

Tyresö kommun
Kommunstyrelseförvaltningen
Linda Wikman, Brottsoch drogförebyggande samordnare
08 578 29 477

TJÄNSTESKRIVELSE

Datum 090115

1 (2)

Diarienummer 08/KS240 053

Kommunstyrelsen

Förslag till beslut angående verksamhetsstöd för Team Smart

Förslag till beslut

Team Smart beviljas verksamhetsstöd med totalt 200 tkr för att:

- bedriva drogförebyggande verksamhet i 4-9 skolan
- utveckla, framförallt, samarbetet med Tyresö kommuns 6-9 skolor
- utveckla arbetet med Smart Ungdom-representanter i år 4-9
- införa ett Vuxenråd

Bidraget utbetalas när verksamhetsberättelsen för 2008 har lämnats in till kommunen.

Bakgrund

Team Smart (TS) inkom med en ansökan om verksamhetsstöd, daterad 081210, om 275 tkr. Till ansökan bifogades Verksamhetsberättelse för 2007, ansökan för 2008 samt verksamhetsplan och budget för 2009. TS har vidare 081216 inkommit med en anhållan om förskott på del av det för 2009 ansökta bidraget.

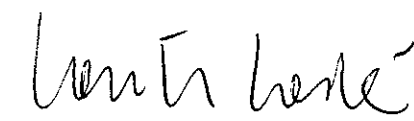
Föreningen ser sig som ett komplement till Tyresö kommuns förebyggande arbete när det gäller alkohol och rökning. Föreningen har en styrelse som idag till majoriteten består av ungdomar men planerar att komplettera denna under 2009 med ett Vuxenråd.

Enligt tidigare sammanställningar som kommunkansliet gjort av TS verksamhet, har det varit tydligt att dess verksamhet i första hand riktar sig till barn i årskurserna 4 och 5. De är i dessa årskurser som eleverna väljer att vara medlemmar i TS, därefter sker successivt ett stort medlemstapp. TS har dock inför 2009 valt att försöka satsa på att utveckla arbetet med år 6-9.

Det verksamhetsstöd som föreslås, vilket är den totala summa som finns till förfogande för att stödja drogförebyggande arbete i kommunen, ska ses som ett stöd för föreningens arbete.



Staffan Isling
Kommunchef



Kerstin Hedén
Kansli- och personalchef

Bilagor

1. Budget för 2009
2. Verksamhetsberättelse för 2007
3. Ansökan för 2008
4. Verksamhetsplan 2009
5. Team Smarts bidragsansökan, daterad 081210

EKONOMI

TYRESÖ TEAM SMART - budget för 2009

	2009
	Budget
	081226
<u>Intäkter</u>	
Balanserat överskott (från året före)	- XXXXX
Medlemsavgifter	45000
Bidrag från Tyresö kommun	275000
CAN-bidrag (för programkvällar)	7605
Skolor (för programkvällar)	9000
Övriga bidrag och sponsring	140000
Engångsbidrag Miljöpartiet	0
Arbetsprojekt, temadagar mm	30000
Övriga intäkter inkl entrér mm	<u>40000</u>
Årets intäkter	546605
<u>Utgifter</u>	
Verksamhetsledare 125% inkl sociala avgifter	390000
Handledare inkl sociala avgifter 8%	26880
Övriga personalkostnader	2000
Programkvällar = ANT-aktiviteter	16605
Aktiviteter, arrangemang för de unga	55000
Kontor (tel, porto, dator mm)	4500
Lokalkostnader	17000
Resekostnader	4000
Trycksaker	10000
Marknadsföring, annonser	4000
Kostnader för medlemskort	12000
Övrigt	<u>4620</u>
Årets utgifter	546605
Årets resultat	0

Kommentar

1. Föreningen har tappat 30000 kronor per år när det gäller lokalhyran. Nu betalar vi exakt 17000 till Vuxenskolan för den nya lokalen. Tidigare år har vi bara haft omkostnader för lokalen i centrum på c:a 5000 samtidigt som vi har fakturerat Riksförbundet SMART 18000 per år för del i de lokalerna.
2. Det blir verkligen inte lätt att ens med bidraget på 275000 få ihop denna budget. Men vi kommer att kämpa vidare på olika sätt för budgeten, för vår förenings målsättning, för de unga och för Tyresös familjer.

Verksamhetsberättelse från Tyresö Team Smart för 2007

Styrelsen för den ideella föreningen Tyresö Team Smart får härmed avge berättelse över verksamheten 2007, det fjortonde verksamhetsåret.

I slutet av januari 2007 anställdes Sara Mehdinia på halvtid i Tyresö Team Smart. Föreningens grundare, Slim Lidén, återanställdes från årsskiftet på 8 %. (Han hade varit uppsagd utan lön sedan slutet av augusti.) Sara slutade i juni på grund av läkarstudier i Polen.

Nyanställning

Matilda Söderberg, utbildad hälsopedagog, anställdes som verksamhetsledare på 75 % för Tyresö Team Smart den 20 augusti 2007. Fr o m februari 2008 utökades Matildas tjänst till 100 % fram t o m 31 maj med förhoppning om resurser till en fortsättning på heltid.

Styrelsen

Vid årsmötet 27/4 2007 valdes Amanda Wallerstein, elev i åk 9 på Forellskolan, till ny ordförande i Tyresö Team Smart 2007. Till ordinarie styrelseledamöter valdes: Rosine Nilsson, Shale Ali, Karola Jia, Sofia Nilsson, Emelie Fasth och Eva Maria Fällgren. Till suppleanter valdes Ajda Asgari, Peter Olah, Mona Ali, Martin Wallin, Oskar Berg, Jennifer Brown och Ronja Hagert. Alla utom två i styrelsen är ungdomar. Till revisor valdes Lennart Rudenäs (godkänd revisor). Vid det konstituerande styrelsemötet utsågs Rosine Nilsson till vice ordförande och Slim Lidén till kassör och firmatecknare. Församlingen avstod från att välja en ständig sekreterare för att istället låta uppgiften cirkulera i styrelsen för ökad delaktighet för alla. De anställda adjungerades till årets styrelsemöten. Styrelsen har under 2007 haft protokollförda sammanträden varje månad under terminerna.

