



IDROTTSFÖRVALTNINGEN
STABEN FÖR IDROTT OCH FOLKHÄLSA

Idrottsförvaltningen

Box 8313

104 20 Stockholm

e-post foreningar.idrott@stockholm.se

vx 08-508 27 700

Ansökan

Idrottsbonus

(Sida 1 av 2)

IDROTTS- FÖRVALTNINGEN	
Dnr	404/919/17
Inkom.	12-12-21
Till	Idrott och Folkhälsa
Sign.	Lpnr 2227

Förening <i>IFK Stockholm</i>		Projektledare <i>Raili Laamrari</i>	
Gatuadress <i>Box 6067 (Värbergsvägen 55)</i>		Tel <i>070-7175438</i>	
Postnr <i>14107</i>	Ort <i>Kungens Kurva</i>	e-post <i>RAIKKU67@hotmail.com</i>	
Projektnamn <i>Friskvårdsfotboll</i>			
Kort beskrivning av projektet <i>med hjälp av SFA ska vi ha gratis träning för att nå barn som annars står utanför organiserad sport. Vi ska även utbilda ungdomar samt erbjuda friskvårdsaktiviteter för föräldrar.</i>			
Projektets mål <i>Få fler barn att bli aktiva, sysselsätta ungdomar och hjälpa föräldrar att införa hälsosam livstil i hela familjen.</i>			
Projektets tid <i>3 år, start våren 2013</i>		Projektets kostnad <i>345.000,-</i>	

Samarbetspartners <i>Svenska Fotbollsakademien, Kenneth Öberg</i>	Bilagor (t ex budget eller projektbeskrivning) <i>- ansökan - beskrivning av projekt av SFA - utformning samt budget</i>
--	---

Skärholmen 2012-12-19
Ort/datum

Raili Laamrari
Namnunderskrift

Raili Laamrari
Namnförtydligande

☐ Beviljad ☐ Avslag

Beslutsdatum

Handläggare

Ansökan Idrottsbonus

Projektnamn; Friskvårdsfotboll

Bakgrund

IFK Stockholm är verksamt i ett mångkulturellt område där man sett samhällsförändringarna leda till svårigheter för föreningslivet. Många barn saknar möjligheten att engagera sig i organiserade verksamheter och engagemanget från föräldrarna är generellt lågt. Enligt vår erfarenhet så är det när barnen är små som vi kan göra störst påverkan på såväl barn som föräldrar.

Syfte

IFK Stockholm och Svenska Fotbollsakademien vill tillsammans skapa förutsättningar för att locka fler boende i området till fotbollen och en aktivare fritid. Skärholmen, Vårberg och Vårby har ett mycket högt antal boende med invandrarbakgrund. Ohälsotalet hos vuxna och barn är oroväckande hög och förväntas bli värre. Genom att erbjuda invånarna, med fokus på de unga, en möjlighet att medverka helt utan kostnad i verksamheten och samtidigt utbilda ledare i Skärholmen så är vi säkra på att antalet aktiva kommer att öka samt att friskvården bidrar till ett hälsosammare liv.

Mål

Vi räknar med att under en treårsplan öka antalet aktiva väsentligt samtidigt som projektet ska ge IFK Stockholm fler utbildade ledare och ge området en bättre kunskap om föreningsliv och motion. I förlängningen leder detta till förbättrad hälsa och godare studieresultat.

Projektgenomförande och tidsplan

Tillsammans med Svenska Fotbollsakademien och deras koncept som sätter individen i fokus skall fler flickor, pojkar och ledare rekryteras till IFK Stockholms verksamhet. Marknadsföring skall göras i förskolor, skolor och genom lokala bostadsbolag. Genomförande av en skraddarsydd utbildning för ledare och blivande ledare kommer att löpa under de tre åren. För att få en större delaktighet och ett större engagemang bland föräldrar så ska det, parallellt med fotbollsträningen för barnen, bedrivas friskvård för föräldrar i närliggande lokal.

Projektet startar våren 2013 och skall genomföras över 3 år med 120 träningspass i fotboll med professionella instruktörer samt ledarutbildningar för såväl nya som gamla ledare. 40 pass per år skall genomföras. Utöver det skall en särskild inspirationsdag anordnas som riktas mot fotboll för flickor. Målet är att starta fotbollsverksamhet även för flickor inom IFK Stockholm, då efterfrågan är stor.

Uppföljning/utvärdering

Utvärdering sker genom sammanställning av antal deltagare per aktivitet på de öppna träningarna, ledarutbildningarna samt friskvårdsaktivitet. Det kommer också under perioden genomföras en kontroll av hur många nya aktiva spelare som anslutit sig till IFK Stockholm. Resultatets utfall skall utvärderas av såväl Svenska Fotbollsakademien som IFK Stockholm efter varje år för att hela tiden nå förbättrade resultat.

