

PM

ETT TOBAKSFRIARE SÖDERMALM

Bakgrund

NATIONELLT

Sveriges riksdag och regering har under 2011 lanserat en långsiktig ANDT-politisk strategi (Alkohol-, Narkotika-, Dopning –Tobak) med det övergripande målet att nå *”ett samhälle fritt från narkotika och dopning, med minskade medicinska och sociala skador orsakade av alkohol och med ett minskat tobaksbruk”*.

ANDT-strategin är indelad i sju målområden:

1. Tillgång till narkotika, dopningsmedel, alkohol och tobak ska minska
2. Barn ska skyddas mot skadliga effekter orsakade av alkohol, narkotika, dopning eller tobak
3. Antalet barn och unga som börjar använda narkotika och dopningsmedel eller debuterar tidigt med alkohol eller tobak ska successivt minska
4. Antalet personer som utvecklar skadligt bruk, missbruk eller beroende av alkohol, narkotika, dopningsmedel eller tobak ska successivt minska
5. Personer med missbruk eller beroende ska ha ökad tillgång till vård och stöd av god kvalitet
6. Antalet döda och skadade på grund av sitt eget eller andras bruk av alkohol, narkotika, dopning eller tobak ska minska
7. En folkhälsobaserad och restriktiv syn på ANDT inom EU och internationellt

Även statens folkhälsoinstitut (FHI) arbete utgår ifrån politiskt beslutade och övergripande folkhälsomål inom 11 målområden. Det elfte målområdet som behandlar det tobaksförebyggande arbetet omfattar i sin tur fyra delmål som ska uppnås till 2014.

Målen är:

1. En tobaksfri livsstart
2. En halvering av antalet ungdomar under 18 år som börjar röka eller snusa

3. En halvering av andelen rökare bland de grupper som röker mest
4. Ingen ska ofrivilligt utsättas för rök i sin omgivning

REGIONALT - STOCKHOLM

STAN-programmet (Stockholms Tobaks-, alkohol- och narkotikapolitiska program) antogs i sin nuvarande version av kommunfullmäktige 2010-11-08 och har sin utgångspunkt bland annat i Stockholms stads inriktnings- och budgetmål. I stadens budget inför 2012 uttalas att eftersom användningen av narkotika (främst cannabis) bland unga ökat ska staden förstärka det förebyggande arbetet.

Som komplement till stadens Vision 2030 och för att ge en grund för arbetet på lång sikt anger STAN-programmet fyra övergripande mål:

1. Barns och ungdomars uppväxt ska vara fri från tobak, alkohol och narkotika
2. Ett narkotikafritt Stockholm
3. Stadens innevånare ska ha återhållsamma alkoholvanor
4. Stadens innevånare som missbrukar alkohol eller andra droger ska erbjudas hjälp att komma ifrån sitt missbruk

Stockholm ingår också i projektet *Trestad 2* som fokuserar på cannabisförebyggande åtgärder i samverkan mellan de tre storstadsregionerna i och runt Malmö, Göteborg och Stockholm. I Trestad 2 ingår även tobaksförebyggande arbete bland annat genom metoden EFFEKT- tobak som ska genomföras på föräldramöten i mellanstadieskolor och där Stockholm kommer att vara pilotområde under hösten 2012.

LOKALT – SÖDERMALM

Resultatet från den senaste Stockholmsenkäten (våren 2012 som genomförs i årskurs 9 och år 2 på gymnasiet) visar att tobaksbruket bland ungdomar på Södermalm ligger högt jämfört med Stockholm i övrigt. Bland flickorna i åk 9 uppgår femtio procent fler än genomsnittet i Stockholms län, att de röker. Även cannabisbruket har ökat bland ungdomarna. All forskning pekar på att det finns klara och tydliga samband mellan ungdomars bruk av tobak och en ökad benägenhet att prova cannabis och även alkohol. Bland de ungdomar som använder cannabis har nästan samtliga först rökt tobak.

Mot bakgrund av ovanstående vill Södermalms stadsdelsförvaltning fokusera ytterligare på det tobaksförebyggande arbetet. Stadsdelen Södermalm förbereder nu en fyraårsplan att minska tobaksbruket på Södermalm. Där ingår tre huvuddelar i linje med regeringens tobakspolitiska program.

1. Minska antalet tobaksdebuter bland barn och unga.
2. Minska antalet rökande bland de grupper som röker mest t ex Socialpsykiatrins klienter
3. Fler tobaksanvändare ska erbjudas rökavvänjning samt stöd till rökstopp.