Uppsökande verksamhet

Årskurs 4 har fått introduktionsprogrammet om "smart och osmart", "osmarta trappan" och Team Smart av Matilda på lektionstid = 15 ggr. Matilda har presenterat sig för rektorer och lärare i årskurs 4-5 och 6-9 på kommunens skolor (plus Kunskapsskolan och Montessori). Hon har även haft temadagar med föreläsning, värderingsövningar och självstärkande övningar i årskurs 6-7. Slim har haft sju informationskvällar för årskurs 5 och deras föräldrar.

Alla lärare har varit till stor hjälp för föreningen och ställt upp med att samla in kontrakt, foton och pengar, påmint sina elever om aktiviteter och släppt in Sara respektive Matilda för korta klassrumsbesök. Ett stort tack!

Verksamhetsledaren gör minst 500 korta klassbesök varje år för att informera om nya aktiviteter - men också för att lämna kontrakt, hämta kontrakt, lämna medlemskort, hämta foton, hämta nya kontrakt, lämna nya kort etc, etc. De vill också upprätthålla den direkta, sociala kontakten med barnen och ungdomarna i korridorer och på skolgårdar och tillbringar därför mycket tid på skolorna.

Aktiviteter för medlemmarna

Under året har vi haft många aktiviteter för våra medlemmar. Övernattningar, idrottsaktiviteter, biovisningar, tjejkvällar och killkvällar, filmnätter, speldagar och övriga arrangemang i samarbete med andra föreningar, företag och kommunen. Föreningen anordnade även ett sommarläger för deltagare härifrån samt från Åland och Ryssland. Vår dåvarande ordförande Ajda Asgari blev i mars vald till ordförande i SMART:s nationella ungdomsråd.

Stöd till föreningen

Tyresö kommun är naturligt nog föreningens största och viktigaste bidragsgivare.

Årets mest överraskande och hjärteknipande stödinsats kom från Miljöpartiet i Tyresö, som gav oss ett engångsbidrag på hela 50000 kronor, vilket räddade årets ekonomi och insatser.

Lokaltidningen "Mitt i Tyresö" har bjudit på rabatterat annonsutrymme. Två Lions-klubbar, Rotary, HusmanHagberg, ICA-Kvantum, Handelsbanken, Nordea, Edberg Papper & Hygien, Lennart Rönn, Data-Center och Rudenäs Revisionsbyrå har stöttat föreningen med pengar. Body Shop, Registrera Domän och Tyresö Filmförening har stöttat på annat sätt.

Rodamco Tyresö Centrum har upplåtit lokaler för Team Smart-kansliet mot att vi bekostat och administrerat maskoten Gabbe. Rodamco har även anlitat oss för andra arbetsuppdrag.

46 olika företag har ställt upp med medlemsrabatter på aktiviteter eller varor. Nio idrottsföreningar har bjudit våra medlemmar på fri entré till alla hemmamatcher.

Dessutom har vi fått stöd ifrån hundratals enskilda personer - föräldrar framför allt - när det gäller att tala väl om föreningen, dess syfte och arbete samt genom ideellt arbete på våra aktiviteter. - Tack!

Förra årets ansökan för genomläsning

Kommunstyrelsen
Tyresö kommun

Tyresö 071123

Ansökan om bidrag till Tyresö Team Smart från Tyresö kommun för år 2008

Bakgrund

Den ideella föreningen Tyresö Team Smart har sedan 1994 arbetat i Tyresö kommun med långsiktigt drog-förebyggande arbete bland barn och ungdomar. Från start har vi fått stöd av kommunen. Vi fick även ett startbidrag av Folkhälsoinstitutet på 100.000 kronor.

Föreningen leds av en styrelse, där numera fem av sju ordinarie ledamöter är ungdomar liksom samtliga suppleanter. Ordföranden är 16 år. Den högsta instansen är föreningens (välbesökta) årsmöte, som avhandlar 16 dagordningspunkter. Det drog- och brottsförebyggande föreningsarbetet har även blivit en demokratiskola.

Bakgrunden till bildandet var framför allt, att föreningens grundare - liksom ett antal forskare - hade konstaterat, att traditionell ANT-undervisning inte kunde visa upp några signifikant positiva resultat avseende det faktiska beteendet.

Därför satsade Team Smart på en metod, som ursprungligen utifrån sunt förnuft hade funnit en grund i modern forskning om hjärnans belöningssystem och om samband mellan användande av olika droger (ANT) och även andra icke önskvärda beteenden. (Se bilaga från Columbia University.) Metoden fokuserade på *beteendet* – att de unga skulle behålla sitt goda beteende från 10-årsåldern så länge som möjligt.

Vårt mål är att få Tyresös ungdomar att välja att senarelägga eller helt undvika tobaks- och alkohol-debuter. På så sätt kommer riskerna för narkotika, kriminalitet, skador och sjukdomar att minska.

Endast primärprevention

För att uppnå detta arbetar Tyresö Team Smart primärpreventivt med *positiv förstärkning* och med individuella kontrakt som ett verktyg. Vi går alltså in *innan* de unga har testat tobak eller alkohol för att få dem att - åtminstone - vänta med debuterna. Detta är ett *komplement* till kommunens omfattande förebyggande arbete på alla nivåer.

Pedagogiken går bland annat ut på att få de unga att göra medvetna val genom att uppmuntra alla de barn och ungdomar, som väljer bort tobak, alkohol, narkotika, mobbning, vandalisering och snattande och annat som är "osmart" att hålla på med.

Metodiken kallas kontraktsmetoden och olika varianter med olika huvudmän förekommer nu i 80 kommuner i Sverige och 31 utländska kommuner i sex länder. Just Tyresö Team Smart är ledande i spridningen av konceptet, vilket har gjort Tyresö till ett välkänt namn i förebyggarsammanhang både i

Sverige och utomlands. Alla dessa verksamheter ingår i ett nätverk, som heter Riksförbundet SMART, med säte i Tyresö.

SMART arrangerar årligen nordiska förebyggarkonferenser för kompetensutveckling med hjälp av forskare från olika vetenskapliga institutioner samt erfarenhetsutbyte. SMART har även ett eget Vetenskapligt råd bestående av framstående specialister med olika inriktning.

