



ÖSTERMALMS STADSDELSFÖRVALTNING

Östermalms stadsdelsförvaltning

2016 -11- 18

Östermalms stadsdelsförvaltning Vaktmästeri
2016 -11- 18
Dnr. 2016-622-54

ANSÖKAN OM

FÖRENINGSBIDRAG

SENAST UPPDATERAD 2012-10-30

SID 1 (5)

Till
Östermalms stadsdelsnämnd
Registrator
Box 24156
104 51 Stockholm

ANSÖKAN OM FÖRENINGSBIDRAG

Undertecknad organisation ansöker härmed
om bidrag

kronor

50 000

Uppgift om förening/organisation som söker

Föreningens/organisationens namn SPF Seniorerna Karlaplan Stockholm		Organisationsnummer 802407-2871
Adress Box 10102		
Postnummer 10055	Postadress Stockholm	Telefon 073-0221462
Fax	E-post hans.r.lindberg@gmail.com	Postgironummer/Bankgironummer 4402247-7
Verksamhetsadress (om annan än ovan)		
Postnummer	Postadress	Ev. hemsida
Huvudorganisation (om annan än ovan) SPF Seniorerna		Organisationsnummer



2016-11-18

2016-11-18

Medlemmar

Antal medlemmar innevarande år	Antal medlemmar som bor i stadsdelsområdet
1050	Östermalm 950

Personuppgifter

Ordförande	Telefon	Fax/E-postadress
Hans Lindberg	073-0221462	hans.r.lindberg@gmail.com
Kassör	Telefon	Fax/E-postadress
Per Eckerbom	070-5152900	per@eckerbom.se
Uppgiftslämnare	Telefon	Fax/E-postadress
Hans Lindberg	som ovan	som ovan

Lokaler (belopp anges i kronor)

Hyr föreningen lokal(er) till verksamheten?	Ja Nej	Om ja, ange hur många lokaler
	Ja	2
Lokalens/lokalernas storlek, kvm	Antal rum inkl ev. kök	Hyreskostnad/år
200 m2		2017: 34000 kr
Hyresvärd(ar) Oscars församling, Historiska museet		
Används de egna lokalerna till annan verksamhet än för den som ansökan gäller verksamheten?		
Ja Nej		
Om ja, till vad?		
Finns möjlighet att hyra ut lokalen eller del av lokalen? Ja Nej		

Personal (kostnader anges i kronor)

Personer avlönade av organisationen	Antal personer	Kostnad/år
0	0	0
Personer med arbetsmarknadsstöd	Antal personer	Kostnad/år
0	0	0
Intäkter i form av lönebidrag		Summa/år 0



Organisationens totala personalkostnader inkl sociala avgifter/år	Summa/år 0
Frivilliga/volontärer i organisationen (oavlönat arbete)	Antal personer 12

Östermalms stadsdelsförvaltning

Målgrupp

2016-11-18

Vilken eller vilka målgrupper vänder ni er till?

Seniorer på Östermalm

Verksamheten innevarande år

Beskriv konkret de verksamheter och aktiviteter som det sökta bidraget ska användas till under året.

- SPF Seniorerna är en partipolitisk och religiöst obunden organisation för seniorer. Karlavagnsföreningen anordnar ett brett program av månadsmöten med intressanta föreläsare och studiebesök som ger våra medlemmar möjlighet till intressanta aktiviteter och stimulerande samvaro. Ett 30-tal sådana arrangemang anordnas årligen.
- I samarbete med övriga SPF föreningar på Östermalm anordnar vi friskvårdsaktiviteter, liksom en Senlordag med både information i äldrefrågor och underhållning. Vi förmedlar resor riktade till seniorer.
- Löpande informerar vi våra medlemmar om vad som händer inom äldre vården på Östermalm och vi är representerade i SPR. Vi är också aktiva i Vänstjänsten på Östermalm

Mål

Vad vill ni uppnå, vilka mål har ni för verksamheten under året?

- Vi vill fortsätta att erbjuda våra medlemmar ett högkvalitativt programutbud. Vi vill vara med och påverka äldre frågor genom deltagande i SPR och informera våra medlemmar i äldre frågor.
- Vi vill fortsätta att öka vårt medlemsantal genom olika informationsaktiviteter riktade till seniorer på Östermalm. Dessutom arbetar vi för att ytterligare förbättra vår skriftliga information genom en bra hemsida och via e-post.
- 2 ggr per år sänder vi ut det egna programbladet och då också Vuxenskolans programutbud, information om rabatter hos Östermalmsföretag för SPF seniorer, m.m.

Under 2017 kommer vi att drabbas av starkt ökade kostnader för vår mötesverksamhet, genom att vi inte längre kan vara kvar i Oscars församlings lokaler, där vi hittills erbjudits lokal till förmånligt pris. Vi kommer nu att få en marknadsmässig hyra. Vi tvingas därmed höja priset för våra månadsmöten. För att begränsa denna höjning vore ett ökat bidrag från stadsdelen mycket önskvärt. Det är inte lätt att bedriva föreningsverksamhet till Östermalms marknadsmässiga hyror.



