



Handläggare

Johanna Granevik
Tel. 08-508 05 209

Till

Hässelby-Vällingby
stadsdelsnämnd
2018-05-15

Medborgarförslag om gym för äldre och ökade öppettider för växthuset

Svar på medborgarförslag, dnr 1.2.4-164-2018

Förvaltningens förslag till beslut

Stadsdelsnämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på medborgarförslaget.

Denise Melin
Stadsdelsdirektör

Lena Borgman
T f avdelningschef

Sammanfattning

I inkommit medborgarförslag framförs önskemål om att utöka öppettiderna vid det gym som finns på den öppna mötesplatsen Växthuset i Vällingby. Förslagslämnaren skriver att de ändrade öppettiderna för tillgång till gymmet har gjort det svårt för många att komma till gymmet och att det blivit trångt och väntetider vid träningsmaskinerna.

Orsaken till att Växthusets öppettider har ändrats är att verksamheten har utökats med två aktivitetscenter som bemannas av medarbetare från Växthuset. Innan tiderna ändrades såg enheten över vilka tider på dagen som gymmet hade minst antal besökare och minskade öppettiderna per vecka därefter. Nu har öppettiderna för Växthusets gym utökats något igen.

Ärendet

I det bifogade medborgarförslaget framför uppgiftslämnaren önskemål om att öppettiderna vid det gym som finns på den öppna mötesplatsen Växthuset i Vällingby ska utökas. Förslagslämnaren skriver bland annat att de ändrade öppettiderna för gymmet har gjort det svårt för många att komma till gymmet och att det blivit trångt och väntetider/köer vid träningsmaskinerna.

Anledningen till att gymmets öppettider har ändrats är att verksamheten har utökats med två aktivitetscenter. I oktober 2017 öppnade Fästmanssoffans aktivitetscenter i Nälsta. Strax därefter, i slutet av februari 2018, öppnades Hässelgårdens aktivitetscenter. Dessa verksamheter bemannas av de medarbetare som finns på Växthuset, vilket har gjort att Växthuset inte kan ha samma öppettider som innan. Innan öppettiderna ändrades såg enheten över vilka tider på dagen som gymmet hade minst antal besökare och minskade öppettiderna per vecka därefter. Nu har öppettiderna för Växthusets gym utökats något igen. Utökningen av antalet mötesplatser/aktivitetscenter har däremot gjort att stadsdelsförvaltningen når ut till fler äldre i ett större geografiskt område i stadsdelen.

Ärendets beredning

Det här tjänsteutlåtandet har utarbetats på avdelningen för utförare äldreomsorg, funktionsnedsättning och socialpsykiatri.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen håller med medborgarförslagets skribent om att gemenskap och träning skapar välmående och glädje. På Växthuset samt Fästmanssoffans och Hässelgårdens aktivitetscenter finns många gemensamma aktiviteter att ta del av. Bland annat många fysiska aktiviteter så som dans, sittande qigong, balansgymnastik, gummibandsgympa med mera. Växthusets gym är ett komplement till de kommersiella gym som finns i området och vänder sig i första hand till äldre kvinnor och män som har större fysiska besvär.

I stadsdelsområdet finns många kommersiella gym för allmänheten, flera av dem har reducerat pris för pensionärer.

I dagsläget finns även sex stycken utomhusgym inom stadsdelsområde som underhålls av stadsdelsförvaltningen:

- Nälsta bad- och motionscentrum
- Grimsta, intill Silversmedsgränd
- Grimstafältet
- Grimstaskogen
- Kanaanbadet
- Strandliden, utanför parkleken Stråket

Vid dessa kan allmänheten träna kostnadsfritt. De äldre anläggningarna byts successivt ut mot utomhusgym i lättare material.

Bilaga

Medborgarförslag