Forskning

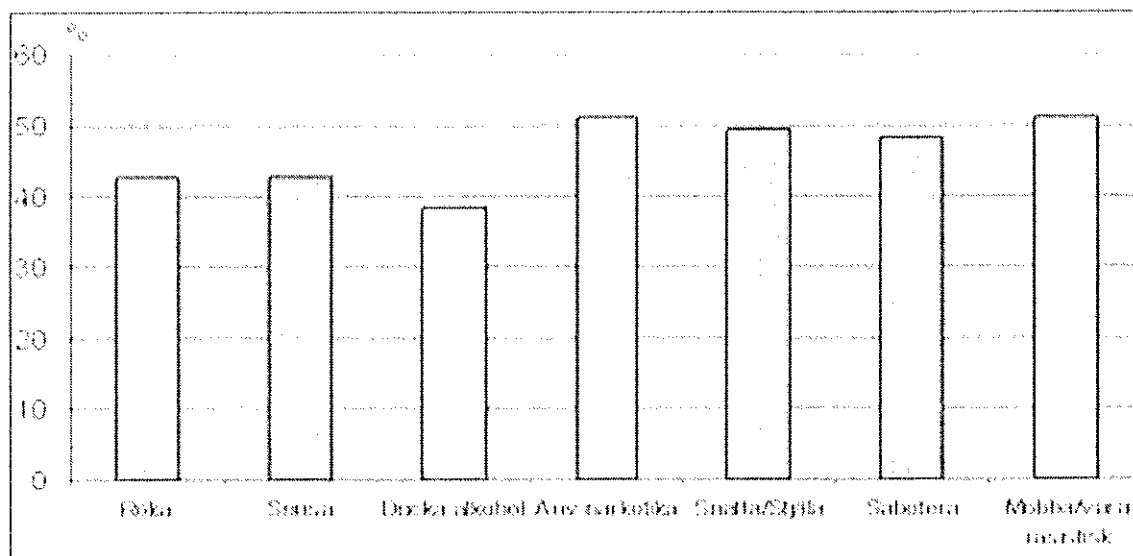
Kontraktsmetoden är vetenskapligt utvärderad av Umeå universitet och Örebro universitet. I Västerbottens län har rökningen näst intill halverats medan rikets nivå i stort sett har legat stilla (enligt utvärdering av kontraktsverksamheten Tobaksfri Duo publicerad i Journal of Adolescent Health). I flera kommuner har, enligt drogvaneundersökningar, rökning och snusande mer än halverats. Berusningsdrinkande bland yngre tonåringar har också halverats i ett par undersökta kommuner.

En starkt bidragande orsak är just kontraktet i sig, enligt ungdomarna själva, noterar både Umeå och Örebro universitet.

Drygt 52 % av ungdomarna i Västerbotten svarar att kontraktet har hjälpt dem att avstå tobak (i större eller mindre utsträckning).

Örebro universitet

Har kontraktet hindrat Dig från att börja... ?



Andel som svarat Ja

Forskarteamet 070424

I Örebro utvärdering har man studerat kontraktsverksamheter med många olika "osmarta" beteenden på kontrakten. Där har eleverna svarat, att kontraktet har hindrat dem från olika debuter i spannet 38 till 52 %.

Arbetsmetoden i Tyresö

I huvudsak utförs insatserna på Tyresös skolor genom återkommande klassbesök (c:a 600 per år) och en mängd olika arrangemang på elevernas fritid. I årskurs 4 introduceras föreningen genom ett

klassprogram, där eleverna själva talar om, vad de menar är "osmart" respektive "smart" att göra. Vi berättar om den klubb, som vi har startat för dem som inte vill göra de osmarta sakerna.

De som väljer att bli medlemmar i Team Smart skriver på ett kontrakt, som gäller i ett år. I kontraktet lovar de att inte använda tobak, alkohol, narkotika och att inte vandalisera, snatta eller mobba. Även en målsman läser kontraktet och skriver på det med sitt godkännande, vilket är mycket viktigt och en av de stora fördelarna med metoden, eftersom det då skapas diskussion hemma runt dessa frågor. Vårdnadshavaren får chansen att ta upp dessa frågor i ett avspänt sammanhang och kan diskutera beteenden och beroenden i lugn och ro. Förhoppningsvis tar de även upp skillnader mellan vuxna och barn på dessa områden.

Våra medlemmar erhåller ett medlemskort med sitt foto på. Detta kan de använda för att få rabatt i många olika butiker i Tyresö och fri entré på lokala idrottstävlingar. Det används också för att komma in på de olika aktiviteter som anordnas som t ex bio, idrottsturneringar, simhallsfester, kroppsvårds-kvällar, utflykter, studiebesök etc.

Eftersom vi som förening är så stor och normalt har haft fler än 1.200 medlemmar om året och antalet skolor dessutom har ökat, så har också behovet av arbetstid och ekonomiska resurser ökat drastiskt.

Av alla uppmuntransvärda ideella föreningar i Tyresö är vi den förening, som arbetar konkret, målinriktat och med vetenskaplig grund för att förbättra livsutsikterna för alla barn och ungdomar i Tyresö.

Drogvaneundersökningar

Tyvärr har ingen vetenskaplig utvärdering gjorts av Tyresö Team Smarts arbete. Man borde verkligen undersöka, om vårt arbete har bidragit till att fler ungdomar skjuter på debuterna. Dessutom borde man med hjälp av fokusgrupper och andra medel ta reda på föräldrarnas inställning till föreningen och dess förebyggande arbete.

Det som har gjorts de senaste åren är drogvanundersökningar i olika årskurser.

En av dessa undersökningar kan i alla fall rimligen säga någonting om i vilken utsträckning kommunens barn har skjutit på debuter. Det är den som avser årskurs 6 under vårterminen 2005 och gäller tobak. Där går det att jämföra med hela riket via CAN:s (Centralförbundet för Alkohol- och Narkotikaupplysning) motsvarande statistik för samma år, då frågorna och svarsalternativen här är desamma som i Tyresö:

- Andelen elever i Tyresös åk 6, som har rökt (minst en gång) är 10,5 %, i riket 24,5 %.
- Andelen elever i Tyresös åk 6, som har snusat (minst en gång) är 4 %, i riket 16,5 %.

