

FRITIDSGÅRDEN "HOUSE OF TENSTA" MÖTESPLATS "UNG I TENSTA"

ÖVERGRIPANDE MÅL

Målet för våra öppna fritidsverksamheter är att arbeta med SSM:s mål och värdegrunder utifrån ett fritidsperspektiv. Vi vill skapa en trygg miljö där varje individ ges möjlighet att utveckla sina förmågor, öka sin kunskapsbank och träna sin sociala kompetens. Men även utveckla sin förståelse för omvärlden. En fritidsverksamhet där deltagarens behov är det centrala. Tillsammans med ungdomarna skapar vi kreativa verksamheter där man både skapar tillsammans och där utrymme för samtal finns.

Vi vill skapa en miljö där ungdomarna trivs och känner sig som hemma. Alla ska känna att de blir sedda och lyssnade på. Vi vill bygga förtroenden genom att aktivt jobba med värdegrunder som rör ömsesidig respekt och därigenom skapa en trygg miljö där alla känner att det är högt i tak och de får vara sig själva. Vi vill försöka se och nå fram till individen bakom jargongen och attityden.

Målet är att hjälpa deltagaren att se värdet i mångfald, tolerans och allas lika värde. Att motarbeta utanförskap genom att alla får känna att de blir sedda och där alla ges möjlighet att själv skapa de förutsättningar som krävs för att hitta en plats i det nya, komplexa och mångkulturella Sverige vi lever i idag. Självständiga människor med kritiskt sinne. Att utbildning i grunden handlar om bildning. Att förståelse för omvärlden handlar om kunskap som sedan genererar samhällsengagemang och empati.



Våra verksamheter är till för alla. Oavsett vilket kön du har, hur du identifierar din sexuella tillhörighet, vilken etnisk bakgrund eller religiös övertygelse du har. Målet måste alltid vara att alla känner sig välkomna och inkluderade. Dessa möten kommer öka förståelsen för våra olikheter och det bidra till gemenskap och integration.

Jag söker mig till den som liknar mig själv eftersom det är tryggt. Men det är i mötet med den som är olik mig själv som jag utvecklas. SSM vill medverka till att skapa sådana mötesplatser.

VERKSAMHETSIDÉ "HOUSE OF TENSTA"

Vår fritidsgårdsidé är att skapa en verksamhet med vuxenledda aktiviteter som möter ungdomarnas behov. En trygg mötesplats med vuxna positiva förebilder.

Kultur – Ungdomarna ska ges möjlighet att utifrån sin egen önskan, delta i dans, teater, film och musikaktiviteter. Via vårt samarbete med studieförbund finns det här möjlighet för deltagarna att själva ansvarar för processen och via ledarskapsutbildningar som t ex Unga Leder Unga även ta ansvar för andra grupper.

Hälsa – Vi vill hjälpa ungdomarna att förstå vikten av en god hälsa och hur man skapar en sund livsstil. Genom att peka på alternativ t ex via ledarskapsutbildningar, kultur- och idrottsaktiviteter skapar vi en miljö där vi kan få igång det goda samtalet som leder bort ungdomarna från drogmissbruk, psykisk ohälsa och destruktiva beteenden.

WHO har definierat den existentiella hälsan i 7 punkter:

1. Hopp
2. Harmoni
3. Helhet
4. Personlig tro (religiös, politisk, tro på samhället)
5. Mening
6. Förundran (nyfikenhet)
7. Inre styrka

Ju fler av dessa punkter en människa har desto högre grad av existentiell hälsa uppnås.

Idrott - utifrån ungdomarnas önskemål har vi återkommande idrottsaktiviteter, gärna i samverkan med skolan och andra föreningar (ex fotboll, boxning, bandy). Inom SSM finns god kompetens för att utveckla idrottsaktiviteter och ett brett kontaktnät med olika idrottsföreningar.

Samskapande samhälle - tematiskt veckovis återkommande aktiviteter där vi genom film, teater eller nyhetstidningar för diskussioner kring kriminalitet, våld, HBTQ, jämställdhet, etnicitet, funktionsnedsättning eller andra teman som för ungdomarna är viktiga. Utifrån begreppet samskapande samhälle vill vi skapa framtidstro för alla ungdomar. Samskapande inbegriper ett gott samarbete och dialog med föreningsliv, kommun och andra viktiga aktörer.

