



Handläggare
Carin Björnvall
Tfn: 08-508 301 13

Datum
2012- 05-30

Sidnummer

1

Diarienummer
16-986/2012

KNs sammanträde
2012-06-19

Ärendenummer

ÅTERRAPPORTERING AV HÄLSOUNDER SÖKNING

Förslag till beslut

1. Kyrkogårdsnämnden godkänner redovisningen.

Mats Larsson
förvaltningschef

Carin Björnvall
personalchef

Sammanfattning

Kyrkogårdsförvaltningen erbjöd alla tillsvidareanställda medarbetare att genomföra en hälsoundersökning under 2011/2012. Undersökningarna genomfördes av Betania och omfattade provtagning och tester hos sjuksköterska, hälsoenkät, uppföljande läkarbesök med kroppsundersökning samt genomgång av resultat och personlig rådgivning.

Syftet med hälsoundersökningarna var att;

- Ge kunskap om medarbetarens medicinska hälsotillstånd
- Ge förvaltningen kunskap om hälsoläget och eventuella behov av hälsoförbättrande preventiva åtgärder

Kyrkogårdsförvaltningen har efter avslutade hälsoundersökningar fått en rapport av Betania med statistiksammanställning av resultaten. Dessa data ger en helhetsbild av medarbetarnas samlade hälsoläge och livsstil.

Betania har också bidragit med rådgivning och rekommendation om lämpliga åtgärder. Resultaten ger medarbetaren och förvaltningen förutsättningar att förebygga ohälsa och sjukdom samt främja hälsosamma beteenden. Det personliga samtalet stimulerar många medarbetare att börja fokusera på livsstilsfrågor och utveckla den personliga livsstilskompetensen.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom förvaltningschefens stab. De fackliga organisationerna har informerats om resultatet av hälsoundersökningen vid förvaltningsgrupp 2012 06 11.

Bakgrund

När hälsoundersökningen beställdes 2011 hade kyrkogårdsförvaltningen 98 tillsvidareanställda medarbetare som erbjöds att genomföra hälsoundersökningen. Av dessa deltog 79 stycken, 25 kvinnor och 54 män. Medianåldern i gruppen var 54 år. Av 79 medarbetare som genomförde hälsoundersökningen gjorde 60 personer även ett cykeltest där konditionstal räknades fram.

Hälsoundersökningen bestod av provtagning (blodfetter, blodsocker, njur- och leverfunktion, blodvärde, sänka, sköldkörtel/ämnesomsättning). Alla män över 45 år erbjöds provtagning för prostatacancermarkörer och deltagare över 50 år lämnade prover för att spåra ev tumörer i mag- och tarmkanalen.

Tester som ingick i hälsoundersökningen;

- Längd, vikt, midjemått och BMI
- Lungfunktionsmätning
- Blodtryck och puls
- EKG
- Konditionstest
- Synkontroll och hörselundersökning (audiogram)

Inför läkarbesöket fyllde den anställde i en hälsodeklaration med frågor avseende arbetsförhållanden och eventuell förekomst av stress, allmänt hälsotillstånd, förekomst av ärftliga sjukdomar, motionsvanor samt tobak- och alkoholbruk. Vid läkarbesöket gick man igenom hälsodeklarationen och undersökningsresultaten samt genomförde en kroppsundersökning. Hälsoundersökningen sammanfattades och den anställde fick råd och rekommendationer. Vid behov remitterades vederbörande till vårdcentral/specialist och/eller företagshälsovården.

Sammanfattande resultat

Kyrkogårdsförvaltningens resultat har jämförts med Betanias databas, omfattande ca 3 500 hälsoundersökningar. Medianåldern är dock högre inom förvaltningen (54 år) än inom Betanias databas (47 år).

Nedan redovisas ett urval av särskilt intressanta iakttagelser.

Jämfört med Betanias databas är gruppen ”friska” (det vill säga där inte någon diagnos har satts) inom förvaltningen, i princip lika med databasen och i de fall där någon diagnos har satts ligger förvaltningen under andelen i databasen, trots högre medelålder än jämförelsegruppen.

Områden där förvaltningen ligger ungefär *lika* jämfört med databasen;

- Besvär från rörelseapparaten
- Skadligt bruk av tobak

Områden där förvaltningen ligger *bättre* till jämfört med databasen;

- Stressreaktioner, depression och sömnstörningar är klart lägre.
- Gruppen med förhöjda blodfetter är mycket lägre

Områden där förvaltningen ligger *sämre* till jämfört med databasen;

- Gruppen överviktiga är mycket större
- Förhöjt blodtryck/hypertoni är något större (blodtrycket stiger med åldern, vilket kan ha viss betydelse)

Resultatet av konditionstestet – kapacitetsberäkning (60 personer av 79 genomförde det) visade på att 45 stycken inte når upp till yrkets antagna krav på 35 ml syre/kg/min beräknat för stillasittande kontorsarbete. För de personer som har ett mer fysiskt tyngre arbete ökar behovet av kapacitet beräknat i ml/kg/min.

Betanias förslag till framtida insatser

- Insatser av individuell hälsoutveckling för att antal medarbetare i samråd med företagshälsovården
- Insatser för att stimulera medarbetarna till ökad fysisk aktivitet
- Insatser för att förebygga och minska övervikt

Betania framhåller särskilt i sin redovisning, att eftersom diagnosstatistiken beträffande gruppen med besvär från rörelseapparaten inte visar någon skillnad jämfört med databasen, så har ”Stockholms kyrkogårdsförvaltning, trots ibland tunga arbetsuppgifter, arbetat fram bra rutiner för att minimera dessa typer av belastningar”.

Slutsats

Förvaltningen har sedan flera år tillbaka allmän friskvårdstimme, generösa friskvårdssubventioner och har därutöver gjort särskilda satsningar i form av hälsoprofilbedömningar mm. Förvaltningen kan konstatera att många fler medarbetare borde ta ansvar för att använda sig av dessa förmåner. Vid uppföljande medarbetarsamtal skall därför denna fråga tas upp med den anställda.

Resultatet av hälsoundersökningen och Betanias förslag till framtida insatser ger förvaltningen anledning till, att i dialog med bland annat företagshälsovården och personalorganisationerna, diskutera hur de framtida förebyggande hälso- och friskvårdsinsatserna bäst bör utformas för att förhoppningsvis få ett bättre genomslag bland medarbetarna.

Förvaltningen avser att kontakta andra förvaltningar i staden, exempelvis Farsta stadsdelsförvaltning, som varit framgångsrika i sitt hälsoarbete bland anställda för att ta efter goda exempel.

Förvaltningen kommer i samband med verksamhetsplan 2013 återkomma med förslag till ytterligare åtgärder med anledning av rapporten från Betania.