Självklart beror barns rök-, snus- och alkoholvanor på ett stort antal olika faktorer. Många i skola och samhälle och inte minst föräldrarna gör viktiga insatser för att motverka de ungas rökning och drickande. Men det gör de både i Tyresö och i riket! Frågan är vad som skiljer ut Tyresö från riket, speciellt när det gäller skolåren t o m årskurs 6. Där borde svaret vara uppenbart.

Eleverna har en mycket positiv inställning till Team Smart – t o m i årskurs 2 på gymnasiet, där över 90 % druckit alkohol det senaste halvåret, tycker över 70 % av de elever, som kommer från tyresöskolor, att det är 'Bra', att Team Smart arbetar drogförebyggande i skolan. (2005)

- I årskurs 2 på Tyresö gymnasium tycker 4,5 % att detta är: 'Inte bra'
- I årskurs 9 svarar 6 % 'Inte bra'
- I årskurs 6 svarar 2 % 'Inte bra'

82,5 % av årskurs 2:or komna från tyresöskolor har varit medlemmar i Team Smart (2005). Det innebär, att vårdnadshavare har skrivit under och beslutat stötta barnens val att gå med i föreningen. Rimligen är en ännu högre andel bland föräldrarna än bland barnen positiva till Team Smart.

Arbetsbelastning

Tyresö Team Smart arbetar drogforebyggande, uppsökande vid 19 skolenheter idag. (Då räknar vi åk 4-5 skilt från åk 6-9 även om enheterna har samma namn och geografiska läge.)

Efter flera års förluster i årsboksluten har vi tvingats skära ner verksamhetsledarens tjänst från heltid till 75 %. En heltid räcker inte heller till att göra ett godtagbart arbete. En och en halv tjänst (plus allt frivilligarbete, som ändå görs) skulle vara rimligt.

Ekonomi

Tyresö Team Smart har under alla år varit berättigade till grundbidrag, aktivitetsbidrag och administratörsbidrag. Dåvarande kultur- och fritidschefen Hans Strandell gjorde en beräkning för ett par år sedan av vad Team Smart skulle vara berättigade till från hans förvaltning. Utifrån det stora antalet medlemmar och många aktiviteter skulle siffran bli c:a 140.000 kronor.

Team Smart har utifrån ett beslut 1998 fått en klumpsumma i kommunalt bidrag i stället för som tidigare ha fått bidrag från tre förvaltningar. Sedan sänkningen från 200.000 kronor 2002 har bidraget legat stilla på 175.000 per år under de senaste sex åren och därtill urholkats av inflationen.

På senare tid har kommunledningen sagt, att hela summan från ett särskilt konto för förebyggande arbete, 175.000 kr, har gått till Team Smart. Så är det ju inte. Det är tyvärr ett missförstånd. Vi har fått c:a 35.000 kronor för vårt förebyggande arbete, resten var vi berättigade till från andra konton – oavsett inriktning på föreningen och dess aktiviteter.

Förutom bidraget från kommunen har Team Smart dragit in minst lika mycket från andra håll och använt det till prevention för kommunens invånare. Därtill kommer all egen insats av ungdomar och vuxna i form av ej avlönat arbete.

Förtjänsten i form av minskade långsiktiga kostnader för kommunen är rimligen avsevärt större - men omöjlig att räkna ut.

Vi behöver tackning för mer än en halv tjänst till för att kunna göra ett fullgott arbete. Trots framgångarna kan vi alltså inte godkänna vår egen insats! En och en halv tjänst skulle dock vara tillfyllest och ge ännu bättre resultat (samt minska risken för utbrändhet). 75.000 kronor i ökad satsning på Team Smart ger inte i sig en halvtid till, men pengarna genererar mer pengar, som vi drar in, och dessutom ännu mer ideellt arbete.

Tyresö kommun kan hjälpa oss en bit på den vägen - för kommuninvånarnas och den kommunala ekonomins skull.

Härmed ansöker Tyresö Team Smart om *totalt* kronor 250.000,- i grundbidrag, aktivitetsbidrag, administratörsbidrag samt för vårt drog- och brottsforebyggande arbete under 2008.

Se det inte som ett bidrag – det är en investering!

