränsat bidrag och en gång har NSPH dragit tillbaka sin ansökan. NSPH har under flera år fått bidrag via nämnden för sin verksamhet PEER Support.

Ärendet

Föreningen NSPH Stockholms Län, organisationsnummer 802504-1859, ansöker hos organisations- och föreningsutskottet, OFU, om 300 000 kronor i tidsbegränsat bidrag för verksamheten Hälsospåret/Din Egen Hälsa och Brukarinflytande. Bidraget avser perioden 1 april 2022 till och med 31 mars 2023.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts vid enheten för juridik, upphandling och föreningsstöd inom administrativa avdelningen. Förvaltningens handläggning av bidrag utgår från "Socialnämndens riktlinjer för bidrag till ideella organisationer" beslutade av nämnden 25 maj 2021.

Sökande förening

NSPH Stockholms län är en sammanslutning av föreningar som arbetar för att främja psykisk hälsa med egna erfarenheter som verktyg. NSPH Stockholms län har nio medlemsföreningar. Fem av dessa föreningar har bidrag genom OFU, dessa är Attention Stockholms Län, Brukarföreningen Stockholm, Fountain House Stockholm, Föräldraföreningen mot narkotika och OCD-föreningen Stockholms Län. NSPH registrerades som föreningen hos Skatteverket 2016. Målet med NSPH:s arbete är att uppnå trygga och effektiva insatser inom psykisk hälsa. NSPH Stockholms län bedriver bland annat verksamheterna Hjärnkoll, Hälsospåret, Suicidprevention och PEER Support och fler andra projekt inom området för psykisk hälsa i Stockholms län.

Aktuell ansökan

Målgrupp

Målgruppen för Hälsospåret är personer med oro, nedstämdhet och ångest inom Stockholms stad. En extra satsning kommer göras för att nå personer med stress/utmattningssyndrom, män och personer

över 65 år. Målgruppen för Brukarinflytande är personer som får eller har fått vård och/eller stödinsatser för psykisk ohälsa och deras anhöriga inom Stockholms stad.

Verksamhet

NSPH söker bidrag för Hälsospåret/Din Egen Hälsa som består av sju studiecirklar för att stärka individens egen förmåga till psykisk och fysisk hälsa. Varje cirkel består av tio träffar med möjlighet till fem extra tillfällen och leds av cirkelledare som har erfarenhet av psykisk ohälsa, egen eller som anhörig. Föreningen planerar att nå minst 70 unika individer. Cirklarna är indelade i olika teman som exempelvis balans i vardagen, matens betydelse, inspiration till motion, stress och stressplanering och beroende. NSPH kommer själva att genomföra två studiecirklar i sina lokaler, de andra fem studiecirkarna kommer ske i samarbete med stadens anhängigkonsulenter, lokala verksamheter och föreningar. NSPH har bedrivit studiecirkeln sedan 2019 och haft över 130 deltagare och har 25 utbildade cirkelledare. Cirklarna har bedrivits digitalt och fysiskt för att anpassas till pandemin. Cirkarna finansieras delvis av Uppdrag Psykisk Hälsa StorStockholm. NSPH kommer att skicka in en ansökan till Allmänna Arvsfonden för 2023 för att kunna utveckla metod och material inom Hälsospåret.

NSPH söker även tidsbegränsat bidrag för en ny verksamhet i form av Brukarinflytande som består av tre workshops/seminarier i brukarinflytande för 30 deltagande individer. NSPH vill öka kunskapen om hur brukarinflytande kan bedrivas aktivt av enskilda personer. NSPH anser att varje individ har rätt att påverka sin vård, omsorg och stödinsatser både som enskild individ men också på verksamhets- och systemnivå. Föreningen planerar att skriva en eller flera rapporter om utvecklingsmöjligheter att sprida i olika forum som de uppskattar att 5000 personer kommer kunna ta del av.

