

YTTRANDE

2008-02-07

1 (3)

Diarienummer

KSM0046

Kommunstyrelsen

Yttrande över motion angående konsumtion, hälsa och miljö.

Mathias Tegnér (s) och Susann Ronström (s) har skrivit en motion till Kommunfullmäktigesammanträdet 2 007-06-12.

Motionen ställer yrkanden om 1) skolmatens fetthalt, 2) överviktsarbete, 3) informations spridning om övervikts- och hälsoproblem, 4) inköp av ekologisk mat och 5) transfetter i mat serverad på restauranger i Tyresö.

Samordnaren för folkhälsa och hållbar utveckling och chefen för Centralköket har fått uppdraget att avge yttrande om motionen med klargöranden och tillägg avseende punkterna 1 – 4.

1 Att Tyresö kommun redovisar fetthalten i skolmaten med avsikt att sänka den.

En uppföljning av 2002 års konsumtionsundersökning av skolmaten, ”Ingen mat är näringsrik förrän den är uppäten”, ska genomföras vecka 15 och 16. Portioner av skolmaten ska tas för analys av näringsinnehåll och resultaten ska redovisas i rapporten som beräknas vara klar i höst.

2 Att Tyresö kommun startar testprojekt i linje med de nyaste rönen från Karolinska Institutet.

Läsåret 2005/2006 var 18 procent av Tyresös elever i årskurs fyra överviktiga.

Projektet ”Väx i din vikt” drivs sedan augusti 2007, finansierat i samverkan mellan Tyresö kommun genom kommunchefen, Stockholms läns landsting och Tyresö Korpen.

Överviktiga skolelever kan erbjudas ett ”Rörelse- och motivationsrecept” av sin skolsköterska. Receptet leder till kontakt med projektsköterskan som har 20 % tjänst för att stödja och följa upp eleverna samt till erbjudande om att delta i fysisk aktivitet i regi av Korpen eller andra föreningar i Tyresö. Under hösten 2007 har 16 flickor och 19 pojkar i åldrarna 7-17 år från åtta skolor deltagit i projektet. Projektet har finansiering till och med augusti 2008. Samordnaren för folkhälsa är projektledare och söker nu medel från finansörerna för fortsatt finansiering av projektet för läsåret 2008/2009.

Skolhälsovården gör per idag inga statistiska sammanställningar över elevers hälsa.

3 Att Tyresö kommun utreder hur kommunen kan bidra till ökad information om fetma- och hälsoproblemet.

Tyresö har prioriterat två av de elva nationella folkhälsomålen, ”Goda matvanor och säkra livsmedel” samt ”Ökad fysisk aktivitet”.

Folkhälsoarbete kan definieras som: "... planerade och systematiska insatser för att främja hälsa och förebygga sjukdom. En uttalad avsikt är att påverka faktorer (frisk-, skydds- och risk-) och förhållanden (struktur och miljö) som bidrar till en positiv hälsoutveckling på befolkningsnivå. Insatserna kan vara samhälls- och/eller grupp respektive individinriktade."

Tyresö satsning på utbyggnad av gång- och cykelvägar, cykel- och promenadkartor och säkra skolvägar ger möjligheter till motion i vardagen och alternativ till transport med bil.

Till våren 2008 ska fyra nya promenadkartor vara klara att läggas ut på kommunens hemsida och även kunna hämtas utskrivna på biblioteken och kommunreceptionen. I samband med utgivningen av kartorna planeras en utställning i april om hälsa i Tyresö i den nya kommunreceptionens lokaler.

4 Att Tyresö kommun ökar andelen ekologisk mat i kommunens verksamheter.

Den totala mängden ekologiska produkter som köps in av kommunen ligger idag på strax under 1 procent av kommunens kostnader för livsmedel. I den nya livsmedelsupphandlingen har även ekologiska produkter tagits med till gynnsamma priser. I kombination med lägre priser på övriga produkter än vad den föregående upphandlingen hade, finns utrymme för att öka andelen ekologiska produkter till 5-6 procent inom årets budgetram.

Kommunens kostinköpsgrupp som representerar alla berörda verksamheter kan prioritera vilka ekologiska livsmedel som verksamheterna ska köpa in för att nå ett lägsta mål på 5 procent av de totala livsmedelskostnaderna under 2008. **Det är dock viktigt att betona att möjligheten att öka andelen ekologiska produkter alltid är beroende av tillgång till dessa.**

Kommunstyrelsen har gett Tekniska kontoret i uppdrag att utreda kring införande av ekologiska livsmedel med en konsekvensanalys av kostnader inför arbetet med 2009 års budget.

Kommunens äldreomsorg prioriterar under 2008 arbetet för hälsosam mat. Rekrytering pågår för anställning av dietist som bland annat ska se över matproduktionen, kartlägga och förbättra kostsammansättning, näringsriktighet, måltidssituationer, skapa menyer och utöka ”önskekost”. Ett kostdataprogram som näringsberäknar recept för olika behov (till exempel fett- eller proteinrik kost) har köpts in till Björkbackens kök.

Mette Kjørstad
Samordnare

Kent Lund
Chef Centralköket

Åke Skoglund
Chef Tekniska kontoret