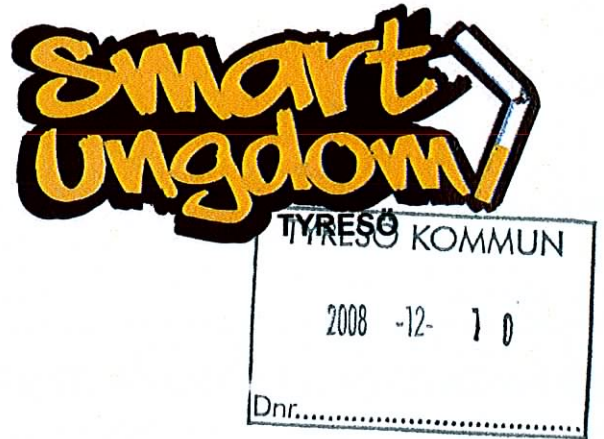
Med vänliga hälsningar

Amanda Wallerstein (ordförande) och Tyresö Team Smarts styrelse

Tyresö Team Smart

VERKSAMHETSPLAN 2009

- Under 2009 kommer föreningen att förnyas genom nytt namn (Smart Ungdom Tyresö), ny verksamhetsledare, ny satsning på högstadiet (i mån av ekonomiska resurser), nya aktiviteter utifrån ungdomarnas önskemål, ny logotyp och ny hemsida för att lättare nå ut till en bredare målgrupp av ungdomar.
- Målsättningen under det kommande året är att förbättra arbetet i högstadiet och öka antalet medlemmar i årskurs 6-9. Vi har en förhoppning om att kunna avsätta mer tid för att öka möjligheten att komma i kontakt med fler av dessa ungdomar. Detta är en fråga om resurser. För att nå ut till åldersgruppen fortsätter vi att utöka vårt samarbete med andra föreningar och fritidsgårdar för att erbjuda åldersanpassade drogfria aktiviteter och ungdomsarrangemang. Aktiviteterna i högstadiet är viktiga för att skapa en möjlighet att träffa andra ungdomar med samma avståndstagande från tobak och alkohol och därigenom förstärka och uppmuntra det aktiva valet att avstå från droger. Verksamhetsledaren fortsätter sina besök i klasserna i årskurs 6-7 inför nya aktiviteter och har även en förhoppning om att kunna avsätta mer tid till att besöka skolorna kring raster för att skapa en mer personlig kontakt med ungdomarna.
- Vi kommer även i fortsättningen att erbjuda högstadieskolorna hel- eller halvdagar med ANT-undervisning i form av teori, värderings- och självstärkande övningar. Med mer resurser kan vi marknadsföra denna möjlighet för högstadieskolorna i stället för att bara vänta på dem som ringer självmant.
- Grunden läggs som tidigare i årskurs 4 och 5, där målsättningen är att öka antalet medlemmar för att kunna arbeta utifrån vår grundidé att interвенера innan eleverna har börjat prova på alkohol och tobak. Verksamhetsledaren kommer att besöka kommunens mellanstadieskolor under lektionstid och raster för att informera om kommande aktiviteter och skapa en mer personlig kontakt för att uppmuntra bibehållande av det smarta valet.
- Ett spännande år ligger framför oss med arbetet att utöka ungdomsdelaktiviteten på olika sätt. Tyresö är ledande i det kommande ungdomsförbundet Smart Ungdom. Två ungdomar från Team Smarts lokala ungdomsstyrelse och vår f.d ordförande sitter även med i det nybildade ungdomsförbundets interimstyrelse. Team Smart kommer tillsammans med Riksförbundet SMART att arrangera en ungdomskonferens på Fryshuset i Stockholm i mars, där även det nya ungdomsförbundet (Smart Ungdom) kommer att offentliggöras.
- Vi kommer att fortsätta att utse klassrepresentanter bland elever på kommunens skolor, utöver de som redan blivit valda i årskurs 4. Representanternas uppgift är att föra ut information om Team Smart till den egna klassen och ta upp förslag till förbättringar och önskemål gällande aktiviteter. Representanterna väljs av klasskompisarna i den egna klassen och ska vara personer som är bra förebilder och bra kompisar.
- Under höstterminen kommer verksamhetsledaren att gå ut till årskurs 4 under ett lektionstillfälle och diskutera smarta och osmarta val, presentera Team Smart och erbjuda eleverna att bli medlemmar. Föräldrarna får ett brev i samband med detta tillfälle, vilket ger information om vad vi har pratat om under dagen.
- Vi fortsätter att satsa på samarbete med andra föreningar, organisationer, företagare samt kommunen och dess fritidsgårdar kring olika ungdomsarrangemang. Vi kommer även att fortsätta att hitta nya sätt att utöka dessa samarbeten, speciellt med kommunen i linje med beslutet i kommunstyrelsen.
- På våren i årskurs 5 arrangerar vi en helkväll med drogpedagog Slim Lidén för eleverna (med obligatorisk närvaro) och deras föräldrar i samverkan med respektive skola. Detta är vår största satsning på droginformation och stärkande självkänsla i det smarta valet. Då den vuxne och eleven kommer tillsammans till denna kväll har de mycket att prata om efteråt utifrån den gemensamma upplevelsen. Eleverna erbjuds även ett förnyat medlemskap i föreningen från våren 2009 till maj 2010. Arbetet på mellanstadiet är viktigt bland annat eftersom eleverna erbjuds ett verktyg för att tacka nej till droger.
- Vi kommer att fortsätta att utveckla Team Smarts ungdomsstyrelse under året genom att förbättra förankringen i Tyresö, men även stärka styrelsen med några vuxna som extra stöd - ett Vuxenråd. Arbetet som påbörjades under 2008 med utbildning för styrelsen i bland annat föreningskunskap kommer även att fortsätta under 2009.



Kommunstyrelsen
Tyresö kommun

Tyresö 081128

Ansökan om bidrag till Tyresö Team Smart från Tyresö kommun för år 2009

Stort tack

för att kommunstyrelsen beslutade om extern utvärdering/analys av Tyresö Team Smart!

Stort tack

för att kommunstyrelsen utifrån den positiva rapporten beslutade att "Kommunen utvecklar samarbetet med Team Smart för att därigenom nå bättre resultat."

Vi gläds även

åt den borgerliga regeringens beslut i våras om Tyresö Team Smarts modell för drogförebyggande arbete:

Ur regeringsbeslut av den 22 maj 2008, undertecknat av Maria Larsson: *"FHI:s förslag till strategi bör behandla hur metoder som tillämpas i delar av landet bör utvecklas och få nationell spridning. Ett exempel på en sådan metod är den s.k. kontraktsmodellen."*

Kontraktsmodellen är den enda metod som nämns i detta beslut angående tobaksprevention. Och kontraktsmodellen sprids i huvudsak från Tyresö.

Vi uppskattar också

att regeringen, Sveriges Kommuner och Landsting och de idéburna organisationerna inom det sociala området nu i höst har undertecknat överenskommelsen om samverkan och hur den ska gå till. Det är tacknämligt att Kommunstyrelsen i sitt beslut om Team Smart den 17 juni inte använde uttryck som strider mot denna överenskommelse.

"De idéburna organisationernas unika roll

Varje organisation formulerar självständigt sin roll utifrån sitt eget värde och sitt uppdrag i samhället. De idéburna organisationerna arbetar självständigt i sin röstbärarroll i samverkan med den offentliga och den privata sektorn."

Team Smart nysatsar - och byter dessutom namn! Med den positiva utvärderingen/analysen i ryggen och kommunstyrelsens beslut om att utveckla samarbetet med vår förening vågar vi satsa på en nystart

för ett ännu bättre förebyggande arbete. Med utökad tjänst ges mer möjligheter till en starkare insats i årskurs 6-9.

Tyresö Team Smart har gått i bräsch för utökad ungdomsdelaktighet inom SMART-rörelsen. Idag är tio av elva styrelseledamöter elever i högstadiet (eller gymnasiet). SMART:s nationella ungdomsråd har nyligen vid ett par utbildningsdagar i Tyresö beslutat att bilda ett nationellt ungdomsförbund, Smart Ungdom. Tyresö Team Smart kommer från den 11 december att heta **Smart Ungdom Tyresö**.

