



ÄLDREFÖRVALTNINGEN
UPPFÖLJNING OCH INSPEKTION

TJÄNSTEUTLÅTANDE
DNR 201-194/2013
SID 1 (2)
2013-04-15

Handläggare: Annica Dominus
Telefon: 08-508 36 237

Till
Äldrenämnden
21 maj 2013

**Remiss av motion av Kaj Nordqvist (s) 2013:26 om
införandet av en GLMS-fri (Gluten, Laktos, Mjöl-
protein och Soja) dag årligen den 15 maj.**

Svar på remiss från Kommunstyrelsen DNR 329-384/2013

Förvaltningens förslag till beslut

Äldrenämnden godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på remissen

Eva Frunk-Lind
förvaltningschef

Ann-Marie Ståhl
avdelningschef

Bakgrund

Kommunstyrelsen har i remiss begärt äldrenämndens yttrande angående motion (2013:26) från Kaj Nordqvist (s) om införandet av en GLMS-fri (Gluten, Laktos, Mjölprotein och Soja) dag årligen den 15 maj. Yttrandet ska vara kommunstyrelsen tillhanda senast 2013-05-24.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom äldreförvaltningen. Kommunstyrelsens pensionärsråd och äldrenämndens råd för funktionshinder har tagit del av ärendet den 14 maj 2013. De fackliga organisationerna har tagit del av ärendet i förvaltningsgruppen den 15 maj 2013.

Ärende

Kaj Nordqvist har i en motion till kommunfullmäktige framfört att ca 2 % av Sveriges befolkning har någon form av glutenintolerans, laktosintolerans, mjölkprotein eller och soja allergi. Han anser att det är svårt för dem att hitta färdigmat på bl.a. skolor och vård-och omsorgsinrättningar. Därför föreslår han att Stockholm stad ska sträva efter att alltid erbjuda måltidsalternativ för denna målgrupp och att relevanta verksamheter inom Stockholms stad inför en helt en GLMS-fri (Gluten, Laktos, Mjölprotein och Soja) dag årligen den 15 maj.

Förvaltningens synpunkter

Äldreförvaltningen betonar vikten av att måltiden för den äldre i stadens omsorg i första hand ska vara näringsmässigt optimal, i möjligaste mån individanpassad och utgå från individens önskemål. [I stadens måltidsavtal erbjuds den äldre tre maträtter plus maträtter för specifika sjukdomstillstånd, till såväl lunch som middag samt anpassade mellanmål.](#)

Äldreförvaltningen avser fortsätta att arrangera utbildningar då det är angeläget att all personal som arbetar med eller kommer i kontakt med mat och måltider får ökade kunskaper. Om någon ingrediens väljs bort måste den ersättas med fullgoda alternativ, till exempel laktos- eller glutenfria livsmedel, för att undvika näringsbrister. Nationella närings- och kostrekommendationer ska användas vid planering, tillagning och servering av mat.

När det gäller förslaget om en GLMS-fri dag per år anser äldreförvaltningen att det alla dagar vid varje måltid ska finnas fullgoda alternativ för den som är i behov av särskild kost. Stadens kostpolicy för mat och måltider inom äldreomsorgen, antagen av kommunfullmäktige, möjliggör detta.

Bilagor

1. Motion av Kaj Nordqvist om införandet av en GLMS-fri (Gluten, Laktos, Mjölprotein och Soja) dag årligen den 15 maj.