



Fylls i av stadsledningskontoret:
Diarienummer: 210-1196/2016
Ansökningsnummer:

Ansökan om pengar från Kompetensutvecklingssatsningen

Fyll i en ansökan för varje kompetensutvecklingsinsats.

Ange din förvaltning

Äldreförvaltningen (dnr 5.3-600/2019)

Huvudansvarig kontaktperson på förvaltning.

Namn	E-post	Telefon
Lena Alksten	lena.alksten@stockholm.se	08-50836531
Avdelning/enhet: Planeringsavdelningen		

Insatt controller på förvaltningen

Namn	E-post	Telefon
Monica Jonsson	monica.jonsson@stockholm.se	08-508 362 64
Avdelning/enhet: Staben		

Rubrik på kompetensutvecklingsinsatsen

Geriatrisk kompetens och samverkan kring fallprevention samt demensförebyggande arbete

Ange önskad summa för insatsen

284 000 kronor

Uppskattad fördelning av kostnader

Utbildningens kostnad 100 000 kronor

Vikarietäckning	Totalt: 179 000 kr	Kr/timme: 216 resp 320 kr
	Antal timmar: 88 (216 kr) och 500 (320 kr)	Befattning: Undersköterskor samt sjuksköterska eller fysioterapeut
Lokalkostnad: 0 kr		

Övriga kostander: 5000 kr

Övriga kostnader ska täcka: Fika under uppstartsträffar och utbildning

Beskrivning av behov

Forskning visar att äldre personer som är fysiskt aktiva, har social samvaro, en god kosthållning och får kognitiv stimulans kan hindra eller skjuta upp insjuknande i demenssjukdom. En hälsosam livsstil innebär många vinster, bland annat ökad möjlighet att behålla sin självständighet längre och minskar risken för fall. Skador och följdverkningar som är vanliga efter fall är ofta den bakomliggande orsaken till att äldre personer blir isolerade och beroende av hjälp och därmed behöver insatser av äldreomsorgen.

Personer med demenssjukdom har dubbelt så stor risk att falla jämfört med andra äldre. De har också ett extra stort behov av att samverkan fungerar mellan de olika aktörerna inom socialtjänst och hälso-och sjukvård. För personer som är tidigt i sin demenssjukdom finns ofta inte behov av biståndsbedömda insatser. Det är därför viktigt att alla medarbetare på stadens öppna träffpunkter, mötesplatser och aktivitetscentra kan erbjuda evidensbaserade hälsofrämjande insatser för denna grupp. De förebyggande och hälsofrämjande verksamheterna behöver få möjlighet att fortsätta utveckla sin verksamhet för att stötta äldre personer med kognitiv svikt, demensdiagnos eller risk för demenssjukdom att leva ett så självständigt och hälsosamt liv som möjligt. Verksamheterna har också en viktig roll i att sprida goda exempel till andra enheter i staden.

Beskrivning av kompetensutvecklingsinsatsen

Berörda yrkesprofessioner från två stadsdelar och tillhörande geografiska primärvårdsenheter i Region Stockholm deltar i två

olika utbildningsserier. Den ena är att förebygga demenssjukdom genom hälsofrämjande insatser och den andra är fallprevention för personer med demenssjukdom.

Varje utbildningstillfälle har ett tema såsom fysisk aktivitet, social samvaro, god kosthållning och kognitiv träning. Utbildningen består av både föreläsning och workshop kring hur personalen kan omsätta den nya kunskapen i sin egen verksamhet. Föreläsarna är forskare knutna till Karolinska institutet i forskningsstudien FINGER, se länk för mer information
<https://fbhi.se/finger-studien-2/>

Externa utbildare kommer även att anlitas för att utbilda personal inom fallprevention.

Tidplan för genomförandet av insatsen

Utbildningsdagarna kommer att fördelas jämt under år 2020.

Vilka områden eller befattningar inom förvaltningen omfattas av insatsen

Berörda yrkesgrupper inom kommunen är biståndshandläggare, dietist, fysioterapeut, fixartjänst, syn-och hörselinstruktör, anhörigstöd, dagverksamhet och medarbetare inom förebyggande enheter samt hemtjänst. Inom primärvården är det arbetsterapeuter, fysioterapeuter, dietister och husläkare och distriktssköterskor.

Antal medarbetare som omfattas av insatsen

100 personer

Beskriv insatsens förväntade effekt på kort och lång sikt

Äldre personer får möjlighet att leva ett mer hälsosamt och självständigt liv som i sin tur påverkar deras hälsa på flera plan. De kan även förväntas få ett mer riktat utbud av aktiviteter i de förebyggande verksamheterna samt en ökad trygghet genom ökad samverkan mellan kommun och region.

Finns möjlighet att sprida kunskap från insatsen vidare i organisationen?

Om ja, på vilket sätt:

Genom att berörda verksamheter sprider goda exempel i staden. Även utvärderingen som Äldrecentrum ska göra kan användas för att sprida den nya kunskapen.

Beskriv på vilket sätt denna insats stärker och kompletterar ordinarie kompetensutvecklingsinsatser:

Både medarbetare inom hemtjänst och på öppna träffpunkter, mötesplatser och aktivitetscentra får ny evidensbaserad kunskap som knyts till direkt deras dagliga arbete.

Beskriv hur insatsen kommer att följas upp:

Stiftelsen Äldrecentrum och Karolinska Institutet kommer att följa upp satsningen.

Om nämnden ansöker om pengar för flera insatser, var vänlig att prioritera dem i förhållande till varandra genom att ge dem en varsin siffra. Högsta prioritet har siffran 1.

Denna insats har prioritet:

7

Från och med november 2018 ska ansökan signeras av förvaltningsdirektör:

Patric Rylander