Smart Ungdom kommer i mars att offentliggöras i media i samband med SMART:s tredje stora ungdomskonferens, vilken arrangeras i Fryshuset av, i praktiken, Tyresö Team Smart.

En nysatsning är att låta medlemmarna i klasserna utse Smart Ungdom-representanter. Vi har börjat försiktigt med årskurs 4 och har en första träff med de valda representanterna tisdag 2 december. Medlemmarna i klassen väljer en pojke och en flicka utifrån kriterier som att vara en god kamrat, hjälpsam, en bra förebild etc. Sedan kommer representanterna att vara en viktig länk mellan klasskamraterna och vår verksamhetsledare och styrelsen. På så sätt når de ungas önskemål lättare fram till oss.

Detta ska framöver etableras även uppe på högstadiet med en egen grupp av högstadierepresentanter. Med hjälp av dessa klassrepresentanter/förebilder på högstadiet, mer tid i klassrum, korridorer och cafeterior, häftigare aktiviteter och erbjudanden, Smart Ungdom-läger och nationella rabattförmåner mm kommer vi att kunna etablera Smart Ungdom Tyresö på ett helt annat sätt på högstadiet än vad Tyresö Team Smart tidigare har lyckats med.

Vi är stolta över att Tyresö är välkänt

i antidrogsammanhang i Sverige och utomlands. Tyresö Team Smarts grundare är i högsta grad ansvarig för spridningen av kontraktsmetoden till Finland, Lettland, Litauen, Vitryssland och senast till Danmark. Ryssland har startat upp via Bodens kommun men alla de ryska städerna har kontakt med Tyresö. Norge har startat på egen hand och där har staten bestämt, att modellen ska tillämpas i alla norska skolor.

Riksförbundet SMART, med säte i Tyresö, har varit medarrangör till World Forum Against Drugs 2008, en konferens som fick deltagare från 83 länder. Tyresö Team Smarts grundare var en av de många föreläsarna. Vi sätter Tyresö på kartan även i dessa positiva sammanhang.

Myndigheterna på vårt område har i olika sammanhang gett finansiellt stöd till Tyresö Team Smart eller SMART; Folkhälsoinstitutet, Socialstyrelsen, Ungdomsstyrelsen, Mobilisering mot narkotika och Allmänna arvsfonden.

Vi har koll på forskningen

SMART (genom Tyresö Team Smarts grundare) har arrangerat elva nordiska drogförebyggarkonferenser med inbjudna forskare inom neurovetenskap, sociologi, pedagogik, statistik, psykologi och andra professioner såsom drogexpertis.

Tyresö Team Smarts företrädare, även ungdomar från vår styrelse ibland, deltar och/eller föreläser på mängder av konferenser och seminarier inom hela drog- och preventionsområdet.

Vi lutar oss även mot SMART:s Vetenskapliga Råd, bestående av sex framstående forskare inom olika specialgebit.

(Apropå forskning, gladde vi oss mycket åt det fina program, som Tyresö kommun arrangerade i Föreningsgården den 30 september i år. Föreläsarna bekräftade vår syn och vårt sätt att arbeta.)

Utvärderingar av kontraktsmetoden

Så som Öhrlings PriceWaterCoopers visar är kontraktsmetoden vetenskapligt utvärderad av Umeå universitet och Örebro universitet. I Västerbottens län har rökningen näst intill halverats medan rikets nivå i stort sett har legat stilla (enligt utvärdering av kontraktsverksamheten Tobaksfri Duo publicerad i Journal of Adolescent Health).

I en utvärdering från FoU i Jönköpings län publicerad på Läkarestämman och i Läkartidningen konstateras även där en halvering av tobaksanvändningen.

I flera kommuner har, enligt droganeundersökningar, rökning och snusande mer än halverats. Berusningsdrickande bland yngre tonåringar har också halverats i ett par undersökta kommuner.

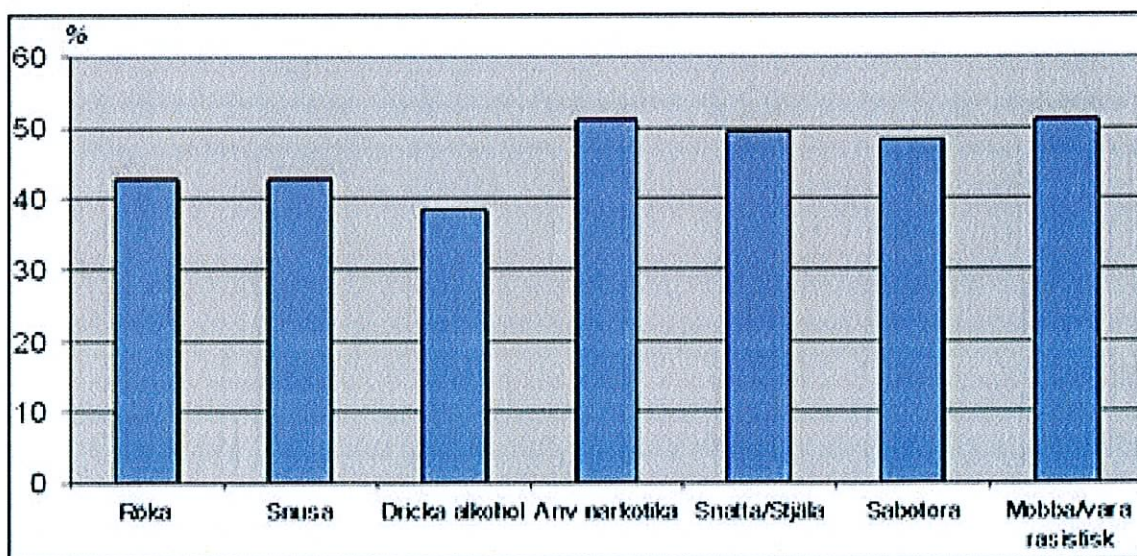
I den *enda jämförbara* droganeundersökning, som har gjorts i Tyresö (2005), visas att:

- Andelen elever i Tyresös åk 6, som har rökt (minst en gång) är 10,5 %, i riket 24,5 %.
- Andelen elever i Tyresös åk 6, som har snusat (minst en gång) är 4 %, i riket 16,5 %.
- Andelen pojkar i Tyresös åk 9, som röker (ibland eller dagligen) är 8 %, i riket 19 %.

