

Medborgarförslag - Om vegetarisk mat som norm i förskolan

I dagarna landade FNs senaste klimatrappport – och det var ingen munter läsning. Forskare är överens om att vi måste förändra våra konsumtionsmönster – och framförallt måste vi minska vårt köttätande drastiskt¹. Jag föreslår därför att vegetarisk mat borde vara norm i stadsdelens förskolor. Djurhållningen står för 15-18% av jordens alla klimatutsläpp², och enligt FN är den det mest akuta problemet när det kommer till klimatfrågan. Om vi vill att barnen på förskolan ska ha en framtid att kunna växa upp och leva i är det av högsta vikt att vi tar ansvar för den nu.

Förutom miljöskäl är hälsoskäl tungt vägande. WHO rankar processat kött i den cancerogena gruppen 1, tillsammans med bland annat cigaretter. Vilken ansvarsfull förskola skulle erbjuda barnen en cigarett till mellanmålet? Rött kött generellt är i grupp 2A – "förmodligen cancerogent för människor"³.

En annan stor miljö- och hälsobov är komjölken. Komjolk bidrar till större miljöbelastning än exempelvis havremjolk⁴. Det finns också ett antal studier som kopplar ihop mejeriintag med cancer. Jag tycker det vore positivt att sträva efter att antingen dricka vatten eller byta ut komjölken mot havremjolk.

Mitt förslag innebär att den vegetariska maten är norm, och att om föräldrarna vill ge en köttbaserad diet (med allt vad det innebär) så bör det vara ett aktivt val. Låt vår stadsdel ligga i framkant när det kommer till att rädda miljö och hälsa!

[Redacted signature]

121 44 Johanneshov

[Redacted address]

¹ <http://supermiljobloggen.se/nyheter/2014/07/hur-mycket-slapper-din-mat-ut>

² <http://www.fao.org/newsroom/en/news/2006/1000448/index.html>

³ (<http://www.who.int/features/qa/cancer-red-meat/en/>)

⁴ https://pub.epsilon.slu.se/12890/7/roos_et_al_151204.pdf