MÅL 1: BARN OCH UNGA FÖRBLIR RÖKFRIA

- Målvärde 2016: En halvering av antalet barn och unga som börjar röka.
- Målgrupp: barn och unga i Södermalms grundskolor.
- Indikator: Mäts genom resultatet från Stockholmsenkäten våren år 2012 i jämförelse med resultatet år 2016.

MÅL 2: RÖKNINGEN MINSKAR BLAND DEM SOM RÖKER MEST

- Målvärde 2016: En halvering av andelen rökare bland de grupper som röker mest.
- Målgrupp: Socialpsykiatrins klienter och den öppna beroendevårdens klienter..
- Indikator: Mäts genom ASI (grund), ADAT och boenden enkätundersökning. Jämför sedan med år 2016.

MÅL 3: STÖD TILL DEN SOM VILL SLUTA MED TOBAK

- Målvärde 2016: fler tobaksanvändare än idag ska erbjudas rökavvänjning och få stöd till tobaksstopp
- Målgrupp: Ungdomar och unga vuxna på Södermalm
- Indikator: kartläggning av vilka aktörer som erbjuder stöd till rökstopp idag och jämför med 2016

Det övergripande syftet är att bidra med stödjande och förstärkande åtgärder i form av information, kunskaper, arrangemang och metoder i syfte att minska tobaksbruket bland ungdomar socialpsykiatrins klienter.

Genom det tobaksförebyggande arbetet närmar vi oss flera av STAN-programmets mål. Därför är avsikten att inom ramen för Södermalms lokala brottsförebyggande råd (Söderandan) fokusera på och förstärka det tobaksförebyggande arbetet ytterligare genom en bred satsning för att successivt mobilisera alla goda krafter och använda oss av metoder som är beprövade och effektiva.

Involverade aktörer

Arbetet sker genom att engagera och informera olika samhällsaktörer i det tobaksförebyggande arbetet.

Vi vill vända oss till:

- Skola
 - a. *Skolpersonal*
 - b. *Elevrådet*
- Fritid
 - c. *Fritidsverksamheter*
 - d. *Hemgårdar*
- Föräldrar
- Föräldraråd
- Föräldramöten
- Ideella organisationer
- Volontärpolis
- Södermalms ungdomsmottagning
- Södermalms stadsdelsförvaltnings personal
- Socialpsykiatrins klienter

Vi vill också informera och engagera ungdomar och föräldrar i det tobaksförebyggande arbetet. För att lyckas med det kommer vi samverka med ideella organisationer t.ex. Smart ungdom.

Finansiering

Flera aktiviteter planeras ske inom ram för respektive verksamhet och kommer inte att fordra några kostnader utöver den arbetstid som behövs. Finansiering av de insatser som är kostnadskrävande vill vi ansöka om genom Trestad2. Eftersom projektets uppdrag att minska tobaksbruket på Södermalm kan ses som en del i det förebyggande cannabisarbetet bör dessa kostnader prövas om de kan ingå i Trestad2.

Arbetsledningsresurs

Projektet innehåller ett stort antal punkter med förslag till insatser. En projektledning krävs för att bygga upp verksamheten och för att planera aktiviteter/insatser.

Föreläsare

I aktivitetsplanen finns ett antal inspirations- och informations träffar bl.a. för skola, fritid och volontärpolis.

Verktyg

Smokelyzer- en kolmonoxidsmätare som används som ett verktyg att engagera och öka kunskap om hälsoeffekter samt motivera till rökstopp. Den kan användas av stadsdelsförvaltningens hälsocoach i samband med personalens hälsosamtal men även av fritid och skola.

Tidsplan

Under våren kommer vi börja arbeta med skolor (högstadiet) och fritid samt planera insatser för socialpsykiatrins klienter.

Projektet planeras pågå till år 2016 därför vill vi engagera fler aktörer efter hand. Vi vill också engagera andra innerstadsstadsstadsdelar t.ex. genom att ha gemensamma informations- och inspirationsträffar för skol- och fritidspersonal.

Planering av verksamhet i ett senare skede:

- En del aktiviteter återkommer årligen (vilka framgår i tidsplan för kommande år)
- Gymnasier (eventuellt involvera dem tidigare)
- Idrottsföreningar
- Andra innerstadsstadsdelar
- Rökfria miljöer – viktigt för att minska den sociala acceptansen

MÅL 1: BARN OCH UNGA FÖRBLIR RÖKFRIA

- Målvärde 2016: En halvering av antalet barn och unga som börjar röka.
- Målgrupp: barn och unga i Södermalms grundskolor.
- Indikator: Mäts genom resultatet från Stockholmsenkäten våren år 2012 i jämförelse med resultatet år 2016.