En starkt bidragande orsak till alla goda resultat är just kontraktet i sig, enligt ungdomarna själva, noterar både Umeå och Örebro universitet.

Drygt 52 % av ungdomarna i Västerbotten svarar att kontraktet har hjälpt dem att avstå tobak (i större eller mindre utsträckning).

Har kontraktet hindrat Dig från att börja... ?



Andel som svarat Ja

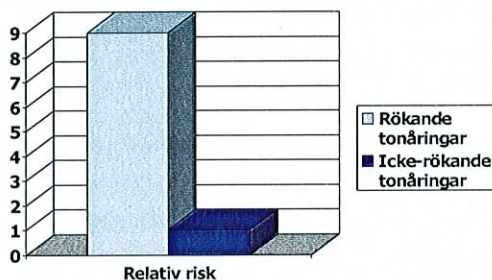
I Örebro utvärdering har man studerat kontraktsverksamheter med många olika "osmarta" beteenden på kontrakten. Där har eleverna svarat, att kontraktet har hindrat dem från olika debuter i spannet 38 till 52 %.

Frågor och svar

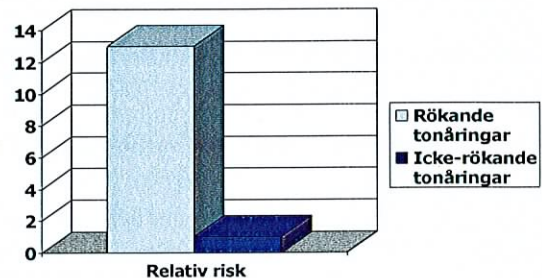
Varför fokusera på tobak då problemen med alkohol och narkotika dominerar?

Därför att problemen med alkohol och narkotika är kopplade till tobak. "Det är i princip bara rökare som blir alkoholister. Det är i princip bara rökare som ger sig in i narkotikan." (Dessa båda uttalanden har vidimerats av Sven Andréasson, FHI.) Högt ansedda forskare vid Columbia University i USA har konstaterat att: *"tonåringar som röker löper nio gånger så stor risk att uppfylla de medicinska kriterierna för alkoholmissbruk eller -beroende det senaste året och 13 gånger så stor risk att uppfylla de medicinska kriterierna för missbruk eller beroende av narkotika än tonåringar, som inte röker"*.

CASA: Tonåringars risk för alkoholmissbruk eller alkoholism



CASA: Tonåringars risk för narkotikamissbruk eller narkomani



Tobaken i sig kostar Sverige 26 miljarder kronor varje år. Det bör bli ungefär 120 miljoner kronor i samhällskostnader för invånarna i Tyresö. Och då har man ändå inte räknat med rökarnas kostnader i sina roller som alkoholmissbrukare och narkomaner!

Vad är primärprevention?

Förebyggande arbete delas normalt in i tre nivåer: primär, sekundär och tertiär prevention.

1. Primärprevention används innan problemet/det oönskade har dykt upp.
2. Sekundärprevention sätts in (så tidigt som möjligt) efter att problemet har visat sig.
3. Tertiärprevention handlar om vård och behandling, frihetsberövande etc.

• Prevention

= "komma in före"

= tidsrelaterat till problem (mål)



Intervention

"komma in mellan"



En annan indelning handlar om målgrupper.

1. *Universell prevention* Målgruppen är hela befolkningen eller en bred population (nationellt, regionalt, lokalt, skola). Syftet är att med generella insatser stärka hälsa och förebygga eller försena drogdebut.
2. *Selektiv prevention* Målgruppen är grupper med ökad risk för missbruk eller beroende, utvalda utifrån karaktäristika som ålder, kön eller ekonomisk situation. Syftet är att minska risker och förebygga eller minska missbruk.
3. *Indikerad prevention* inkluderar ett aktivt uppsökande av individer med tidiga tecken på missbruk eller annat problembeteende som identifierats genom screening av riskfaktorer eller riskbeteende. Syftet är att ge stöd och minimera skadeverkningar.

Fritt översatt från Gordon (1987), Kumpfer and Baxley (1997)

Tyresö Team Smart arbetar med

- primärprevention
- universell (generell) prevention

och *kompletterar* därmed Tyresö kommuns arbete.

Klassrumsbesök och andra program med Team Smart, köksbordssamtal med föräldrarna kring kontrakten, gemenskapen vid aktiviteter och allra mest medlemskap i föreningen är *skyddsfaktorer*.

Evidensbaserat folkhälsoarbete definieras som "Förebyggande och hälsofrämjande arbete byggt på bästa tillgängliga kunskap baserat på aktuell forskning och beprövad erfarenhet."

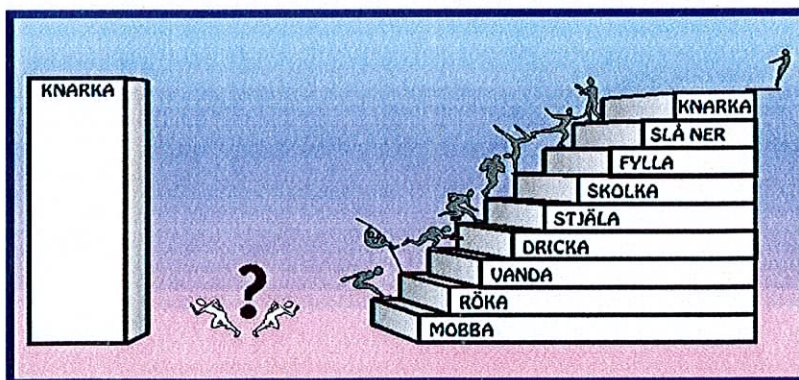
Folkhälsovetenskapligt lexikon, Janlert U. 2000

Varför måste ni börja informera om droger redan i 4:an? Vill ni väcka den björn som sover?