NSPH söker bidrag till kostnader för en projektledare som samordnar insatserna i båda verksamheterna, att kunna utbilda fler samtalsledare, att kunna sprida information om aktiviteterna och till material.

Mål

Målet med studiecirkeln inom Hälsospåret är att skapa hälsosamma levnadsvanor hos personer med psykisk ohälsa, att stimulera dem att själva ta kommandot över sin psykiska och fysiska hälsa samt att vidmakthålla den förbättrade hälsan. Målet är att den enskilda brukaren får en återhämtning som gör det möjligt att integrera och behålla nya färdigheter inom livets olika områden: i familjen, i arbetslivet och på fritiden.

Målet med Brukarinflytande är att deltagaren ska veta hur och på vilket sätt hen kan påverka verksamheter och sin egen vård och därigenom bidra till en bättre hälsa, för sig själv och andra. Genom att lyfta upp och ta vara på brukarnas samlade erfarenheter och kunskaper så berikas vård-och stödinsatser och känslor av maktlöshet hos individen minskar. En viktig uppgift är att nå unga och yrkesarbetande med psykisk ohälsa för att kunna samla bredden av erfarenheter som behövs i arbetet med ett utökat brukarinflytande.

Kompetens

Alla som arbetar hos NSPH Stockholms län har egen erfarenhet eller är anhörig till en person med psykisk ohälsa. Detta oavsett om man är volontär, anställd i organisationen eller arbetar i styrelsen. De som leder studiecirklar går en ledarutbildning hos Studieförbundet Vuxenskolan. Anställda utbildas i grundläggande suicidprevention. Materialet som används vid studiecirkeln är framtaget av Studieförbundet Vuxenskolan.

Jämställdhet

NSPH uppskattar att de möter något fler kvinnor än män, särskilt av de anhöriga. I Hälsospåret kommer de att rikta sig mer specifikt till män för att fånga upp målgruppen ytterligare. Målet är att utveckla metod och material för att bättre tillgodose och möta mäns behov. Vid rekrytering försöker NSPH rekrytera personer med så stor spridning som möjligt vad gäller erfarenheter, bakgrund, funktionsvariation, kön, ålder och kulturell bakgrund i linje med NSPH:s policy för likabehandling. På NSPH Stockholms Län är två män och tolv kvinnor anställda, i styrelsen ingår fyra män och sex kvinnor.

Likabehandling

Föreningen accepterar inte kränkande särbehandling eller diskriminering i någon form. Det ska finnas samma möjligheter för alla att ansluta sig till föreningen, att delta i aktiviteter, samt att vara delaktig och ha inflytande. NSPH har styrdokument och policies för att motverka mobbning och särbehandling, verka för likabehandling och tillgänglighet.

Lokal

Lokalen ligger på Södermannagatan och är 70 kvm stor. Lokalen är inte tillgänglighetsanpassad, föreningen uppger att om behov finns kommer de hyra anpassade lokaler och på sikt vill de byta lokaler.

Budget för sökt verksamhet

Intäkter	Belopp
OFU	300 000
Region Stockholm	150 000
Uppdrag psykisk hälsa StorStockholm (finansierar endast utveckling av Hälsospåret)	180 000
Summa intäkter	630 000
Kostnader	
Personal	389 000
Konsulter	10 000
Resor	5 000
Lokaler	60 000
Aktiviteter	70 000
Förbrukningsmaterial	20 000
Övriga kostnader (revision, redovisning, försäkring, IT, marknadsföring)	76 000
Summa kostnader	630 000

Förvaltningens bedömning

Av socialnämndens riktlinjer för bidrag till ideella föreningar framgår att verksamheten ska vara stadsövergripande och öppen, komplettera nämndens egna verksamheter, drivas med god kvalitet och till rimliga kostnader för att bidrag ska kunna beviljas. Förvaltningen gör en samlad bedömning av hur verksamheten uppfyller kraven.

Stadsövergripande och öppen verksamhet

Föreningen uppger att de har deltagare från alla stadsdelsförvaltningar inom Stockholms stad. Förvaltningen bedömer att verksamheten är stadsövergripande och öppen för alla i målgruppen.

