

Redovisning av matlyftet 2021

Stadsdel/projekt	Redovisning av projekt	
Bromma	Beviljade medel, tkr 700	Förbrukade medel, tkr 700
Föreläsningsserie mat, hälsa och nutrition för seniorer	Genomfört	
Samarbetet med lokala restauranger	Genomfört	
Matresa i Bromma	Har inte genomförts	
Annonsering samt alternativa kontakter	Genomfört	
Ändamålsenlig utrustning	Genomfört	
Matlagningsträffar	Genomfört	
Lättare måltid med fika	Genomfört	
Förändringar på grund av covid-19		
Anhöriga till närstående på vob (vård och omsorgsboende) har erbjudits lunchmöten för att bryta ensamhet och isolering. Goodiebags delades ut med information om bland annat öppna verksamheterna, mat och måltider samt nyttiga godsaker. Grillning och pizzastunder har anordnats. Högtider uppmärksammades med lättare måltider. Dietisten har tillsammans med anhängigkonsulent anordnat digitala och fysiska nutritionsutbildningar för seniorer som är i kontakt med anhängigverksamhet.		
Enskede-Årsta-Vantör/ förebyggande enheten	Beviljade medel, tkr 900	Förbrukade medel, tkr 900
Food-truck event	Genomfört	
Servering av varm vegetarisk mat	Genomfört	
Mat med välfärdsmässa	Genomfört	
Kaffemoppe med semlor	Genomfört	
Matlagningsgrupp herrar	Genomfört	
Picknick	Genomfört	
Höstfest med underhållning	Genomfört	
Midsommar med underhållning	Genomfört	
Påskfirande	Genomfört	
Kräftskiva	Genomfört	
Mat spanskt tema	Genomfört	
Julfirande	Genomfört	
Hälsovecka höst	Genomfört	

Diagra 2 BNP ALB 2020/20

Hälsoresa sommar	Genomfört
Caféservering ÅP	Genomfört
Studiecirkel med dietist	Genomfört
Foldrar samhällsinformation	Genomfört
Måltidsvän	Har inte genomförts
Utskick marknadsföring	Genomfört
Herrar mat social samvaro	Genomfört
Årets fest	Har inte genomförts
Fika för alla sinnen	Genomfört
PRO-mat	Genomfört
Temadag vegetariskt	Genomfört
Temadag ekologiskt	Genomfört
Frukostservering i seniorrestaurang	Genomfört
Inventarier för att förbättra måltidsmiljön	Genomfört
Förändringar på grund av covid-19	
Istället för Årets fest genomfördes event för EÅV:s kokbok som var mycket uppskattat. ”Män +70” är träffar för män i pubmiljö för att motverka ensamhet och isolering. Genomfört bussresor med olika teman som avslutas med en måltid. Samtalsgrupper ”Lust till livet” som träffas 12 ggr. Hälsodag med Sofia Åhman med träning och hälsoinspiration. Lucia- och nyårsfest på alla mötesplatser. Varje vecka digitalt café med inriktning Nollvision, mat och recept. Inspirationskassar med mat och information delades ut. Lunchkompis – bjöd på lunch för att äta med ny bekant för att skapa nya kontakter och bryta ensamhet.	
Farsta	Beviljade medel, tkr 500 Förbrukade medel, tkr 500
Måltider med olika kulturella teman och uppmärksamma högtider	Genomfört
Förbättra måltidsmiljön	Genomfört
Matlagningsgrupper för män	Genomfört
Kvällsträffar med olika teman	Genomfört
Förändringar på grund av covid-19	
Seniorverksamheten har haft frukostträffar. Tema måltiderna på olika vob har varit mycket uppskattade.	
Hägersten-Älvsjö	Beviljade medel, tkr 1 100 Förbrukade medel, tkr 1 100
Trädgårdsaktivitet	Genomfört
Matlagningsaktivitet	Genomfört
Temadagar kring högtider, provsmakning mm	Genomfört
Utecafé	Genomfört
Inspirerande träff i hemmet	Genomfört
Dagsutflykter för seniorer	Har inte genomförts
Seniorhälsans dag – tema mat och samvaro	Genomfört

