

Handläggare
Madelein Cleve
Telefon: 08-508 36 265**Till**
Äldrenämnden
Den 25 augusti 2020

Motion om att införa kostnadsfria simhallsbesök för personer äldre än 75 år

Svar på remiss från kommunstyrelsen av motion av Peter
Wallmark (SD), dnr KS 2020/396

Förvaltningens förslag till beslut

Äldrenämnden godkänner förvaltningens svar på remissen och
överlämnar det till kommunstyrelsen.

Patric Rylander
FörvaltningschefRaili Karlsson
Avdelningschef

Sammanfattning

Peter Wallmark (SD) har i en motion till kommunfullmäktige
föreslagit införandet av kostnadsfria simhallsbesök för personer
äldre än 75 år i Stockholms stad. Detta som en del i att sänka
trösklarna för att äldre ska kunna ägna sig åt motion för en bättre
hälsa vilket i förlängningen skulle innebära att trycket på den
gemensamma välfärden minskar.

Äldreförvaltningen anser att det hälsofrämjande och förebyggande
arbetet är mycket angeläget. En stor utveckling har skett inom
stadens öppna verksamheter där förebyggande hälsoåtgärder för
äldre är avgiftsfria. Äldreförvaltningen menar att trösklarna för
äldre att ägna sig åt motion redan är låga i och med det breda utbud
av aktiviteter som tillhandahålls via stadsdelsförvaltningarnas öppna
verksamheter samt att äldre dessutom kan ta del av simhallarnas
utbud till reducerat pris.

Bakgrund

Peter Wallmark (SD) har i en motion till kommunfullmäktige föreslagit införandet av kostnadsfria simhallsbesök för personer äldre än 75 år i Stockholms stad.

Kommunstyrelsen har remitterat motionen till stadsledningskontoret, äldrenämnden, Farsta stadsdelsnämnd, Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd, Norrmalms stadsdelsnämnd, Kommunstyrelsens pensionärsråd och idrottsnämnden. Yttrandet ska vara kommunstyrelsen tillhanda senast den 15 september.

Ärendet

Peter Wallmark (SD) har i en motion till kommunfullmäktige föreslagit införandet av kostnadsfria simhallsbesök för personer äldre än 75 år i Stockholms stad.

I motionen nämns att en viktig del i Stockholms stads arbete för att garantera en god hälsa för äldre är att trösklarna för att dessa ska ägna sig åt motion, sänks. En aktiv livsstil leder till en bättre hälsa med färre sjukdomar och ökat välmående. En bättre hälsa för stadens äldre innebär också att trycket på den gemensamma välfärden minskar. Sverigedemokraterna ser därför införandet av avgiftsfria simhallsbesök för äldre som en av flera åtgärder för att sänka trösklarna för en aktiv livsstil även i högre åldrar.

Peter Wallmark (SD) föreslår att kommunfullmäktige beslutar att personer skrivna i Stockholms stad äldre än 75 år ska erhålla kostnadsfritt inträde till stadens simhallar

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av äldreförvaltningen. Samverkan med de fackliga organisationerna har skett i förvaltningsgruppen den 19 augusti 2020. Kommunstyrelsens pensionärsråd har tagit del av ärendet den 18 augusti 2020 och socialnämndens, äldrenämndens och överförmyndarnämndens gemensamma råd för funktionshinderfrågor den 20 augusti 2020.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen anser att det är viktigt att staden bedriver ett aktivt hälsofrämjande arbete i syfte att öka den fysiska och psykiska hälsan hos äldre. Stora hälsosatsningar genomförs på de öppna verksamheterna inom stadsdelsförvaltningarna. Utöver sociala och fysiska aktiviteter är utvecklingsarbetet ”Matlyftet” och e-tjänsten ”Hållbar hälsa” ytterligare exempel på hälsosatsningar för äldre. Stadens simhallar erbjuder också träning till reducerat pris för seniorer.

I Umeå kommun testade man för ett par år sedan att ha gratis inträde till stadens simhallar för alla som är 75 år och äldre. Erbjudandet togs emot positivt och många av de äldre löste träningskort.

Utvärdering av satsningen visade dock att det endast var en tredjedel som hade nyttjat träningsmöjligheten. Slutsatsen blev därför att gratis träning inte var rätt sätt att attrahera inaktiva äldre. Umeå har därefter istället satsat på att tillgängliggöra och anpassa aktiviteterna på kommunens anläggningar för att locka inaktiva äldre till ett hälsosamt liv. Bland annat har cirkelträning anpassad för seniorer visat sig vara välbesökt och efterfrågat.

Inom Stockholms stad finns 56 öppna verksamheter, minst en inom varje stadsdelsförvaltning, som erbjuder kostnadsfria aktiviteter som spänner över ett brett område. Det handlar bland annat om fysiska aktiviteter, kurser, informationsträffar med tema, utflykter och matlagningsgrupper. Flera öppna verksamheter erbjuder också möjlighet att äta i gemenskap med andra.

De öppna verksamheternas utbud och program tas fram utifrån önskemål från besökarna. Fysisk träning är något som de äldre har återkommande önskemål om.

Utvärderingar av de öppna verksamheterna visar att majoriteten av besökarna är nöjda och trivs med den öppna verksamheten. De som är mest nöjda besöker den minst en gång per vecka. Det som lockar äldre till fysiska aktiviteter är att lokalen ligger nära, är tillgänglig samt att aktiviteterna är anpassade och tilltalande för målgruppen.

Förvaltningen menar därför att trösklarna redan är låga, för äldre att ägna sig åt motion, i och med det breda utbud av aktiviteter som tillhandahålls via stadsdelsförvaltningarnas öppna verksamheter samt att äldre kan delta i simhallarnas träningsutbud till reducerat pris.

Bilaga

Remiss av Motion av Peter Wallmark (SD): Införa kostnadsfria simhallsbesök för personer äldre än 75 år.