Normkritiskt förhållningssätt - Forskning har visat att dagens ungdomar ställer fler frågor och upplever en större osäkerhet kring den egna identiteten jämfört med tidigare generationer. Genom ett aktivt och progressivt likabehandlingsarbete kan vi sätta ljuset på de normer och strukturer som är negativa för oss och vårt samhälle. De strukturer som skapar utanförskap. Som fokuserar på skillnaderna mellan människor och som polariserar istället för att problemformulera. De normer som bygger upp könsmaktsordning istället för att riva ner den.

Våra fritidsverksamheter ska vara en plats där vi jobbar aktivt med att belysa dessa saker och få oss alla att se hur vi kan förändra och utveckla oss själva och därmed hela vårt samhälle. Vi vill inkludera ungdomarna i arbetet med värdegrunder genom att göra dem delaktiga i framtagandet av likabehandlingsplan och gårdens trivselregler.

Genom att arbeta aktivt med ovan nämnda områden vill vi skapa positiva framtidsföreställningar för våra ungdomar, att de ska se sin egenmakt och sin egen kraft. En positiv framtidsstanke är som en kartbild, och när ungdomen kan navigera kan denne också välja att skapa det liv man önskar sig själv.

VERKSAMHETSIDÉ "UNG I TENSTA"

Social mobilisering – Målet är att främja unga vuxnas existentiella hälsa genom att hjälpa dem se en framtid. Via Grillska gymnasiets introduktionsprogram och vår folkhögskola hjälpa dem läsa in grundskola och gymnasium, tillsammans med arbetsförmedlingen SMF (studiemotiverande insatser), i samarbete med jobbtorget hjälpa dem söka jobb, hjälpa dem skriva CV m m. Målet är att få unga vuxna in i utbildning och jobb. Handleda dem in i ett vuxenliv där droger och kriminalitet inte längre är ett relevant alternativ.

Kultur – Även denna verksamhet ska liksom fritidsgården ge ungdomarna möjlighet att utifrån deras egen önskan, delta i dans, teater, film och musikaktiviteter.

PERSONAL

Fritidsverksamheten leds av en verksamhetschef och det operativa ansvaret för varje enhet av en verksamhetsledare.

Verksamheten ska säkerställa att:

- Alla medarbetare har relevant eftergymnasial eller högskoleutbildning såsom socialpedagogisk utbildning, fritidsledarutbildning eller liknande.
- Dokumenterad erfarenhet av arbete med barn och unga under de senaste 5 åren.
- Har grundläggande kunskap om normer kring kön, sexuell läggning och rasism, för att säkra att negativa normer kring detta inte ska råda i verksamheten.
- Medarbetarna kontinuerligt får utbildning och kompetensutveckling som är relevant för verksamheten.
- Personalen får erforderlig handledning, både kontinuerligt och vid särskild händelse.
- Utdrag ur belastningsregister görs alltid innan anställning.

När verksamheten är öppen finns antingen Verksamhetsledare eller en t f arbetsledare på plats som har det övergripande ansvaret. Utöver dem 2-5 fritidsledare beroende på hur högt tryck det är i verksamheten.

MÅLGRUPP

HOUSE OF TENSTA

Huvudmålgruppen är ungdomar 13-17 år boende i Tensta men alla i åldersgruppen är givetvis välkomna till vår verksamhet.

UNG I TENSTA

Huvudmålgruppen är unga vuxna 18-23 år boende i Tensta men alla i åldersgruppen är givetvis välkomna till vår verksamhet.

FÖRSLAG PÅ ÖPPETTIDER

HOUSE OF TENSTA

Vi har öppet 48 veckor per år 28 timmar/vecka samt högriskhelger.

Tisdag	kl 16-22
Onsdag	kl 14-18
Torsdag	kl 18-22
Fredag	kl 18-23
Lördag	kl 14-23

UNG I TENSTA

Vi har öppet 48 veckor per år 15 timmar/vecka

Måndag	kl 13-17
Onsdag	kl 19-22
Torsdag	kl 13-17
Fredag	kl 13-17