2016-11-10

Uppföljning**Beskriv hur ni följer upp verksamheten**

Styrelsen följer en gång per månad upp verksamheten vad avser ekonomi genom månatlig resultat- och balansräkningar. Vid styrelsemötena görs också en uppföljning av verksamhetens kvalitet, baserad på medlemmarnas feedback i de olika aktiviteterna. En uppföljning görs månatligen av medlemsantalets utveckling. Vi har vidare en marknadsplan i där våra aktiviteter för att rekrytera medlemmar och engagera nuvarande medlemmar har definierats.

I samband med årsstämman avger styrelsen en årsredovisning av ekonomi och aktiviteter. Vidare fastställs då en årsbudget för verksamheten.

Uppföljning av ev bidrag föregående år

Föreningen har ca 90 kr per medlem i medlemsavgifter efter det att vi erlagt våra avgifter till SPF Seniorernas förbund och distrikt. Det betyder att bidraget från stadsdelen utgör en icke oväsentlig del av vår ekonomi och det har hjälpt oss att hålla en hög kvalitet på våra aktiviteter. Det är i synnerhet våra månadsmöten med intressanta föredrag och samvaro som lockar våra medlemmar. Det är för denna verksamhet som stadsdelens bidrag av särskilt värde, eftersom verksamheten därigenom har kunnat bedrivas subventionerat.

Vi framhåller än en gång att vi nu drabbas av kraftigt ökade kostnader för vår mötesverksamhet genom byte av lokal och vi ställer vår förhoppning om ett ökat bidrag från stadsdelen.

Samarbete

Samarbetar er organisation med några myndigheter?	Ja ☐	Nej ☒
Om ja, uppge vilken/vilka t ex annan stadsdelsförvaltning, andra kommuners socialtjänst eller landstinget. Ange kontaktpersoner och telefonnummer samt kortfattat vad samarbetet består av.		
Samarbetar er organisation med några andra frivilligorganisationer?	Ja ☒	Nej ☐
Om ja, uppge vilken/vilka samt kontaktpersoner och telefonnummer samt kortfattat vad samarbetet består av.		
Vänljänsten på Östermalm. Kaisa Nord, 08-7836765. Vi samlar in frivilliga bidrag och medlemmar i vår förening arbetar som hjälpare.		
Ange övriga samarbetspartners utöver de som redovisats ovan. Andra SPF Föreningar på Östermalm. Vuxenskolan.		



Östermalms stadsdelsnämnd

2016-11-18

Sökta och beviljade bidrag från bidragsgivare

Övriga sökta och beviljade bidrag Ange myndighet, fond eller dylikt	Till ändamål, kostnadsdel	Sökt föregående år	Beviljat föregående år	Sökt* innevarande år
0				

*Alternativt kommer att söka under året.

Till denna ansökan ska bifogas:

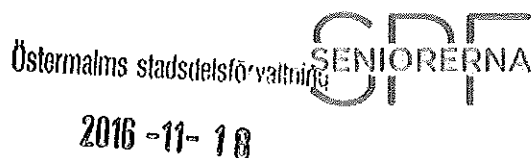
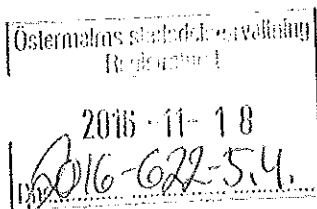
- Stadgar för föreningen/organisationen
- Årsredovisning för föregående år (verksamhetsberättelse och bokslut/ekonomisk redovisning)
- Verksamhetsplan och budget för innevarande år

Ansökan lämnas av organisationens styrelse till Östermalms stadsdelsnämnd/registrator.
Ansökan ska vara undertecknad av organisationens ordförande och kassör/firmatecknare.

Lämna din ansökan inför kommande verksamhetsår senast den 30 november.

Härmed intygas att lämnade uppgifter är riktiga

Datum 2016-11-18	Datum 2016-11-18
Ordförandens underskrift 	Kassör/firmatecknarens underskrift
Namnförtydligande HANS LINDBERG	Namnförtydligande PER EKKERBOM



Stadgar för SPF Seniorerna Karlaplan

Antagna vid föreningens årsmöte den 17 februari 2015

§ 1 Namn

Föreningens namn är SPF Seniorerna Karlaplan i Stockholmsdistriktet av SPF Seniorerna.

Föreningens organisationsnummer är 802407-287.

Föreningen är ideell samt partipolitiskt och religiöst obunden.

§ 2 Ändamål

Föreningen har till uppgift att främja SPF Seniorernas mål genom att

- informera medlemmarna i frågor som berör dem
- verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, t ex i KPR
- aktivt verka för att ansluta personer som enligt § 3 kan erhålla medlemskap
- i övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna.

