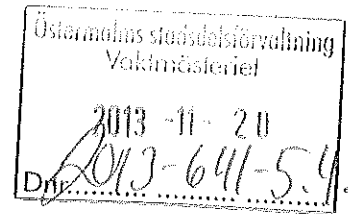


~ 1 ~



## RSMH Carpe Diem Östermalm-Lidingö

Postadress: Box 15197,

2013-11-16

104 65 Stockholm

Plusgiro: 477 07 86-41

Tel: 0762793745

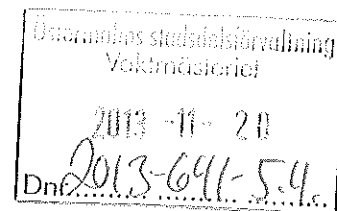
Till Östermalms stadsdelsnämnd

### Ansökan om föreningsbidrag för år 2014

2 bilagor

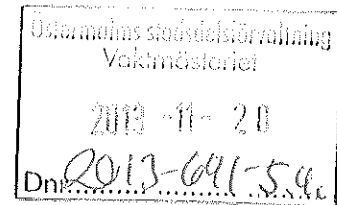
### Verksamhet 2013

Vi har tacksamt tagit emot ett generellt anslag för 2013 på 5.000:-.  
Dessutom fick vi ett kulturbidrag hösten 2013 för teaterbesök, 8.000:-



Vår förening har nu 35 medlemmar. Eftersom vi inte längre har tillgång till en träfflokal är det svårt att informera om verksamhet , genomföra och utveckla den.

- ❖ Sedan 9 år har vi med framgång under ledning av Björn Schnürer drivit en filmklubb för unga vuxna, numera i lokalen Oxenstiernsgatan, som vi tacksamt får låna utan kostnad. Klubben har under 2013 delvis finansierats av ABF , delvis med anslag från Radiohjälpens, Anslaget har bl a möjliggjort ett par restaurangbesök . Att äta tillsammans är sedan urminnes tid en viktig social funktion som skapar positiva kontakter med andra människor, vilket bryter isolering och skapar bättre hälsa, Radiohjälpens anser att det är viktigt för psykiskt funktionshindrade personer att få komma ut i vanliga miljöer.
- ❖ Våren 2013 anordnade vi en bokcirkel med 9 deltagare om August Strindbergs skärgårdslitteratur.
  - Vi läste "Hemsöborna",
  - besökte Strindbergsmuseet,
  - såg Bengt Lagerkvists filmdramatisering av Hemsöborna
  - gjorde en dagsutflykt med båt till Kymmendö – Strindbergs Hemsö. En av "Gustens" ättlingar ledde en uppskattad vandring på Strindbergs stigar
  - I det vackra sommarvädret njöt vi en härlig skärgårdslunch på "Carlssons bakficka",
  - Denna verksamhet finansierades av ABF och Radiohjälpens.
- ❖ Bokcirkeln fortsätter under hösten kring Dan Browns "Inferno".



- ❖ Några fredagskvällar har vi visat film med en enklare måltid.  
Tyvärr kan vi inte laga mat där.

Med hjälp av det särskilda kulturanslaget har c:a 10 medlemmar hitintills besökt Dramaten 3 gånger, en gång med förberedande samtal, två gånger med eftersnack på Oxenstiernsgatan. Eftersom vi köpt billiga platser räcker pengarna till ytterligare 2 föreställningar enligt bilagt program.

Frimurarorden har ger oss ett bidrag för julbord i december

För fortsatt verksamhet har vi sökt anslag från flera fonder men hittills fått avslag från 3. Konkurrenten hos stiftelserna är hård. Vi är därför beroende av anslag från stadsdelsnämnden för att kunna komplettera nämndens socialpsykiatri.

Ekonomisk redovisning per 31 okt överlämnas så snart vi fått hjälp att göra den.

\*\*

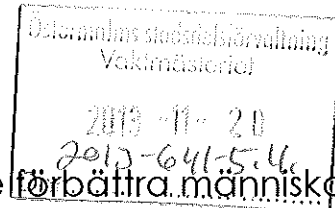
### Verksamhet 2014

Psykiatrireformen 1993 byggde bl a på principen att kommunen skulle ansvara för social omsorg, f a för att de funktionshindrade inte skulle isoleras utan kunna leva som andra<sup>1</sup>. Därför inrättades Lotsen. Stora insatser gjordes för att skapa sysselsättning, t ex Arbetscentrum och projektet SAMRÖL i samverkan med Lidingö, vilket skapade många nya arbetstillfällen.

Eftersom många inte förmår hantera ensamheten hamnar många på S:t Görans psykiatriska klinik. Många som vi förut mötte på Lotsen finner vi nu på S:t Görans sjukhus.

