

RSMH Carpe Diem Östermalm-Lidingö

Postadress: Box 15197,
104 65 Stockholm
Plusgiro 477 07 86-4

2014-11-30

Till Östermalms stadsdelsnämnd

Ansökan om verksamhetsbidrag för 2015

2 bilagor

Psykiatrireformen 1994 bygger bl a på principen att

- ✓ kommunen ska ansvara för social omsorg och viss sjukvård, f a för att de funktionshindrade inte ska isoleras utan kunna leva som andra¹.

Därför inrättades Lotsen &. Stora insatser gjordes för att skapa rehabilitering genom sysselsättning, t ex Arbetscentrum samt projektet SAMRÖL i samverkan med Lidingö, vilket skapade många nya arbetstillfällen. En sådan samverkan var då självklar eftersom Östermalm och Lidingö var en gemensam psykiatrisk sektor inom Landstinget.

Allt detta är nu borta. Det leder för många till svår psykisk ohälsa. Senaste statistik från Försäkringskassan visar att 1500 personer mellan 18 & 65 år var sjukskrivna för psykisk ohälsa. Hur många yngre och äldre som led av psykisk ohälsa vet vi inte. Många rapporter tyder emellertid på att den psykiska ohälsan och dess dödsorsak självmord, f a bland unga ökar, kanske för att den sociala omsorgen har blivit otillräcklig under senare år.

¹ 5 kap 7 § socialtjänstlagen

Eftersom många inte förmår hantera ensamheten hamnar de på S:t Görans psykiatriska klinik. Många som vi förut mötte på Lotsen finner vi nu på S:t Görans sjukhus.

En kraftfullare insats inom socialpsykiatrin skulle förbättra människors hälsa och samtidigt minska Landstingets kostnader för slutenvård. **Därför behövs en ny Lotsen.** Vi bör kanske tillsammans med Landstinget samverka för att få en gemensam satsning för att öka sysselsättning och fritidssysselsättning, vilket kan minska behovet av återinläggning på sjukhus. Fullmäktiges riktlinjer föreskriver att stadsdelsnämnderna ska ha en träfflokal. Fullmäktige anser att det är till fördel om föreningarna själva driver sådana lokaler. Vår förening har emellertid inte kapacitet att själva driva en sådan träfflokal. Däremot bidrar vi gärna med frivilliga krafter och med hjälp av anslag från stadsdelsnämnden och olika stiftelser & ABF att fortsätta vår verksamhet med

- ❖ utflykter,
- ❖ bokklubb,
- ❖ filmklubb,
- ❖ teater besök m m för att utveckla en fritidsverksamhet.

Till en början kanske man kan använda delar av Arbetscentrums lokaler till en fritidslokal. Arbete är emellertid en sak – fritid en annan, då man kan få en annan miljö för avkoppling på fritiden. På sikt bör en fristående träfflokal planeras och inrättas helt i enlighet med fullmäktiges riktlinjer. För alla dem som har ett vanligt jobb är det en självklarhet att arbetsplatsen inte används för fritidsaktiviteter. Människan behöver miljöombyte.

I en utveckling av socialpsykiatrin kan Carpe Diems medlemmar medverka för att berätta om sina erfarenheter. Vi har redan varit kontakt med verksamhetschefen för Norra Stockholms psykiatri som gett oss en kontaktperson på varje klinik, till vilken vi avser att ska skicka information om våra program och bjuda in till aktiviteter. Det är viktigt att den som hamnat på sjukhus förstår att hen är

behövd. Psykiskt funktionshindrade personer överges ofta av vänskrets och sina arbetskamrater.

*

För den fortsatta utvecklingen av Carpe Diems verksamhet under 2015 ansöker vi i första hand om ett bidrag enligt bilagt budgetförslag med 50.000:- kr . För att ytterligare kunna utveckla verksamheten ansöker vi också om ett bidrag från Lidingö.