Samverkan bör ske mellan föreningarna i distriktet.

§ 3 Medlemskap

Medlemskap beviljas den som har rätt att uppbära pension av något slag samt den som är gift eller sambo med medlem.

Beviljat medlemskap gäller i endast en förening av SPF Seniorerna. Medlemskap gäller från den dag medlemsavgiften är betald.

Vänmedlem kan man vara i en eller flera andra föreningar i SPF Seniorerna om viss avgift erlägges. Vänmedlem har ej rösträtt och kan ej inneha styrelseuppdrag. När medlem flyttar till en annan förening skall överföring ske senast 1 dec.

§ 4 Möten

mom. 1 Tid för årsmöte, kallelse, motioner

Årsmötet är föreningens högsta beslutande organ. Årsmöte hålls före februari månads utgång.

Till årsmötet kallas föreningens medlemmar genom annonsering på hemsidan eller genom personlig kallelse per brev eller e-post senast sex veckor före mötet.

Motion till ordinarie årsmöte kan väckas av medlem.

Motion ska ha kommit föreningsstyrelsen tillhanda senast sex veckor före årsmötet.

Föredragningslista, valberedningens förslag och andra handlingar som ska behandlas på årsmötet ska hållas tillgängliga på hemsidan för medlemmarna senast en vecka före mötet.

Efter årsmötet ska protokoll, verksamhetsberättelse och årsbokslut skickas till distriktskansliet inom tre veckor.

Östermalms stadsdelsförvaltning

2016-11-10

mom. 2 Extra årsmöte

Extra årsmöte hålls då föreningsstyrelsen så beslutar eller då minst en tredjedel av föreningens medlemmar skriftligen begär det.

Extra årsmöte ska hållas senast två månader efter beslut härom.

Kallelse till extra årsmöte ska ske genom annonsering på hemsidan eller genom personlig kallelse per brev eller e-post.

Kallelse ska ske senast två veckor efter beslutstillfället.

Extra årsmöte kan endast behandla ärenden som angetts i kallelsen. I övrigt gäller samma regler som för ordinarie årsmöte.

mom. 3 Antal möten

Föreningen ska årligen hålla årsmöte samt därutöver minst fem möten eller sammankomster.

mom. 4 Rösträtt och yttranderätt

Vid årsmötet har varje närvarande medlem en röst. Röstning kan ske med fullmakt.

Dock har varje närvarande medlem endast rätt att medföra en fullmakt avseende endast en person.

Ledamot av styrelsen får inte delta i beslut om ansvarsfrihet och val av revisorer.

Ledamot av distriktsstyrelsen har rätt att närvara och att yttra sig.

mom. 5 Omröstning

Omröstning sker öppet om inte annat beslutas. Vid fler namnförslag än det antal som ska väljas, ska valet ske med sluten votering. Som mötets beslut gäller förslag som fått flest röster. Vid lika röstetal har mötesordföranden utslagsröst. Vid lika röstetal vid val avgörs detta genom lottnings.

mom. 6 Ärenden vid årsmöte

Vid årsmöte ska bl. a förekomma

- val av mötesfunktionärer
- prövning av att kallelse till årsmötet skett i behörig ordning
- fastställande av föredragningslista
- behandling av styrelsens årsberättelse
- revisorernas berättelse
- beslut om resultat- och balansräkning
- fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- beslut om ev. ersättningar till styrelse och revisorer

- behandling av motioner
- behandling av förslag från förbundet, distriktet och föreningens styrelse
- beslut om stadgeändring efter ev. kongressbeslut
- beslut om budget och plan för verksamheten
- beslut om årsavgift för nästkommande år
- beslut om antalet styrelseledamöter
- val av ordförande
- val av övriga ordinarie styrelseledamöter
- val av revisorer och ersättare
- val av ombud och ersättare till distriktstämman
- val/nominering i förekommande fall av ledamöter och ersättare i kommunala pensionärsråd
- beslut om antal ledamöter i valberedningen
- val av valberedningens ordförande och övriga ordinarie ledamöter i valberedningen

Östermalms stadsdelsförvaltning

2016-11-10

§ 5 Styrelse

mom. 1 Sammansättning

Styrelsen består av ordförande, vice ordförande samt minst tre ledamöter.

Ordföranden väljs på ett år. Ledamöterna väljs på två år varav hälften utses vartannat år. Styrelsen utser inom sig vice ordförande, sekreterare och kassör samt vid behov ett arbetsutskott.

Styrelsen är beslutsför då minst halva antalet ledamöter är närvarande. Vid lika röstetal har ordföranden utslagsröst.

Revisor och representant för valberedningen kan ges närvarorätt på styrelsens sammanträden och har tillgång till styrelsens protokoll.

mom. 2 Uppgifter

Styrelsen leder föreningens verksamhet, svarar för föreningens organisation, verksamhet och ekonomi. Styrelsen upprätthåller kontakten med distriktet.

