

§ 2**Inrättande av seniorgym inom Östermalms
stadsdelsnämndsområde****Beslut**

Medborgarförslaget besvaras med förvaltningens tjänsteutlåtande.

Ärendet

I september inkom ett medborgarförslag om att Östermalms stadsdelsnämnd bör starta seniorgym på Östermalm och erbjuda stadsdelens äldre kostnadsfri träning. Enligt förslagsställaren visar flera forskningsrapporter på goda effekter av regelbunden träning för äldre. Vidare beskriver förslagsställaren att flera stadsdelsförvaltningar i Stockholm erbjuder sina seniorer gymträning där uppslutningen är stor och gymmet, förutom att ge ökad hälsa, även blivit en träffpunkt för att bryta ofrivillig ensamhet.

Ärendets beredning

Östermalms stadsdelsförvaltning hade redovisat ärendet i ett tjänsteutlåtande från den 20 november 2018.

Dnr 2018-632-1.2.4.

Beslutsgång

Nämnden ställde sig bakom förvaltningens förslag.

Särskilt uttalande

Birgit Marklund Beijer m.fl. (S) och Jaime Barrios (V) anmälde ett särskilt uttalande enligt följande.

Förslagsställaren tar i sitt medborgarförslag upp en mycket viktig fråga när det gäller träning för äldre. Vi kan konstatera att styrketräning är viktigt för äldre, inte bara för det dagliga välmående utan även för att vara bättre rustade vid vanliga åldersrelaterade sjukdomar.

Vi kommer i VP 2019 föreslå att förvaltningen ges möjlighet att utreda förutsättningarna att i lokalerna i både dagverksamheterna och på vård- och omsorgsboenden inrätta avgiftsfria gym anpassat för äldre.