Kompletterande verksamhet

Staden kan i viss mån erbjuda studiecirklar i träfflokaler eller som sysselsättning. Sysselsättning kräver biståndsbeslut och är därför inte att se som öppen för alla inom målgruppen. Studiecirkelnas leds inte heller av någon med egen erfarenhet och berör i de flesta fall andra saker än hälsa.

Genom OFU ger socialnämnden bidrag till ett antal verksamheter inom området psykisk ohälsa och missbruk. Flera av NSPHs medlemsföreningar har verksamhetsbidrag genom OFU. De föreningar som beviljats bidrag för 2022 är Attention Stockholms län, Brukarföreningen, Fountain House Stockholm, OCD-föreningen och Föräldraföreningen mot narkotika. Verksamheterna erbjuder bland annat öppen verksamhet, öppna och slutna samtalsgrupper och aktiviteter. Socialnämnden ger bidrag till NSPHs arbete med Peer Support, där målgruppen erbjuds stöd i form av peer supportrar i några av stadens verksamheter.

Förvaltningen bedömer att Hälsospåret och Brukarinflytande kompletterar de insatser som redan finns för målgruppen inom staden. Då målgruppen ofta har sämre hälsa än övriga befolkning är insatser som fokuserar på hälsa och välmående ett viktigt komplement. För att bidraget ska kunna användas till Brukarinflytande ska stödet vara riktat direkt till målgruppen och inte till föreningars arbete med brukarinflytande.

God kvalitet

NSPH Stockholms län har sedan 2016 varit en ideell förening med medlemsföreningar inom området psykisk hälsa, missbruk och suicidprevention. Varje medlemsförening har kunskap och erfarenhet om sin målgrupp och tillsammans arbetar de för att förbättra vården, stödet och behandlingen av patienter och brukare. Anställda, volontärer och de som arbetar i styrelsen hos NSPH Stockholms län har egen erfarenhet eller är anhörig till en person med psykisk ohälsa. De som leder studiecirklar går en ledarutbildning hos Studieförbundet Vuxenskolan. Föreningens lokaler är inte tillgänglighetsanpassade. Föreningen uppger att de kommer hyra anpassade lokaler om behov uppstår och att de på sikt vill byta lokaler. Förvaltningen gör bedömningen att föreningen drivs av god kvalitet och uppmuntrar föreningen att se över hur de kan anpassa eller byta till tillgängliga lokaler.

Rimliga kostnader

Förvaltningen anser att de sökta kostnaderna är något höga. NSPH har till viss del finansiering från annat håll som går till de sökta verksamheterna. Inom Brukarinflytande anser förvaltningen att NSPH bör prioritera att använda bidraget till att genomföra workshops för målgruppen framför att skriva och sprida rapporter. Förvaltningen har tagit ställning till att OFU redan ger bidrag till många föreningar som erbjuder verksamhet till målgruppen.

Förvaltningen anser att ett bidrag på 200 000 kronor för Hälsospåret och Brukarinflytande är rimligt.

Jämställdhetsanalys

NSPH Stockholms län uppskattar att de når fler kvinnor än män. NSPH vill satsa på att nå fler män ur målgruppen och kommer därför rikta sig mer specifikt till män inom Hälsospåret. Föreningen har en policy för likabehandling som de följer vid rekrytering av ny personal. Förvaltningen ser gärna att föreningen fortsätter utveckla sitt arbete med jämställdhet.

Förvaltningens förslag till beslut

Efter en samlad bedömning anser förvaltningen att NSPH lever upp till kriterierna i riktlinjerna för de sökta verksamheterna och bör beviljas ett tidsbegränsat bidrag.

Förvaltningen föreslår att OFU beviljar föreningen NSPH ett tidsbegränsat bidrag på 200 000 kronor för perioden 1 april 2022 till och med 31 mars 2023.