---

<sup>1</sup> 5 kap 7 § socialtjänstlagen



En kraftfullare insats inom socialpsykiatri skulle förbättra människors hälsa och samtidigt minska landstingets kostnader för slutenvård.

**Därför behövs Lotsen.** Vi föreslår också att ÖSN enligt 10 kap 3 § SoL ansöker om särskilda medel för att anskaffa och hyra en lämplig träfflokal.

I en utveckling av socialpsykiatri kan Carpe Diems styresle och medlemmar medverka för att berätta om sina erfarenheter. Vi har redan varit kontakt med verksamhetschefen för Norra Stockholms psykiatri som gett oss en kontaktperson på varje klinik, till vilken vi fr o m 2014 kommer att skicka information om våra program och bjuda in till aktiviteter. Det är viktigt att den som hamnat på sjukhus förstår att hen är behövd. Psykiskt funktionshindrade personer överges ofta av sin vänkrets och sina arbetskamrater.

\*

För den fortsatta utvecklingen av Carpe Diems verksamhet under 2014 ansöker vi i första hand om ett bidrag enligt bilagt budgetförslag. För att ytterligare kunna utveckla verksamheten ansöker vi också om ett bidrag på 10.000:- från Lidingö.

Vi tror att aktiva insatser på **kulturområdet** kan kanalisera psykisk ohälsa till bättre hälsa.

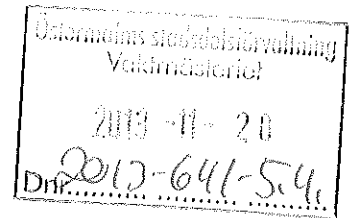
Men det gäller också att stimulera dolda talanger bland de funktionshindrade. Erfarenheter visar att personer som drabbats av psykisk ohälsa ofta har dolda talanger. Det gäller att hitta individens intressen. Det kan ske genom att

Spela musik, t ex komponera med hjälp av dator

Måla

Fotografera

~ 5 ~



Arbeta med bildteknik i datorer, t ex photoshop

Göra teater i grupp, vidareutveckling av det projekt som Ung Kraft arbetar med på Oxenstiernsgatan 31. Etc.

Just på Östermalm är vi lyckligt lottade med kulturutbud: museer, Filminstitutet, Stallet på Musikaliska akademien (visserligen på Normalm, men i vår närhet) I samverkan med dessa kan vi utveckla olika kulturprojekt med professionell hjälp.

En möjlighet är också att utveckla projekt av detta slag tillsammans med övriga innerstadsstadsdelar och Landstinget

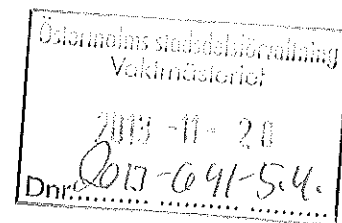
Sammanfattningsvis tror vi alltså att bidrag till dessa aktiviteter ligger i linje med Regeringens psykiatripolitik.

På styrelsens uppdrag

Carina Björklund

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Carina Björklund'.

Kassör



## **Budget Carpe Diem 2014**

Tillgångar (Bank, PG)

PG konto 0

### **Intäkter**

|                               |             |                                        |
|-------------------------------|-------------|----------------------------------------|
| Medlemsavg                    | 2800        | 22 medl ing år 2011, 25 medl förv 2013 |
| Cirkel bidrag ABF FilmKlubben | 5000        |                                        |
| Cirkel bidrag ABF Bokcirkel   | 1100        |                                        |
| <b>Summa</b>                  | <b>8900</b> |                                        |

### **Kostnader**

|                              |              |                                                  |
|------------------------------|--------------|--------------------------------------------------|
| Utskick medlemsmöten/årsmöte | 5000         | Info till medlemmar                              |
| Kultur evenemang             | 19800        | Teater, Museum, Bio, Filmkvällar Oxenstiernsg 31 |
| SöndagsCafé kostnader        | 1000         |                                                  |
| Övrig adm                    | 2000         | pg, bank kostn etc                               |
| Årsmöte och medlemsmöten     | 2000         |                                                  |
| Styrelse & Representation    | 2000         |                                                  |
| Medl avg Riksförbundet       | 1680         |                                                  |
| Resekostnader                | 1500         | Resekassa SL                                     |
| Filmklubb (ABF)              | 5500         |                                                  |
| Bokcirkel (ABF)              | 1000         |                                                  |
| Utbildning                   | 4000         |                                                  |
| Telefon                      | 1000         |                                                  |
| <b>Summa</b>                 | <b>46480</b> |                                                  |

Att söka från ÖSN för 2014 **37580**