Druga 2 Dnr AED 2020/700

Lunchträffar för seniorer ordi- närt boende	Genomfört	
Förändringar på grund av covid-19		
Bussutflykter ändrades till sommarluncher på olika platser inom stadsdelen. Personalen har arbetat aktivt för att marknadsföra de olika aktiviteterna både för större sammankomster och på avdelningarna.		
Hässelby-Vällingby	Beviljade medel, tkr 800	Förbrukade medel, tkr 800
Anordna fallpreventiv vecka	Genomfört	
Digitala träffar som anpassas efter målgrupp	Genomfört	
Aktiviteter med olika teman inom området mat och hälsa	Genomfört	
Digitala och fysiska gruppsam- tal i hälsosam livsstil	Genomfört	
Utomhusaktiviteter som avslu- tas med mellanmål	Genomfört	
Marknadsföring och annonse- ring om aktiviteter	Genomfört	
Anordna aktiviteter med ge- mensamma måltider och fika	Genomfört	
Inköp av livsmedel till sam- mankomster	Genomfört	
Förbättra måltidsmiljön	Genomfört	
Sammankomster med personer i ordinärt boende	Har inte genomförts	
Förändringar på grund av covid-19		
Förebyggande enheten har fått nya besökare via marknadsföring, månadsbrev, sms och tele- fonsamtal. Förebyggande enheten anordnade mellanmålsgrupper.		
Kungsholmen	Beviljade medel, tkr 900	Förbrukade medel, tkr 794
Föreläsningsserie	Genomförts	
Samarbete med seniororganisat- ion	Har inte genomförts	
Event, samiska, tornedalsk och finska	Har inte genomförts	
Matbussar	Har inte genomförts	
Utveckla fysiska miljön	Genomfört	
Kommunikationskostnader	Genomfört	
Måltidshjälp i hemmet	Har inte genomförts	
Temakvällar	Genomfört	
Middagsklubb	Genomfört	
Mellanmålsklubb	Genomfört	
Mellanmålsprojekt	Genomförts delvis	
Temakvällar	Genomfört	

Mellanmålsprojekt. Provsma- ning av konsistensanpassad mat och mellanmål för den äldre	Genomförts delvis	
Erbjuda matlagning i hemmet	Genomfört	
Förändringar på grund av covid-19		
På Fridhemmet startade en frukostklubb och olika aktiviteter genomfördes på helgerna. Pil- trädet har anordnat mellanmålsprojekt och matgrupper där äldre lagar mat tillsammans. Baltzars träfflokal hade på grund av restriktionerna svårt att genomföra alla planerade akti- viteter.		
Norrmalm	Beviljade medel, tkr 400	Förbrukade medel, tkr 370
Bakning med boende	Genomfört	
Måltidsmiljö	Genomfört	
Glassfest	Genomfört	
Skördefest	Genomfört	
Grillafton	Genomfört	
Dukningstävling	Genomfört	
Seniorveckan med kulturella in- slag	Genomfört	
Fysisk aktivitet och mat	Genomfört	
Matlagningskurs	Genomfört	
Tårtfestival	Genomfört	
Tillaga näringsrika mellanmål i sällskap med personal	Genomfört	
Utflykt med picknick	Har inte genomförts	
Förändringar på grund av covid-19		
Utflykt med picknick har inte kunnat genomföras. Seniorvecka var uppskattad och alla upp- levde att aktiviteterna var bra eller mycket bra.		
Rinkeby-Kista	Beviljade medel, tkr 300	Förbrukade medel, tkr 300
Servera subventionerade lun- cher för att öka social samvaro	Genomfört	
Bussutflykter med gemen- samma måltider	Genomfört	
Anordna föreläsningar för äldre och anhöriga om kost och nut- rition	Genomfört	
Anordna sommar- och jullun- cher för äldre anhörigvårdare	Genomfört	
I samarbete med lokala före- ningar anordna sammankomster	Genomfört	
Information och marknadsfö- ring	Genomfört	
Genom samarbete med hem- tjänsten erbjuda ledsagning till aktivitetscenter	Genomfört	
Förändringar på grund av covid-19		

Evenemang har krävt föransmälan och antalet deltagande har behövt begränsas till exempel för bussutflykt. Några aktiviteter behövde ställas in med kort varsel alternativt flyttas. Ett flertal aktiviteter har hållits utomhus vilket ibland kan ha tilltalat färre äldre utifrån rådande väder.