Grundskola

INSPIRATION OCH INFORMATION FÖR SKOLPERSONAL

Planera ett informationstillfälle för skolpersonal för att inspirera skolorna till att utveckla arbetet med tobaksfrågan.

Utbildningen sker 1 gång per år förslagsvis vecka 44 (skollovsvecka), för att uppdatera kunskap, följa upp och inspirera till fortsatt arbete. Samkör utbildningar med Trestad 2 och Effekt för att ta hjälp av varandra och inte köra över varandra. Kontakta Anders E och Desirée på Norrmalm för mer information.

Utbildning

Vem ska genomföra utbildningen.

Personerna är ännu inte tillfrågade men förslås vara: Maria Nilsson, Madeleine Selin rektor fryshuset, rektor Sofia skolan, Niklas Oden token och skola

Träffen kan arrangeras av Lärare mot tobak tillsammans med SMART och A non Smoking Generation

Vad informationsträffen ska innehålla:

Motivera varför det är viktigt att arbeta med tobaksförebyggande.

Hur ser lagstiftningen ut.

Konkreta exempel på hur skolan kan arbeta med tobaksfrågan.

Berättelser och exempel på hur andra har arbetat på ett lyckat sätt.

Träffen tar upp erfarenheter av insatser – bra erfarenheter ”best practice” och problematiska situationer. Här finns också tillfälle att få veta mer om senaste nytt i tobaksarbetet och vad som är nytt inom tobaksprodukter och tobaksmarknadsföring.

Inspirera andra skolor genom att bjuda in Madeleine Selin rektor för Fryshusets grundskola och berätta hur de gör. Hon kan verka som inspiratör för andra skolor och prata om sina erfarenheter om tobaksarbete

Bjud in rektor Sofia skola för att uppmuntra andra skolor till föräldraträff.

Inbjudan:

Bjud därefter in skolorna till utbildningstillfället och kontrollera vilka som kommer.

Bjud även in fältassistenter och andra aktörer som når ungdomar.

NÄTVERK

Hjälp skolorna att skapa nätverk skolorna emellan där de kan samverka kring tobak och ta del av varandras erfarenheter . Nätverk kan samordnas i mindre nätverk områdesvis alternativt som ett stort nätverk. Nätverken bör träffas en gång per termin för att ta hjälp av varandra eller så ofta de vill. Bör bestå av rektor och skolsköterska eller/och annan lämplig person

Hur: maila ut en förfrågan till de skolor som ligger nära varandra om att skapa nätverk för samverkan kring tobak. Upprätta nätverk för de skolor som vill och ge skolorna kontakt uppgifter tillvarandra och uppmuntra dem att genomföra detta.

EFFEKT

Alla skolor som vill ska erbjudas Effekt (ett utbildningsprogram för en eller två personer per skola).

Kontrollera vilka skolor som är intresserade genom att ringa och följa upp.

Kontakt:

Anders Eeriksson 0761243022, anders.l.eriksson@stockholm.se

Nikolaus Koutakis 0739815362, nikolaus.koutakis.oru.se

För mer information om Effekt, följ nedanstående länk:

<http://www.oeffekt.org/tobak.4.63d4d4d6139d0e3206c1008.html>

ERBJUD SKOLORNA STÖD OCH HJÄLP MED:

Tobakspolicy

Erbjud skolorna hjälp och stöd i att ta fram en fungerande tobakspolicy. Personalen på skolan bör ha ett gemensamt förhållningssätt när det gäller tobak och alla berörda ska känna till policyns innehåll. Policyn ska vara tydlig med vem, för vilka den gäller, var och när den gäller hur d.v.s. vad som händer om någon inte följer reglerna.

Visa på skolor som har en fungerande policy.

Några exempel:

POLICY OCH HANDLINGSPÅN UMEÅ (Guidelidnes)

http://umea.se/download/18.21763a1712dee63cddc80008023/Policy+och+handlin gsplan_110126.pdf

Essunga Kommuns skolor

www.essunga.se/Pages/Page.aspx?pagelid=1786

www.essunga.se/Tobaksfri-skola.aspx

Kvarnbergsskolan, Huddinge

<http://grundskolor.huddinge.se/kvarnbergsskolan/Om-skolan/Regler/Tobakspolicy/>

Skyltar

Erbjud skolorna hjälp att beställa skyltar. Alla skolor bör ha skyltar på skolgården som signalerar att det är ett rökfritt område. Kontrollera vilka skolor som inte har skyltar och erbjud dem länkar så att de själva kan beställa. Kan beställas från FHI.