Protokoll utsändes till styrelseledamöter, revisorer och valberedning.

mom. 3 Valbarhet

Medlem i föreningen är valbar till uppdrag i föreningen. Dock är medlem som innehar styrelseuppdrag i annan pensionärsorganisation inte valbar. Anställd av SPF Seniorerna i föreningen är inte valbar till uppdrag i föreningen.

Ingen bör inneha styrelseuppdrag i mer än 8 år.

§ 6 Avgifter

Central uppbörd

Förbundet kan, om en förening så önskar, insamla avgiften.

Medlem erlägger före den 31 december och senast den 31 januari medlemsavgiften för det kommande året. Ny medlem erlägger avgift i samband med inträdesanmälan.

Föreningens andel av avgiften överföres varje månad från förbundet.

Årsmötet fastställer avgift för medlem som tillkommer under året och för ~~varje~~ ²⁰¹⁶ medlem.

Lokal uppbörd

mom. 1 Avgift till föreningen

Medlem erlägger senast den 31 januari den föregående år beslutade avgiften. Årsmötet fastställer avgift för medlem som tillkommer under året. Ny medlem erlägger avgift i samband med inträdesanmälan.

mom. 2 Avgift till förbundet och distriktet

Senast den 15 mars varje år erlägger föreningen till distriktet fastställda förbunds- och distriktsavgifter beräknade efter antal medlemmar som vid ingången av kalenderåret var centralt registrerade i föreningen.

§ 7 Räkenskapsår och revision

Räkenskapsåret omfattar kalenderåret.

Föreningens verksamhet, räkenskaper och förvaltning ska granskas av de revisorer som valts på årsmötet.

Styrelsen ska senast tre veckor före årsmötet överlämna erforderliga handlingar till revisorerna.

Revisionsberättelse ska senast två veckor före årsmötet överlämnas till styrelsen.

§ 8 Valberedning

Valberedningen ska verka för förnyelse i fråga om styrelse och övriga förtroendeuppdrag, så att många medlemmar blir delaktiga i verksamheten.

Valberedningens förslag utsänds med årsmöteshandlingarna och hålls tillgängligt på hemsidan. Valberedningen bör bestå av tre eller fem ledamöter men inga ersättare.

§ 9 Hedersmedlemskap/Utmärkelser

Hedersmedlemskap kan av årsmötet tilldelas särskilt förtjänt medlem i föreningen.

Styrelsen bestämmer om hedersmedlemskap ska följas av särskilda förmåner. Minnesgåva kan tilldelas den som genom betydelsefulla insatser inom föreningen under minst fem år gjort sig förtjänt av utmärkelsen.

§ 10 Stadgeändring

Stadgar för förening ska i allt väsentligt överensstämma med dessa normalstadgar.

När kongressen fattat beslut om ändring av normalstadgarna ska föreningen på nästa årsmöte ändra sina stadgar så att de överensstämmer med det som beslutats.

Avvikelse från normalstadgar för förening ska fastställas av distriktsstyrelsen.

§ 11 Uteslutning

Medlem som uppträder så att föreningens intressen eller anseende allvarligt skadas kan uteslutas. Beslut härom ska fattas av föreningsstyrelsen.

Medlem som trots påminnelse inte erlägger beslutad avgift ska avregistreras. Innan fråga om uteslutning eller avregistrering avgörs, ska medlemmen lämnas tillfälle att yttra sig.

I beslut om uteslutning ska anges att beslutet kan överklagas hos distriktsstyrelsen och förbundsstyrelsen på sätt anges i § 12.

§ 12 Överklagande

Medlem kan hos distriktsstyrelsen överklaga beslut av föreningen eller dess styrelse, om medlemmen anser att

- beslutet inte fattats i stadseenlig ordning
- beslutet står i strid med stadgarna

Skrivelse med överklagandet ska ha inkommit till distriktsstyrelsen inom 30 dagar från den dag medlemmen fått kännedom om beslutet, dock senast 3 månader från den dag beslutet fattades.

Distriktsstyrelsen beslutar i ärendet sedan yttrande inhämtats från den som fattat beslutet. Medlem eller förening som inte är nöjd med distriktsstyrelsens beslut kan överklaga det hos förbundsstyrelsen. Överklagande ska ske inom 30 dagar.

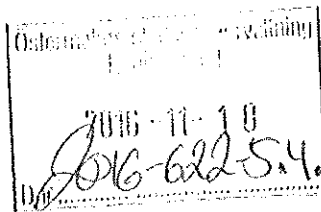
Förbundsstyrelsen ska, innan beslut fattas, inhämta yttrande från distriktsstyrelsen.

§ 13 Sammanslagning/nedläggning

Upplösning av föreningen eller sammanslagning med annan SPF Seniorerna-förening ska beslutas av två på varandra följande årsmöten, varav ett ordinarie och ska biträdas av minst fyra femtedelar av antalet närvarande medlemmar. Om upplösning sker eller föreningen beslutar utträda ur SPF Seniorerna ska samtliga handlingar och tillgångar överlämnas till distriktet. Före beslut ska samråd ske med distriktsstyrelsen.

