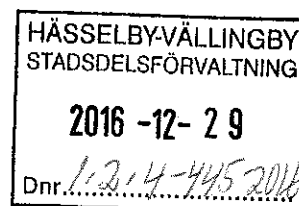


Från: Insyn Sverige - Stockholms stad - Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd
<no_reply@insynsverige.se>
Skickat: den 29 december 2016 11:43
Till: Funktion SD04 Hässelby-vällingby
Ämne: Inkommet medborgarförslag från insynsverige.se



Rubrik: Stockholm behöver en handlingsplan för hur självmorden ska minska
Förslag:

Under 2010--2015 har 1995 personer i Stockholms län tagit sina liv. Ungefär tio gånger fler har försökt att ta sitt liv. Det vill säga ungefär 20 000 personer. Varje självmord producerar ett ofattbart lidande för familjemedlemmar, vänner, kollegor och grannar. Konsekvenserna av ett självmord och självmordsförsök resulterar i depressioner, sjukskrivningar, skuldkänslor och i flera fall kopieras självmorden.

De allra flesta som tar sitt liv är deprimerade eller lider av annan psykisk ohälsa. I dag kan vi bota depressioner och även annan psykisk ohälsa. Och det finns mycket kunskap om hur självmorden kan minska radikalt. Men kunskapen är inte allmänt känd. Självmord är behäftat med stort stigma och okunskap.

År 2008 antog riksdagen en nollvision för självmord. "Ingen bör hamna i en så utsatt situation att den enda utvägen upplevs vara självmord. Regeringen har som vision att ingen ska behöva ta sitt liv." Utdrag ur proposition 2007/2008:110. Stockholm har tidigare haft en nollvision under 2009-2014; i samarbete med NASP vid KI. Men vad jag vet har den tidigare planen inte utvärderats. Någon ny nollvision och strategier för hur en sådan vision kan nås kan inte jag hitta.

Ska självmorden minska radikalt måste varje län och kommun göra sitt. Eftersom Sverige har en nationell nollvision finns det inget som hindrar Stockholm från att ha en ständigt pågående lokal sådan. Och det är första steget. Nästa bör rimligtvis vara att Stockholm sätter upp delmål. Exempelvis att självmorden och självmordsförsöken ska minska med 20 procent på fem år. I samband med det bör en eller flera samordnare leda ett långsiktigt arbete för att uppnå målet. Samordnarna bör regelbundet bjuda in aktörer som på olika sätt kommer i kontakt med människor som har självmordstankar. Exempelvis psykiatri, blåljusmyndigheterna, skolan, arbetsförmedlingen, Försäkringskassan, ideella organisationer, kyrkan med flera. Var och en bör bidra med kunskap och genom att årligen utvärdera statistiken kan slutsatser dras om hur effektivt arbetet går.

Runt om i Sverige pågår liknande arbete. Bland annat i Sörmland, Örebro, Gotland och Värmland. Det går att lära sig av vad andra har gjort, både i Sverige och utomlands.

Myndigheten för samhällsskydd och beredskap, MSB, har räknat ut att de förtidiga dödsfallen i Sverige innebär en förlust på mer än 57 000 levnadsår eller 32 år per självmord. Denna lidandeproduktion är något vi i stor utsträckning kan förebygga.

Ingen kan göra allt men Stockholm kan göra sitt. Därför vill jag se att Stockholms kommun snarast tar fram en handlingsplan enligt ovan.

Hälsningar

Suicide Zero, boende i Vällingby

Namn:
Adress
Postnummer: :
Ort:
Telefon:
E-post: ~

Inkom 2016-12-29 11:43:22