Friskvårdsfotboll

Athlete Sports Academy/ASA) är ett utbildningsföretag inriktat på att utveckla svensk idrott. Sedan starten 2006 har vi erbjudit individuell spelar- och ledarutbildning i syfte att utveckla svensk fotboll under vårt affärsområde Svenska Fotbollsakademien (SvFA). Vi samarbetar med grund- och gymnasieskolor, föreningar, enskilda spelare och internationella akademier och klubbar.

Vår vision är att skapa optimala utvecklingsmiljöer inom ramen för våra tre områden som är spelarutbildning, ledarutbildning och skola. Vårt utbildningskoncept bygger på ett tvärvetenskapligt och holistiskt perspektiv där individens utveckling sätts i fokus.

Vi har cirka 50 instruktörer över hela Sverige med olika kompetens, givetvis inom våra fotbollsmoment, fysträning och målvaksträning men även inom mat och livsstil samt coaching och kommunikation.

Enligt IFK Stockholm finns det idag ett stort behov av att erbjuda fler barn i området att spela och träna fotboll. Att få fler flickor med invandrarbakgrund att börja idrotta är en viktig del. Idag saknas både kompetens och ledare inom föreningen vilket gör att verksamheten tenderar att stagnera. På sikt medför en svagare förening konsekvenser för hela stadsdelen. Idrottsföreningars inverkan på områden där de finns är stor. En meningsfull fritid och motion leder till bättre levnadsvanor.

Genom en seriös satsning på unga flickor och pojkar i ett mångkulturellt område där man idag ser brister i engagemang, organisation och struktur så kommer man se en positiv förändring.

Detta anser vi bör ske på flera fronter och genom flera insatser: Ledare måste rekryteras och stimuleras genom utbildning och inspiration. Föräldrar måste informeras, engageras och aktiveras. Dessutom måste samtliga barn ges en möjlighet att medverka helt utan kostnad, då det annars utesluter många barn. Görs allt detta från tidig ålder då påverkan är som störst så kommer både fler att ansluta sig till föreningens verksamhet och dessutom fortsätta mycket längre.

Svenska Fotbollsakademins utbildningsmodell i kombination med professionella instruktörer och lång erfarenhet inom föreningsutveckling medför att vi anser att vi kan erbjuda IFK Stockholm den hjälp föreningen är i behov av.

Projektets utformning

Spelarutbildning

En gång i veckan kommer fotbollsträning att bedrivas för flickor och pojkar , totalt 40 träningspass per år. Samtliga pass leds av professionella instruktörer från SvFA och samtliga barn medverkar helt utan kostnad.

Samtliga träningspass kommer att ledas av utbildade ledare enligt SvFA:s koncept.

Föräldrautbildning/engagemang

För att få ett större engagemang från föräldrar så kommer SvFA parallellt med fotbollsträning att bedriva friskvård i intilliggande lokal för samtliga föräldrar som har barn i den öppna verksamheten.

Genom att erbjuda gratis friskvård till föräldrar lockas fler att medverka och då ges möjlighet att informera och kommunicera ut kunskap om svenskt föreningsliv samt att berätta om IFK Stockholm.

Ledarutbildning

Under året kommer ledarutbildning genomföras för nyrekryterade ledare och för redan befintliga ledare. ASA skräddarsyr utbildning enligt önskemål från IFK Stockholm.

Inspirationsdag för flickor

Två kända allsvenska fotbollsspelare från Damallsvenskan besöker och genomför träningspass för flickor.

Marknadsföring

Sker via bostadsbolag, skolor och stadsdelsförvaltning.

Projektledare

Kenneth Öberg, affärsområdesansvarig Svenska Fotbollsakademin.

Samarbetspartners

Lokala Bostadsbolag

Utvärdering

IFK Stockholm och ASA utvärderar tillsammans verksamheten löpande. ASA dokumenterar och sköter statistik på antalet deltagare.

Kostnader SvFA per år

Ledarutbildning	26000 kr
Instruktörskostnad	52000 kr
Projektledare	12000 kr
Material	10000 kr
Planering/administration	10000 kr
Inspirationsdag	5000 kr
Totalt:	115000 kr

Övriga intäkter från samarbetspartners skall tillfalla IFK Stockholm för att kunna fortsätta arbetet över tid.

Ambition/Slutord

Vår ambition är att efter projektets slut ha fått in mellan 60-100 barn som idag inte är anslutna till föreningslivet. Minst 30 av dessa skall vara flickor och ett par nya flicklag skall vara igång.