Sker upplösning genom likvidation ska samtliga handlingar och återstående tillgångar överlämnas till distriktet. Sker upplösningen genom fusion går föreningen antingen upp i en annan förening i SPF Seniorerna eller går föreningen jämte annan förening tillsammans upp i en för ändamålet nybildad förening inom SPF Seniorerna.

Medlemmarna i den överlåtande föreningen blir medlemmar i den övertagande föreningen, den överlåtande föreningen upplöses utan likvidation och dess tillgångar och skulder övertas av den övertagande föreningen.



ORIGINALKOPIN

Arsberättelse

SPF Seniorerna Karlaplan
Org.nr. 802407-2871

Östernalmshöjden stadsdelsförvaltning

2016-11-18

Årsmöte hölls den 17 februari 2016.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft följande sammansättning:

Ordförande	Hans Lindberg
Vice ordförande	Jan Mårdh
Styrelsessekreterare	Elisabeth Starby
Medlemssekreterare	Inger Öhman
Kassaförvaltare	Per Eckerbom
Program och Vuxenskolan	Lillebil Björkman
Hemsida och Marknadsföring	Bengt G Romlin

Som adjungerad ledamot har styrelsen kallat Saga Lönn, som arbetat med Program och Frågesport.

Revisor	Birgitta Jernberg
Revisorsuppleant	Jacqueline Bolin

Valberedning	Margareta Hedellus sammankallande Jonas Domelj
--------------	---

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 10 protokollförda möten. Några arvoden har inte utgått.

Vid verksamhetsårets slut hade föreningen 950 medlemmar – föregående år 907. Vidare hade föreningen 65 vänmedlemmar. Den positiva utvecklingen av medlemsantalet har fortsatt. De flesta nya medlemmar har föreningen fått genom framför allt kontakter som styrelsemedlemmarna tagit.

SPF Seniorerna Karlaplan har förutom årsmötet haft 9 månadsmöten.

Månadsmöten

20 januari	"Vart är Egypten på väg?"	Malin Kärre
17 februari	Årsmöte "Hyllning till Monica Zetterlund".	Åsa Berg
17 mars	"Glada gubbar lever längre".	Dag Sebastian Ahlander
21 april	"Mina 45 år på TV".	Tom Alandh
26 maj	"Ute i alla väder".	Pia Hultgren
25 augusti	"Alf Henrikson".	Agneta Lundström
15 september	"Han har träffat de stora mästarna".	Tommy Engstrand
20 oktober	"Hälsa i den tredje åldern".	Elisabet Schell
17 november	Årlig favorit om böcker.	Svante Weyler
15 december	"Kafferepets historia".	Birgitta Rasmusson

Månadsmötena hålls i Oscarskyrkans församlingslokal, Fredrikshovsgatan 18 i Östermalms stadsdelsnämndens område.

Dessutom arrangerades ett gemensamt möte med de övriga Östermalmsföreningarna:

2016 -11- 18

7 april "Lennart Nilsson och hans bildvärld". Anne Fjällström

Studiebesök under våren:

Persisk afton, Anders Hansers filmstudio, Stockholm största synagoga (2ggr), Konstakning i tunnelbanan och Drottningholms slott.

Studiebesök under hösten:

Riddarhuset (2ggr), Svea Hovrätt (2ggr) och Anders Hansers filmstudio.

Vid två tillfällen per termin har föreningen haft frågesport under rubriken "Frågesport, aktivitet för hjärnan".

Den 3 november anordnades en Seniordag, gemensam för alla fem Östermalmsföreningarna.

Många medlemmar har deltagit i resor som Östermalmsföreningarna gemensamt arrangerat.

Vår hemsida har utvecklats ytterligare och vår ambition är att ge aktuell information om vårt program, resor och rabatter samt länkar till andra hemsidor för oss seniorer.

Här några aktiviteter som SPF Seniorerna Karlaplan kan erbjuda:

- Cirka 120 personer deltar i sällskapsdansen i Fältöversten varje fredag till levande musik.
- Erbjudandet om förmånlig bokning av teaterbiljetter har utnyttjats av ett stort antal medlemmar.
- Vattengymnastiken på GIH har rönt uppskattning.
- Varje torsdag träffas ett hundratal personer och spelar tävlingsbridge i Fältöversten.
- Bland aktiviteter som är gemensamma för Östermalmsföreningarna märks pubträffar med mingel, motionsgymnastik, vattengymnastik, promenader och vandringar samt datasupport.
- De rabatter som erbjuds medlemmarna i ett 25-tal affärer har flitigt utnyttjats.
- Samarbete sker med Studieförbundet Vuxenskolan.
- Kontakter sker med övriga SPF-föreningar dels i Östermalmsgruppen, där fem Östermalmsföreningar samverkar i olika frågor och dels i Citygruppen med 12 representanter.