För att beställa följ nedanstående länk:

<http://www.fhi.se/Tillsyn/Tobak/Tillsyn-rokfria-miljoer/Skyltar-och-dekaler---tobaksfria-miljoer---samlingssida/>

Nationell strategi för rökfria skolgårdar www.fhi.se

Skyltar av olika storlekar med olika texter www.fhi.se

Skola – Rökfri Zon (trafikmärkesstorlek) info@skyltar.se

Verktyg för lärare

Hänvisa till länkar på webben med material mm. Det kommer finnas ett färdigt dokument med länkar där det finns bra information som skolan kan använda.

Information och pedagogiska verktyg.

FÖRÄLDRAR

1 Föräldraträff

Uppmana skolorna på Södermalm att bjuda in föräldrar till en middag/möte för föräldrar för att tala om ”Ditt barns framtid”. Du är viktig som förälder och kort föreläsning av skolledare och ev. fältassistent.

Kontakt: rektor på Sofia skola som har informationsträffar för föräldrar vid skolstart.

Bok: <http://www.bokus.com/bok/9789127116498/alskade-forbannade-tonaring/>

Tips och råd till föräldrar

Gör en manual till föräldrar som innehåller tips och råd på hur man som förälder kan agera om sitt barn röker. Kan ta utgångspunkt från Broschyren ”röker ditt barn” finns utgiven av KI/Sthlms läns landsting – ska redigeras. Broschyren kan sedan delas ut till föräldrar vid föräldramöten och läggas upp på skolans hemsida. Rådgör om tips och information med fältassistenterna.

Ex: föräldrars attityd till barns tobaksbruk har betydelse det är därför viktigt att du som förälder visar tydligt var du står.

Länk tips till föräldrar:

<http://tobaksnolla.se/parents.php>

Föräldraförening

Smart ungdom kan bistå med hjälp men det krävs att det finns en aktiv vuxen på skolan.

KONTRAKTSKRIVNING

Uppmuntra skolorna att genomföra kontraktskrivning vid skolstart där det framgår vad som förväntas av föräldrar och elever. Det sker i samverkan med SMART ungdom.

Det här kan vi förvänta er av oss

Det här förväntar vi oss av er föräldrar

Det här förväntar vi oss av er som elever

Smart ungdom

Tobaksförebyggande. Smart Ungdom är ett rikstäckande ungdomsförbund som arbetar drogförebyggande med fokus på tobak och tidiga alkohol debuter. Vi arbetar långsiktigt och ger unga en möjlighet att engagera och aktivera sig. Genom positiv förstärkning inspirerar och stärker vi unga i att ta ställning för ett hälsosamt liv fritt från tobak, alkohol och droger. Hos oss är ungdomarna förändringsaktörerna.

SMART kan komma till skolorna utan kostnad i början, de kan diskutera fram ett koncept som passar varje skola. EX: kontraktskrivning, föreläsning, workshop med utmaning t. ex göra en kampanj, värderingsövningar mm.

Kontakt: Sara och Farida på SMART, sara@smartungdom.se

ELEVORGANISATION

Engagera elevrådet i tobakspreventiva arbetet, kan ske i samverkan med Smart ungdom. Det har engagerat elevråd i tobaksfrågan på andra skolor.

Informations- och inspirationsträff om arbetet kring tobak

Exempelvis: Eleverna ställer krav på sin miljö och engagerar sig i att stötta sina kamrater (SMART vet mer)

INSPIRATIONSBREV

Kontinuerliga informationsbrev för att hålla frågan vid liv och informera om vad som skett.

Ett aktivt utskick till de grupper som har engagerat sig det behövs för att hålla frågan vid liv. Sker 8 gånger om året för att bjuda in till kommande aktiviteter och för att informera alla berörda parter om vad som skett samt visa att det händer något.

Ta utgång från tidigare nyhetsbrev som Monica A skickat.

Första utskicket sker 1 mars.

Hemgårdar och Fritidsgårdar

INFORMATIONSTRÄFF

Planera en informationsträff för fritidsgårdarna och hemgårdarna på Södermalm för att informera om tobaksprojektet och diskutera fram vad de tycker skulle funka för dem. De kan ta hjälp av varandra och utbyta information.