Vi går inte ut och "informerar" i årskurs 4. Eleven berättar för oss och läraren vad de vet om osmarta beteenden och det är mycket, det. Vi tar inte upp droger. Vi låter alla komma till tals, reder ut missförstånd, sorterar och sätter samman *deras* svar i den "Osmarta trappan". Och vi berättar, att vi har startat en klubb för dem, som inte går på den osmarta trappan. Fyrorna skulle kunna berätta hur mycket som helst i timmar om alkohol och tobak och annat osmart. Vi måste tyvärr begränsa tiden.

Både nuvarande och tidigare brotts- och drogsamordnare har samma grundsyn som vi och har ingenting alls emot, att vi arbetar med årskurs 4 och 5.

OSMARTA TRAPPAN



Slim Lidén

Redan i årskurs 1 har eleverna mängder av tankar kring (vuxnas) drickande, vilket nyligen visades i Dokument inifrån "Rör inte min sup!".

Om inte vi vuxna talar med barnen/ungdomarna om dessa saker, kommer de att ta till sig sin information från andra håll, internet, MTV, kompisar, som kanske inte har den synen, som vi vuxna vill förmedla. Vårt introduktionsprogram är pedagogiskt åldersanpassat och skapat av Team Smarts grundare, som är speciallärare.

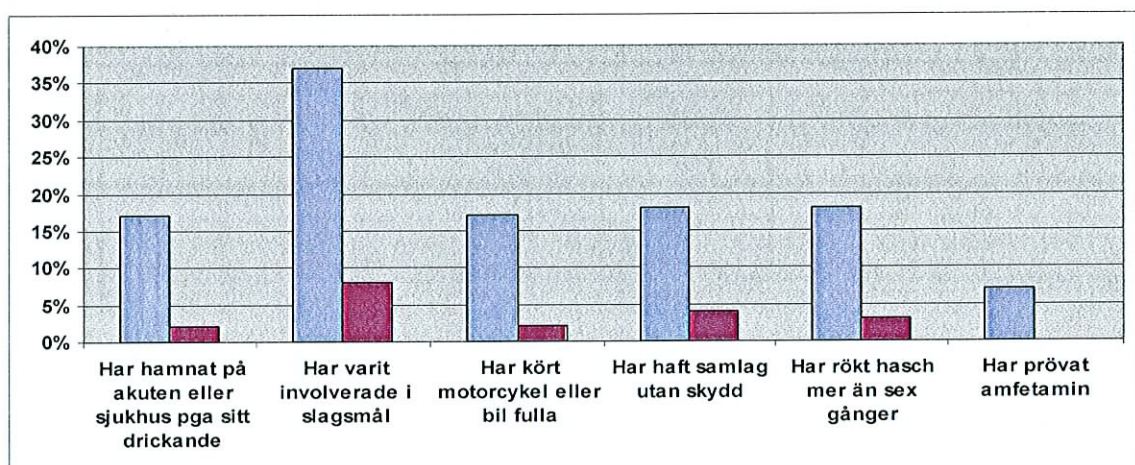
Vi fokuserar även på tidiga alkoholdebuter.

Med primär prevention är förutsättningen att man kommer in innan debuterna har skett. Annars kan man ju inte skjuta på debuterna, vilket det råder *koncensus* om att man bör eftersträva.

Tidiga alkoholdebuter

Tidig debut: De som var fulla första gången som 12-åringar eller yngre

Sen debut: De som var fulla första gången som 14-åringar eller äldre



Problem upplevda av danska pojkar i årskurs 9. Källa: Sundhedsstyrelsen

Dessa skillnader säger väl egentligen allt (bortsett från vad man i Danmark kallar "sen debut"...)

För ytterligare information

om Tyresö Team Smart och historiken biläggs fjolårets ansökan för genomläsning.

Vi tackar kommunstyrelsen

för att ni anlitade en riktigt välkänd revisionsfirma, som fick göra ett grundligt arbete för drygt 67000,-
- "För att i framtiden bättre kunna avgöra vilka satsningar eller bidrag som ska tilldelas Team Smart har en extern uppföljning av föreningens arbete och resultat genomförts av en extern utredare."

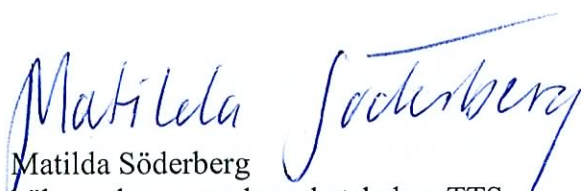
Vi uppskattar verkligen att vi från och med nu kommer att arbeta tillsammans med vår kommun i det beslutade samarbetet och vi står självklart till kommunens förfogande gällande möten och planering för utvecklingen av samarbetet och en satsning på det förebyggande arbetet.

Finanskrisen gör det än mer befogat att investera i kommunens barn, ungdom och framtid!

Vi behöver tackning för mer än en halv tjänst till för att kunna göra ett fullgott arbete. *Vi tycker inte, att vi har gjort det!* En och en halv tjänst skulle dock vara tillfyllest och ge signifikant ännu bättre resultat (samt minska risken för utbrändhet). 75.000 kronor i ökad satsning på Team Smart ger inte i sig en halvtid till, men pengarna genererar mer pengar, som vi drar in, och dessutom ännu mer ideellt arbete, när verksamheten på högstadiet tillväxer.

Härmed ansöker Tyresö Team Smart om en investering på totalt kronor 275.000,- till verksamheten 2009.

Med vänliga hälsningar


Matilda Söderberg
hälsopedagog, verksamhetsledare TTS


Karola Jia (ordförande)
Tyresö Team Smarts styrelse

Bilagor

till ansökan från Tyresö Team Smart

1. Budget för 2009
2. Senaste verksamhetsberättelsen
3. Ansökan för år 2008

På grund av att vår verksamhetsledare nyligen ådrog sig en sjukskrivning under fyra veckor orsakad av stress i arbetssituationen med åtföljande sammandragningar och risk för missfall, har hon inte hunnit författa en verksamhetsplan för 2009. Den ber vi att få bifoga senare.

Önskas ytterligare bilagor, andra kompletteringar eller ett besök hos kommunstyrelsen, vänligen kontakta oss.