SPF Seniorerna Karlaplan har under året haft två representanter i Östermalms Stadsdelsnämnds Pensionärsråd. Vid månadsmötena har lämnats en kort redogörelse för vad som förevarit vid Stadsdelsnämndens 10 Pensionärsrådsmöten.

Östermalms gemensamma Väntjänstverksamhet fortsätter att utvecklas på ett positivt sätt. Cirka 80 medlemmar från de fem Östermalmsföreningarna är

engagerade och sammanlagt har 947 uppdrag utförts - nästan 15% ökning från föregående år. Medlemmar i Karlaplansföreningen har utfört 204 uppdrag med hjälp av 9 "hjälpare".

Östermalms stadsdelsförvaltning
2016-11-10

Hjälp av stödpersoner vid kontakter med äldreomsorgen erbjuds de medlemmar som önskar assist

Vid distriktets årsmöte den 14 april deltog tre av styrelsens medlemmar.

Ekonomi

Föreningens resultat för verksamhetsåret och dess ställning per den 31 december 2015 framgår av bilagda resultat- och balansräkning. Årsavgiften har varit oförändrad, 250:-. Styrelsen föreslår att årets resultat, +2 045:-, balanseras i ny räkning.

Styrelsens ambition är att fortsätta utveckla föreningen. Vår förhoppning är att fortsatt mångfald och god kvalitet på programinnehållet samt stort socialt engagemang ska bidra till att medlemsantalet fortsätter att öka och att fler kommer på våra möten och studiebesök.

Styrelsen ber att få framföra ett tack till de många medlemmar och föredragshållare som deltagit i föreningsarbetet och för det förtroende som visats oss under det gångna året.

Stockholm i februari 2016


Hans Lindberg

Jan Mårdh

Elisabeth Starby

Inger Öhman


Per Eckerbom

Lillebil Björkman

Bengt G Romlin

Östermalms stadsdelsförvaltning

2016-11-18

Resultatrapport 2015

Organisationsnummer 802407-2871

Intäkter

Medlemsavgifter	239 250
Medlemsavgifter vän	4 410
Intäkter möten	99 832
Kommunala bidrag	40 500
Övriga intäkter	3 250

Summa intäkter 387 242**Kostnader**

Lokalkostnader	10 000
Kostnader möten	116 596
Avgifter förbund och distrikt	159 460
Trycksaker	55 003
Kontor- och kommunikation	10 199
Porto	19 328
Bankkostnader	2 148
Gåvor och uppvaktningar	10 653
Övriga kostnader	3 192

Summa kostnader 386 579

Resultat före finansiella intäkter 663

Ränteintäkter 1 382

Årets resultat 2 045

0 - Jan 2016
2016-11-10
016-622-54

SPF
SENIORERNA

Östermalms stadsdelsförvaltning

2016-11-10

Balansrapport 2015

Organisationsnummer 802407-2871

Tillgångar

Kassa och bank	276 795
Summa tillgångar	276 795

Skulder och Eget kapital

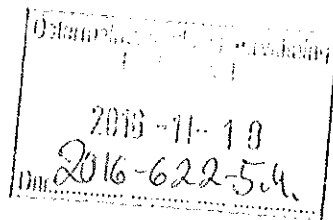
Förutbetalda årsavgifter 2016	99 050
Upplupna kostnader	28 846
Eget kapital	146 854
Summa skulder	247 750

Årets resultat

2 045

SPF Seniorerna Karlaplan

Box 10102, 100 55 Stockholm
Org nr 802407-2871 Pg 440 22 74 - 7
www.spfseniorerna.se/karlaplan



Östermalms stadsdelsförvaltning

2016-11-18

Förslag Budget 2016

INTÄKTER

Medlemsavgifter	246 000
Medlemsmöten	120 000
Bidrag	41 000
Övriga intäkter	6 000

SUMMA INTÄKTER 413 000

UTGIFTER

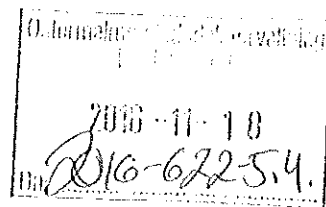
Möteskostnader	180 000
Lokalkostnader	14 000
Avgifter, förbund och distrikt	161 000
Trycksaker	35 000
Kontor och kommunikation	12 000
Porto	13 000
Bankkostnader	2 000
Gåvor och uppvaktningar	3 000
Övriga kostnader	9 000

SUMMA UTGIFTER 429 000

Budgeterat resultat - 16 000

Varav extraordinärt: Jubileet 16 000

Budgeterat resultat, exkl
jubileet 0



Östergötlands läns landsting

2016-11-10

SPF Seniorerna Karlaplan
Box 10102, 100 55 Stockholm
www.spfseniorerna.se/karlaplan

Besök gärna vår hemsida för senaste information.

