

"Hur kan man förstå och hjälpa?"

Datum: 29 april

Tid: klockan 18.30-21.00

Lokal: Föreningsgården Kvarnhjulet, Pluggvägen 53

Värd: Tyresö kommun

För mer information: Susanne Svidén, Fritidsenheten
telefon 578 29 103 eller Gunnar Hagberg, Handikapprådet
telefon 578 29 482.



Gunilla Gerland, som själv har diagnosen Aspergers syndrom, berättar ur ett självupplevt perspektiv och ger praktiska råd om hur man bättre kan stödja och hjälpa barn, ungdomar eller vuxna med funktionshinder inom autismspektrum.

Gunilla är en ofta anlitad och uppskattad föreläsare som skrivit flera böcker. En riktig människa, som handlar om att växa upp med ett funktionshinder inom autismspektrum, är den mest kända, idag översatt till nio språk. Gunilla har lång erfarenhet också av att arbeta med autism/Aspergers syndrom; genom konsultationer, handledning och i kurser och utbildningar.

"Med ett ben i tonårsvärlden"

Datum: tisdagen 18 maj

Tid: klockan 19.00-21.00

Lokal: Föreningsgården Kvarnhjulet, Pluggvägen 53

Värd: Tyresö Kommun

För mer information: Mette Kjörstad, folkhälsoplanerare. Telefon: 5782 91 59

En föreläsning med Mia Börjesson för föräldrar med och blivande tonåringar

Föreläsningen presenterar strategier, modeller och lösningar för att kunna skapa goda relationer. Mia tar upp frågor som att möta tonåringen enskilt och i grupp, skillnader och likheter mellan pojkar och flickor, motivation och medkänsla, hur man når tonåringar och kan starta förändringsprocesser, om förebilder och om hjältar.

Mia Börjesson är socionom och utbildad coach enligt IFC, International Coach Federation. Hon arbetar som handledare i psykosocialt arbete med inriktning på barn, unga och föräldragrupper. Hon har arbetat med tonåringar enskilt och i grupp sedan 1984.



Temakvällar i Tyresö Våren 2010



Ett kostnadsfritt erbjudande till alla vuxna
i Tyresö Kommun! Ingen föranmälan krävs

Ett samarbete mellan Tyresö kommun, Studieförbundet
Vuxenskolan och
Svenska Kyrkan, Tyresö församling

Alla lokaler är handikappanpassade

tyresö kommun



Svenska kyrkan
TYRESÖ FÖRSAMLING



Studieförbundet
Vuxenskolan

"Barn och stress"

Datum: onsdagen 17 februari

Tid: klockan 18.30- 20.30

Lokal: Bollmoradalens kyrka

Värd: Tyresö församling

För mer information: Lena Morling-Ullman.

Telefon: 682 66 00



En föreläsning med Gunilla Källgren, leg. psykolog med mångårig erfarenhet inom mödra- och barnhälsovård, barnpsykiatri samt neuropsykologi.

En föreläsning som bl.a. tar upp följande frågor:

- Vad kännetecknar vårt samhälle?
- Varför ökar psykisk ohälsa hos barn och unga?
- Varför har så många barn koncentrationssvårigheter?
- Kan barn bli hjärnstressade?
- Vad händer med känslomässig och social utveckling?
- Varför försämras barns språkliga förmåga, barns fantasi och inre föreställningsförmåga?

"Unga i Tyresö och droger"

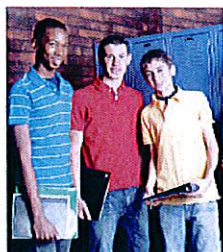
Datum: tisdagen 9 mars

Tid: klockan 19.00-20.30

Lokal: Föreningsgården Kvarnhjulet, Pluggvägen 53

Värd: Tyresö Kommun

För mer information: Linda Wikman, Brottsoch drogförebyggare. Telefon: 578 29 477



På lite drygt en timme går vi igenom vad ungdomar använder för droger, hur vanligt det är egentligen och hur det ser ut bland Tyresös ungdomar? Tips och råd till vuxna delas ut. Det kommer också att finnas gott om tid för frågor och diskussion.

Ulrika Bark-Holst och Claes Stjernström kommer från närpolisen i Tyresö och Linda Wikman är Brottsoch drogförebyggande samordnare i Tyresö Kommun.

"Ett sätt att överleva"

Datum: tisdagen 23 mars

Tid: klockan 19.00- 20.30

Lokal: Bollmoradalens kyrka

Värd: Tyresö församling

För mer information: Ulrika Bergendahl. Telefon: 682 66 00



Genom Sofias många personliga exempel, konkreta tips och råd får vi höra vad självskadebeteende och ätstörningar är och hur det fungerar och hur vi var och en kan hjälpa dessa personer som drabbas.

Sofia Åkerman är föreläsare, författare, sjuksköterska och har erfarenheter av att själv ha haft självskadebeteende och ätstörningar.

"Familjeverkstan"

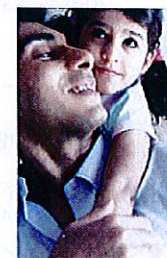
Datum: onsdagen 24 mars

Tid: klockan 19.00-20.30

Lokal: Studieförbundet Vuxenskolan Tyresö, Vintervägen 8

Värd: Studieförbundet Vuxenskolan Tyresö, Anno och Eva

För mer information: Anno Paananen telefon: 712 89 11



Hur kan vi förebygga konflikter och istället utveckla goda relationer mellan föräldrar och barn? Det är inte ovanligt att föräldrar börjar tjata på barnen och ibland blir det bråk.

"Familjeverkstan" är ett nytt föräldrastödmaterial för alla som har barn i åldern tre till tolv år. Kom och lyssna om det kan vara något för dig och din familj!

Fortsättning på nästa sida!

Nyfiken på fler kostnadsfria föreläsningar?

Håll utkik på Tyresö Kommuns hemsida, Tyresö församlings hemsida eller Studieförbundet Vuxenskolas hemsida!

Läs mer på:

www.tyreso.se

www.svenskakyrkan.se/tyreso

www.sv.se