Förslagsvis kan vi bjuda in någon från Farsta fritidsgårdar som inspiration som får berätta om sina erfarenheter av att ta fram en tobakspolicy där alla verksamheter är tobaksfria. De har engagerat 1 eller 2 ungdomar att tillsammans med de vuxna ansvariga arbeta fram en tobakspolicyn och på det viset fått ungdomarna att bli delaktiga. Det har varit en process och att ungdomarna själva varit delaktiga har varit avgörande. Ex: Tomas Larson på Västboda fritidsgård i Farsta, han har goda erfarenheter av det.

ERBJUD GÅRDARNA STÖD OCH HJÄLP

Tobakspolicy

Erbjud fritidsverksamheter stöd och hjälp med att ta fram en tobakspolicy. Alla ska känna till reglerna och personalen ska ha tydliga förhållningsregler.

Villkora bidragen till att hemgårdarna har en tobakspolicy (politisk åtgärd).

Kontrollera vilka gårdar som inte har en tobakspolicy och erbjud dem hjälp att ta fram en tobakspolicy.

Exempel: Farsta fritidsgårdar (all verksamhet är tobaksfri). Rita samordnare i Farsta. Har haft kontakt med Tomas Larson på Västboda fritidsgård i Farsta, som



har goda erfarenheter av det.

Tobaksfria fritidsgårdar:

<http://www.drogfokus.nu/filer/D1%20Tobaksfria%20fritidsgardar.pdf>

Skyltar

Erbjud både hemgårdar och fritidsgårdar hjälp att ordna skyltar som visar att det är ett tobaksfritt område.

Kontakta gårdarna för att kolla vilka som behöver skyltar.

För att beställa skyltar följ nedanstående länk:

<http://www.fhi.se/Tillsyn/Tobak/Tillsyn-rokfria-miljoer/Skyltar-och-dekaler---tobaksfria-miljoer---samlingssida/>

INSPIRATIONSBREV

Kontinuerliga informationsbrev för att hålla frågan vid liv och informera om vad som skett.

Ett aktivt utskick till de grupper som har engagerat sig – NYHETSBREV behövs för att hålla frågan vid liv och för att informera alla berörda parter om vad som skett.

Första utskicket sker 1 mars.

ENGAGERA UNGDOMAR

Engagera ungdomarna genom att inspirera föreståndarna på fritidsverksamheter till:

Att införa fasta datum varje år förslagsvis 31 maj (tobaksfria dagen) och vecka 47, där man har:

Tävlingar

Kampanj där ungdomarna är involverade

Avslöja tobaksindustrin

göra insamling till utsatta i tredje världen (förgiftade av tobaksodling)

Smart ungdom

Sker i samarbete med Smart ungdom (Sara och Farida) De kan erbjuda:

Workshops och utmaning/tävling för ungdomar och (priser). Vi kan diskutera fram ett förslag som passar fritidsverksamheterna, kostar inget. Förslagsvis testköra 31 maj.

Tjejer och tobak, grupptryck mm.

Ksan- Kvinnoorganisationernas samråd alkohol och narkotikafrågor - Rut är jätte bra. Tjejer och tobaksindustrin, hur dem marknadsför sig till en ny målgrupp riktade till tjejer.

Ideella organisationer**INSPIRATION OCH INFORMATION**

Planera informationstillfälle för ideella organisationer för att öka kunskapen och inspirera till fortsatt arbete.

Kan bli aktuellt senare under vår/höst.

Ex: Mark kan bistå med hjälp här och verka som inspiratör till hur man kan göra agera med ungdomar, tobak. Mark skulle kunna göra träffar med idrottsföreningar för att inspirera dem till att hantera tobaksfrågan.

Ex: ge ledare till konfirmation och läger exempel från tobaksproblemen. Ge ledare utbildning på träningsläger och andra sammankomster.

KYRKAN

Avvakta till samverkan södermötet. På mötet berätta om tobaksprojektet och fråga vilka som vill vara med. Ta kontaktpersoner till registret.

Kontakt: Erika Niggol (Monica)

Ex: Högalidsförsamling Anders Sjöberg, hur pratar man med ungdomar.

HAMMARBY FOTBOLL

Kan bjudas in till samarbete längre fram.

Kontakt: Jakob Uddeholt Jakob.Uddeholt@HammarbyFotboll.se
(Supporterkulturen)

Ungdomsverksamheten: Peter Kleve, peter.kleve@hammarbyfotboll.se

Idrottsföreningar

Informationsträff

Mark skulle kunna göra träffar med idrottsföreningar för att inspirera dem till att hantera tobaksfrågan.

INSPIRATIONSBREV

Kontinuerliga informationsbrev för att hålla frågan vid liv och informera om vad som skett.

