

Tyresö kommun
Utvecklingsförvaltningen/Fritid
Thomas Dennerby
Fritidschef
08-5782 9120
thomas.dennerby@tyreso.se

TJÄNSTESKRIVELSE

2014-09-05

1 (2)

Kultur- och Fritidsnämnden
Dnr: 2014/0070 10

Förslag till lokalisering av ute-gym.

Förslag till beslut

Att nämnden beslutar om att godkänna föreslagen placering och fritidsavdelningens förslag till utformning av gymmet.

Britt-Marie Lundberg Björk
Förvaltningschef

Thomas Dennerby
Fritidschef

Sammanfattning

Fritidsavdelningen förordar att det nya utegymmet placeras i Fornuddsparken. Placeringen är bra då det naturligt går att integrera denna verksamhet med andra, redan befintliga, verksamheter i parken. Det ökar också den geografiska spridningen på våra ute-gym. Total budget för projektet är 400 000 kr.



Beskrivning av ärendet

Fritidsavdelningen har fått i uppdrag att återkomma med förslag på placering av det nya utegymmet. Föreslagna platser är Fornuddsparken alternativt Alby Gårdsväg.

Fritidsavdelningen förordar att det nya utegymmet placeras i Fornuddsparken, direkt söder om konstgräsplanen. Det ökar den geografiska spridningen på våra ute-gym. I denna park finns ett ny interaktiv lekpark, en äldre lekpark, scoutstuga, olika naturliga utomhus-samlingsplatser samt en konstgräsplan för fotboll. Att lägga utegymmet på denna plats gör att flera olika aktiviteter på ett naturligt sätt integreras. T. ex kan barnen leka i lekparken samtidigt som föräldrarna är på gymmet, barnen kan vara på fotbollsträning och föräldrarna kan passa på att träna på gym, och så vidare.

Inom något år kommer samhällsbyggnadsförvaltningen att bygga nya äldreboenden i området. Det känns också viktigt att kunna skapa naturliga länkar mellan olika generationer.

Fritidsavdelningen önskar bygga ett gym liknande det vid Barnsjöområdet. Gymmet skall dock anpassas med lite lättare vikter (stockar) för att äldre och, kanske även barn, skall kunna använda detta. Ungdomar klarar utan problem att använda gymmet fullt ut redan i den form som finns i Barnsjöområdet. Det skall naturligtvis också ha ett antal stationer anpassade för personer med funktionsnedsättning. Viktigt att poängtera är att gymmet vid Barnsjön innehåller 5-6 stationer som inte kräver stor muskelstyrka, t. ex sit-ups, rygglyft, stolpen (gummiband), armdrag (finns fotstöd som hjälp).

Fritids personal har besiktat området tillsammans med Kent Wiklund från samhällsbyggnadsförvaltningen och den byggande entreprenören. Dessutom har vi konsulterat Göran Norlin, Tony Ytterstedt och Anna Karlsson med frågor rörande framförallt den gamla delen av lekparken som kommer vara närmast utegymmet.