PROGRAM
Våren 2016

Våra månadsmöten äger rum i
Oscars Församlingssal
Fredrikshovsgatan 8, tisdagar kl. 12.30.
Mötesavgift 100 kronor (smörgås och kaffe).
Ett glas vin 25 kronor.

Årsavgift 250 kronor
VÄLKOMMEN TILL VÅRA MÅNADSMÖTEN,
STUDIEBESÖK OCH ÖVRIGA AKTIVITETER

Månadsmöten äger rum på Fredrikshovsgatan 8.

Anmälan på mail eller telefon till

Lillebil Björkman lillebullan@gmail.com

070-884 87 80 08-10 09 20

Saga Lönn saga.lonn@gmail.com

073-809 98 87

Östermalms stadsdelstörvällning

2016 -11- 10

Till studiebesöken, gärna jämna pengar. Har Du
anmält dig och fått förhinder – lämna återbud i tid!
Din anmälan är bindande och avgiften debiteras.

19 januari Tisdag 12.30

Månadsmöte

"Stockholm – stad i förvandling".

Martin Schröder, planeringsarkitekt på Stockholms
stadsbyggnadskontor berättar om vad som är på gång

Anmälan senast 17 januari.

16 februari Tisdag 12.30

Årsmöte

"Att vara yngst är ett handikapp som går över".

Aina Bergvall, journalist och författare har fyllt 50
år som journalist och berättar valda delar av sitt liv.

Möjlighet till bokköp.

Anmälan senast 14 februari.

22 februari Måndag 14.00

Frågesport, aktivitet för hjärnan.

Vi tävlar i lag, dricker kaffe och ha roligt.

Fredrikshovsgatan 8. Kostnad 50 kronor.

Anmälan senast 20 februari till Birgitta Agazzi

073-037 39 91, birgitta.agazzi@gmail.com

073-037 39 91, birgitta.agazzi@gmail.com

19 april **Tisdag 12.30**

Månadsmöte

"En svensk tiger".

Hanne Kjöllér, journalist och författare berättar om visselblåsare inom polisen.

Anmälan senast 17 april.

Östermalms stadsdelsförvaltning

2016-11-10

20 april **Onsdag 15-17**

Café Opera

Kostnad 100 kr inklusive ett glas vin.

26 april **Tisdag 19.00**

Vinprovning

Lättsamt om vin, lättsamt med vin. Vår egen sommelier **Nils-Magnus Lobenius** lotsar oss.

Kostnad 200 kronor, inkl. vin och tilltugg.

En vinbok lottas ut på biljetten.

Bindande anmälan senast 24 april.

12 maj **Torsdag 12.45**

Studiebesök

Guidad visning av Ebba Brahes Palats.

Götgatan 16. T-bana till Slussen.

Obs hög yttertrappa, hiss inomhus.

Begränsat antal. Kostnad 50 kronor.

Bindande anmälan senast 9 maj.

17 maj **Tisdag 12.30**

Månadsmöte

"Birka en stad för 1000 år sedan".

Björn Ambrosiani, chef för

Riksantikvariets Birkaprojekt berättar.

(Ersätter tidigare inställt månadsmöte

25 augusti 2015.)

Anmälan senast 15 maj.

**Vi samarbetar med Studieförbundet
Vuxenskolan.**

**Vi tar gärna emot tips och synpunkter på
programinnehåll.**

**Vårt första månadsmöte i höst äger rum
tisdagen 30 augusti, 12:30.**

Östermalms stadsdelsförvaltning

2016-11-18

ÖVRIGA AKTIVITETER

RESOR se särtryck och hemsida.

TEATER

Genom Monica Dahlin kan du köpa biljetter till
Stadsteatern, Dramaten, Folkoperan och Operan på
ett enkelt sätt och med en viss rabatt. Erbjudandet
gäller enbart via e-post. Maila till exmid@swipnet.se
och tala om vem du är, att du är medlem i SPF
Karlslan och att du vill ha erbjudanden om teater.

PENSIONÄRSRÅDET (SPR)

Margareta Thörnblom	08-663 95 56
Jan Mårdh	073-951 10 65

FÖRENINGENS STÖDPERSON

Stödperson för hjälp vid kontakter inom
äldreomsorgen.

Margareta Thörnblom	08-663 95 56
---------------------	--------------

VÄNTJÄNST

Kontakt med gamla och ensamma.

VI GÖR EN INSATS! Är du intresserad, ring

Kaisa Nord	08-783 67 65
------------	--------------

SYN- OCH HÖRSELOMBUD

(gemensamt för Östermalmsföreningarna)

Yvonne Wendt	08-755 21 31
--------------	--------------

Hörsellinjen www.horsellinjen.se

TRAFIKSÄKERHETSOMBUD

(gemensam för Östermalmsföreningarna)

Olof Björlin

070-918 34 96

PROMENADER/STAVGÅNG

Tisdagar 10.00, från 16 februari, Östra Station.

Torsdagar 10.00, från 18 februari, Djurgårdsbron.

