

Bilaga 2

Redovisning av ett urval av genomförda insatser inom ramen för Farsta idrottsprofil

Farsta Sportscamp är ett dagkollo som pågår under vecka 32 och 33. Barnen som deltar under en vecka väljer en huvudidrott och varje dag får de även prova en annan sport. Det innebär att de provar fem idrotter som de annars inte möter. Kostnaden är 300 kr per deltagare. Förutom aktiviteterna får de en t-shirt, lunch och mellanmål. Ledarna som arbetar på Sportscamp anställs som feriearbetare.

För att öka spontanidrott för ungdomar som inte deltar i föreningslivet har Sköndalshallen öppnat en fritidsgård på fredagskvällar. Det är ca 30 ungdomar som deltar varje fredag.

Idrottsförvaltningen har tagit initiativ till ett projekt där trafikkontoret och stadsdelen deltar. Idrott på den oväntade platsen, två gångtunnlar i Farsta ska förses med klättergrepp där passerande kan utöva bouldering.

För att öka idrottsmöjligheterna för de barn och ungdomar som inte är föreningsaktiva har Farsta sim- och idrottshall startat Full fart i Farsta. Det finns ledare på plats men aktiviteten utgår från barnens vilja. Just nu är det populärt med parkour eller freerunning.

För tillfället görs en genomlysning vilka tider som kan erbjudas allmänheten på andra anläggningar än ishallen.

En viktig punkt i uppdraget är att barnen får möta idrotten på sin egen arena, skolan. Idrottslyftet har ökat sin omsättning från 70 000 kr till 500 000 kr i Farsta stadsdel. Detta medför fler timmar av fysisk aktivitet och även ett naturligt möte med när föreningarna i området.

Sommaren 2013 gjordes ett försök med sommarsimskola för de barn som inte uppnått godkänt i ämnet idrott och hälsa för att de inte kunde simma. Projektet slog väl ut och nu kommer motsvarande satsning genomföras i hela staden.

För att stärka tjejer har man genomfört Må Bra kurser bland tjejer på fritidsgårdarna.

I Farstanäset finns en gammal slalombacke. 2013 skapades den första officiella pulkabacken i staden. Grillar, soptunnor, bänkar och bord ställdes upp och dessa användes trots en dålig vinter med lite snö.

Idrottsförvaltningen byggde ett utegym vid Farsta IP som används flitigt av motionärer.

Alla fritidsgårdar har bokade tider i närliggande idrottshallar/gymnastiksalarna en gång i veckan.

Sköndals handikappbad har sedan två år tillbaka vattengymnastik för personer med funktionsnedsättning.

För att öka möjligheterna för fysisk aktivitet i området runt Sköndal har idrottsförvaltningen byggt ett utegym och anlagt ett handikappanpassat motionsspår.

För att förbättra vissa idrotters träning under sommarhalvåret har vissa anläggningar med kortlås öppnats för att underlätta för speciellt kampsporten.

Ung Livsstil har visat i sina resultat att barn vill bada och simma. I ett samarbete med en förening har simhallen öppettiderna utökat via idrottslyftet.

Sommarsimskola för barn och ungdomar med funktionsnedsättning på Stora Sköndal.

Forskningsprojektet Ung livsstil genomfördes 2012-2013 som en totalundersökning bland fristående och kommunala skolor i stadsdelen.

Samarbeta med vårdcentraler med att ta emot fysisk aktivitet på recept i Farsta simhall.

Hålla Farsta simhall öppet över sommaren.

Anlägga skidspår på Gubbängens IP.

Anlägga boulebanor vid Farsta IP.

2 nya fullstora idrottshallar vid Farsta idrottsplats.

Farstaloppet har genomförts under tre år.

I samband med 100-års jubileet för OS i Stockholm genomfördes ett mini-OS för förskolor och förskoleklasser.

Föreningsmässor har arrangerats vid Hästhagsskolan.

Olympic day och Farstaspelen har under flera år arrangerats för förskolor och förskoleklasser.

Hälsans dag är ett återkommande evenemang på Farsta torg.

En beachvolleyplan har anlagts vid Farsta IP.

Möjlighet finns att ha ett förlängt plogat skridskospår på Drevviken.

Lovaktiviteter arrangeras kontinuerligt i Farsta simhall och på Farsta IP.

Arbetsmarknadsprojektet Ung livserfarenhet startades 2013 där sex ungdomar som står långt ifrån arbetsmarknaden har fått utbildning och praktik i samarbete med lokala idrottsföreningar.