



## Ansökan om Projektbidrag för barn och ungdomsverksamhet

Friskis&Sveltis Tyresö har under lång tid haft en ambition att erbjuda träning för alla. Som en del i att erbjuda en tillgänglig och dopingfri träningsmiljö satsar vi i år på att fräscha upp anläggningen och köpa ny utrustning för bland annat funktionshindrade. Satsningen ingår i ett treårigt projekt kallat Friskis&Sveltis gymcoaching. Det är ett samarbete med riksorganisationen för att på bästa sätt utveckla gymverksamheten vidare mot föreningens ändamål: Att få så många människor som möjligt att röra på sig. Inom projektet har vi valt att ännu mer integrera träning för funktionshindrade i vårt ordinarie utbud. Det gör vi genom att bland annat köpa nya gymmaskiner som en rullstol kan köras in vid och handcyklar i vår spinningssal. Inget annat gym kan erbjuda det i Tyresö och när det gäller spinningen så tror jag vi kan vara först i landet med att göra spinningutbudet tillgängligt även för rullstolsburna.

**Då satsningen riktar sig till bland annat ungdomar med funktionshinder anser vi att den är inom ramen för projektbidrag för barn och ungdomsverksamhet.**

### Syfte

Att erbjuda träning för alla

### Målgrupp

Personer med funktionsnedsättning, varav unga personer är en viktig grupp då det är angeläget att de tidigt kan hitta ett sammanhang där de kan känna gemenskap och träna på samma villkor som alla andra.

### Tidsperiod för hela projektet Gymcoaching

2014-2016

### 2014

Inköp av tre maskiner anpassade för personer i rullstol samt två handcyklar till spinningssalen. Utbildning av två instruktörer med specialinriktning på träning för funktionshindrade.

### Kostnader 2014

Tre specialanpassade gymmaskiner: 101 000 kr

Två handcyklar: 10 000 kr

Utbildning för två blivande instruktörer: 20 200 kr

Total summa: 131 200 kr

Vi söker bidrag för hela kostnaden, dvs 131 200 kr

Om frågor, kontakta mig gärna!

Vänliga hälsningar

Eva Berglind

Verksamhetschef

FRISKIS&SVETTIS TYRESÖ

Bollmora gårdsväg 8, 135 39 Tyresö  
eva.b@tyreso.friskissvettis.se  
tel direkt +46 76 3480612