För närmare upplysning kontakta

Ingegerd Wernersson

070-736 57 00

Östermalms stadsförening

2016-11-10

VANDRINGAR med Hedvig Eleonora Seniorerna

Onsdag 6 april, 10.00. Skärholmen-Liljeholmen.

Ledare: Lillemor Lindberg 08-660 94 18

Onsdag 11 maj, 10.00. Solsidan-Erstavik-Älta.

Ledare: Pian Sköld 08-660 60 51

Sonja Livijn 070-851 17 19

Louise Wikström 08-663 41 83

Ta med matsäck och dryck.

Samling vid Flygarmonumentet på Karlaplan.

MOTIONSGYMNASTIK, för seniorer, även herrar

Torsdagar 10.00-11.00

Från 21 januari, Garnisonen, Karlavägen 100.

Ledare: Lilian Roslund 08-767 09 77

Kostnad 500 kronor 076-599 44 55

VATTENGYMNASTIK, träning i GIH

Tisdagar kl 17.00. Torsdagar kl 17.30.

Drottning Sofias väg 20, 08-14 55 29.

Reducerat pris för seniorer.

DATASUPPORT, digitala första hjälpen,

Onsdagar 10.00-11.00

Max 30 min

Boka tid en vecka i förväg 08-508 30 730

Östermalms bibliotek, Valhallavägen 146, 2 tr.

PUB-TRÄFFAR

Onsdagar 15.00

The Londoner, Karlavägen 52-54.

13 januari, 3 februari, 2 mars, 27 april.

Förmånligt pris.

MINGEL med övriga Östermalmsföreningar

Torsdagar 15.00

Hotel Park, Karlavägen 43.

Förmånligt pris.

DANSTRÄFFEN

Fredagar 13.00-16.00

8 januari - 20 maj.

Dansträffen ordnar eftermiddagsdans i Fältöversten, ingång Valhallavägen 148 vid busshållplatsen

"Värtavägen".

Levande musik, se Karlaplan's hemsida.

Kaffe/te och gott bröd ingår i priset. Kostnad 80 kr.

Annika Strandell 070-523 94 14

TÄVLINGSBRIDGE Torsdagar 10.30

Fasta par. Från 14 januari.

Östermalms Föreningsråd, Valhallavägen 148.

Anmälan till

Leif Persson 070-517 50 99

Siv Tollemar 08-97 11 41

ADVOKATJOURN

Måndagar, 17.00-19.00

Kostnadsfri rådgivning under ca 15 minuter. Ring

och boka 08-50 83 07 30 från kl 10.00 aktuell dag.

RABATTER OCH AVTAL

Lokalt på Östermalm har vi ett antal attraktiva rabatter, se utskick. Vi har också ett antal

erbjudanden, som förmedlas genom såväl

SPF-Distriktet som SPF-Förbundet.

Se hemsidan www.spfseniorerna.se/karlaplan.

Östermalms stadsdelsförvaltning
2016-11-18

STYRELSEN SPF SENIORERNA KARLAPLAN

t.o.m. årsmötet 16 februari.

Ordförande

Hans Lindberg
hans.r.lindberg@gmail.com 073-022 14 62

Vice ordförande

Jan Mårdh 08-661 69 67
jan.maardh@texaslonghorn.se 073-951 10 65

Styrelsessekreterare

Elisabeth Starby 08-428 71 048
lisastarby@gmail.com 070-884 81 35

Kassör

Per Eckerbom 070-515 29 00
per@eckerbom.se

Medlemssekreterare

Inger Öhman 08-21 66 21
inger.oehman@anates.se 070-231 16 92

Program och Vuxenskolan

Lillebil Björkman 08-10 09 20
lillebullan@gmail.com 070-884 87 80

Hemsida

Bengt G Romlin 08-660 12 60
bengt@acnrep.com 073-180 70 74

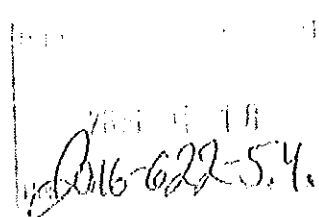
VALBEREDNING

Margareta Hedelius,
hedelius@telia.com 08-660 13 76
sammankallande

Jonas Domeij 08-783 02 67
domeij@swipnet.se 070-515 64 55

Östermalms stadsstyrelse

2016-11-18



SPF Seniorerna Karlaplan
Box 10102, 100 55 Stockholm
www.spf.se/karlaplan

Besök gärna vår hemsida för senaste information.

PROGRAM
Hösten 2016

Våra månadsmöten äger rum i
Oscars Församlingssal
Fredrikshovsgatan 8, tisdagar kl. 12.00
OBS Ändrad tid!
Mötesavgift 100 kronor (smörgås och kaffe).
Ett glas vin 25 kronor.

Årsavgift 250 kronor
Plusgiro 440 22 74-7

Del av handling.
Hela handlingen
finns i diariet.

