



Tyresö kommun

Bli medlem i Tyresö kollektivhusförening!

Medlemsavgift: 100 SEK

Bankgiro: 879-2863

Ange för- och efternamn vid betalning



*Modell av kollektivhus i Tyresö
ritat av arkitekt Anna-Maria Berggren Ericsson*

V A D Ä R E T T

BERÄTTARKAFÉ?

KOM & BERÄTTA

VAD DU HAR VARIT MED OM
VAD DU HAR HÖRT
PÅ JOBBET, PÅ EN FEST, PÅ EN RESA

KÄNSLIGA HÄNDELSE
ELLER PINSAMMA SITUATIONER

Tyresö Kollektivhusförening,
facebook.com/tyreso.kollektivhus
i samarbete med **Kulturförvaltningen**

SÅ FUNKERAR ETT BERÄTTARKAFÉ

Vad är ett berättarkafé och hur gör man? Här är några tips för den som vill starta en sådan verksamhet.

Berättarkafé innebär muntligt berättande i en kafélokal, bibliotek eller liknande och där deltagarna, utan annan rekvisita än sin egen röst, delar med sig av sina livserfarenheter.

Möbleringen ska arrangeras så att deltagarna inte kommer för långt ifrån varandra. Det är extra trevligt om man kan fika samtidigt. Man kan vara allt från 4-5 personer upp till 50 -60 och ännu mer. I det senare fallet kan ljudförstärkning behövas. En stängd dörr underlättar berättandet och lyssnandet.

Förutom annonsering och reklam via personliga kontakter och via föreningar och organisationer är det viktigt att man i förväg utser en ordfördelare. Hon eller han ska se till att de

enkla reglerna följs (enbart muntligt berättande, ingen högläsning, inga applåder, ingen musik, ingen bildvisning, inte för långa historier). Ordfördelaren får inte själv dominera utan ska istället inspirera de andra deltagarna att berätta. Innan berättarkaféet slutar görs en sammanfattning av det man fått höra.

Det ska framgå av annonseringen att inte alla måste berätta. "Kom och berätta, eller bara lyssna", kan vara en lämplig formulering.

90 minuter utan paus är en lagom längd. Man kan också köra längre, men då krävs en bensträckare efter någon timme.

Vi är några personer i föreningen Liv i Sverige som har lång erfarenhet av berättarkaféer. Vi hjälper gärna till att starta ett på din ort genom att leda det första berättarkaféet, sedan kan någon person från trakten ta över. Det är ofta ett lätt och trevligt uppdrag, men det finns en del fallor man bör undvika, t.ex. att ett fåtal personer tar för stor plats, eller att berättandet övergår till allmänt prat och diskussioner. En tredje svårighet är att det blir tyst. Hur gör man då? Det vet vi.

Kontaktperson:
Pelle Olsson
076-212 67 89
pelle.olsson@livisverige.org

Litteraturtips:
Berättarkafé - allt du behöver veta
av Göran Palm och Pelle Olsson