

Idrottsförvaltningen

Box 8313

104 20 Stockholm

e-post: foreningar.idrott@stockholm.se

växel: 08-508 27 700

Förening

BROMMA KFUK-KFUM

Projektledare/ kontaktperson

MONIKA CHADZINSKA

Gata, box, fack

Box 14023,

Telefon

08-262750

Postnr

16714

Ortnamn

BROMMA

E-post

bromma@kfum.se

Projektnamn

AKTIVITET FÖR ALLA

Kort beskrivning av projektet

Projektet omfattar aktiviteter för flickor i högstadiet från Rinkeby-Kista samt aktiviteter för barn och ungdomar med funktionsnedsättning i Stockholms stad.

Projektets tid

1 aug 2016 - 31 juli 2017

Projektets kostnad per projektår

År 1 500 000 År 2 450 000 År 3 465 000

Bilagor ska bifogas i fullständig ansökan:

Föreningens stadgar

Föreningens värdegrund

Ekonomisk redovisning från senaste årsmöte

Innan ansökan görs till idrottsförvaltningen inbjuds föreningen att delta på seminarium som anordnas om fysiskt inaktiva och om de som är underrepresenterade inom föreningslivet. Maila till jenny.ahsberger@stockholm.se för mer information om nästa tillfälle som seminariet ges.

Ansökan

Dessa rubriker ska finnas med ansökan.

Projektets syfte

Vad vill ni göra och varför?

Projektets mål

Vad ska ha hänt när projektet är klart? Vad ska ni ha uppnått?
Ange mätbara mål.

Hur många fysiskt inaktiva¹ kommer ni att nå;

År 1 År 2 År 3

Målgrupp

Beskriv vilken målgrupp ni vill nå.
Kön, ålder, någon specifik funktionsnedsättning.
Varför vill ni nå målgruppen?

Lokal och område

Från vilket/vilka områden kommer ni rekrytera er målgrupp²?

Hur många träffar beräknar ni ha med målgruppen under;

År 1 År 2 År 3

Samarbetspartners

Vilka kommer ni samarbeta med och vilken funktion kommer era samarbetspartners ha i projektet?
Vad kommer de att göra i projektet?

Metod att hitta de som är fysiskt inaktiva

Beskriv metoden för hur ni ska nå just fysiskt inaktiva och behålla dem för att göra aktiviteter.

Metod för att tillmötesgå målgruppen

Beskriv hur ni kommer ta reda på vad de fysiskt inaktiva har för önskemål om fysisk aktivitet.

¹ Personer som på sin fritid rör sig så de blir andfädda och svettas mindre än två gånger i veckan.

² I Stockholms stad finns fysiskt inaktiva främst i följande områden där idrottsbonusprojekt kan genomföras: Skärholmen, Rinkeby-Kista, Spånga-Tensta, Hässelby-Vällingby, Hagsätra-Rågsved, Farsta och Skarpnäck. Målgruppen fysiskt inaktiva personer med funktionsnedsättning finns i alla stadsdelar. Personer med intellektuell funktionsnedsättning är i stor utsträckning fysiskt inaktiva.

Budget

Idrottsbonus kan sökas för ett till tre år men utvärderas årligen för fortsatt verksamhet efter att deltagarenkät, aktivitetsstatistik och måluppfyllelse redovisats till idrottsnämnden. I budgeten ska även egen insats anges. Observera att högst 50 procent av varje års budget kan gå till projektledare.

Budget år 1

Sätt upp olika poster och hur mycket medel ni beräknar kommer gå åt för varje post

Summa för år 1

Summa per deltagare enligt mål för år 1

Budget år 2

Sätt upp olika poster och hur mycket medel ni beräknar kommer gå åt för varje post

Summa för år 2

Summa per deltagare enligt mål för år 2

Budget år 3

Sätt upp olika poster och hur mycket medel ni beräknar kommer gå åt för varje post

Summa för år 3

Summa per deltagare enligt mål för år 3

Styrkor, svagheter, möjligheter och hinder

Varje år genomförs en deltagarenkät med projektets deltagare. Då framkommer hur stor andel i procent av deltagarna som tillhör målgruppen för idrottsbonus. Procentandelen bör självfallet vara så hög som möjligt för att projektet ska få fortgå.

Vilka styrkor finns i projektet för att nå rätt målgrupp?

Vilka svagheter finns som gör att projektet istället når fysiskt aktiva deltagare?

Var finns möjligheter inom projektet som gör att ni når rätt målgrupp?

Finns det något som ni inte kan påverka som gör att ni hindras att nå målgruppen?

Efter projekttiden

Kan verksamheten fortsätta efter projekttiden och i så fall hur?

Förankring i föreningen

I många fall har föreningar genom idrottsbonusprojekt skapat aktiviteter som efterfrågas av fysiskt inaktiva men som ligger utanför föreningens ordinarie verksamhet. Är det förankrat i föreningen att erbjuda aktivitet efter projektets slut?

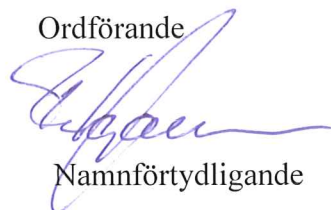
Bilagor

Bifoga föreningens stadgar, värdegrund och ekonomisk redovisning från senaste årsmöte.
Dessa bilagor finns bifogade.

Att uppgifterna är korrekta och sanningsenliga intygas:

Ort/datum 20160526

Ordförande



Namnförtydligande

PETER JANSSON

Kassör



Namnförtydligande

CLAES ELIASON