

"ANKNYTNING- livsviktigt för barns psykiska hälsa och för hur du som vuxen relaterar till andra"

Föreläsare: Jane Kenneskog

Datum: onsdagen den 24 november

Tid: klockan 18.30- 20.30

Lokal: Bollmoradalens kyrka

Värd: Tyresö församling

För mer information: Yvonne Skoog, telefon 410 937 24.



Hör Jane Kenneskog, leg. psykoterapeut, socialpedagog och handledare med över 30 års erfarenhet av arbeta med barn, ungdomar och vuxna kring social/psykiatrisk problematik .

Hon berättar bl.a. om hur vår förmåga till anknytning utvecklas och hur livsviktig den är för hur vi relaterar till varandra och livet med en inre känsla av trygghet respektive otrygghet.

Några exempel på frågeställningar som tas upp under föreläsningen är:

- Varför är anknytning så viktig?
- Vilka kan konsekvenserna bli när förmåga till anknytning inte utvecklats under barnaåren?
- Hur kan vi stimulera barns förmåga till anknytning?

"Kärleksbarnet"

Föreläsare: Hillewi Wahl

Datum: tisdagen den 7 december

Tid: klockan 19.00-20.30

Lokal: Kvarnhjulet, Nyfors, Pluggvägen 53 Tyresö

Värd: Tyresö kommun

För mer information: Linda Wikman, telefon 578 29 477.



"Hej, jag heter alltså Hillewi Wahl och jag är journalist och författare och trebarnsmamma och alkisbarn och gammal matmissbrukare – och allt det där är jag förbaskat stolt över!"

Så börjar Hillewi Wahls föredrag om att växa upp med två missbrukande föräldrar. Hör henne berätta om hennes sökande efter svar och om en resa tillbaka i tiden. Med kärlek och värme berättar hon om sina erfarenheter för sin egen skull, för de egna barnens skull och för alla andra kärleksbarns skull.

Temakvällar i Tyresö Hösten 2010



Ett kostnadsfritt erbjudande till alla vuxna
i Tyresö Kommun! Ingen föranmälan krävs

Ett samarbete mellan Tyresö kommun, Studieförbundet
Vuxenskolan och
Svenska Kyrkan, Tyresö församling

Alla lokaler är handikappanpassade

tyresö kommun



Svenska kyrkan
TYRESÖ FÖRSAMLING



Studieförbundet
Vuxenskolan

"Hundra bullar i luften"

Föreläsare: Tinni Ernsjö Rappe

Datum: torsdagen den 23 september

Tid: klockan 19.00-21.00

Lokal: Kvarnhjulet, Nyfors, Pluggvägen 53 Tyresö

Värd: Tyresö kommun

För mer information: Mette Kjörstad
folkhälsoplanerare, telefon 578 29 159.



En föräldraföreläsning om duktighet, prestationsångest och jämställt föräldraskap. Om alla inre och yttre krav vi känner på oss själva, om vad dessa krav bottnar i och hur vi kan vara bra föräldrar utan att duka under. En föreläsning som vill peppa och engagera.

Föreläsare är journalisten och författaren Tinni Ernsjö Rappe, som tillsammans med Jennie Sjögren skrivit böckerna *"Diagnos: Duktig. Handbok för överambitiösa tjejer och alla andra som borde bry sig"* och *"Lycka till! Om balans i livet!"*, och *"Rent bus. Slaget om den svenska dammrätten"* (medförfattare Lars Strannegård) samt *"Skriet från kärnfamiljen"* tillsammans med Rebecka Edgren Aldéns.

"Kommunikologi – läran om det som är gemensamt"

Föreläsare: Mats Eriksson och Arne Deilert

Datum: tisdagen den 12 oktober

Tid: klockan 19.00-21.00

Lokal: Studieförbundet Vuxenskolan Tyresö, Vintervägen 8

Värd: Studieförbundet Vuxenskolan

För mer information: Eva Lundgren, telefon 712 89 11.



Föreläsning om kommunikation och förändringsarbete av föreläsarna/inspiratörerna Mats Eriksson och Arne Deilert, Attention Södertörn.

Attention Södertörn, har en mötesplats och vill hjälpa individer och familjer med hur kommunikation som medel kan öka vår förståelse för hur vi kan uppnå en förändring. Vi vill gärna träffa föräldrar tillsammans med barn och ungdomar. Kom, lyssna, inspireras och hitta stimulans till en nystart!

"Livet – en gång till"

Föreläsare: Peter Brusén

Datum: tisdagen 23 november

Tid: klockan 19.00-21.00

Lokal: Kvarnhjulet, Nyfors, Pluggvägen 53 Tyresö

Värd: Tyresö kommun

För mer information: Gunnar Hagberg Kommunala rådet för funktionshinderfrågor telefon 578 29 482, Sanna Svidén Fritidsenheten telefon 578 29 103.



För fem år sedan ryggmärgsskadades Peter Brusén vid en semesterolycka i Stilla havet. Idag är han förlamad från bröstet. I boken *"Livet – en gång till"* som nyligen kommit i en ny upplaga, ger han en fascinerande personlig berättelse om sin rehabilitering och vägen tillbaka till ett nytt liv. Hans bakgrund, som chef på Socialstyrelsen, Enheten för funktionshindersfrågor, gör boken dessutom till en insiktsfull genomgång av handikappolitiken i teori och praktik.

Fortsättning på nästa sida!

Nyfiken på fler kostnadsfria föreläsningar?

Håll utkik på Tyresö Kommuns hemsida, Tyresö församlings hemsida eller Studieförbundet Vuxenskolans hemsida!

Läs mer på:

www.tyreso.se/temakvallar

www.svenskakyrkan.se/tyreso

www.sv.se