

**Handläggare**  
Sara Pernold**Till**  
Spånga-Tensta stadsdelsnämnd

## Svar på remiss om motion om hälsofrämjande insatser för äldre

### Förvaltningens förslag till beslut

Spånga-Tensta stadsdelsnämnd beslutar att överlämna förvaltningens tjänsteutlåtande till kommunstyrelsen som svar på remissen.

---

Christina Heglert  
Stadsdelsdirektör

---

Margareta Ericson  
Avdelningschef

### Sammanfattning

I kommunfullmäktige den 13 juni 2016, § 28, väcktes en motion om hälsofrämjande insatser för äldre av Ann-Katrin Åslund (L). I sin beredning av ärendet har kommunstyrelsen översänt motionen till Spånga-Tensta stadsdelsnämnd (Dnr 106-981-2016).

Förvaltningen instämmer i motionärens synpunkter om vikten av att prioritera och långsiktigt planera för det hälsofrämjande och förebyggande arbetet för stadens alla äldre.

Det finns i nämndens treårsplan för verksamhetsområdet ”äldreomsorg” en planering att utveckla det förebyggande arbetet i samarbete med frivilligorganisationer och föreningar. Ett samarbete har inletts med stadsledningskontoret i syfte att skapa digitala mötesplatser för personer som har svårt att ta sig till de öppna träffpunkterna.

Träffpunkter finns idag på två platser i stadsdelen och ska nu utökas med ytterligare en öppen träffpunkt för äldre personer med psykisk ohälsa. Under 2017 kommer den sistnämnda även att omfatta personer från 20 år. Resultat av det förebyggande och hälsofrämjande arbetet för äldre kommer att redovisas i verksamhetsberättelsen. Stadsdelsförvaltningen välkomnar en gemensam plan alternativt program för staden i det förebyggande och hälsofrämjande arbetet för äldre.

## **Ärendet**

Spånga-Tensta stadsdelsnämnd har fått del av motionen om hälsofrämjande insatser för äldre. Motionären hänvisar till Stadsrevisionens projektrapport om förebyggande och hälsofrämjande insatser för äldre där Spånga-Tensta var en av tre granskade stadsdelar. Motionären framför utifrån den rapporten synpunkter om skillnad i ambitionsnivå mellan stadsdelarna och pekar på vikten av att prioritera och långsiktigt planera för det hälsofrämjande och förebyggande arbetet för stadens alla äldre.

Motionären yrkar att kommunfullmäktige uppdrar åt stadsdelsnämnderna att:

- ta fram en plan för hälsofrämjande och förebyggande insatser för äldre
- det finns öppna, icke biståndsbedömda mötesplatser för äldre under hela året.

## **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts inom avdelningen ekonomi och verksamhetsutveckling i samarbete med avdelningen för äldre och funktionsnedsättning.

## **Förvaltningens synpunkter och förslag**

Stadsdelsförvaltningen instämmer i vikten av att prioritera och långsiktigt planera för det hälsofrämjande och förebyggande arbetet för stadens alla äldre.

Inom Spånga-Tensta stadsdelsförvaltning ligger ansvaret för det förebyggande arbetet inom avdelningen för äldre och funktionsnedsättning. Stadsdelen utökade sin verksamhet i slutet av 2015 från en till två öppna träffpunkter för äldre. Utbudet av aktiviteter har därmed utökats betydligt. Aktiviteterna är förebyggande, hälsofrämjande och kan motverka social isolering. Exempel på aktiviteter är sittgymnastik, stavgång, boule, tipspromenad, trädgårdsarbete, kortspel, filmvisning, studiecirkel, högläsning, firande av högtider, bingo och efterfrågade föreläsningar. Utbudet av aktiviteter anpassas efter önskemål och i samarbete med äldre och frivilligorganisationer.

Verksamheten utvecklas också med hjälp av ny teknik. Som enda stadsdel har Spånga-Tensta i samarbete med stadsledningskontoret inlett ett utvecklingsprojekt i syfte att skapa digitala mötesplatser

för personer som har svårt att ta sig till de öppna träffpunkterna. Datorer och Ipads finns redan idag tillgängliga på träffpunkterna och aktiviteter som till exempel ”IT-verkstad” ordnas med hjälp av frivilligkrafter.

I anslutning till ena träffpunkten finns även ett seniorgym dit äldre kan gå efter instruktion från fysioterapeut. Syn- och hörselkonsulenter finns att tillgå på träffpunkterna varannan vecka. Verksamhet för personer med annan språkbakgrund, såsom finska och arabiska finns. Förvaltningen kommer även starta en öppen träffpunkt för äldre personer med psykisk ohälsa under slutet av 2016. Under 2017 kommer den sistnämnda även omfatta personer från 20 år.

Angående öppettider på träffpunkterna så var ena träffpunkten stängd några veckor under sommaren på grund av minskad efterfrågan. Den andra öppna träffpunkten var delvis igång hela sommaren med hjälp av frivilligorganisationer.

Utöver de öppna träffpunkterna finns två biståndsbedömda dagverksamheter för personer med demenssjukdomar. Under förra hösten flyttade den kommunalt drivna dagverksamheten till större renoverade lokaler i markplan för att bland annat öka tillgängligheten samt möjliggöra att ta emot fler gäster, den andra dagverksamheten drivs av Attendo på entreprenad inom Fristad servicehus. Anhörigstödet som förvaltningen erbjuder är förebyggande och många aktiviteter erbjuds i samverkan med övrigt anhörigstöd i västerortsregionen. Förvaltningens anhängkonsulent anordnar anhängkafé och anhängcirklar. Avgiftsfri fixartjänst finns för alla seniorer över 75 år. Uppsökande verksamhet finns för personer som fyllt 80 år.

I verksamhetsplanen för 2016 för Spånga-Tensta stadsdelsnämnd finns nämndmålet ”Tillgång till förebyggande stöd finns för de äldre och deras närstående” men behöver kompletteras med mätbar indikator till exempel antal besökare per månad vid de öppna träffpunkterna.

Det finns i stadsdelsnämndens treårsplan för verksamhetsområdet Äldreomsorg en långsiktig planering att utveckla den öppna sociala verksamheten och därmed det förebyggande arbetet i samarbete med frivilligorganisationer och föreningar. Kvalitetsuppföljning av verksamheten gör årligen av verksamhetscontroller på förvaltningen. Resultat av det

förebyggande och hälsofrämjande arbetet för äldre kommer att redovisas i verksamhetsberättelsen.

Stadsdelsförvaltningen välkomnar en gemensam plan alternativt program för staden i det förebyggande och hälsofrämjande arbetet för äldre.

Förvaltningen föreslår att nämnden överlämnar detta tjänsteutlåtande som svar på remiss om motion om hälsofrämjande insatser för äldre.

### **Bilagor**

1. Remiss om motion om hälsofrämjande insatser för äldre.