

Handläggare
Jeanette Nyström
Telefon: 08-508 33 489**Till**
Utbildningsnämnden
2021-06-17

Screening för psykisk ohälsa

Remiss från kommunstyrelsen, dnr KS 2020/874

Förvaltningens förslag till beslut

1. Utbildningsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande och överlämnar det till kommunstyrelsen som svar på remissen.
2. Beslutet justeras omedelbart.

Lena Holmdahl
UtbildningsdirektörAnette Burman
Avdelningschef

Sammanfattning

Kommunstyrelsen har till utbildningsnämnden remitterat motionen ”Screening för psykisk ohälsa” från Karin Lekberg (S). Motionären föreslår att befintliga screeningprogram inom elevhälsan och barnavårdscentraler (BVC) ska kompletteras med screening av barns och ungas psykiska hälsa.

Utbildningsförvaltningen avstyrker motionens förslag om att befintliga screeningprogram inom elevhälsan ska kompletteras med barns och ungas psykiska hälsa. I skolorna i Stockholms stad arbetar elevhälsans medicinska del på ett strukturerat sätt med att genomföra regelbundna kontroller för att i ett tidigt stadium fånga barn och unga som mår psykiskt dåligt eller riskerar att drabbas av psykisk ohälsa. Förvaltningen föreslår att nämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande och överlämnar som svar på remissen till kommunstyrelsen.

Bakgrund/Ärendet

Kommunstyrelsen har till utbildningsnämnden remitterat motionen ”Screening för psykisk ohälsa” från Karin Lekberg (S).

I motionen framförs att den psykiska ohälsan bland barn och unga ökar i Stockholm och att det finns skillnader mellan stadens skolor som delvis beror på skolornas olika sociodemografiska förutsättningar och arbetsmiljö.

Motionären menar att det idag finns väl upparbetade och systematiserade program för att kontrollera elevers längd, vikt och ryggrad men inte deras psykiska mående utan att det i dagsläget är upp till den enskilda skolläkare och skolsköterskor att fråga om elevens mående vid hälsokontrollen. Motionären menar att det är orimligt att det saknas formell screening för psykisk ohälsa och att det krävs systematiserade och obligatoriska program för att identifiera barn och unga som mår dåligt eller far illa. Motionären föreslår därför att befintliga screeningprogram inom elevhälsan och BVC ska kompletteras med barn och ungas psykiska hälsa.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för stöd kring lärande och elevhälsa i samarbete med förskoleavdelningen, grundskoleavdelningen och gymnasieavdelningen.

Ärendet kommer att behandlas av den fackliga samverkansgruppen den 8 juni 2021. Funktionshinderrådet kommer att få möjlighet att behandla ärendet vid sammanträdet den 9 juni 2021.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Utbildningsförvaltningen avstyrker motionens förslag om att befintliga screeningprogram inom elevhälsan och BVC ska kompletteras med barn och ungas psykiska hälsa. Förvaltningen vill framhålla att i skolorna i Stockholms stad arbetar elevhälsans medicinska del på ett strukturerat sätt med att genomföra regelbundna kontroller för att i ett tidigt stadium fånga barn och unga som mår psykiskt dåligt eller riskerar att drabbas av psykisk ohälsa.

Enligt skollagen ska elevhälsan främst vara förebyggande och hälsofrämjande, men genomför även åtgärdande arbete. Skolverket beskriver syftet med det förebyggande arbetet är att minska risken för ohälsa och hinder i lärandet.

Det är viktigt att det är en god samverkan inom elevhälsoteamet, men också mellan elevhälsoteamet och övrig personal på skolan som träffar eleverna i stor utsträckning som till exempel mentorer.

Förvaltningen har också flera etablerade samarbeten med Region Stockholm i syfte att både förebygga psykisk ohälsa hos barn och unga men även säkerställa att barn och unga med psykisk ohälsa får den hjälp och stöd de behöver från rätt instans.

Inom skolhälsovården i Stockholms stad genomförs screening av psykisk ohälsa genom att vårdnadshavare, inför skolläkarbesöken i förskoleklass, årskurs 4 samt i årskurs 8, får fylla i en blankett där frågor om bland annat psykisk hälsa tas upp.

I blanketten till vårdnadshavare inför skolläkarbesöket i förskoleklass samt årskurs 4 tas följande frågor upp: koncentration, sömn, oro/ängslan, trivsel i skolan/förskolan, kamratkontakter, förmåga att kontrollera känslor samt frågor om svårigheter med mat. I blanketten till vårdnadshavare inför skolläkarbesök i årskurs 8 tas följande frågor upp: koncentration, sömn, oro/ängslan samt mat.

Utöver detta har skolsköterskan återkommande hälsosamtal med eleverna och de får inför dessa samtal fylla i hälsoenkäter som ligger till grund för samtalen. I hälsoenkäten för åk 4-6 finns frågor som behandlar psykisk ohälsa och sömn, i hälsoenkäten för åk 7-9 samt hälsoenkät åk 1-3 i gymnasiet finns frågor om psykisk ohälsa, sömn, skolnärvaro, droger, alkohol o tobak.

Konsekvenser för barn och för barns rättigheter samt för jämställdhet

Då ärendet utgör svar på en remiss från kommunstyrelsen gör förvaltningen ingen egen analys av ärendets konsekvenser för jämställdhet eller för barn och barns rättigheter. Förvaltningen förutsätter att en sådan analys vid behov görs av kommunstyrelsen i den fortsatta hanteringen av ärendet.

Förslag till beslut

Utbildningsförvaltningen föreslår att utbildningsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande och överlämnar det till kommunstyrelsen som svar på motionen. Beslutet föreslås justeras omedelbart med anledning av svarstiden på motionen.

Bilaga

Motion om screening av psykisk ohälsa