Ett aktivt utskick till de grupper som har engagerat sig – NYHETSBREV behövs för att hålla frågan vid liv och för att informera alla berörda parter om vad som skett.

Första utskicket sker 1 mars.

Verktyg för fältassistenter

INFORMATIONSMATERIAL

Hänvisa till listan med information och pedagogiska verktyg som berör tobakens roll. Te. x tobakens konsekvenser, barnarbete och miljöpåverkan. Detta kan fältassistenterna använda när de pratar med ungdomar.

FÖRÄLDRAMÖTEN

På föräldramöten kan fältassistenterna prata tobak med föräldrar. Det är viktigt att föräldrar tar ansvar och tydligt visar var de står när det kommer till tobak. Ett tydligt förhållningssätt gör stor skillnad.

Sammanställ ett underlag som kan användas vid föräldramöten. Rådgör med fältassistenterna om vad som behövs.

UPPMUNTRA

Uppmuntra fältassistenterna till att ta upp tobak med ungdomar som de har en relation med. Hänvisa var de kan vända sig om de behöver hjälp med att sluta röka.

Ungdomsmottagningen

UPPDATERA PÄRM

I ungdomsmottagningens väntrum finns en pärm med information om tobak. Pärmen behöver uppdateras med ny information. Saklig information om skador mm. Hänvisning till hjälp och stöd att sluta.

Information kan hämtas från till exempel landstinget.

Kontakt: Ulla och Carl ungdomsmottagningen

BOK AV ALLEN CARR

Kontrollera om det är okej att köpa in Allen Carrs bok "Första hjälpen att sluta röka" för att ställa i ungdomsmottagningens väntrum. Finns en mindre upplaga en kortare version som passar till ungdomar.

INSPIRATIONSBREV

Inspirationsbrev för att hålla frågan vid liv.

Tobakshandlare

INSPIRATIONSBREV

Kontinuerliga informationsbrev för att hålla frågan vid liv och informera om vad som skett.

Ett aktivt utskick till de grupper som har engagerat sig – NYHETSBREV behövs för att hålla frågan vid liv. Sker i gång i månaden för att informera alla berörda parter om vad som skett.

Första utskicket sker 1 mars, därefter den 1 varje månad. Skickas ut till de tobakshandlare som är intresserade och vill vara med. Under våren kommer Monica A att informera tobakshandlarna om detta.

PÅMINN OM HUR VIKTIGA DE ÄR

Påminn tobakshandlarna om att de är viktiga och har en viktig roll i det tobaksförebyggande arbetet. Genom att de kontrollerar id handlingar på ungdomar och nekar personer under 18 år bidrar de till att unga inte börjar använda tonbak.

Polis

VOLONTÄRPOLISEN

Inspiration och information

Under våren planera ett utbildningstillfälle/ informationsträff för volontärpolisen.

Förslagsvis: Monica A (regler för att sälja tobak, tobakspaket, smuggeltobak, åldersgräns mm). Olof Ahlund polisens regler, vad de får göra osv.

Vad innehålla: Hur vi har tänkt att de ska fungera med volontärpolisen och tobaksbutiker, lagar och regler.

Informationsmötet ska samköras med något annat tema som lockar volontärerna att komma t ex sexhandel. Prata med Olof för mer info.

Bjud in volontärerna till utbildning och informationskväll.

Kontaktperson: volontärsamordnare Olof Ahlund: 0733315968 och Sanna Granbeck 0733-31 58 02

Media

Informera Södermalmsnytt om utbildning och volontärpolisen.

Övervaka tobaksförsäljning

Inför vecka 47 som är tobaksfria veckan ska volontärpolisen vara utbildad och ska placeras ut på lämpliga platser vid olika tobaksbutiker. Dels i syfte att hålla ögonen öppna på tobaksbutiken och dels för att stötta butiken att säga nej ungdomar som försöker köpa tobak.

Kontakt: Kontaktperson volontärsamordnare: Olof Ahlund: 0733315968

inspirationsbrev

Kontinuerliga nyhetsbrev för att hålla frågan vid liv.

Första utskicket 1 mars.

MÅL 2: RÖKNINGEN MINSKAR BLAND DEM SOM RÖKER MEST

- Målvärde 2016: En halvering av andelen rökare bland de grupper som röker mest.
- Målgrupp: Socialpsykiatrins klienter och den öppna beroendevårdens klienter..
- Indikator: Mäts genom ASI (grund), ADAT och boenden enkätundersökning. Jämför sedan med år 2016.