Skarpnäck	Beviljade medel, tkr 200	Förbrukade medel, tkr 187
Förbättra måltidsmiljön	Genomfört	
Inköp av material för att utveckla social samvaro	Genomfört	
Förbättra utemiljön	Genomfört	
Inköp inventarier	Genomfört	
Dietistmöte och livsmedelskostnader	Har inte genomförts	
Inspirationsföreläsning om mat	Genomfört	
Förändringar på grund av covid-19		
De har inte kunnat bjuda in dietist till dagverksamheten på grund av restriktioner utifrån pandemin och istället använt medlen för större inköp av köksutrustning. Stora evenemang som pubkvällar, öppet hus för anhöriga med mera har inte genomförts. De stora evenemang har varit under sommartid då det kunde vara utomhus.		
Skärholmen	Beviljade medel, tkr 400	Förbrukade medel, tkr 150
Matlagningsgrupper	Genomfört, fokuserat på bra frukost och information från dietist om kostens betydelse för hälsan och välbefinnande	
Gemensamma luncher för personer i ordinärt boende, hemtjänst Bredäng-Sätra	Genomfört delvis	
Gemensamma luncher för personer i ordinärt boende, hemtjänst Skärholmen-Vårberg	Genomfört delvis	
Förändringar på grund av covid-19		
Starten sköts upp under året och genomfördes till slut i mindre skala i november.		
Spånga-Tensta	Beviljade medel, tkr 300	Förbrukade medel, tkr 300
Gruppträffar med mat och måltider/ skapa en personlig kokbok	Har inte genomförts	
Aktivitet i simhall och erbjuds matlåda/goodiebag	Genomfört	
Fira olika högtider med gemensam måltid	Genomfört	
Aktiviteter med utgångspunkt i olika kulturer	Genomfört	
Måltidsvän	Genomfört	

Budget 2020

Föreläsare utifrån hälsokoncept	Genomfört	
Bussutflykter	Genomfört	
Pubafton	Genomfört delvis	
Förändringar på grund av covid-19		
Bussutflykterna kunde genomföras under hösten. Under våren erbjöds andra utomhusaktiviteter. Seniorerna ville att förebyggande verksamheten skulle satsa på julafton och lucia istället för pubafton. De önskar ha Pubafton då det är tillåtet att umgås i större sällskap.		
Södermalm	Beviljade medel, tkr 1 150	Förbrukade medel, tkr 1 150
Digitala föreläsningar och träffar	Genomfört	
Matlagningsträffar	Genomfört	
Teknisk utrustning till upplevelserum	Genomfört	
Musikunderhållning med mat/fika	Genomfört	
Bussutflykter, 10 resor	Genomförts delvis	
Lunchkupong för träffpunkterna	Har inte genomförts	
Subventionerat pris vid högtider	Genomfört	
Bjuda på fika på kolonilott	Genomfört	
Marknadsföring och annonsering	Genomfört	
Utskick till ordinärt boende	Genomfört	
Utbildning av mellanmål för närstående	Genomfört	
Dukningstävling	Genomfört	
Förbättra måltidsmiljön på Skånegatans dagverksamhet	Genomfört	
Chokladprovning	Genomfört	
Musikunderhållning	Genomfört	
Förändringar på grund av covid-19		
Bussutflykter har anordnats vid tillfälle men färre än planerat på grund av pandemin. Lunchkuponger har inte kunnat delas ut eftersom träffpunkterna inte kunnat dela ut på grund av restriktionerna. Färre matlagningsträffar än planerat.		
Östermalm	Beviljade medel, tkr 350	Förbrukade medel, tkr 350
Matlagningskurs för seniorer i ordinärt boende	Har inte genomförts	
Marknadsföra seniorrabatt på restauranger	Genomfört	

Mellanmålsprojekt, provsmakning av mellanmål för seniorer	Genomförts delvis
Förändringar på grund av covid-19	
Matlagningsgrupper på förebyggande enheter har ställts in på grund av stor risk för smittspridning. Mellanmålsprojektet har inte kunnat genomföras i den omfattningen som var tänkt.	