

Karin Breander

Dnr: 1.2.4. - 093/2018

ANKOM

Från: [redacted]  
Skickat: den 1 januari 2018 23:17  
Till: Funktion E-POST\_EAV  
Ämne: Medborgarförslag utegym

2018-01-12

Dnr: 1.2.4. - 093/2018  
Enskede-Årsta-Vantörns Stadsdelsförvaltning

Hej! Jag heter [redacted] och saknar i Enskede ett utegym. Bodde tidigare i farsta som omges av ett flertal välbesökta utegym. Sen jag flyttade till Svedmyra är detta något jag saknat. Mitt förslag är att upprätta ett utegym i anslutning till Enskede IP.

Jag har alltid varit idrottsligt engagerad och tycker att det är viktigt att samhället erbjuder hälsofrämjande aktiviteter som är tillgängliga för alla. Ett utegym passar de som redan har ett intresse, men också för personer som inte har någon tidigare erfarenheter av träning. Det kan också vara en inkörsport till ett idrottsligt intresse för personer som inte har ekonomiska medel att ta sig till ett vanligt gym. Det passar för alla åldrar och risken för skador är också låg då utformningen av gymmet har en viss karaktär. Exempelvis kan du inte tappa några vikter. Det kräver inte heller några stora kostnader i underhåll.

Jag tror att ett utegym skulle främja medborgarnas hälsa och välbefinnande och vara mycket välbesökt. Vet också det finns ett stort intresse utav detta, något jag har sett i lokala facebookgrupper. I nuläget får man ta sig till östberga, skarpnäck eller högdalen. Något som förtar tillgänglighetsaspekten.

Ser fram emot svar!

Hälsningar,

[redacted]  
Handelsvägen 80  
12238 Enskede