Stadsdelsförvaltningens personal INFORMATION OCH INSPIRATION

Chefer

Informera cheferna på öppenvården, mottagningen för unga vuxna samt socialpsykiatrins boenden om vårt tobaksförebyggande arbete. Denise ge besked om att vi ska avsätta tid för detta. Alla chefer tillsammans diskutera fram hur vi ska göra.

Personal

Personalen som arbetar med socialpsykiatrins klienter (boenden, öppenvården och mottagning för unga vuxna) ska få information om tobaksprojektet och hur deras arbete kommer att involveras.

Arja Phillipsson kan bjudas in för att berätta om sina erfarenheter utifrån att arbeta med tobaksprevention inom psykiatrin. Informera om projektet och hur vi tänkt med klienterna. Bjud in Arja Philipsson i Gävleborg, hon berättar om sina erfarenheter utifrån att arbeta med tobaksprevention.

Förslag till föreläsare: Arja Phillipsson.

Vad innehålla: hur arbetade man med det tobaksförebyggande arbetet i Gävleborg inom psykiatrin.

Hälsosamtal

I samband med att Signe har hälsosamtal och friskvård med personalen kan hon hänvisa till nedanstående metoder och föreläsare.

Signe kan hänvisa till:

Metoder

sluta röka linjen, hemsida: <http://www.slutarokalinjen.org/>

Rökfri vårdguiden (finns en app till mobilen med information om hälsa och stöd att sluta röka). Avsändare är Stockholm läns Landsting.

Bok av Allen Carr "Första hjälpen att sluta röka", Hemsida: <http://easyway.nu/>

Kurs Easywaymetoden Allen Carr, sluta röka eller snusa, Hemsida:

<http://easyway.nu/> Erbjuder nikotinersättning

Föreläsare

Niklas Oden

Maria Nilsson

Farida på SMART (har arbetat på sluta röka linjen)

A Non Smoking Generation

STÖD TILL RÖKSTOPP

Sluta röka linjen och nikotinersättning i kombination med villkor för ersättning.

För att få nikotinersättning måste ske i samverkan med sluta röka linjen som lägger upp en plan för personen.

Kolla med Denise om vi kan köpa in det till personalen.

Klienter

Informationsmöte

Informationsmöte med alla chefer för att diskutera hur vi ska gå vidare.

SOCIALPSYKIATRINS KLIENTER

Kontrollera med personalen vad de anser att de behöver för att kunna arbeta med klienterna.

Frågor:

- Vad behöver personalen för att kunna arbeta med det? Utbildning?
- Fokus levnadsvanor eller bara tobak? Hälsoprojektet hade levnadsvanor.

SOCIALPSYKIATRINS BOENDEN

Kartläggning

Genomför en kartläggning för att få reda på av hur stor andel av klienterna på boendena som röker. Sker genom att genomföra en liten enkät undersökning bland klienterna. Det finns totalt två stycken boenden med 12 och 14 personer. Kjell kan bistå med hjälp och dela ut enkäten på boendena.

Kontakt Kjell Skoraas Br chef för boenden tel: 08-508 12569 / 070-45 12 569

MI

De klienter som vill sluta röka ska erbjudas hjälp. Ta utgångspunkt i hälsoprojektet i Gävleborg som skett inom vuxenpsykiatri. Personalen på boendena har MI utbildning.

Kontakt: Arja Phillipsson, 026-27 92 32

arja.philipsson@lg.se

Öppna beroendevården

MOTTAGNINGEN FÖR VUXNA

Kartläggning

Sammanställ frågan om tobaksbruk som finns på ASI- grundundersökning vid som alla klienter fyller i vid inskrivning (Lennart kan bistå med hjälp här).

Sammanställ frågan om tobaksbruk som finns på ASI- grundundersökning vid som alla klienter fyller i vid inskrivning. (Lennart kan bistå med hjälp här). Jämför med år 2016.

MI

De klienter som vill bli tobaksfria erbjuds hjälp genom MI.

UNGA VUXNA

Kartläggning

Genomför en undersökning bland klienterna för att få reda på hur många som brukar tobak för att jämföra med år 2016. Sker genom ADAD.

Kontakt Sara Svalander: 08-508 121 71

MI

De klienter som vill bli tobaksfria erbjuds hjälp genom MI av personalen på mottagningen.

Här finns verktyg (en handledning) om hur man jobbar med MI i samband med tobaksavvänjning (Barbro Holm Ivarsson, Psykologer mot tobak)

NIKOTINERSÄTTNING

Kolla upp om det finns medel att köpa in nikotinersättning till klienterna. Karin A eller Denise.

