

Förslag till nya regler idrottsbonus

Idrottsbonus är ett bidrag som syftar till att öka andelen fysiskt aktiva personer.

Insatserna ska rikta sig särskilt till ungdomar som är fysiskt inaktiva.

Dessa finns främst:

- i den äldre tonårsgruppen
- bland flickor
- personer med funktionsnedsättningar i alla åldrar

Idrottsbonus är ett bidrag för att nå fysiskt inaktiva som alla barn och ungdomsföreningar kan söka.

Innan ansökan formuleras ska föreningen delta på informationsträff om fysiskt inaktiva och de som står utanför den organiserade fritidsverksamheten som förvaltningen erbjuder för föreningar som vill ansöka om idrottsbonusprojekt eller göra breddidrottsatsning inom sin förening. På denna informationsträff presenteras forskning om vad de fysiskt inaktiva finns, vad föredrar att göra på sin fritid och hur de skulle vilja motionera om det var på deras villkor.

Idrottsbonus kan sökas för:

Projekt där målgruppen är ungdomar, främst flickor, mellan 13-20 år samt personer med funktionsnedsättningar där alla åldrar gäller.

Projekt som formulerar en rimlig metod att först lära känna och sedan motivera ungdomar som är fysiskt inaktiva som normalt inte attraheras av organiserade aktiviteter.

Projekt som utgår från vad fysiskt inaktiva har för preferenser gällande fysisk aktivitet och skapar aktiviteter utifrån dessa önskemål.

Projekt som bedrivs i de områden där andel fysiskt aktiva är låg.

Projekt som skapar fritidsarenor eller verkar på fritidsarenor t.ex. ungdomsgård där fysiskt inaktiva befinner sig.

Projekt som har ett nära samarbete med t.ex. fältassistenter, skolsköterskor, skolkuratorer, fritidsledare eller andra som möter personer som är fysiskt inaktiva.

Projekt som stimulerar fysiskt inaktiva till friluftsliv.