Vi tror att aktiva insatser på **kulturområdet** kan kanalisera psykisk ohälsa till bättre hälsa. Därför har vi ansökt om särskilda kulturpengar enligt bilagd skrift, vilken dock avslogs av stadsdelsnämnden i september 2014. Vi bereder den frågan ytterligare och överväger att söka ett projektbidrag från Allmänna Arvsfonden för detta ändamål

Men det gäller också att stimulera dolda talanger bland de funktionshindrade. Erfarenheter visar att personer som drabbats av psykisk ohälsa ofta har dolda talanger. Det gäller att hitta individens intressen. Det kan ske genom att

- ❖ Spela musik, t ex komponera med hjälp av dator
- ❖ Måla
- ❖ Fotografera Arbeta med bildteknik i datorer, t ex photoshop
- ❖ Göra teater i grupp,
- ❖ vidareutveckling av det projekt som Ung Kraft arbetar med på Oxenstiernsgatan 31.
- ❖ Etc.

Det behövs dock en större lokal där vi kan ha verksamhet varje dag, som t ex Lotsens tomma lokaler på Banérgatan.

Just på Östermalm är vi lyckligt lottade med kulturutbud:

- ❖ museer,
- ❖ Filminstitutet, Stallet på Musikaliska akademien (visserligen på Norrmalm, men i vår närhet)

I samverkan med dessa kan vi utveckla olika kulturprojekt med professionell hjälp.

En möjlighet är också att utveckla projekt av detta slag tillsammans med övriga innerstadsstadsdelar och Landstinget och kanske också andra ideella föreningar som Röda Korset, Rädda Barnen, Lions etc.

Fritidsaktiviteter

Under 2015 fortsätter vi med

- 🎬 Filmklubben
- 📖 Bokcirkeln
- 🎭 Teatercirkeln (om vi får anslag från stadsdelsnämnden & Radiohjälpen)

Ny verksamhet

- 🎭 Kulturcirkel med Gudrun Berg
- 🚗 Dagsutflykter
- 🚗 Dagsutflykter till skärgårdsöar under sommaren med stöd av Hiertas minne

Nya möjligheter att finansiera Lotsen:

I Fullmäktiges Riktlinjer för socialpsykiatrien läser vi bl a

8.2.6. Träfflokal

Oftast inte biståndsbedömd verksamhet.

Det är stadsdelsnämndernas uppgift att skapa förutsättningar för ökad social samvaro för dem som vill och behöver det. Det bör finnas träfflokaler, dit man kan gå på egna villkor. Verksamheterna kan drivas av olika grupper t ex brukarorganisationer. Stadsdelsnämnden bör på olika sätt sprida information om de öppna verksamheterna, så att personer med psykiska funktionsnedsättningar får möjlighet till socialt umgänge och att delta i olika aktiviteter.

Vi är som brukarorganisation beredd att diskutera olika former för att medverka i driften, vilket kan medföra att föreningen kan söka bidrag från Socialstyrelsen. Boverket kan bidra med upprustning av lokalerna etc.

Statsmakternas och Fullmäktige uttalar alltså tydligt att driften av träfflokal bör göras i samverkan med oss. Det ger ÖSN också bättre möjligheter till finansiering. Vi får heller inte glömma Kommunstyrelsens uttalande om budget inte räcker att driva den verksamhet som är föreskriven så kan nämnden ansöka om tilläggsanslag (10 kap 3 § SoL) I instruktionen för funktionshindersrådet heter det vidare att funktionshindersrådet inte ersätter den lagstadgade samverkan som finns i 5 kap 8 § SoL. Vi ser därför som en möjlighet att i samverkan med ÖSN delta i utvecklingen av lämplig verksamhet för psykiskt funktionshindrade personer.

Sammanfattningsvis ansöker vi om

- ett verksamhetsbidrag på 50.000:- kr för 2015
- överläggningar med nämnden ang lämplig finansiering av Lotsen och Arbetscentrum

Styrelsen för RSMH Carpe Diem

