

Handläggare
Linda Melin
Telefon: 08-508 03 644**Till**
Spånga Tensta stadsdelsnämnd
2019-01-31

Svar på medborgarförslag om gratis träning i Tensta simhall för pensionärer samt tillgång till hälsopedagog eller sjukgymnast

Förvaltningens förslag till beslut

Spånga-Tensta stadsdelsnämnd beslutar mot bakgrund av vad som framkommit av förvaltningens beredning att medborgarförslaget ska anses besvarat.

Fredrik Jurdell
StadsdelsdirektörMargareta Ericson
Avdelningschef

Sammanfattning

Ett medborgarförslag har inkommit till förvaltningen som föreslår att alla pensionärer i stadsdelen erbjuds gratis träning i Tensta sim- och idrottshall, alternativt att förvaltningen avtalar om gratis träning för pensionärer vid något av de privata gymmen som finns lokaliserade i stadsdelen. I förslaget lyfts också behovet av hälsopedagog eller sjukgymnast för målgruppen.

Staden har redan reducerat pris för pensionärer på stadens sim- och idrottshallar. Förvaltningen erbjuder idag gratis friskvårdsaktiviteter vid de öppna träffpunkterna för äldre, till exempel stavgång, sittgymnastik och dans. Förvaltningen ställer sig positiv till att se över innehållet i aktiviteterna så att dessa motsvarar efterfrågan hos de äldre. Även möjlighet att tillhandahålla aktiviteter i samråd med förvaltningens sjukgymnast, arbetsterapeut, kostekonom och dietist undersöks.

Spånga-Tensta Stadsdelsförvaltning
Äldre, funktionsnedsättning & psykisk ohälsaFagerstagatan 13, Lunda
Box 4066
163 04 Spånga
Telefon 08-50803644
linda.melin@stockholm.se
stockholm.se

Spånga-Tensta stadsdelsnämnd föreslår mot bakgrund av vad som framkommit av förvaltningens beredning att medborgarförslaget ska anses besvarat.

Bakgrund

Ett medborgarförslag har den 8 oktober 2018 inkommit och som lämnar förslag om att stadsdelsförvaltningen bör erbjuda gratis träning för pensionärer bosatta i stadsdelsnämndsområdet.

Ärendet

Ett medborgarförslag har inkommit som föreslår att stadsdelens pensionärer ska få tillgång till gratis träning i Tensta sim- och idrottshall, alternativt vid något av de privata gymmen i stadsdelen. Behov av hälsopedagog och sjukgymnast lyfts också i skrivelsen. Bakgrunden till förslagen är bland annat att gymmet som erbjuds för seniorer i lokalerna på Elinborgsbacken 7 inte är ändamålsenlig på grund av avsaknad av redskap och inte någon sjukgymnast som kan introducera övningarna.

Förvaltningen instämmer i det som framgår i förslaget, att lokalen vid Elinborgsbacken inte är anpassad för gym. Bland annat saknas omklädningsrum och duschmöjlighet samt att flera redskap är föråldrade. På sikt kommer lokalen där gymmet ligger renoveras och stambyte ska ske vilket föranleder en flytt till andra lokaler. Förvaltningen ser därför över vilka lokaler som kan vara lämpliga att inhysa gym i. En möjlighet är hur sjukgymnastlokalerna på Fristad servicehus eventuellt kan nyttjas till gym och då även för förvaltningens medborgare som inte är boende i servicehuset. Även dessa redskap är i behov av modernisering och förvaltningen behöver därför se över befintliga maskiner och redskap, serva de som behövs och köpa in nya vid behov. Även frågan om hur duschar och omklädningsrum ska tillhandahållas behöver lösas då detta inte finns idag.

I förvaltningens regi finns sedan den 1 december 2018 resurser i form av dietist, kostekonom, arbetsterapeut och sjukgymnast. Hur dessa professioner kan erbjuda service kopplad till aktiviteter inom ramen för den förebyggande folkhälsan ses också över i den vidare utredningen.

Redan idag finns inom förvaltningens regi flera möjligheter till gratis fysisk aktivitet så som sittgymnastik, stavgång samt dans och fri rörelse. Kontinuerligt ser förvaltningen över aktiviteter och inriktning för att motsvara medborgarnas behov. Förvaltningen ser positivt på att arbeta förebyggande för en god folkhälsa. Under 2019 kommer aktiviteterna som erbjuds vid de öppna träffpunkterna för äldre att ses över.

Stockholms stad har ett subventionerat pris för alla seniorer som berättigar till en stor variation av gymträning, simning, och gruppträning vid stadens sim- och idrottshallar. Behovet av subventionerad träning vid stadens sim- och idrottshallar anses därmed vara tillgodosett.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom avdelningen för äldre, funktionsnedsättning och psykisk ohälsa.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen ställer sig positiv till att utveckla förebyggande aktiviteter kopplad till folkhälsan och utreder möjligheten att erbjuda träning på Fristad servicehus. Förvaltningens sjukgymnast, arbetsterapeut, kostekonom och dietist är professioner vars kompetens bidrar till arbetet med förebyggande folkhälsoaktiviteter vid de öppna träffpunkterna för äldre.

Träning i stadens simhallar är redan subventionerat för samtliga pensionärer. I kombination med de gratis friskvårdsaktiviteter som förvaltningen erbjuder vid de öppna träffpunkterna för äldre anses behovet av subventionerad träning vara tillgodosett.

Spånga-Tensta stadsdelsnämnd beslutar mot bakgrund av vad som framkommit av förvaltningens beredning att medborgarförslaget ska anses besvarat.

Bilaga

1. Medborgarförslag om gratis träning för pensionärer