

Interpellationssvar till Marcus Svanfeldt Obligado (V)

Marcus Svanfeldt Obligado har ställt två frågor till mig angående spontanmotion för äldre i Tyresö.

För att få ett heltäckande svar har jag även konsulterat Ulrica Riis-Pedersen, ordförande i Beredningen för medborgardialog och mångfald, som också har ett ansvar för folkhälsofrågor.

Svar på frågorna:

1) Vilka åtgärder finns idag på plats för att främja Tyresöbornas i allmänhet och den äldre befolkningens i synnerhet spontanmotion?

Att regelbunden motion och aktivitet är positiv för hälsan råder ingen tvekan om. Detta faktum gäller för alla åldrar.

Kultur- och fritidsnämndens första prioritet gäller i första hand barn och ungdomar och deras möjlighet till olika former av positiva aktiviteter.

Ansaret för fysisk aktivitet för vuxna medborgare ligger i första hand på den enskilda individen som jag ser det. Jag är också övertygad om att de allra flesta är medvetna om den positiva effekt för hälsan som fysisk aktivitet har.

Tyresö kommun erbjuder många möjligheter för vuxna till spontanmotion. Det finns ett antal lätt tillgängliga utegym. Vi har flera elljusspår. På vintern, om vädret tillåter, erbjuds både skidspår och skridskobanor.

Vidare erbjuder kommunen promenadkartor, på tre språk, med slingor i olika längd och kupering.

I Tyresö kommuns *naturkarta* finns vandringsleder, badplatser, utegym, naturreservat, kulturhistoriska miljöer och andra spännande och vackra platser i Tyresös härliga natur. Naturkartan finns även gratis nedladdningsbar som app. Naturskolan erbjuder dessutom gratis naturguidningar med olika teman och svårighetsgrader.

I april genomförde Tyresö kommun dessutom sin första "promenadfestival", i syfte att stimulera medborgarnas vardagsmotion. Planen är att detta ska bli en återkommande aktivitet.

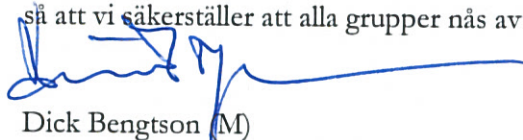
I övrigt kan nämnas att fritidsförvaltningen kontinuerligt arbetar med att förbättra förhållandena för kommunens boulespelare, som till stor del består av pensionärer, i Amaryllisparken.

Sammanfattningsvis kan jag konstatera att kommunen erbjuder en bred palett av möjligheter till spontanmotion för alla åldrar.

2) Med bakgrund av dessa siffror, kan det vara aktuellt för Tyresö kommun att genom riktade kampanjer eller åtgärder främja den äldre befolkningens spontanmotion?

Med hänvisning till det uttömmande svaret på fråga 1 ovan så känner jag mig trygg med att det utbud av aktiviteter som erbjuds i dagsläget mer än väl tillgodoser det behov som kan finnas. Dessutom vet jag att ett antal föreningar erbjuder specialanpassade aktiviteter för våra seniora medborgare.

Därför ser jag i nuläget inget behov av riktade kampanjer eller särskilda åtgärder. Kommunen informerar kontinuerligt om aktiviteterna i "kommunbilagan" och på hemsidan, men möjligen kan informationen om utbudet förbättras ytterligare så att vi säkerställer att alla grupper nås av den.



Dick Bengtson (M)

Ordförande Kultur- och fritidsnämnden, Tyresö