Erbjud nikotinersättning till de som vill sluta röka.

MÅL 3: STÖD TILL DEN SOM VILL SLUTA MED TOBAK

- Målvärde 2016: fler tobaksanvändare än idag ska erbjudas rökavvänjning och få stöd till tobaksstopp
- Målgrupp: Ungdomar och unga vuxna på Södermalm
- Indikator: kartläggning av vilka aktörer som erbjuder stöd till rökstopp idag och jämför med 2016

BVC och vårdcentraler

Kartläggning

Avvakta med vårdcentraler och BVC

Genomför en kartläggning hos vårdcentraler för att mäta hur många som erbjuds stöd till att sluta röka. Utgå från den befintliga kartläggningen om vilka vårdcentraler på Södermalm som erbjuder stöd till rökstopp.

Kontakt person: Monica A som har tillgång till kartläggningen.

Inspirationsbrev

Kontinuerliga informationsbrev för att hålla frågan vid liv och informera om vad som skett.

Ett aktivt utskick till de grupper som har engagerat sig – NYHETSBREV behövs för att hålla frågan vid liv och för att informera alla berörda parter om vad som skett.

Första utskicket sker 1 mars.

Nätverk

Ta upp tobaksfrågan och informera om tobaksprojektet i samtliga nätverksmöten. Dels för att hålla liv i projektet och dels för att möjliggöra till samverkan mellan andra när det gäller tobak. Delta med utbildning/inspirationstillfälle på Söderandans möte för att få igång en samordningsgrupp.

Erbjud gruppbildning av samordningsgrupp för långsiktigt samverkansarbete för ett friskare och renare Södermalm

Starta upp fler fisknät där det fattas på mindre områden.



Kontakt: Bengt BRÅ.

SÖDERANDAN

Nyhetsbrev

SAMVERKAN SÖDER

Nyhetsbrev

FISKNÄT

Nyhetsbrev

Medier

LOKAL TIDNINGEN

Reportage

Kontakta lokal tidningen på Södermalm för ett reportage om tobaksprojektet för att tala om vad som hänt sedan sist och att hålla frågan vid liv.

INSPIRATIONSBREV

Kontinuerliga nyhetsbrev för att hålla frågan vid liv.

Innehåll

Ett tobaksfriare Södermalm.....	1
Bakgrund	1
Nationellt.....	1
Regionalt - Stockholm	2
Lokalt – Södermalm.....	2
Mål 1: Barn och unga förblir rökfria.....	3
Mål 2: Rökningen minskar bland dem som röker mest	3
Mål 3: Stöd till den som vill sluta med tobak	3
Involverade aktörer	4
Finansiering.....	4
Tidsplan.....	5
Mål 1: Barn och unga Förblir rökfria.....	5
Grundskola	6
Inspiration och information för skolpersonal.....	6
Nätverk.....	7
Effekt.....	7
Erbjud skolorna stöd och hjälp med:.....	7
Föräldrar	8
Kontraktskrivning	9
Elevorganisation.....	9
Inspirationsbrev.....	10
Hemgårdar och Fritidsgårdar	10
Informationsträff	10
Erbjud gårdarna stöd och hjälp	10
Inspirationsbrev.....	11
Engagera ungdomar	11
Ideella organisationer	12
Inspiration och information.....	12
Kyrkan.....	12
Hammarby fotboll	12

Inspirationsbrev	12
Verktg för fältassistenter	13
Informationsmaterial	13
Föräldramöten	13
Uppmuntra	13
Ungdomsmottagningen	13
uppdatera pärm.....	13
Bok av Allen Carr.....	13
Inspirationsbrev	14
Tobakshandlare	14
Inspirationsbrev	14
Påminna om hur viktiga de är	14
Polis.....	14
Volontärpolisen	14
Mål 2: Rökningen minskar bland dem som röker mest	15
Stadsdelsförvaltningens personal	15
Information och inspiration.....	15
Stöd till rökstopp	16
Klienter.....	17
Socialpsykiatrins klienter	17
Socialpsykiatrins boenden.....	17
Öppna beroendevården	18
Mottagningen för vuxna.....	18
Unga vuxna	18
Nikotinersättning.....	18
Mål 3: Stöd till den som vill sluta med tobak	19
BVC och vårdcentraler.....	19
Kartläggning	19
Inspirationsbrev	19
Nätverk.....	19
Söderandan.....	20



Samverkan Söder	20
Fisknät	20
Medier	20
Lokal tidningen	20
Inspirationsbrev	20